

СЛУЧАЙ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОЙ ЭРОЗИВНО-ЯЗВЕННОЙ ФОРМОЙ КРАСНОГО ПЛОСКОГО ЛИШАЯ

В.Ф. Михальченко, И.Н. Иванова

*ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
кафедра терапевтической стоматологии, кафедра дерматовенерологии*

В статье дается описание случая эрозивно-язвенного красного плоского лишая. Предлагается эффективное медикаментозное лечение. Демонстрируется успешное взаимодействие стоматологов и дерматовенерологов в терапии пациентов с красным плоским лишаем кожи и слизистой полости рта.

Ключевые слова: красный плоский лишай, стоматология, дерматовенерология.

DOI 10.19163/1994-9480-2019-1(69)-34-36

THE CASE OF SUCCESSFUL TREATMENT OF PATIENT WITH EROSIIVE AND ULCERATIVE LICHEN RUBER PLANUS

V.F. Mikhailchenko, I.N. Ivanova

*FSBEI HE «Volgograd State Medical University» of Public Health Ministry of the Russian Federation,
Department of Therapeutic Dentistry, Department of Dermatovenerology*

The case of erosive and ulcerative lichen planus is described in the article. Effective drug treatment is suggested. The successful interaction of dentists and dermatovenerologists in treatment of patients with lichen planus of skin and oral cavity is demonstrated.

Key words: lichen ruber planus, stomatology, dermatovenerology.

В первом номере «Волгоградского научно-медицинского журнала» за 2016 г. [6] приводится статистика заболеваемости полости рта и красной каймы губ. Среди 645 пациентов стоматологической поликлиники ВолгГМУ в период с января 2014 г. по февраль 2016 г. наблюдались 106 больных красным плоским лишаем, что составило 16,4 %. Это наглядно демонстрирует актуальность проблемы лечения больных красным плоским лишаем с сочетанным поражением кожи и слизистой оболочки полости рта. В лечении красного плоского лишая принимают активное участие врачи стоматологи и дерматовенерологи. Это нашло отражение в научной работе. В ВолгГМУ были защищены четыре диссертации, посвященные красному плоскому лишаю, три на кафедре терапевтической стоматологии [1, 4, 5] и одна на кафедре дерматовенерологии [6].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Разработка этапного лечения больных красным плоским лишаем по данным научной работы кафедры дерматовенерологии и терапевтической стоматологии ВолгГМУ.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Проведен анализ историй болезни и амбулаторных карт больных красным лишаем с поражением слизистой полости рта на кафедрах дерматовенерологии и терапевтической стоматологии в течение 3 лет (106 пациентов). На основании полученных результатов был выработан алгоритм

медицинской помощи больным красным плоским лишаем с поражением слизистой полости рта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Наиболее эффективным оказался этапный вариант лечения больных красным плоским лишаем.

Первый этап лечения красного плоского лишая с поражением слизистой полости рта проводится в стоматологических клиниках и включает: санацию полости рта, коррекцию протезирования, проведение дезинфицирующей, регенерирующей, физиотерапевтической терапии.

Второй этап лечения проводится в кожно-венерологическом отделении областной клинической больницы № 1 и включает: обследование больного для исключения паранеоплазии (УЗИ, ФГДС, рентгенографию, компьютерную томографию). Обычно проводятся: инфузионная терапия, регенерирующая терапия, иглорефлексотерапия, местная лазеротерапия. Назначаются консультации различных специалистов (невролога, психотерапевта, гастроэнтеролога, эндокринолога, иммунолога и других) [2, 3, 7].

В дальнейшем больные наблюдаются как дерматовенерологами, так и стоматологами, в зависимости от локализации заболевания.

В качестве иллюстрации этапного лечения нам представляется интересным для врачей стоматологов и дерматовенерологов случай успешного лечения больной, страдающей упорной эрозивно-язвенной формой красного плоского лишая.

Больная Ш., 1945 г. р., жительница г. Волгограда, пенсионерка, заболела в 2007 г., когда впервые появились зудящие папулы в области предплечий и голеней. По поводу веррукозной формы красного плоского лишая в кожно-венерологическом отделении областной клинической больницы № 1 получила 3 курса иглорефлексотерапии в сочетании с медикаментозным и физиотерапевтическим лечением. В результате лечения наступило клиническое выздоровление. Осенью 2011 г. стали беспокоить высыпания в полости рта. Больная получала амбулаторное лечение на кафедре терапевтической

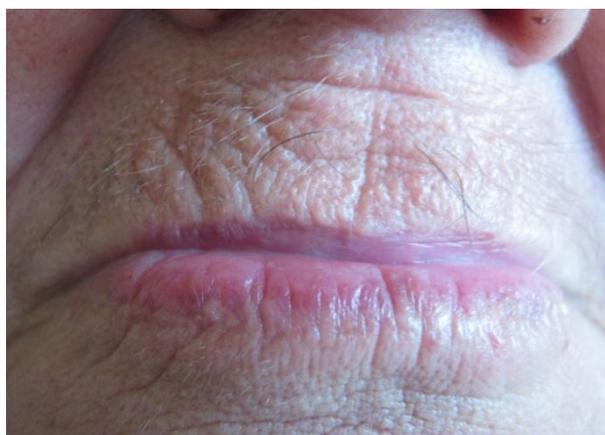
стоматологии: криомассаж, гирудотерапию, транскраниальную электростимуляцию, местную регенерирующую терапию. Периодически проводилась иглорефлексотерапия в кожно-венерологическом отделении областной клинической больницы № 1. В апреле 2013 г. состояние больной ухудшилось. Появились эрозии и язвы на поверхности папул по линии смыкания зубов и языка (рис.). После обследования для исключения паранеоплазии (УЗИ брюшной полости и почек, ФГДС, ирригоскопии, рентгенографии грудной клетки) больная была направлена на кафедру терапевтической стоматологии.



а



б



в



г

Рис. Пациентка Ш.: а, б – до лечения; в, г – после лечения

Курс амбулаторного лечения включал: назначение преднизолона внутрь в дозе 20 мг после завтрака через день (1-я неделя), в дозе 15 мг (2-я неделя), в дозе 10 мг (3-я неделя), в дозе 5 мг (4-я неделя). Кроме преднизолона назначалась никотиновая кислота по 0,05 г 2 раза в день, диазолин по 1 драже 2 раза в день, витамин А масляный по 10 капель 3 раза в день. Местная терапия состояла из аппликаций 1%-й

преднизолоновой мази, «Целестодерма», «Солкосерила», масляного витамина А, ванночек с отварами ромашки, шалфея 3–4 раза в день 2 недели, 2%-го раствора лидокаина (2 ампулы на стакан теплой воды), инъекций дипроспана по 1 мл с 2%-м лидокаином в область языка № 5. С 8 по 13 ноября проводилось физиотерапевтическое лечение: облучение гелий-неоновым лазером по 2 минуты № 6.

В результате проведенного лечения наступило стойкое клиническое выздоровление. Большая наблюдается на кафедре дерматовенерологии и стоматологии. В лечении не нуждается.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, научная работа, проведенная на кафедрах дерматовенерологии и терапевтической стоматологии, показала эффективность этапного лечения больных красным плоским лишаем с поражением слизистой полости рта в дерматовенерологическом стационаре и стоматологической поликлинике, необходимость совместной работы различных специалистов для выздоровления пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баркова С.В. Эффективность применения транскраниальной электростимуляции в комплексном лечении красного плоского лишая слизистой полости рта: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Волгоград, 2007. – 23 с.
2. Иванова И.Н., Мансуров Р.А. Возможности рефлексотерапии и психотерапии в дерматологии // Тезисы научных работ. Первый Российск. Конгресс. – СПб., 2003. – С. 102.
3. Иванова И.Н., Мансуров Р.А. Психосоматическое состояние больных красным плоским лишаем // Вестн. дерматол. и венерол. – 2003. – № 5. – С. 28–31.
4. Королева Н.В. Колонизация и факторы персистенции микроорганизмов при красном плоском лишае слизистой полости рта: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Волгоград, 2001. – 25 с.
5. Македонова Ю.А. Оптимизация патогенетической терапии больных красным плоским лишаем слизистой оболочки полости рта: Автореф. дис. ... докт. мед. наук. – Волгоград, 2018. – 52 с.
6. Михальченко А.В., Медведева Е.А., Михальченко Д.В. Особенности структуры заболеваний слизистой полости рта у жителей Волгограда и Волгоградской области // Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2016. – № 1. – С. 3–7.
7. Русинов В.И. Качество жизни и социальная адаптация больных красным плоским лишаем в процессе этапного лечения: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Волгоград, 2009. – 27 с.
8. Фирсова И.В., Поройский С.В., Македонова Ю.А., Питерская Н.В., Михальченко В.Ф. Эффективность PRP-терапии при эрозивно-язвенной форме у больных красным плоским лишаем слизистой полости рта // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2016. – № 1 (57). – С. 105–108.

REFERENCES

1. Barkova S.V. Effektivnost' primeneniya transkranial'noj elektrostimulyacii v kompleksnom lechenii krasnogo ploskogo lishaya slizistoj polosti rta. Avtoref. dis. kand. med. nauk [The effectiveness of transcranial electrostimulation in the complex treatment of lichen erythema of the oral mucosa. Ph. D. (Medicine) Thesis]. Volgograd, 2007. 23 p.
2. Ivanova I.N., Mansurov R.A. Vozmozhnosti refleksoterapii i psihoterapii v dermatologii [The possibilities of reflex therapy and psychotherapy in dermatology]. In Tezisy nauchnyh rabot. Pervyj Rossijsk. Kongress [Abstracts of scientific works. First Russian Congress]. Saint Petersburg, 2003. p. 102.
3. Ivanova I.N., Mansurov R.A. Psihosomaticheskoe sostoyanie bol'nyh krasnym ploskim lishaem [The psychosomatic condition of patients with red flat we deprive]. Vestn. dermatol. i venerol. [Bulletin of dermatology and venereology], 2003, no. 5, pp. 28–31. (In Russ.; abstr. in Engl.).
4. Koroleva N.V. Kolonizaciya i faktory persistencii mikroorganizmov pri krasnom ploskom lishae slizistoj polosti rta. Avtoref. dis. kand. med. nauk [Colonization and persistence factors of microorganisms with lichen planus of the oral mucosa. Ph. D. (Medicine) Thesis]. Volgograd, 2001. 25 p.
5. Makedonova YU.A. Optimizaciya patogeneticheskoy terapii bol'nyh krasnym ploskim lishaem slizistoj obolochki polosti rta. Avtoref. dis. dokt. med. nauk [Optimization of pathogenetic therapy of patients with lichen planus of the oral mucosa. Dr. Sci. (Medicine) Thesis]. Volgograd, 2018. 52 p.
6. Mihal'chenko A.V., Medvedeva E.A., Mihal'chenko D.V. Osobennosti struktury zabozevanij slizistoj polosti rta u zhitelej Volgograda i Volgogradskoj oblasti [Features of the structure of diseases of the oral mucosa in residents of Volgograd and the Volgograd region]. Volgogradskij nauchno-meditsinskij zhurnal [Volgograd Scientific Medical Journal], 2016, no. 1, pp. 3–7. (In Russ.; abstr. in Engl.).
7. Rusinov V.I. Kachestvo zhizni i social'naya adaptaciya bol'nyh krasnym ploskim lishaem v processe etapnogo lecheniya. Avtoref. dis. kand. med. nauk [Quality of life and social adaptation of patients with lichen planus during the staged treatment. Ph. D. (Medicine) Thesis]. Volgograd, 2009. 27 p.
8. Firsova I.V., Porojskij S.V., Makedonova YU.A., Piterskaya N.V., Mihal'chenko V.F. Effektivnost' PRP-terapii pri erozivno-yazvennoj forme u bol'nyh krasnym ploskim lishaem slizistoj polosti rta [The effectiveness of PRP-therapy in erosive and ulcerative forms in patients with lichen planus of the oral mucosa]. Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta [Journal of Volgograd State Medical University], 2016, no. 1 (57), pp. 105–108. (In Russ.; abstr. in Engl.).

Контактная информация

Иванова Ирина Николаевна – к. м. н., ассистент кафедры дерматовенерологии, Волгоградский государственный медицинский университет, e-mail: derma_12@mail.ru