

**Е. П. Хвастунова<sup>1</sup>, Е. Г. Вершинин<sup>2</sup>**<sup>1</sup> Волгоградский государственный социально-педагогический университет,<sup>2</sup> Волгоградский государственный медицинский университет**ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
ПОДРОСТКОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ:  
РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

УДК 616.899.3-053.6:796:301

Анкетирование 219 педагогов специальных (коррекционных) школ для умственно отсталых детей (школ VIII типа), 134 педагогов, осуществляющих начальное профессиональное образование выпускников школ VIII вида в образовательных учреждениях начального профессионального образования, 67 врачей психиатров, 39 медицинских психологов, 24 специалистов по социальной работе и социальных работников показало, что подростки с умственной отсталостью достаточно активно привлекаются к занятиям спортом и физической культурой, однако рамки проведенного исследования не позволяют дать качественную характеристику анализируемой социальной практики.

*Ключевые слова:* подростки с умственной отсталостью, спорт и физическая культура, анкетирование педагогов, врачей, медицинских психологов.

**Е. P. Chvastunova<sup>1</sup>, E. G. Vershinin<sup>2</sup>****THE EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY AND EXERCISE ON MENTALLY  
RETARDED CHILDREN: SURVEY RESULTS**

The data obtained from the questionnaires completed by 219 special education teachers working with students who have mental retardation (school type VIII), 134 special pre-vocational education teachers who work with students having mental retardation (school type VIII), 67 psychiatrists, 39 psychologists, and 24 social workers have shown that mentally retarded children are actively involved in sporting activities and exercise. However, evaluating the level of fitness in mentally retarded children is beyond the scope of the present research.

*Keywords:* mentally retarded children, physical activity and exercise, teacher questioning, physician questioning, psychologist questioning.

Встречающаяся не менее чем у 3–5 % населения умственная отсталость является одной из наиболее распространенных нарушений развития, что априори делает актуальным повышение эффективности социализации данной категории лиц [1, 4–7, 9]. При этом несомненна социализирующая роль физической культуры и спорта, занятия которыми доступны для большинства из них.

**ЦЕЛЬ РАБОТЫ**

По результатам социологического исследования (компаративного анализа) специалистов различных профессиональных групп выяснить ситуацию с занятиями спортом и физической культурой подростков с умственной отсталостью.

**МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ**

Изучение мнений представителей разных профессиональных групп о занятиях физической культурой и спортом подростков с умственной отсталостью проводилось в рамках комплексного изучения медико-социальных проблем адаптации и социализации данной категории лиц с ограниченными возможностями здоровья. В феврале-мае 2014 г. с учетом принятых в социологии медицины требований [3, 8] в городе Волгограде и Волгоградской области было проведено анкетирование:

– 219 педагогов специальных (коррекционных) школ для умственно отсталых детей (школ VIII типа), со стажем до 5 лет было 73 педагога (33,3 %), со стажем 5 и более лет – 76 (66,7 %);

– 134 педагогов, осуществляющих начальное профессиональное образование выпускников школ VIII вида в образовательных учреждениях начального профессионального образования; практически все из них – 129 человек (96,3 %) имели стаж работы в данных учреждениях свыше 5 лет;

– 67 врачей психиатров; со стажем до 5 лет было 10 врачей (14,9 %), со стажем 5 и более лет – 57 (85,1 %);

– 39 медицинских психологов, работающих в психоневрологических учреждениях; со стажем до 5 лет было 16 специалистов (41,0 %), со стажем 5 и более лет – 23 (59,0 %);

– 24 специалистов по социальной работе и социальных работников, сотрудников психоневрологических учреждений; со стажем до 5 лет было 11 человек (45,8 %), со стажем 5 и более лет – 13 (54,2 %).

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

Наиболее единодушны в своем мнении были педагоги образовательных учреждений

начального профессионального образования: на вопрос о том, занимается ли в их училище кто-нибудь из подростков с умственной отсталостью спортивной деятельностью и участвуют в каких-либо соревнованиях, все они ответили «да».

Близкой была и позиция педагогов специальных (коррекционных) школ: подавляющее большинство из них (91,3 %) ответили, что в их школах подростки с умственной отсталостью занимаются спортивной деятельностью и участвуют в каких-либо соревнованиях; 8,7 % отрицали это.

Практически идентичными были и представления специалистов по социальной работе/социальных работников: среди них 91,7 % ответил положительно, а 8,3 % – отрицательно.

Ответы врачей-психиатров были более пессимистическими: две трети из них (64,2 %) ответили положительно, а 35,8 % – отрицательно. При этом наиболее скептическими были врачи со стажем до 5 лет – среди них только 40,0 % ответили, что по своей практической деятельности они знали/знают подростков с умственной отсталостью, которые занимались бы спортивной деятельностью и участвовали в каких-либо соревнованиях, а остальные 60,0 % отрицали это (их более стажированные коллеги были более оптимистичны – распределение ответов у них на соответствующий вопрос составило 68,4 и 31,6 % соответственно).

Реже всего положительные ответы были получены от медицинских психологов. В данной профессиональной группе ответы разделились практически поровну: о том, что в своей практической деятельности они сталкивались с подростками с умственной отсталостью, которые занимались бы спортивной деятельностью и участвовали в каких-либо соревнованиях, высказали 53,8 % опрошенных лиц, а прямо противоположной точки зрения придерживались 46,2 % респондентов. Отмеченная у врачей-психиатров тенденция (с увеличением стажа работы в профессии возрастает количество специалистов, знающих подростков с умственной отсталостью, занимающихся физической культурой и спортом) здесь получила еще большую выраженность. Среди медицинских психологов со стажем до 5 лет положительно ответили 25,0 %, а отрицательно – 75,0 %, в то время как среди специалистов со стажем 5 и более лет наблюдалась прямо противоположное распределение ответов («да» – 73,9 %; «нет» – 26,1 %). Данная тенденция представляется вполне понятной и объяснимой: увеличение продолжительности работы в профессии как врачей-психиатров, так и медицинских психологов способствует «охвату» ими все большего

количества пациентов и, соответственно, они все чаще и чаще «сталкиваются» с самыми различными пациентами/случаями/ситуациями и т. п. [2,10].

Вышеизложенным можно объяснить и полученные расхождения в распределении ответов, с одной стороны, педагогов (специальных школ и учреждений начального профессионального образования) и, с другой стороны, врачей-психиатров и медицинских психологов. Данные расхождения получены преимущественно за счет негативных оценок малостажированными специалистами в психоневрологических учреждениях, ведь проработав около года в соответствующих образовательных учреждениях, можно располагать достаточно объективной информацией по рассматриваемому вопросу, а в психоневрологических учреждениях для этого надо проработать более длительный период.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные результаты позволяют говорить о том, что подростки с умственной отсталостью (в первую очередь с легкой ее степенью) достаточно активно привлекаются к занятиям спортом и физической культурой в специальных (коррекционных) школах и соответствующих образовательных учреждениях начального профессионального образования, однако рамки проведенного исследования не позволяют дать качественную характеристику анализируемой социальной практике.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кондратьев Г. В., Юдин С. А., Вершинин Е. Г. и др. // Успехи современного естествознания. – 2014. – № 9. – С. 14–16.
2. Вершинин Е. Г., Гуро О. А. // Вестник ВолгГМУ. – 2014. – № 2 (50). – С. 100–103.
3. Деларю В. В. Конкретные социологические исследования в медицине. – Волгоград: Изд-во ВолГМУ, 2005. – 88 с.
4. Деларю В. В. // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. – 2013. – № 3. – С. 78–80.
5. Макушкин Е. В., Демчева Н. К., Творогова Н. А. // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. – 2013. – № 4. – С. 10–19.
6. Михайкина О. В. // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. – 2012. – № 3. – С. 24–33.
7. Туровская Н. Г., Тимофеев А. В. // Вестник ВолгГМУ. – 2012. – Вып. 2 (42). – С. 112–116.
8. Хаастунова Е. П., Юдин С. А., Вершинин Е. Г. и др. // Врач-аспирант. – 2014. – № 2.1 (63). – С. 168–172.
9. Чижова В. М., Вершинин Е. Г. // Бюллетень ВНЦ РАМН и АВО. – 2009. – № 1. – С. 3–6.
10. Vershinin E. G. // Wykształcenie I nauka bez granic-2013. – 2013. – Vol. 48. – P. 98–99.

---

# СОДЕРЖАНИЕ

---

## СТРАНИЦА ГЛАВНОГО ВРАЧА

*Оруджев Н. Я., Поплавская О. В., Соколова А. Г.*  
К ВОПРОСУ О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ  
ПРАВОВЫХ РЕГУЛЯТОРОВ  
РАБОТЫ С НЕДЕЕСПОСОБНЫМИ БОЛЬНЫМИ ..... 3

*Иоанниди Д. А., Поплавская О. В., Левшова О. О.*  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ  
ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ВОЛГОГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ..... 5

## ОБЗОРНЫЕ СТАТЬИ

*Поройский С. В., Носаева Т. А., Коняева Н. В.*  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГРАФЕНА И  
НАНОМАТЕРИАЛОВ НА ЕГО ОСНОВЕ  
В МЕДИЦИНЕ..... 9

## МОРФОЛОГИЯ

*Спасов А. А., Смирнов А. В., Толокольников В. А.,  
Бугаёва Л. И., Лебедева С. А.*  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЛИЯНИЯ  
СУЛЬФАТА МАГНИЯ НА ДИНАМИКУ  
МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАТКИ  
И ЯИЧНИКОВ КРЫС ПРИ МОДЕЛИРОВАНИИ  
АЛИМЕНТАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МАГНИЯ.... 11

*Крайшук А. И., Багрий Е. Г., Алиева Э. А.*  
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЛАЦЕНТ  
У МНОГОРОЖАВШИХ ЖЕНЩИН  
С БЕССИМПТОМНОЙ БАКТЕРИУРИЕЙ..... 15

## ФАРМАКОЛОГИЯ, ТОКСИКОЛОГИЯ

*Чепляева Н. И., Кузнецова В. А., Спасов А. А.,  
Косолапов В. А., Жуковская О. Н., Анисимова В. А.,  
Соловьёва О. А., Сороцкий Д. В., Таран А. С.,  
Воробьев Е. С., Леглер М. В.*  
ПОИСК КОРРЕКТОРОВ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ  
НАРУШЕНИЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ  
2-ГО ТИПА СРЕДИ 5-ЗАМЕЩЕННЫХ  
БЕНЗИМИДАЗОЛОВ, СОДЕРЖАЩИХ  
ВО ВТОРОМ ПОЛОЖЕНИИ  
ЦИКЛИЧЕСКУЮ АЛКИЛАМИНОГРУППУ..... 21

## КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

*Хлынина Ю. О., Крамарь Л. В., Ларина Т. Ю.,  
Невинский А. Б.*  
ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ  
РИСКА И ПРЕМОРБИДНОГО ФОНА  
НА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ДЕТЕЙ  
К ОСТРЫМ РЕСПИРАТОРНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ  
В ДОШКОЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ЖИЗНИ..... 25

*Стаценко М. Е., Туркина С. В., Шилина Н. Н.,  
Дудченко Г. П.*  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
МИОКАРДИАЛЬНЫХ ЦИТОПРОТЕКТОРОВ  
ПРИ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
В КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ  
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ  
ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ У БОЛЬНЫХ  
С НАРУШЕНИЯМИ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА..... 29

## CHEF DOCTOR'S PAGE

*Orujev N. Y., Poplavskaya O. V., Sokolova A. G.*  
REVISITING THE IMPROVEMENT OF LEGAL  
REGULATION OF THE WORK  
WITH INCAPACITATED PATIENTS..... 3

*Ioannidi D. A., Poplavskaya O. V., Levshova O. O.*  
QUALITY OF LIFE  
OF MENTAL HEALTH WORKERS  
IN THE VOLGOGRAD REGION..... 5

## SURVEYS

*Poroyskiy S. V., Nosaeva T. A., Konyaeva N. V.*  
USE OF GRAPHENE  
AND GRAPHENE-BASED NANOMATERIALS  
IN MEDICINE..... 9

## MORPHOLOGY

*Spasov A. A., Smirnov A. V., Tolokolnikov V. A.,  
Bugayova L. I., Lebedeva S. A.*  
DETERMINATION OF THE EFFECTIVENESS  
OF MAGNESIUM SULFATE INFLUENCE ON  
THE DYNAMICS OF THE MORPHOMETRIC  
PARAMETERS OF THE UTERUS AND OVARIES OF RATS  
IN MODELING NUTRITIONAL MAGNESIUM DEFICIENCY 11

*Krayushkin A. I., Bagriy E. G., Aliyeva E. A.*  
MORPHOLOGICAL FEATURES OF PLACENTAS  
OF PLURIPARA WOMEN WITH ASYMPTOMATIC  
BACTERIURIA..... 15

## PHARMACOLOGY, TOXICOLOGY

*Chepljaeva N. I., Kuznetsova V. A., Spasov A. A.,  
Kosolapov V. A., Zhukowsky O. N., Anisimova V. A.,  
Solovyova O. A., Sorotsky D. V., Taran A. S.,  
Vorobiev E. S., Legler M. V.*  
SEARCH OF CORRECTORS METABOLIC  
ABNORMALITIES IN DIABETES MELLITUS  
TYPE 2 AMONG 5-SUBSTITUTED  
BENZIMIDAZOLES, CONTAINING  
CYCLIC ALKYLAMINO GROUP  
IN SECOND POSITION..... 21

## CLINICAL MEDICINE

*Hlynina J. O., Kramar L. V., Larina T. U.,  
Nevinsky A. B.*  
ASSESSING THE IMPACT OF PERINATAL RISK  
FACTORS AND PREMORBID CONDITION  
ON THE PREDISPOSITION OF CHILDREN  
TO ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS  
IN THE PRESCHOOL PERIOD OF LIFE..... 25

*Statsenko M. E., Turkina S. V., Shilina N. N.,  
Dudchenko G. P.*  
POTENTIAL OF MYOCARDIAL CYTOPROTECTORS  
USED IN COMBINED THERAPY  
OF CHRONIC HEART FAILURE  
OF ISCHEMIC ORIGIN  
IN PATIENTS WITH DISORDERS  
OF CARBOHYDRATE  
METABOLISM..... 29

**СТОМАТОЛОГИЯ**

*Фомичев Е. В., Поройский С. В., Кирпичников М. В., Ярыгина Е. Н.*

СОВРЕМЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ГНОЙНО-ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛИЦА И ШЕИ  
У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ..... 35

*Огонян В. Р., Фурсик Д. И., Касаткина А. Л.*

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
К КОНСЕРВАТИВНОМУ ЛЕЧЕНИЮ  
СИСТЕМНОЙ ГИПОПЛАЗИИ ЭМАЛИ  
У ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ  
ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ  
И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА..... 40

*Пархоменко А. Н., Шемонаев В. И., Моторкина Т. В., Гаценко С. М.*

ОДОНТОПРЕПАРИРОВАНИЕ  
ПОД МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ:  
ПРЕДПОЧТЕНИЯ ВРАЧЕЙ ВОЛГОГРАДА  
ПРИ ВЫБОРЕ БОРОВ..... 41

**НОВЫЕ МЕТОДЫ  
В ЭКСПЕРИМЕНТЕ И КЛИНИКЕ**

*Михальченко В. Ф., Михальченко Д. В., Порошин А. В.*

СПОСОБ УЛУЧШЕНИЯ  
ПРОЦЕССА ОСТЕОИНТЕГРАЦИИ  
ДЕНТАЛЬНОГО ИМПЛАНТАТА..... 46

*Кузнецова В. А., Соловьева О. А., Мацевич А. И., Спасов А. А.*

МЕТОД ОЦЕНКИ АНТИГЛИКИРУЮЩЕЙ  
АКТИВНОСТИ *IN VITRO* НОВЫХ ВЕЩЕСТВ..... 50

**СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

*Михин И. В., Косивцов О. А., Пономарев С. В.*

ГИГАНТСКАЯ ЭХИНОКОККОВАЯ КИСТА  
ЛЕВОЙ ДОЛИ ПЕЧЕНИ У ПАЦИЕНТКИ,  
РАНЕЕ ПЕРЕНЕСШЕЙ ЭХИНОКОККЭКТОМИЮ  
ЛЕВОГО ЛЁГКОГО..... 52

*Фоменко И. В., Касаткина А. Л., Филимонова Е. В., Огонян В. Р., Бавлакова В. В.*

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ ЛЕЧЕНИЯ  
ОБШИРНОЙ СЛОЖНОЙ ОДОНТОМЫ У РЕБЕНКА.... 57

*Хвастунова Е. П., Вершинин Е. Г.*

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
ПОДРОСТКОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ:  
РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ..... 60

**DENTISTRY**

*Fomichev E. V., Poroysky S. V., Kirpichnikov M. V., Yarygina E. N.*

MODERN CONCEPTION OF TREATING PURULENT  
INFLAMMATORY DISEASES  
OF THE FACE AND NECK REGION  
IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS..... 35

*Ogonyan V. R., Fursik D. I., Kasatkina A. L.*

A PATIENT-TAILORED  
CONSERVATIVE APPROACH  
TO THE TREATMENT OF SYSTEMIC HYPOPLASIA  
IN CHILDREN WITH CNS DISORDERS  
AND MUSCULOSKELETAL SYSTEM  
DISEASES..... 40

*Parkhomenko A. N., Shemonaev V. I., Motorkina T. V., Gatsenko S. M.*

TOOTH PREPARATION  
FOR METAL-CERAMIC CROWNS:  
VOLGOGRAD DENTISTS' PREFERENCES  
WHEN CHOOSING DENTAL BURS..... 41

**NEW EXPERIMENTAL  
AND CLINICAL METHODES**

*Mikhalchenko V. F., Mikhalchenko D. V., Poroshin A. V.*

A WAY TO ENHANCE  
OSSEOINTEGRATION  
OF DENTAL IMPLANTS..... 46

*Kuznetsova V. A., Solovyova O. A., Matsevich A. I., Spasov A. A.*

EVALUATION OF *IN VITRO* ANTIGLYCATION  
ACTIVITY OF NOVEL SUBSTANCES..... 50

**A CLINICAL CASE**

*Mikhin I. V., Kosivtsov O. A., Ponomarev S. V.*

GIANT ECHINOCOCCUS CYST  
INVOLVING THE LEFT LOBE OF THE LIVER  
IN THE PATIENT WHO SURVIVED  
ECHINOCOCCETOMY OF THE LEFT LUNG ..... 52

*Fomenko I. V., Kasatkina A. L., Filimonova E. V., Ogonan V. R., Bavlakova V. V.*

A CASE REPORT OF A LARGE COMPLEX  
ODONTOMA IN A CHILD..... 57

*Khvastunova E. P., Vershinin E. G.*

THE EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY  
AND EXERCISE ON MENTALLY RETARDED  
CHILDREN:  
SURVEY RESULTS..... 60

Научное издание

## **ВОЛГОГРАДСКИЙ НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ**

*Ежеквартальный научно-практический журнал*

**№ 3 2014 г.**

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средств массовой информации  
ПИ № ФС77-43550 от 18.01.2011 г.

Главный редактор академик РАН *В. И. Петров*

Директор Издательства ВолгГМУ *Л. К. Кожевников*

Редакторы: *Е. В. Максимова, М. Ю. Лепеско*  
Компьютерная верстка *Е. Е. Таракановой*

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 34.12.01.543. П 000006.01.07 от 11.01.2007 г.

Подписано в печать 10.12.2014 г. Формат 60x84/8.  
Бумага офсетная. Гарнитура Arial. Усл. печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 7,00.  
Тираж 500 (1–150). Заказ № .  
Цена фиксированная.

Издательство ВолгГМУ, редакция:  
400006, Волгоград, ул. Дзержинского, 45.

Отпечатано в производственно-полиграфическом отделе Издательства ВолгГМУ  
400006, Волгоград, ул. Дзержинского, 45.