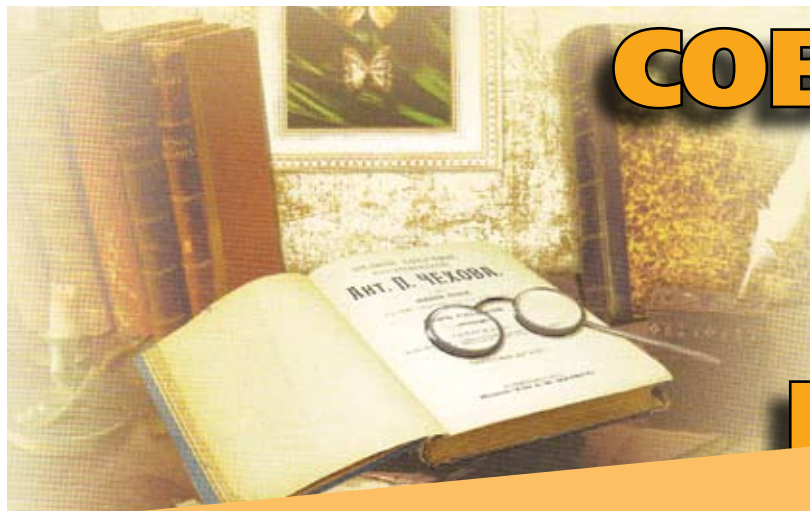


СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ



СОВЕТЫ МОЛОДЫМ КОЛЛЕГАМ — НАСТАВЛЕНИЯ ПЕРВОКУРСНИКУ

«Болезнь» незнания — исцеляется чтением...

**Всегда вперёд, после
каждого совершённого
шага готовиться к
следующему, все свои
помыслы отдавая тому,
что ещё предстоит
сделать.**

Н. Бурденко

При известной самостоятельности процесс создания и развития духовной культуры в медицинском коллективе органически связан с книгой.

«Врач, сестра, пациент» — вот та тесная взаимосвязь, на которой зиждется вся философия культуры медицинского работника. Эта истина не нова. В своё время философ Б. Грасиан утверждал: «Наука и культура — два стержня, на коих красуются все достоинства. Одно без другого — подделка». Взаимоотношение пациента и медицинского работника — такая тонкая сфера, что порой «душевное» превалирует над научным.

При соприкосновении врача и книги зарождаются новые идеи и знания. Как известно, слово «интеллигентный» в буквальном переводе означает «понимающий», а слово «культурный» — «воспитанный». Высокий культурный уровень врача неразрывно связан с чтением не только для наращивания своего профессионального потенциала, но и для морального и культурного самовоспитания, а также для душевного равновесия. Без преувеличения можно утверждать, что книга формирует целостную личность в единстве её интеллектуально-мыслительной и чувственно-эмоциональной сфер, ценностных ориентаций. Чтение художественной литературы рождает благородные и возвышенные чувства,

расширяет кругозор, облагораживает душу и развивает культуру, тем самым совершенствуя творческие способности врача и побуждая к деятельности по законам внутренней человеческой красоты и нравственности.

«Профессия врача — это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически» — эти очень точные слова принадлежат А. Чехову, который сам был врачом.

Одной из составляющих нравственности является милосердие, а профессиональная сила настоящего врача кроется не только в глубине эрудиции, но и в доброте сердца, заботливом и внимательном отношении к пациенту.

Чтение положительно влияет на нравственность врача и является одним из методов борьбы со стрессом и коррекцией своего состояния при так называемом «синдроме профессионального выгорания».

ВОЗ называет синдром профессионального выгорания болезнью XXI века, так как этот вид хронического стресса встречается в любой профессии в мире, достигая размеров глобальной эпидемии.

Регуляция психофизиологического состояния для снижения влияния стрессорных факторов возможна при помощи релаксационной литературы. Интересные книги любимого автора помогают снять психологическое напряжение, создают обстановку отдыха и покоя, тем самым улучшая самочувствие и настроение.

Привлекает внимание тот факт, что ещё в 1979 году специалистами ЮНЕСКО и ВОЗ было проведено исследование, результаты которого сразу же назвали сенсацией. Оказалось, что

люди, прочитывающие в год не менее двадцати книг, живут дольше, чем те, кто не читает. Учёные связывают это обстоятельство с тем, что во время чтения человек получает колоссальный заряд положительных эмоций, развивает мышление и работу мозга и, как ни странно это звучит, даже упражняет мышцы. А всё это, как известно, и увеличивает продолжительность жизни.

Не вызывает сомнения, что современный российский врач обязан быть высокообразованным, гуманным, по возможности всесторонне развитым человеком. Именно поэтому молодые люди, пришедшие в медицинский университет, изучают массу «непрофессиональных» предметов. Нравственность будущего врача зависит от его личного отношения к выбранной профессии, будет хорошо, если студенты в своё время прочтут высоконаправленные книги. Здесь можно посоветовать целый ряд книг.

Определённым своеобразием профессию врача в своих произведениях раскрывает изнутри Михаил Булгаков. Гемикрания, охватывающая большую половину головы, стадии сифилиса, дифтерийный круп, сыпнотифозный бред, морфинизм, навязчивые состояния и распад личности... Всё это «страницы» своеобразной «Булгаковской медицинской энциклопедии», предстающие перед нами в пьесах и романах М. Булгакова, в рассказах «Крещение поворотом», «Звёздная сыпь», «Полотенце с петухом», «Стальной горло». Пройдя через будни земской больницы, через тревоги и испытания молодого врача, волшебный свет булгаковских образов как бы оставляет в тени запечатлённые в его творчестве реалии медицины. Кроме того, совсем не лишним будет познакомиться с его романом «Собачье сердце».

Нельзя оставить без внимания роман Бориса Пастернака «Доктор Живаго», за который автор получил Нобелевскую премию.

Многоплановая трилогия Ю. Германа, включающая три рома-

на — «Дело, которому ты служишь», «Дорогой мой человек», «Я отвечаю за всё», — давно завоевала широкую известность среди медиков. Именно в этих романах можно проследить тернистый путь, по которому идёт становление личности настоящего врача в лице главного героя.

В. Вересаев, внося свой вклад в «библиотеку юного врача», предлагает молодым эскулапам ряд медицинских повестей и рассказов — «Записки врача», «Без дороги», «Поветрие», «К жизни», «В тупике».

Окончив медицинский факультет, будучи достаточно хорошо осведомлённым в естественных науках, А. Чехов знакомит нас с такими произведениями, как «Палата № 6», «Попрыгунья», «Жена», «Цветы запоздалые», «Враги», «Дуэль», «Чёрный монах» и др.

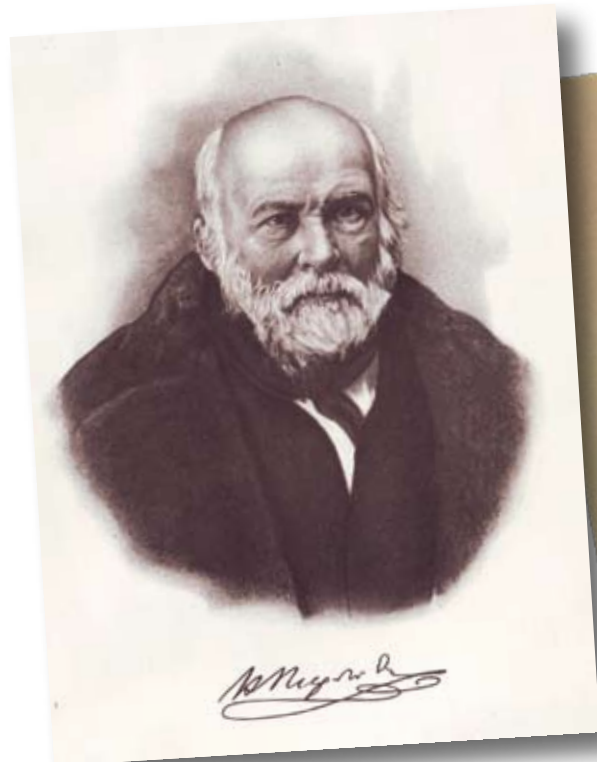
По-своему будут интересны произведения, принадлежащие перу Ф. Углова «Сердце хирурга», В. Кованова «Призвание», С. Долецкого «Мысли в пути», М. Яновской «Очень долгий путь» и Н. Эльштейна «Диалог о медицине», С. Кисина «Профессия врача — подвиг».

Когда-то рассказы А. Беляева «Человек-амфибия» и «Голова профессора Доуэля» казались воистину фантастическими, в то время как сейчас достижения в области трансплантологии былую фантастику превращают в «обыденные» вещи.

Из более поздних произведений современной литературы, затрагивающей медицину, можно порекомендовать книги В. Русакова «Мне было страшно», Л. Улитской «Казус Кукотского», Д. Пиковского «Записки старого хирурга», И. Красильниковой «Исповедь врача, или Становление характера» и И. Силуяновой «Избранное. О призвании врача».

Дорогой первокурсник, читай новые и старые книги, в них богатейший опыт, в них жизненные максимы, которые актуальны во все времена.

Роман МЯКОНЫКИЙ.



«Если вы уже научились иметь убеждения и если вы уже имеете убеждение, что ваша деятельность будет полезна, тогда, никого не спрашиваясь, верьте себе, и труды ваши будут именно тем, чем вы хотите, чтобы они были. Если нет, то ни советы, ни одобрения не помогут. Дело без внутреннего убеждения, выработанного наукой самопознания, всё равно, что дерево без корня.

...Итак, хотите непременно знать будущее? Вникните в себя поглубже и узнайте повернее, есть ли в вас убеждение, что ваши труды должны непременно достигнуть той цели, которую вы им предназначаете. Если да — начинайте смело».

**НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ
ПИРГОВ**

**ИЗ ПИСЬМА
СТУДЕНТАМ**

По материалам книги «Карьера в медицине».