



В ДОБРЫЙ ПУТЬ

**Как довольно точно заметил А. Чехов: «Профессия врача — подвиг. Она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов...». Тот, кто избрал благородный путь врача, не должен рассчитывать на лёгкую жизнь. Однако путь молодого врача не только сложен, но и прекрасен. Поистине можно сказать, что молодой врач идёт через тернии к звёздам. С получением долгожданного диплома обучение не заканчивается, напротив, оно только приобретает ещё большую актуальность. Багаж знаний и навыков, полученный за годы обучения в университете, — своеобразный фундамент, помогающий молодому врачу ориентироваться в достаточно большом круге общих медицинских вопросов. Но вместе с этим на фундаменте предстоит выстроить прочную постройку, которой являются специальные профессиональные знания.**

В настоящее время издаётся большое количество учебников, монографий, сборников, многотомных руководств по различным отраслям медицины. На помощь молодому специали-

сту, даже если он работает единственным врачом в участковой больнице, готовы прийти не только товарищи по району, но и высококвалифицированные консультанты областного центра. В неотложных случаях достаточно послать телеграмму или обратиться с запросом по телефону, и в срочном порядке приедет консультант, а при необходимости будут доставлены необходимые медикаменты, компоненты крови и т. д.

Однако существует много трудностей. Больные не делают скидок на молодость и неопытность врача. Они законно требуют квалифицированную медицинскую помощь.

Медицина как наука непрерывно развивается. Любая отрасль медицинских знаний обогащается новыми специальными методами исследования, аппаратами, лабораторными анализами. Вместе с этим увеличивается и объём знаний, необходимых врачу. Именно поэтому справедливо отметить, что практический врач учится всю жизнь. Ведь в практике не так уж редко наблюдаются заболевания, клиническая картина которых далеко не всегда похожа на то, что описывается в учебниках или приводится на лекциях и на практических занятиях в медицинском университете. Сложность многих вопросов диагностики, лечебно-профилактической помощи и самого подхода к пациентам нередко ставит молодого врача в затруднительное положение.

Врач должен прежде всего быть гражданином в самом высоком значении этого слова, патриотом Родины. Ответственное отношение к труду, как к первой жизненной потребности, непрестанное углубление теоретических знаний и практического опыта, уважение к науке, богатый духовный мир, стремление к новому, прогрессивному, моральная чистота, глубокое осознание своего врачев-

ного долга, любовь к людям — вот характерные черты настоящего российского врача. Врач — это не только квалифицированный специалист, но и чуткий, отзывчивый, внимательный к нуждам больных человек. По меткому выражению врача и литератора В. Коротича, врач — это «комплекс не только профессиональных, но и моральных качеств».

Стремясь удовлетворить эти высокие требования, молодой врач станет таким, каким желает его видеть Родина. Каждый из врачей должен помнить высказывания видных представителей отечественной медицины. Так, И. Павлов писал: «Что ни делаю, постоянно думаю, что служу этим, сколько позволяю мне силы, прежде всего моему отечеству, нашей русской науке. Это есть и сильнейшее побуждение, и глубокое удовлетворение». В. Бехтерев говорил: «Если больному после разговора с врачом не станет легче, значит, это не врач». А. Остроумов заявлял: «Учитесь всю жизнь на пользу общества — таково призвание врача». Ф. Иноземцев указывал, что врачу в своей практической деятельности следует прежде всего быть другом человечества. Внимание и сочувствие к больному человеку обязательны для медика. Недаром говорят, что плохой человек не может быть хорошим врачом.

Врачи Дарницкой больницы, как об этом сообщает П. Бейлин, предложили «заповеди», которыми медики должны руководствоваться в своей работе. Они представлены в виде кратких предложений, которые читают врачи и больные. Эти заповеди звучат следующим образом:

1. «Предупреждение болезней — твой первейший долг. Настоящее и будущее принадлежит медицине профилактической».

2. «Организм — целостная система. Лечи больного человека, а не болезнь».

3. «Знания, которые не пополняются, убывают с каждым днём. Приобретай знания систематически».

4. «Вредно и опасно притворяться, что знаешь, чего не знаешь. Не стыдись обращаться за советом к коллегам. Выше всего ставь интересы больного».

5. «Относись к больному так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе в час болезни. Без доброго слова и участия лекарства помогают слабо либо вовсе не помогают. Заботься о душевном благополучии больных».

6. «Береги авторитет свой и товарищей. Вера в выздоровление — половина выздоровления».

7. «Стоны больного — чрезвычайное происшествие. Лечить — значит, освобождать от боли, а не причинять боль».

8. «Больной — не безучастный объект врачебных усилий. Ищи с ним деятельного содружества».

9. «Чем больше людей озабочено судьбой больного, тем скорее он выздоровевает. Оказывай внимание близким и друзьям больного, вовлекай их в борьбу за его здоровье».

10. «Критика — горькое лекарство, а не яд. Не скрывай своей ошибки, не покрывай ошибок коллег. Слишком дорогой ценой расплачиваются за них больные».

11. «Будь ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически. Зависть, честолюбие, корыстолюбие, амбиции несовместимы с твоей профессией».

12. «Борись за жизнь человека до последних возможностей, чтобы тебе сказали: ты исчерпал все средства и не щадил своих сил».

Весьма прозорливы слова А. Аминова: «Любого можно научить медицине, однако от человека, получившего медицинские знания, до хорошего врача — дистанция огромного размера». Только искренняя любовь к профессии, ежедневный труд, направленный на самосовершенствование и профессиональное становление, осознание необходимости достойно нести высокое звание выпускника Волгоградского государственного медицинского университета помогут молодому врачу стать высококвалифицированным специалистом.

**Роман МЯКОНЬКИЙ.**

## ДЕНЬ КЛИНИЧЕСКОГО ОРДИНАТОРА И ИНТЕРНА

ПОСЛЕУЗОВСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**На базе клиники общей хирургии им. А. А. Полянцева и кафедры хирургических болезней педиатрического и стоматологического факультетов нашего университета состоялась конференция клинических ординаторов и врачей-интернов хирургического профиля ВолГМУ. Данное научное событие проходило в конференц-зале хирургического корпуса ГУЗ ВОКБ № 1.**

Программа конференции содержала шестнадцать тем докладов, представленных врачами-интернами и клиническими ординаторами от семи клинических хирургических кафедр нашего университета. Кафедру госпитальной хирургии представляли Н. А. Филимонов и С. Ю. Матохин; кафедру факультетской хирургии — А. А. Залипаев, А. А. Шабанов; кафедру общей хирургии с урологией им. А. А. Полянцева — И. В. Трухань, Р. В. Мяконький, Е. С. Ломовцев, М. Б. Доронин; от кафедры хирургических болезней педиатрического и стоматологического факультетов выступил Б. Н. Коринковский; кафедру детской хирургии представляли В. Н. Шрамко, Г. А. Ногин, О. В. Тарабановский, Ю. С. Бердникова; от кафедры хирургических болезней и нейрохирургии ФУВ с докладом выступил Омар Масуд Шах-Махмуд и от кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии доклады представили Д. В. Коженков, М. С. Воробьёв.

Председательствовал на данной конференции заведующий кафедрой хирургических болезней педиатрического и стоматологического факультетов ВолГМУ,

д. м. н., профессор В. В. Гольбрайх, секретарь, к. м. н., доцент В. А. Голуб. В качестве гостей на конференции присутствовали декан ФППО, д. с. н., доцент М. Д. Ковалёва, зам. декана ФППО по интернатуре, к. м. н. С. Л. Болотова, ответственные кафедр за клиническую интернатуру доценты С. А. Растрингин, Ю. И. Ерофеев, А. В. Шаталов, В. И. Бессарабов.

Представленные врачами-интернами и клиническими ординаторами научные работы охватывали актуальные вопросы осложнений острого деструктивного панкреатита, панкреатита у беременных, тактики лечения больных с панкреонекрозом, в том числе и малоинвазивные вмешательства при данной хирургической патологии. Ряд докладов освещал вопросы сосудистой хирургии, а именно хирургическую профилактику и лечение ишемических поражений головного мозга, гемодинамическую концепцию развития острого варикотромбофлебита голени, поздних тромботических реокклюзий у больных облитерирующим атеросклерозом от наличия антифосфолипидного синдрома и гипергомоцистемии. Доклады, касающиеся торакальной хирургии, затронули вопросы торакокопии при травме груди и результаты лечения пациентов с закрытой травмой груди. Будущие детские хирурги представили доклады, касающиеся детской урологии, проктологии и травматологии. В завершении конференции были заслушаны работы представителей кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ, касающиеся кровосберегающих технологий при эндопротезировании крупных суставов и методов артроскопического лечения повреждений менисков

коленного сустава. Несмотря на то что для большинства докладчиков состоявшееся мероприятие стало первым опытом публичных выступлений, в прениях была выдержана достойная дискуссия. В целом конференция прошла интересно, выступления сопровождались красочной демонстрацией материала с использованием современной мультимедийной аппаратуры.

В заключительном слове председатель конференции профессор В. В. Гольбрайх отметил: «На конференции был представлен весь спектр хирургических заболеваний, которыми занимаются волгоградские хирурги. Отрадно, что все выступающие продемонстрировали глубокое понимание проблем современной хирургии. Некоторые из прозвучавших докладов имеют все основания стать базой для дальнейших научных изысканий и разработок, а при углубленном изучении проблемы — лечь в основу диссертационных работ».

По завершении своеобразного «дня молодой науки», которым, по сути, стал день клинического ординатора и интерна, были подведены итоги мероприятия. Декан ФППО М. Д. Ковалёва обратила внимание на весьма высокий уровень организации мероприятия и на то, что из года в год качество докладов и популярность конференции существенно возрастает. Как пример тому тот факт, что в последнее время конференцию посещают не только клинические интерны и ординаторы, но и территориальные врачи-интерны. В завершение своего выступления М. Д. Ковалёва выразила надежду, что выступавшие молодые врачи в дальнейшем продолжат заниматься научной деятельностью и смогут стать настоящими учёными.

