

ВЕСЕННИЕ ПОБЕДЫ!

Милые, улыбающиеся девушки, зажигательные ритмы танцевальной музыки, красивые костюмы — всё это передало присутствующим зрителям ощущение праздника, устроенного для них участниками этого красивейшего карнавала танца.

В фестивале принимали участие взрослые и детские команды муниципальных образовательных учреждений, ДЮОЦ, СДЮШОР, ДЮСШ, средних и высших учебных заведений, клубов и групп здоровья города, области и регионов России. Фестиваль проводился по следующим дисциплинам: степ-аэробика, аэробика, фристайл (различные направления танцевальной аэробики: хип-хоп, латина, джаз, стрид-дэнс, клуб-дэнс и др.) в трёх возрастных категориях: взрослые — 17 лет и старше, юниоры и юниорки — 14—16 лет, юноши и девушки 11—13 лет. Команда Волгоградского государственного медицинского университета Lime выступала в дисциплине «фристайл».

Соревнования проходили в два этапа. В 12.00 состоялся предварительный отбор команд. В нашей дисциплине выступали 9 команд. Всего участников соревнований было 28. После предварительного отбора в 14.00 все команды были построены на парад открытия. Нашу команду представляли одни из красивейших девушек медицинского вуза: Надежда Кондрючая (I курс, лечебный факультет), Екатерина Лавенюкова, Анастасия Ягодкина (II курс, лечебный факультет), Ольга Колбинева, Анна Мейтарджян (III курс, лечебный факультет), Ксения Шулятьева (IV курс, фармацевтический факультет), Марина Рябова (IV курс, лечебный факультет) и Алина Емельянова (II курс, педиатрический факультет).

После торжественного открытия под громкие

СТАДИОН

3 апреля на базе Волгоградского института бизнеса прошёл открытый региональный фестиваль фитнеса на приз молодёжного совета партии «Единая Россия».

овации болельщиков началась основная часть программы — выступление команд. Наши красавицы выступали в этих соревнованиях под девизом:

*«Выступаем в первый раз, покорить хотим мы вас
Своей юностью, напором, юных медиков задором,
Мы — девчонки лучше всех, ждёт нас бешеный успех!».*

И успех не заставил себя долго ждать. По итогам выступлений команда ВолГМУ Lime заняла третье место в соревнованиях по фитнес-аэробике в стиле «фристайл», пропустив вперёд опытные команды New style и Warner Brothers.

Наши девочки успешно справились с предстартовым волнением. Артистизм и грациозность, отточенные движения и чувство ритма — всё это стало возможным благодаря планомерной и целенаправленной подготовке команды. Хочется отметить, что в данном виде соревнований наша команда принимает участие в первый раз. И только благодаря упорству, желанию и личностным качествам каждой из участниц мы смогли добиться этого результата. В последний месяц перед со-



ревнованиями девочки ежедневно тренировались по 3 часа, вышивали костюмы для выступления, участвовали в общественной жизни вуза, занимались научными исследованиями на кафедрах физиологии, патфизиологии, патанатомии, общей хирургии — и всё это на фоне сложного учебного процесса в нашем вузе! Молодцы, девчонки! Результатом проделанной работы стала бронза и приглашение команды для участия 15 мая 2010 г. в фестивале на приз кубка Юга России по фитнесу в дисциплине «аэробика».

Фестиваль по фитнесу явился праздником для участников соревнования и для нашего города. Красота этого вида спорта из зрителей и судей не оставила равнодушным. Все присутствующие получили массу впечатлений и удовольствия от выступления сборных команд Волгограда по фитнесу.

Поздравляем нашу команду с успешным выступлением. Желаем удачи в дальнейших соревнованиях и приглашаем всех желающих девушек в команду по аэробике!

М. П. МИЦУЛИНА, тренер команды Lime, кандидат биологических наук.

В городе Иваново с 5 по 10 апреля проходил всероссийский форум студентов «Мы за здоровый образ жизни!». И делегация ВолГМУ приняла в нем участие.



ЗНАЙ НАШИХ!



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

Путь в Иваново был долгим и увлекательным. Сначала, проезжая через необъятные просторы страны, мы посетили столицу Российской Федерации! В Москве насладились пейзажами Александровского парка, почувствовали дух старого Арбата, прошли по великой Красной площади! Посчастливилось в Пасхальную неделю увидеть золотые купала храма Христа Спасителя. Это один из самых больших вновь созданных храмов России! За короткий период времени успели посетить фотогалерею на Манежной площади. Впереди предстояла дорога в Иваново!

Итак, Иваново — город невест! В первый рабочий день мы познакомились с выставочными проектами участников форума. Было заявлено 45 делегированных вузов России!

Среди медицинских вузов принимали участие Московский государственный медицинский университет, Московский государственный медикостоматологический университет, Тверская государственная медицинская академия и наш любимый ВолГМУ. В презентации вуза активно принимали участие председатель спортивного клуба Надежда Дмитриевна Ткачева и студенты Николай Агарков, Александр Тарасов, Дмитрий Климентов. У многих участников форума вызвали большой интерес методические разработки преподавателей кафедры физической культуры и здоровья университета. На конференции представителей вузов уверенно и ярко выступила Надежда Дмитриевна с презентацией «Новые формы соревнований — путь к успеху!». По завершении первого дня фо-

рума для преподавателей и студентов был организован вечер отдыха: посетили боулинг-клуб, танцевали до упада на дискотеке, участвовали в подготовленных заранее конкурсах на спортивную тематику. Одним словом, повеселились на славу!

Второй день был не менее насыщенный, чем первый! Утром стали участниками молодёжного спортивного праздника «Мы — за здоровый образ жизни!», который проходил в спортивном комплексе «Олимпия». Студенты покорили вершины отвесных скал на скалодроме, соревновались в выполнении технических элементов в настольном теннисе, кто изворотливей сделает подачу. Никому скучать не пришлось!

Далее по программе было официальное подведение итогов и награждение победителей первого всероссийского конкурса среди вузов за звание «Вуз здорового образа жизни».

где нашему университету вручили диплом лауреата всероссийского смотра-конкурса «Вуз — территория здорового образа жизни». Далее нас ждал вечер юмора КВН «Вуз — территория веселых, удачливых, здоровых». Среди членов жюри были звезды спорта и кино: Ирина Роднина, Борис Щербаков и др. Вел игру Александр Масляков (младший).

По завершении игры КВН состоялся праздничный ужин, на котором Николай Агарков передал музыкальный привет всем участникам форума. Во время проведения форума мы познакомились с интересными людьми. У нас появилось много новых друзей.

Мы благодарим администрацию университета за оказанное доверие представлять наш вуз на таком высоком уровне и верим, что конкурс «Вуз — территория здорового образа жизни» станет традиционным.

Дмитрий КЛИМЕНТОВ, студентский совет ВолГМУ.



За медицинские
кадры

Редактор
Ирина Казиминова



Учредитель и издатель: ГОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения и социального развития РФ». Адрес редакции: 400131, Волгоград, площадь Павших борцов, 1, каб. 5-17. Телефон (8442) 38-67-45. E-mail: zmk-volgmed@mail.ru Газета зарегистрирована Нижне-Волжским межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ. Свидетельство ПИ № 9-0693 от 30 июня 2004 г. Отпечатано в типографии ООО «Вести-Пресс». Тираж 1000 экз. Заказ № 444/10. Подписано в печать 21.04.2010 г.