



История кафедры физической культуры и здоровья ВолГМУ берет свое начало с 1935 г. — со дня основания Сталинградского мединститута (СМИ). Первоначально она носила название кафедры физического воспитания, затем — кафедры физвоспитания, лечебной физической культуры и врачебного контроля, в настоящее время она называется кафедра физической культуры и здоровья.

75 ЛЕТ КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ

КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ



Заведующий кафедрой профессор В. Б. Мандриков

ЮБИЛЕИ ВолГМУ



Коллектив кафедры физической культуры и здоровья, 2010 год

В период с 1935-го по 1938 г. кафедрой руководил Г. Ф. Андреев, впоследствии участник Великой Отечественной войны (ВОВ), председатель ДФСО «Спартак». С 1938-го по 1942 г. кафедрой заведовал И. А. Степанов, также участник ВОВ.

В годы ВОВ (1941—1945) кафедра была выделена в курс физической подготовки при военной кафедре. С 1943-го по 1946 г. кафедрой руководил В. Н. Букатин. В последующие годы ее возглавляли: Л. Г. Макаров, А. М. Керкина, С. И. Муравьев.

В период с 1946-го по 1948 г. и с 1956-го по 1983 г. кафедрой заведовал Б. Н. Семенов.

В 1985 году кафедра была объединена с курсом лечебной физической культуры и врачебного контроля, а с 2000 г. она выделилась как самостоятельное подразделение, став кафедрой физического воспитания и здоровья.

С 1983 г. и по настоящее время кафедрой заведует доктор педагогических наук, профессор В. Б. Мандриков.

Виктор Борисович избран академиком Международной академии наук педагогического образования, членом Министерства здравоохранения и развития РФ по физическому воспитанию, председателем Волгоградского межвузовского учебно-научно-методического совета по физической культуре и спорту, а также членом двух докторских и одного кандидатского диссертационного советов. Он отмечен многими наградами, среди которых звание «Заслуженный работник физической культуры РФ», «Отличник высшей школы СССР», «Отличник здравоохранения СССР», награжден орденом Дружбы. С 1998 г. и по настоящее время В. Б. Мандриков является проректором по учебной работе ВолГМУ. Под его руководством защищены семь кандидатских диссертаций, готовятся к защите одна докторская и три кандидатские диссертации. Учитывая высокий уровень компетентности, научную, профессиональную квалификацию, личный вклад в теорию и практику вузовского физического воспитания, В. Б. Мандриков избран в состав Проблемной учебно-методической комиссии МЗ и СР РФ по физическому воспитанию.

В своих научных интересах сотрудники кафедры всегда стремились к улучшению учебно-воспитательного процесса. В 1958 году кафедрой были проведены исследования по влиянию занятий на открытом воздухе на динамику физического развития и спортивную подготовку студентов. В 1969 г. Г. В. Райкуновым на кафедре была защищена первая кандидатская диссертация.

В. Б. Мандриков провел научные ис-

следования о влиянии занятий физическими упражнениями на работоспособность студентов в условиях медицинского вуза. В 1987—1988 гг. сотрудниками кафедры проведены исследования физического развития и физического подготки более 2000 школьников Центрального и Дзержинского районов г. Волгограда.

В 1989 г. кафедрой была организована и проведена Всесоюзная конференция заведующих кафедрами физического воспитания медицинских вузов. В этом же году была проведена встреча с заведующими кафедрами физического воспитания университетов Вьетнама по обмену опытом работы в организации учебного процесса. В 1994 г. в гостях у преподавателей кафедры были проректоры, деканы колледжей южных штатов США.

Одновременно с кафедрой в 1935 г. был создан спортивный клуб СМИ, получивший название «Коллектив физкультуры «Медик». В разные годы его возглавляли: И. С. Рясной, И. А. Букатина, Ю. М. Герусов, Е. И. Трегубов, К. В. Гавриков, А. С. Пиотрович, М. А. Морковкин, В. Мещеряков, Ю. А. Желудков, Ю. Г. Малюга, Ю. Н. Лукьяненко, Ю. Н. Худолеев, В. С. Анищенко, А. И. Горохович. С декабря 1984 г. и по настоящее время спортклуб возглавляет старший преподаватель Н. Д. Ткачева.

С 1968 г. выросший из палаточного городка оздоровительно-спортивный лагерь на р. Ахтубе (пос. Куйбышев Среднеахтубинского района) стал стационарной базой отдыха, где ежегодно укрепляют свое здоровье более 500 студентов, сотрудников и членов их семей.

В 1984—1986 гг. работа оздоровительно-спортивного лагеря получила высокую оценку МЗ СССР, институт был награжден почетным Красным Знаменем, которое с 1987 г. постоянно находится на кафедре физической культуры и здоровья.

В ходе многолетних научных исследований сотрудниками кафедры выявлены закономерности формирования функционального состояния организма студентов в условиях физических нагрузок различной интенсивности в зависимости от уровня здоровья, пола, типологических особенностей кровообращения, вегетативных регуляций и физической работоспособности. Научно-обоснованные рекомендации позволили значительно облегчить медико-биологическую, культурологическую и социальную адаптацию студентов, что положительно сказывается на их успеваемости, состоянии здоровья и поведении в быту.

По результатам проводимых исследований преподавателями кафедры опубликовано более 500 научных и методических работ как в России, так и за рубежом,

среди научных работ 15 монографий.

С участием В. Б. Мандрикова подготовлено два издания учебника для студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и здоровье», издано пять учебных пособий с грифом УМО МЗ РФ, выпущено девять сборников научных работ по актуальным вопросам физического воспитания в высших учебных заведениях, двадцать два учебных и методических руководства для преподавателей. Внедрено более двадцати рационализаторских предложений и три изобретения по техническим и методическим аспектам улучшения физкультурно-массовой и оздоровительно-спортивной работы со студентами.

Сотрудники кафедры принимают активное участие в научно-практических конференциях преподавателей физического воспитания городского, областного, республиканского и международного масштабов, 8 раз были организаторами конференций различного уровня. За последние 10 лет 12 преподавателей кафедры отмечены грамотами и ценными подарками за выступления на конференциях.

Кафедра является базовой в регионе по изучению и распространению опыта работы со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

С 1997 г. на базе кафедры работает кружок «Юный медик» по направлению «Физическое воспитание». Школьники знакомятся с историей кафедры, с организацией физического воспитания и спорта в вузе. Для них проводятся теоретические занятия по проблемам здорового образа жизни и практические уроки по усвоению двигательных навыков.

В настоящее время учебно-тренировочный и воспитательный процесс осуществляют помимо заведующего кафедрой доцент, 8 старших преподавателей, 17 преподавателей и учебно-вспомогательный персонал в составе 2 старших лаборантов, 2 препараторов и 6 технических работников. Много лет на кафедре работают доцент В. В. Неумоин, преподаватели П. И. Руданевский, В. Д. Кириленко, старшие преподаватели Н. Д. Ткачева, А. Н. Сидоров, И. А. Ушакова, Н. В. Замятин, Е. В. Пивоварова, В. О. Аристакесян, М. П. Мицулина, М. В. Попов.

Новое поколение кафедры — преподаватели М. Г. Гасанов, М. В. Уколов, С. А. Голубин, К. Р. Егозарьян, П. А. Сабуркин, Н. Р. Салыкова, Р. А. Туркин, Т. Г. Медведева, М. В. Подшивалова принимают эстафету кафедральных традиций.

В настоящее время ВолГМУ располагает современной учебно-спортивной ба-

зой: специализированный игровой зал — 800 м²; специализированный зал для занятий студентов специальной медицинской группы — 200 м²; три тренажерных зала — 200 м². В двух студенческих общежитиях используют три спортивных зала — 200 м², спортивные универсальные площадки — 1600 м².

Кафедра располагает методическим кабинетом и собственной библиотекой, кабинетами для преподавателей, раздевалками с душевыми комнатами и вспомогательными помещениями. В распоряжении кафедры имеется лаборатория функциональной диагностики. В 2006 г. открылись новые спортивные секции на базе общежитий № 3 и № 4. В 2008 г. на спортивной базе университета был проведен чемпионат медицинских и фармацевтических вузов России по дартсу и шахматам. В настоящее время в ВолГМУ под эгидой кафедры физического воспитания и здоровья работает 39 спортивных секций с общим количеством занимающихся 1206 человек.

Университет гордится своими спортсменами. Сборная команда ВолГМУ по бадминтону заняла второе место в чемпионате Южного федерального округа (ЮФО) в г. Таганроге. Волейболистки и студенты, занимающиеся полиотлоном, принимали участие в соревнованиях Минздрава России в г. Москве. Сборные команды по баскетболу (юноши и девушки) соревновались в г. Санкт-Петербурге. Дартсисты участвовали во Всероссийской молодежной спартакиаде, проходившей в г. Дивногорске. Сборная команда медицинского колледжа ВолГМУ победила в областной спартакиаде среди медицинских колледжей.

Осенью 2009 г. в рамках подготовки к празднованию 75-летия ВолГМУ сотрудники кафедры провели легкоатлетическую эстафету и «День бегуна», в которых приняли участие более 400 спортсменов. В рамках открытого чемпионата ВолГМУ проведены соревнования по дартсу, бадминтону и стритболу (девушки). В гостях у спортсменов университета были студенты медицинских вузов из г. Краснодара, г. Ставрополя, г. Махачкалы, г. Екатеринбурга, г. Астрахани, г. Саратова, г. Воронежа. Осваивая новые виды оздоровительных мероприятий, проведены межфакультетские соревнования по пейнтболу. Весенний семестр будет также заполнен массовыми праздничными стартами.

В каждом общежитии силами преподавателей кафедры физической культуры и здоровья организована работа спортивных секций и оздоровительных групп по различным видам спорта: аэробика, армспорт, атлетическая гимнастика, баскетбол, бадминтон, волейбол, гиревой спорт, дартс, единоборствам «Русский стиль» и «Рукопашный бой», калланетика.

Преподаватели кафедры выступают на местном радио и телевидении по темам оздоровления молодежи. В каждом общежитии университета на специализированных стендах регулярно размещаются рекомендации по организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Для выпускников — спортсменов, ведущих спортсменов университета — стал традиционным ежегодный торжественный прием ректором университета.

Сотрудники кафедры физического воспитания и здоровья ставят перед собой цель, чтобы каждый выпускник университета с гордостью мог сказать, что физическая культура и спорт — его вторая профессия.