

**Вопросы к итоговому занятию
по МДК 02.02 «Основы реабилитации»
по специальности 34.02.01 - «Сестринское дело»
на 2025-2026 учебный год**

1. Общие основы реабилитации. Сестринский процесс в реабилитации. Понятие об мультидисциплинарной бригаде.
2. Виды реабилитации на этапах восстановительного лечения. Реабилитация больных на поликлиническом этапе, её задачи.
3. Санология, саногенез. Определение, саногенетические механизмы при заболеваниях и травмах.
4. Реабилитация на стационарном этапе, её задачи. Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации.
5. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при ишемической болезни, хронической сердечно-сосудистой недостаточности, инфаркте миокарда, нарушениях сердечного ритма. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
6. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при гипертонической болезни, атеросклерозе. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
7. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при пневмонии. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
8. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при плеврите. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
9. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при бронхиальной астме. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
10. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при язвенной болезни. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Принципы назначения лечебной гимнастики.
11. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при сахарном диабете. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
12. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при ожирении. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
13. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при нарушениях мозгового кровообращения. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
14. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных при неврите лицевого нерва. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
15. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. Сколиоз. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
16. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. Остеохондроз

- позвоночника. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
17. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. Плоскостопие. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 18. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с заболеваниями хирургического профиля. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 19. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с ожогами различных частей тела. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 20. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации детей при рахите. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики. Комплекс упражнений, направленных на воспитание правильной осанки и укрепления мышц туловища.
 21. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных с ревматоидным артритом. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 22. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных в акушерстве. Задачи ЛФК в 1, 2, 3 триместрах беременности и в послеродовом периоде. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 23. Особенности сестринского процесса на всех этапах реабилитации больных в гинекологии. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания для занятий ЛФК. Комплекс лечебной гимнастики.
 24. Физиотерапия. Понятие, история возникновения, как самостоятельной дисциплины. Основоположники физиотерапии. Многообразие лечебных физических факторов, их действие на организм.
 25. Ответная реакция организма на воздействие физического фактора. Три основные стадии: физическая, физико-химическая и биологическая.
 26. Охрана труда в физиотерапевтическом отделении. Правила техники безопасности.
 27. Действия медицинской сестры физиотерапевтического отделения при поражении током пациента, ожоги химические и термические во время проведения физиопроцедуры.
 28. Действия медицинской сестры физиотерапевтического отделения при возникновении анафилактического шока у пациента во время проведения физиопроцедуры.
 29. Организация работы физиотерапевтического отделения (кабинета). Документация.
 30. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Механизмы действия, методика проведения процедуры. Гальванизация и электрофорез воротниковой зоны (по Щербак). Показания и противопоказания для проведения.
 31. Магнитотерапия. Механизмы действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 32. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Механизмы действия, методика проведения процедуры. Общая гальванизация и электрофорез (по Вермелю). Показания и противопоказания для проведения.
 33. Импульсная электротерапия. Электросон. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 34. Дециметроволновая и сантиметроволновая терапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 35. Диадинамотерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 36. Амплипульстерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 37. Индуктотермия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
 38. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.

39. Ультратонотерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
40. Дарсонвализация. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
41. Аэрозольтерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
42. Ультразвуковая терапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
43. Светолечение. Виды излучений. Механизмы действия, методики проведения процедур. Показания и противопоказания для проведения.
44. Тепло- и водолечение. Механизмы действия, методики проведения процедур. Показания и противопоказания для проведения.
45. Санаторно-курортное дело. Порядок направления на санаторно-курортное лечение. Физиопрофилактика. Первичная и вторичная физиопрофилактики, определение, методы.
46. Краткая характеристика основных российских курортов. На примере Волгоградской области (климат степной зоны: Николаевский и Палласовский районы и т.д.).
47. Массаж при первичной артериальной (нейроциркуляторной) гипотонии.
48. Массаж при симпатических туннелях (симпатоганглионитах).
49. Массаж при дизэнцефальных синдромах.
50. Массаж при мигрени
51. Массаж при травматических поражениях периферических нервов.
52. Массаж при полиомиелите.
53. Массаж при полирадикулоневритах.
54. Массаж при заболеваниях и травматических поражениях нервной системы, сопровождающихся вялыми параличами.
55. Массаж при ушибах
56. Массаж при растяжениях
57. Массаж при переломах
58. Массаж при контрактурах
59. Массаж ампутационной культы
60. Массаж при заболеваниях суставов
61. Массаж при анкилозирующем спондилоартрите (болезнь Бехтерева — Штрюмпеля — Мари).
62. Массаж при гипертонии
63. Массаж сегментарно-рефлекторный при ишемической болезни сердца.
64. Массаж при заболеваниях органов дыхания
65. Массаж при опущении желудка
66. Массаж при болезнях кишечника.
67. Массаж при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
68. Массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.
69. Массаж при сахарном диабете.

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «30» мая 2025 г. №13.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин