

**Оценочные средства для проведения аттестации  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе  
31.05.03 Стоматология,  
направленность (профиль) Стоматология  
(специалитет),  
форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине**

1. 1. Оценочные средства для проведения аттестации на занятиях семинарского типа

Аттестация на занятиях семинарского типа включает следующие типы заданий: тестирование, решение ситуационных задач, оценка освоения практических навыков (умений), написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам.

1.1.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-12.1.1, ПК-4.1.1.

1. Медицинская реабилитация — это:

- а) комплекс медицинских, биологических и социальных мероприятий, направленный на реинтеграцию инвалида или пациента в общество;
- б) система медицинских, психологических и социальных мероприятий, направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в общество;
- в) лечебный процесс на амбулаторном и санаторном этапах;
- г) все вышеперечисленное.

2. Реабилитационный потенциал включает 3 группы факторов:

- а) медицинские, психологические, социальные;
- б) медицинские, психологические, профессиональные;
- в) биологические, психологические, профессиональные.

3. Этапы медицинской реабилитации:

- а) лечебно-реабилитационный;
- б) стационарный этап ранней медицинской реабилитации;
- в) амбулаторный;
- г) домашний;
- д) санаторный;
- е) поздней медицинской реабилитации.

4. На каком этапе медицинской реабилитации не составляется ИПР:

- а) лечебно-реабилитационный;
- б) стационарный;
- в) амбулаторный;
- г) домашний;
- д) санаторный;
- е) поздней медицинской реабилитации.

5. Шкала ФК используется для:

- а) унификации экспертного решения;
- б) детализации клинического диагноза;
- в) оценки эффективности реабилитационных мероприятий;

г) соблюдения принципа преемственности в реабилитации.

6. При переломе бедренной кости основной саногенетический механизм:

- а) реституция;
- б) регенерация;
- в) компенсация;
- г) реадаптация.

7. Медицинские факторы реабилитационного потенциала включают:

- а) пол пациента;
- б) возраст пациента;
- в) интеллектуальный потенциал;
- г) особенности заболевания;
- д) эмоционально-волевые качества;
- е) профессию.

8. Виды профессиональной реабилитации:

- а) переобучение;
- б) рациональное трудоустройство на бронированные места;
- в) переоборудование рабочего места;
- г) протезирование;
- д) трудовая адаптация.

9. Индивидуальную программу реабилитации пациента составляют:

- а) врачи-терапевты;
- б) врачи-хирурги;
- в) врачи-реабилитологи;
- г) эксперты МРЭК;
- д) все вышеперечисленные.

10. Оценку реабилитационных мероприятий проводят по: а) клинической шкале;

- б) ФК нарушения функции;
- в) ФК ограничения жизнедеятельности;
- г) динамике степени тяжести инвалидности;
- д) изменению бытового самообслуживания.

### 1.1.2. Примеры ситуационных задач

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

#### Задача №1.

Больной Л. 32 года. Профессия - мастер по ремонту часов. Жалуется на головную боль, усиливающуюся при повороте головы, больше в левой половине головы, головокружение, звон в ушах. Головокружение при поворотах головы отмечал в течение последних 4-5 месяцев. Ухудшение связывает с эмоциональным эксцессом.

Объективно: состояние удовлетворительное, кожа головы болезненна при пальпации, в позе Ромберга устойчив, но при повороте головы вправо равновесие теряет. При функциональном исследовании шейного отдела позвоночника определяется смещение вперед остистого отростка С4. На рентгенограмме - подвывих С4 по Ковачу, увеличение и деформация крючковидных отростков С4. На глазном дне – сужение артерий. ЧСС - 88 уд. в мин. АД 145/95 мм рт.ст.

Задание:

1. Сформулируйте клинический диагноз.
2. Определите реабилитационный прогноз.
3. Определите реабилитационный потенциал.
4. Составьте программу реабилитационных мероприятий.
5. Составьте комплекс ЛФК для данного пациента.
6. Назначьте физиотерапевтическое лечение.

#### Задача №2.

Больной И. 45 лет. Профессия - водитель грузового автомобиля. Жалуется на грызущие боли в пояснице с иррадиацией в наружную поверхность бедра и голени, большой палец правой ноги справа, слабость в ноге. Раньше неоднократно лечился по поводу болей в пояснице. Ухудшение связывает с физическим перенапряжением. Объективно: симптом Лассега 70°, поясничный лордоз сглажен, сколиоз поясничного отдела позвоночника выпуклостью влево. При глубокой пальпации определяется болезненность остистых отростков и паравертебральных тканей в области L4-5, крестцово-подвздошного сочленения справа, напряжение длинных мышц спины в поясничном отделе в виде валика. Сформулируйте клинический диагноз.

Задание:

1. Сформулируйте клинический диагноз.
2. Определите реабилитационный прогноз.
3. Определите реабилитационный потенциал.
4. Составьте программу реабилитационных мероприятий.
5. Составьте комплекс ЛФК для данного пациента.
6. Назначьте физиотерапевтическое лечение.

#### 1.1.3. Примеры заданий по оценке освоения практических навыков.

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

1. Проведения профилактического клинического осмотра пациентов: сбор анамнеза, осмотр, пальпация, антропометрия, назначение дополнительных методов обследования
2. Проведение врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру.
3. Составление заключения по результатам обследования с указанием формы, методики ЛФК и дозировки физической нагрузки.

#### 1.1.4. Примеры тем рефератов

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-12.1.1; ПК-4.1.1.

1. Медицинская реабилитация при неврите лицевого нерва.
2. Медицинская реабилитация при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава.
3. Медицинская реабилитация при травматических повреждениях челюстно-лицевой области.

#### 1.1.5. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

1. Понятие о предмете лечебной физкультуры как о клиническом методе лечения. Особенности метода ЛФК в комплексном лечении стоматологических больных.
2. Показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии при травмах мягких тканей, зубов и челюстей.

3. Механизм физиологического действия физических упражнений (теория моторно-висцеральных рефлексов). Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм больного.

## 1.2. Оценочные средства для самостоятельной работы обучающихся

Оценка самостоятельной работы включает в себя тестирование.

### 1.2.1. Примеры тестовых заданий с одиночным ответом

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

1. Кинезотерапия включает все перечисленное, кроме

- А. назначения двигательного режима
- Б. элементов психофизической тренировки
- В. занятий лечебной гимнастикой
- Г. трудоустройства больного

2. Лечебные эффекты кинезотерапии включают все перечисленное, кроме:

- А. тонизирующий,
- Б. трофический,
- В. седативный,
- Г. компенсаторный
- Д. реконструктивный

3. Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая:

- А. активность больного в процессе лечения
- Б. метод специфической терапии
- В. метод естественно-биологического содержания
- Г. метод патогенетической терапии

4. Кинезотерапия - это

- А. лечебное применение дозированной физической нагрузки, связанной с произвольным повторяющимся чередованием напряжения и расслабления скелетных мышц
- Б. использование нагрузки, частично охватывающей группы мышц, но с напряженной работой
- В. и то, и другое
- Г. ни то, ни другое

5. Сочетание физического и психического здоровья, комплекс физических упражнений, правильного питания, отказа от вредных привычек и психосоматических техник – это:

- А. фитнес
- Б. аэробика
- В. оздоровительная тренировка
- Г. Велнес

6. Система специальных физических упражнений в сочетании с определенным режимом питания, направленная на укрепление здоровья и обеспечивающая наиболее эффективную жизнедеятельность – это:

- А. фитнес
- Б. аэробика

- В. оздоровительная тренировка
- Г. Велнес

7. Бальнеотерапия - это

- А. глинолечение
- Б. лечение минеральной водой
- В. лечение душами
- Г. лечение пресной водой

8. Талассотерапия - это

- А. солнечные ванны
- Б. морские купания
- В. купание в бассейне
- Г. Моржевание

9. К средствам лечебной физкультуры не относится

- А. режим приема медикаментов
- Б. физические упражнения
- В. настольные игры
- Г. гимнастика йогов

10. Метод лечебной физкультуры - это

- А. метод патогенетической терапии
- Б. метод профилактической терапии и метод функциональной терапии
- В. метод иммунной терапии
- Г. метод психологической разгрузки

1.2.2. Примеры тестовых заданий с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

1. Методы ЛФК объединяют совокупность способов применения физических упражнений, а именно:

- А. физическая реабилитация
- Б. кинезотерапия
- В. рефлексотерапия
- Г. механотерапия
- Д. двигательная терапия
- Е. эрготерапия

2. К методам проведения лечебной гимнастики относятся

- А. индивидуальный метод
- Б. групповой метод
- В. соревновательный метод
- Г. самостоятельный метод
- Д. общий метод
- Е. совместный метод

3. Установите верную последовательность факторов, учитываемых перед составлением комплекса упражнений:

- А. общее состояние организма

- Б. пол
- В. возраст
- Г. характер основных клинических проявлений
- Д. фазу (стадию) заболевания
- Е. степень физического развития

4. Физические упражнения классифицируют по области воздействия – для отдельных анатомических структур:

- А. мышц,
- Б. миофасциальных структур,
- В. упражнения для глаз,
- Г. суставов,
- Д. упражнения для лица
- Е. упражнения для ног.

5. К методам проведения лечебной гимнастики относятся:

- А. индивидуальный метод
- Б. групповой метод
- В. соревновательный метод
- Г. самостоятельный метод
- Д. малогрупповой метод
- Е. общественный метод

6. Установите верную последовательность действий при проведении упражнения «Диафрагмальное дыхание»:

- А. принять исходное положение сидя
- Б. положить кисти на живот
- В. вдох через нос
- Г. живот надуть
- Д. живот втянуть
- Е. выдох через рот

7. Выделяют несколько составляющих (компонентов) здорового образа жизни:

- А. медицинские, психофизические
- Б. социальные
- В. педагогические
- Г. эколого-гигиенические
- Д. экономические
- Е. терапевтические

8. К современным неспецифическим оздоровительным методам относят:

- А. стресс-протективные
- Б. метеорезистентные
- В. частные
- Г. термозакаливающие
- Д. избирательные
- Е. личные

9. Установите верную последовательность определения лечебного эффекта тренировки:

- А. периодичностью занятия
- Б. длительностью занятия

- В. характером используемых средств
- Г. интенсивностью
- Д. режимом работы
- Е. режимом отдыха

10. В какой последовательности в процессе выполнения упражнений врач и инструктор ЛФК контролируют адекватность физической нагрузки у пациента по факторам:

- А. показателям ЭКГ
- Б. частоте дыхания
- В. величине АД
- Г. частоте сердечных сокращений
- Д. самочувствию

### 1.2.3. Примеры заданий открытого типа (вопрос с открытым ответом)

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

1. В беседе с лечащим врачом родственники пациента с инфарктом миокарда интересовались его дальнейшим процессом восстановления. Какие программы реабилитации можно предложить и в чем их особенность?

2. В беседе с лечащим врачом родственники пациента с острым нарушением мозгового кровообращения интересовались его дальнейшим процессом реабилитации. Как долго будет проходить восстановление в данном случае?

3. Пациент 54 года, при назначении ему лекарственного электрофореза попросил перечислить показания для его назначения. Какие показания выделяют для проведения лекарственного электрофореза?

4. Пациент 49 лет, при рекомендации лечащим врачом оздоровительной тренировки, поинтересовался её структурой, а именно четвертой фазой. Из каких компонентов состоит четвертая фаза оздоровительной тренировки?

5. Пациент, 35 лет, ЧСС покоя 76 ударов в минуту. Процедуры кинезотерапии дозируют по количеству физических упражнений, исходному положению, количеству включенных в работу мышц, по степени их напряжения, амплитуде совершаемых движений, их темпу, количеству повторений каждого упражнения, продолжительности пауз (плотность нагрузки), количественному соотношению упражнений с различной нагрузкой. Пациент может самостоятельно дозировать интенсивность физической тренировки по субъективным ощущениям и ЧСС. По какой формуле рассчитывают максимально допустимую частоту сердечных сокращений?

## 2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: тестирование, собеседование.

### 2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-12.1.1; ПК-4.1.1.

1. Выберите методы кинезотерапии наиболее подходящие для реабилитации пациентов с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника:

- а) аналитическая гимнастика;
- б) спортивная ходьба;
- в) скелетное вытяжение;

- г) подводное вытяжение;
- д) массаж.

2. Подводный душ-массаж относится к категории:

- а) активная кинезотерапия;
- б) пассивная кинезотерапия;
- в) физиотерапия.

3. Дыхательная гимнастика с сопротивлением на выдохе применяется при:

- а) артериальной гипертензии;
- б) бронхиальной астме;
- в) хронической почечной недостаточности;
- г) хроническом бронхите.

4. Греблю и лыжные прогулки включают в индивидуальную программу реабилитации пациента с:

- а) ревматоидным артритом;
- б) артериальной гипертензией;
- в) бронхиальной астмой;
- г) хроническим бронхитом.

5. Вибрационный массаж показан к включению в индивидуальную программу реабилитации при:

- а) хронической пневмонии;
- б) бронхоэктатической болезни;
- в) бронхиальной астме;
- г) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника.

6. Толерантность к физической нагрузке определяется с помощью:

- а) велоэргометрии;
- б) тремил-теста;
- в) теста 6-минутной ходьбы;
- г) лестничного теста;
- д) электронейромиографии.

7. Каковы последствия гипокинезии для гомеостаза:

- а) усиливается катаболизм;
- б) уменьшается катаболизм;
- в) отрицательный азотистый баланс;
- г) положительный азотистый баланс;
- д) уменьшается основного обмена;
- е) увеличивается основной обмен.

8. Через какие фазы проходит формирование двигательных навыков:

- а) латентная фаза;
- б) фаза генерализации;
- в) фаза компенсации;
- г) фаза автоматизации;
- д) фаза регрессии;
- е) фаза концентрации.

9. Механизмы лечебного действия физических упражнений:

- а) регуляторные механизмы;
- б) механизмы трофического действия;
- в) нервно-рефлекторные механизмы;
- г) механизмы тонизирующего действия;
- д) механизмы функциональных компенсаций.

#### 10. Виды мышечных сокращений:

- а) концентрическое;
- б) статическое;
- в) эксцентрическое;
- г) изометрическое;
- д) изотоническое.

#### 2.2. Перечень вопросов для собеседования

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые индикаторы достижения компетенций
1.	Понятие о медицинской реабилитации. Реабилитационный прогноз. Реабилитационный потенциал.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
2.	Понятие о предмете лечебной физкультуры как о клиническом методе лечения. Особенности метода ЛФК в комплексном лечении стоматологических больных.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
3.	Понятие о предмете физиотерапии как о клиническом методе лечения. Особенности физиотерапии в комплексном лечении стоматологических больных.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
4.	Показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии при травмах мягких тканей, зубов и челюстей.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
5.	Показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии при лечении гингивита, пародонтита и пародонтоза.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
6.	Показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии при лечении заболеваний слизистой полости рта.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
7.	Механизм физиологического действия физических упражнений (теория моторно-висцеральных рефлексов). Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм больного.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
8.	Показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры при заболеваниях височно-нижнечелюстного сустава.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
9.	Показания и противопоказания к механотерапии при контрактурах челюстно-лицевой области. Методы учета эффективности.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
10.	Задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии при неврите лицевого	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1;

	нерва.	ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
11.	Показания и абсолютные противопоказания к назначению средств ЛФК.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
12.	Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии в клинике внутренних болезней.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
13.	Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии в хирургии.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
14.	Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры и физиотерапии в неврологии.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
15.	Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности методики лечебной физкультуры в травматологии.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
16.	Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности методики физиотерапии в травматологии.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
17.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования (МКФ).	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
18.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Понятие о медицинской реабилитации. Виды медицинской реабилитации.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.
19.	Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений.	УК-9.3.1; ОПК-12.1.1; ОПК-12.2.1; ПК-4.1.1; ПК-4.2.1; ПК-4.3.1.

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке:

<https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=1206>

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 30 мая 2025 г., протокол № 13.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин