

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 Педиатрия,
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ¹	Часы (академ.)²
5 семестр			
1.	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды, жилых, учебных, медицинских помещений	ПП	4
2.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения жилых, учебных, медицинских помещений	ПП	4
3.	Гигиеническая оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен, состояние здоровья человека	ПП	4
4.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды		4
5.	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения. Оценка доброкачественности продуктов	ПП	4
6.	Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу и энергии		4
7.	Оценка адекватности индивидуального питания по микронутриентам: витаминам, минеральным веществам		4
8.	Оценка пищевого статуса, характеристика риска для здоровья. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания		4
9.	Профилактика пищевых отравлений		4
10.	Медицинский контроль за организацией питания в лечебных учреждениях. Гигиенические требования к режиму работы пищевого блока больницы		4
11.	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия		4
12.	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих	ПП	4
13.	Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий		4
6 семестр			
14.	Гигиена труда медицинских работников		4
15.	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций		4
16.	Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки	ПП	4
17.	Критерии и группы здоровья. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков		4
18.	Школьная зрелость. Определение готовности ребенка к обучению в школе по комплексу медицинских и психофизиологических		4

	критериев		
19.	Гигиенические требования к организации питания в детских учебно-воспитательных учреждениях		4
20.	Комплексная санитарно-гигиеническая оценка условий обучения в современной школе, факторы риска и мероприятия по оптимизации внутренней среды помещений		4
21.	Гигиенические требования к использованию технических средств обучения в школе и учебным пособиям. Школьная мебель		4
22.	Гигиенические основы физического воспитания детей		4
23.	Гигиенические основы закаливания детей и подростков		4
24.	Гигиена трудового и производственного обучения подростков. Профессиональная ориентация, врачебная профессиональная консультация		4
25.	Формирование здорового образа жизни		4
26.	Гигиена питания организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях		4
27.	Гигиена водоснабжения организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях		4
28.	Гигиена и физиология военного труда		4
Итого			112

¹ – ПП (практическая подготовка)

² – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от « 23 » мая 2025 г. № 10.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская