

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Гигиена»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе  
31.05.01 Лечебное дело,  
направленность (профиль) Лечебное дело  
(специалитет),  
форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

| №                | Тематические блоки                                                                                                                    | Практическая подготовка в рамках тематического блока <sup>1</sup> | Часы (академ.) <sup>2</sup> |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>4 семестр</b> |                                                                                                                                       |                                                                   |                             |
| 1.               | Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды, жилых, учебных, медицинских помещений                      | ПП                                                                | 4                           |
| 2.               | Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения жилых, учебных, медицинских помещений            | ПП                                                                | 4                           |
| 3.               | Гигиеническая оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен, состояние здоровья человека                                       | ПП                                                                | 4                           |
| 4.               | Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения                                                                | -                                                                 | 4                           |
| 5.               | Методы улучшения качества воды                                                                                                        | -                                                                 | 4                           |
| 6.               | Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения                                            | ПП                                                                | 4                           |
| 7.               | Оценка доброкачественности продуктов питания                                                                                          | -                                                                 | 4                           |
| 8.               | Гигиеническая оценка полноценности питания. Алиментарно-зависимые заболевания, причины, профилактика                                  | -                                                                 | 4                           |
| 9.               | Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу и энергии                                                    | -                                                                 | 4                           |
| 10.              | Оценка адекватности индивидуального питания по микронутриентам: витаминам, минеральным веществам                                      | -                                                                 | 4                           |
| 11.              | Оценка пищевого статуса, характеристика риска для здоровья. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания              | -                                                                 | 4                           |
| 12.              | Профилактика пищевых отравлений                                                                                                       | -                                                                 | 4                           |
| 13.              | Медицинский контроль за организацией питания в лечебных учреждениях. Гигиенические требования к режиму работы пищевого блока больницы | -                                                                 | 4                           |
| 14.              | Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций.                                   | -                                                                 | 4                           |
| 15.              | Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия                        | -                                                                 | 4                           |
| 16.              | Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих                                 | ПП                                                                | 4                           |
| 17.              | Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий                                                                     | -                                                                 | 4                           |
| 18.              | Гигиенические аспекты работы операторов на персональных компьютерах                                                                   | -                                                                 | 4                           |

|                  |                                                                                                                                                                       |    |     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 19.              | Обеспечение радиационной безопасности медицинского персонала                                                                                                          | -  | 4   |
| 20.              | Изучение условий труда медицинского персонала на модели медицинского персонала физиотерапевтической поликлиники                                                       | -  | 4   |
| <b>5 семестр</b> |                                                                                                                                                                       |    |     |
| 21.              | Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. Часть 1                                                                 | ПП | 4   |
| 22.              | Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. Часть 2                                                                 | -  | 4   |
| 23.              | Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья                                                                                  | -  | 4   |
| 24.              | Школьная зрелость. Определение готовности ребенка к обучению в школе.                                                                                                 | -  | 4   |
| 25.              | Гигиенические основы питания организованных коллективов детей и подростков.                                                                                           | -  | 4   |
| 26.              | Гигиеническая оценка условий пребывания детей и подростков в общеобразовательных организациях. Факторы риска и мероприятия по оптимизации внутренней среды помещений. | -  | 4   |
| 27.              | Гигиенические требования к использованию технических средств обучения в школе и учебным пособиям. Школьная мебель.                                                    | -  | 4   |
| 28.              | Гигиенические основы физического воспитания детей. Гигиеническая оценка урока физической культуры в школе.                                                            | -  | 4   |
| 29.              | Формирование здорового образа жизни человека                                                                                                                          | -  | 4   |
| 30.              | Здоровый образ жизни. Гигиенические основы закаливания детей и подростков                                                                                             | -  | 4   |
| 31.              | Оценка санитарно-гигиенического благополучия городской среды                                                                                                          | -  | 4   |
| 32.              | Гигиенические аспекты обращения с бытовыми и медицинскими отходами (сбор, транспортировка, обезвреживание)                                                            | -  | 4   |
| 33.              | Гигиеническая оценка почвы                                                                                                                                            | -  | 4   |
| 34.              | Гигиена водоснабжения организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях                                                                      | -  | 4   |
| 35.              | Гигиена питания организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях                                                                            | -  | 4   |
| 36.              | Гигиена труда военнослужащих при работе с электромагнитными полями радиочастот. Профилактика профессиональной патологии.                                              | -  | 4   |
| 37.              | Гигиена труда военнослужащих при работе с вредными химическими веществами и техническими жидкостями.                                                                  | -  | 4   |
| Итого            |                                                                                                                                                                       |    | 148 |

<sup>1</sup> - ПП (практическая подготовка)

<sup>2</sup> – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от « 23 » мая 2025 г. № 10.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская