

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»  
для обучающихся 2025 года поступления  
по образовательной программе  
32.05.01 Медико-профилактическое дело,  
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело  
(специалитет),  
форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока <sup>3</sup>	Часы (академ.) <sup>4</sup>
<b>2 семестр</b>			
1.	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. <sup>1</sup> Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Понятие безопасности и риска. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций. <sup>2</sup>	-	4
2.	Организационные основы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. <sup>1</sup> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: задачи, структура, режимы функционирования. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС и защите населения за рубежом. Аспекты международного сотрудничества. <sup>2</sup>	-	4
3.	Чрезвычайные ситуации природного характера. <sup>1</sup> Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.). Мероприятия по защите населения. <sup>2</sup>	-	4
4.	Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом аварийно-опасных химических веществ. <sup>1</sup> Классификация аварийно-опасных химических веществ. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ. Мероприятия по защите населения. <sup>2</sup>	-	4
5.	Чрезвычайные ситуации, связанные с действием ионизирующих излучений. <sup>1</sup> Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений. Аварии на радиационно-опасных объектах. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки. Защита населения от радиационных поражений. <sup>2</sup>	-	4
6.	Чрезвычайные ситуации, связанные с воздействием гидродинамического фактора. <sup>1</sup> Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. <sup>2</sup>	-	4
7.	Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки нарушений сердечной деятельности, мероприятия первой помощи. Правила проведения первичной сердечно-лёгочной реанимации. Признаки эффективности и условия прекращения выполнения первичного реанимационного	ПП	4

	комплекса. Практические навыки (алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим, сердечно-легочная реанимация). <sup>2</sup>		
8.	Первая помощь при нарушениях дыхательной деятельности. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки нарушений дыхательной деятельности, мероприятия первой помощи. Способы устранения непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом. Практические навыки (приемы удаления инородного тела дыхательных путей у детей и взрослых, наложение окклюзионной повязки). <sup>2</sup>	ПП	4
9.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях. <sup>1</sup> Понятие о ранении. Классификация и характеристика ранений. Виды кровотечений. Алгоритм оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях. Правила наложения фиксирующих и давящих бинтовых повязок. <sup>2</sup>	-	4
10.	Первая помощь при травмах. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки травматических повреждений. Мероприятия первой помощи при травмах. Виды и способы транспортной иммобилизации. <sup>2</sup>	-	4
11.	Первая помощь при термических повреждениях. <sup>1</sup> Характеристика патологических состояний, вызванных общим перегревом организма и местным воздействием высоких температур (тепловые судороги, тепловое переутомление, тепловой удар, ожоги). Поражение электрическим током. Характеристика патологических состояний, вызванных общим переохлаждением организма и местным воздействием низких температур (общее переохлаждение, обморожение). Принципы оказания первой помощи.	-	4
12.	Первая помощь при укусах или ужаливании ядовитыми животными. <sup>1</sup> Признаки укусов ядовитых насекомых и животных. Понятие об анафилактической реакции и анафилактическом шоке. Алгоритм оказания первой помощи при укусе ядовитыми насекомыми и животными. <sup>2</sup>	-	4
13.	Первая помощь при отравлениях аварийно-опасными химическими веществами. <sup>1</sup> Понятие и краткая характеристика воздействия на организм токсичных веществ. Классификации токсичных веществ. Признаки отравления АОХВ и синтетическими ядами. Алгоритм оказания первой помощи. <sup>2</sup>	-	4
14.	Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс. <sup>1</sup> Общая характеристика факторов чрезвычайных ситуаций, потенцирующих психические расстройства и виды психической реакции на них. Стадии психоэмоционального состояния пострадавших, подвергшихся воздействию психотравмирующих ситуаций в ЧС. Оказание первой помощи при основных вариантах психоэмоциональных расстройств у пострадавших в ЧС. <sup>2</sup>	-	4
15.	Контроль знаний, умений, навыков	ПП	4
Итого			60

<sup>1</sup> – тема

<sup>2</sup> – сущностное содержание

<sup>3</sup> – ПП (практическая подготовка)

<sup>4</sup> – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности Института общественного здоровья им.Н.П.Григоренко, протокол от «30» мая 2025 г. № 11.

Заведующий кафедрой



А.Д.Доника