

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2024 года поступления по образовательной программе
специалитета 32.05.01 Медико-профилактическое дело, направленность (профиль)
Медико-профилактическое дело, форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы академические
3 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	8
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Быстрота»	4
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	2
	Контроль СРО	2
	Итого	24
4 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	8
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Быстрота»	4
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	4
	Контроль знаний.	2
	Итого	26
5 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	10
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Быстрота»	4
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	2
	Контроль знаний.	2
	Итого	26
6 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	3
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на	4

	треке «Быстрота»	
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	2
	Контроль СРО	2
	Итого	19

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова