Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2023 года поступления по образовательной программе
специалитета 32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело,
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год

№	Тематические блоки	Часы (академ.)[1]
1 семестр		
1	Легкая атлетика.	14
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
	Всего:	34
2 семестр		
1	Легкая атлетика.	14
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
	Всего:	34
3 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Баскетбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	8
	Всего:	30
4 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Футбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	8
	Всего:	30
5 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Волейбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Аэробика.	6
5	Дартс.	6
	Всего:	30
6 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Настольный теннис.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Дартс.	4
	Всего:	28
	Итого:	186

[1] – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2025 г., протокол № 18.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья С.Ю. Максимова