

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2022года поступления
по образовательной программе 31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело (специалитет),
форма обучения очная на 2025-2026 уч. г.**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания	2
6.	Медико-биологические основы современной спортивной тренировки	2
4 семестр		
7.	ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ	2
8.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
5 семестр		
9.	Допинги и стимуляторы в спорте	2
10.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья	2
11.	Адаптивное физическое воспитание лиц с ограниченными возможностями здоровья.	2
6 семестр		
12.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
13.	Основы массажа. Самомассаж	2
14.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека	2
7 семестр		
15.	Оптимизация физической активности населения	2
16.	Двигательная активность и физическое здоровье в геронтологии	2
8 семестр		
17.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом	2

18.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья	2
19.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
	Итого	38

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова