

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024года поступления
по образовательной программе 31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело (специалитет),
форма обучения очная на 2025-2026 уч. г.**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания	2
6.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
7.	ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ	2
4 семестр		
8.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
9.	Основы массажа. Самомассаж	2
10.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
Итого:		20

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой

С.Ю. Максимова