

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе 31.05.01 Лечебное дело,  
направленность (профиль) Лечебное дело (специалитет),  
форма обучения очная на 2025-2026 уч. г.**

| №         | Темы занятий лекционного типа                                                                  | Часы<br>(академ.) |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 семестр |                                                                                                |                   |
| 1.        | Физическая культура и спорт в России                                                           | 2                 |
| 2.        | Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России                            | 2                 |
| 2 семестр |                                                                                                |                   |
| 3.        | Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности                     | 2                 |
| 4.        | Средства физической культуры в регулировании работоспособности                                 | 2                 |
| 3 семестр |                                                                                                |                   |
| 5.        | Естественно-научные основы физического воспитания                                              | 2                 |
| 6.        | Медико-биологические основы современной спортивной тренировки                                  | 2                 |
| 4 семестр |                                                                                                |                   |
| 7.        | ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ | 2                 |
| 8.        | Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности            | 2                 |
| 5 семестр |                                                                                                |                   |
| 9.        | Допинги и стимуляторы в спорте                                                                 | 2                 |
| 10.       | Технические средства и тренажеры на службе здоровья                                            | 2                 |
| 11.       | Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов                                               | 2                 |
| 6 семестр |                                                                                                |                   |
| 12.       | Основы массажа. Самомассаж                                                                     | 2                 |
| 13.       | Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом             | 2                 |
| 14.       | Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта                                       | 2                 |
| Итого:    |                                                                                                | 28                |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова