

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2024 года поступления  
по образовательной программе 31.05.03 Стоматология,  
направленность (профиль) Стоматология (специалитет),  
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
<b>3 семестр</b>		
1.	Курс: «Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека»	6,08
	Контроль самостоятельной работы:	2
<b>4 семестр</b>		
1.	Курс: «Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека»	5
	Контроль самостоятельной работы:	2
	Итого СР:	11,08
	Итого КСР	4

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова