Тематический план самостоятельной работы обучающегося по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся 2023 года поступления по образовательной программе 32.04.02 Социальная работа, направленность (профиль) Медико-социальная работа с населением (бакалавриат), форма обучения очная на 2025-2026 учебный год

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
6 семестр		
2.	Курс: «Основы миофасциального релиза».	4
	Итого СР:	4
	Итого КСР:	2

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова