

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Курс: «Двигательный режим различных возрастных категорий населения».	14
	Контроль самостоятельной работы:	2
2 семестр		
2.	Курс: «Медико-биологические основы современной спортивной тренировки».	5
	Контроль самостоятельной работы:	2
	Итого СР:	19
	Итого КСР:	4

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой

С.Ю. Максимова