

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2023, 2024 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
6 семестр		
2.	Курс: «Основы миофасциального релиза».	4
	Итого СР:	4
	Итого КСР:	2

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова