

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»  
для обучающихся 2025 года поступления  
по образовательной программе  
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия  
(бакалавриат), форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

| №                | Тема самостоятельной работы                                        | Часы<br>(академ.) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1.               | Курс: Общая физическая подготовка.                                 | 22                |
| 2.               | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
| <b>2 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1.               | Курс: Коррекционно-оздоровительные технологии физической культуры. | 24                |
| 2.               | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
| <b>3 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1.               | Курс: Оздоровительные системы и технологии                         | 22                |
| 2.               | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
| <b>4 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1.               | Курс: Медико-биологические средства оздоровления                   | 24                |
| 2.               | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
| <b>5 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1                | Курс: «Готов к труду и обороне!»                                   | 24                |
| 2                | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
| <b>6 семестр</b> |                                                                    |                   |
| 1                | Курс: Профессионально-прикладная физическая подготовка врача.      | 17                |
| 2                | Контроль самостоятельной работы.                                   | 2                 |
|                  | Итого СР:                                                          | 133               |
|                  | Итого КСР:                                                         | 12                |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова