

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2022 года поступления по образовательной программе 37.05.01
Клиническая психология, (уровень специалитета),
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

| № | Тематические блоки | Часы (академ.) |
|-----------|----------------------------------|-------------------|
| 1 семестр | | |
| 1. | Легкая атлетика | 16 |
| 2. | Плавание | 6 |
| 3. | Атлетическая гимнастика | 10 |
| 2 семестр | | |
| 4. | Легкая атлетика | 14 |
| 5. | Плавание | 6 |
| 6. | Атлетическая гимнастика | 10 |
| 3 семестр | | |
| 7. | Легкая атлетика | 10 |
| 8. | Баскетбол | 6 |
| 9. | Бадминтон | 6 |
| 10. | Атлетическая гимнастика | 8 |
| 11. | Футбол | 4 |
| 4 семестр | | |
| 12. | Легкая атлетика | 8 |
| 13. | Баскетбол | 6 |
| 14. | Бадминтон | 6 |
| 15. | Атлетическая гимнастика | 8 |
| 16. | Футбол | 4 |
| 5 семестр | | |
| 17. | Легкая атлетика | 8 |
| 18. | Волейбол/футбол | 6/6 |
| 19. | Бадминтон | 6 |
| 20. | Атлетическая гимнастика/аэробика | 6/6 |
| 21. | Настольный теннис | 4 |
| 22. | Дартс | 4 |
| 6 семестр | | |
| 23. | Легкая атлетика | 6 |
| 24. | Волейбол/футбол | 6/6 |
| 25. | Бадминтон | 6 |
| 26. | Атлетическая гимнастика/аэробика | 6/6 |
| 27. | Настольный теннис | 4 |
| 28. | Дартс | 4 |
| 29. | Промежуточная аттестация | 2 |
| | Итого | 196 |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова