

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Мнение объединенного
профкома сотрудников и
обучающихся

от «28» 08 2024 г.
протокол № 189

УТВЕРЖДАЮ

ректор ФГБОУ ВО ВолГМУ
Минздрава России

«28» 08 2024 г. В.В. Икарин



**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ПРАВИЛАМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
(ПРИМЕНЕНИЯ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ
ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (далее – Университет) относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда, включая использование (применение) средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, в Университете проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда. Программа обучения правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам их ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Форма обучения работников очная. Допускается проведение обучения работников Университета требованиям охраны труда, включая использование

(применение) средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности работника, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется в Университете, в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания работников проводится по билетам в форме тестового опроса и собеседования.

**2. Тематический план программы обучения правилам использования
(применения) средств индивидуальной защиты от воздействия вредных
и (или) опасных производственных факторов**

№ п/п	Тема	Время изучения, час	
		лекции	практические занятия
1.	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от вредных и опасных факторов производственной среды, условий и организации труда: понятие, нормативно-правовые акты в области обеспечения работников СИЗ и основания обучению по их использованию (применению).	1	0
2.	Классификация средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов, требования к ним. Характеристика СИЗ, требования к ним.	2	0
3.	Требования Правил обеспечения работников специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Дежурные средства защиты, правила выдачи. Локальные документы организации (предприятия) регламентирующие использование (применение) СИЗ.	1	0
4.	Требования Технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 019/ 2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».	1	0
5.	Организация и проведение инструктажа работников о правилах применения СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организация тренировки по их применению. Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.	1	0
6.	Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и	1	0

	другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п.		
7.	Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.	0	1
8.	Основные типы средств индивидуальной защиты головы, глаз, органа слух: каски, очки, щитки, наушники, антифоны, шлемофоны.	0	1
9.	Основные типы средств индивидуальной защиты органов дыхания: маски, респираторы, противогазы. Средства защиты кожных покровов.	0	1
10.	Основные типы средств индивидуальной защиты тела и конечностей: защитные костюмы, рукавицы, спецобувь.	0	1
11.	Основные типы средств индивидуальной защиты при работе на высоте: строп с амортизатором соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочная привязь, двухплечевой строп.	0	1
12.	Требования к порядку подготовки и проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средств индивидуальной защиты.	0	2
13.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работ	0	1
14.	Проверка знания требований охраны труда	1	
	ИТОГО:	16	

2. Текстовая часть программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для провизора

Тема 1. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от вредных и опасных факторов производственной среды, условий и организации труда: понятие, нормативно акты в области обеспечения работников СИЗ и основания обучению по их использованию (применению).

Средство защиты работающего – средство, предназначенное для предотвращения или уменьшения воздействия на работающего опасных и (или) вредных производственных факторов.

Средство индивидуальной защиты – средство защиты, используемое одним человеком.

Нормативно-правовые акты: Раздел V постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Работники должны быть обучены правилам использования (применения) СИЗ. Обязанность работодателя обучать использованию и применению СИЗ закреплена и в статье 214 ТК Новый Порядок обучения по охране труда, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464н. Обучение работников использованию (применению) СИЗ необходимо начинать с планирования, т.е. определения перечня профессий и должностей, подлежащих обучению (п. 80.). Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Обучение применению и использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ) требуется сотрудникам, которые их используют при выполнении работ. Существуют два формата проведения: 1) если применение СИЗ требует практических навыков, проводят обучение; 2) если СИЗ не требуют практических навыков, работодатель знакомит со способами проверки их работоспособности и исправности на инструктаже по охране труда на рабочем месте.

На предприятии вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Тема 2. Классификация средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов, требования к ним. Характеристика СИЗ, требования к ним.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Основные типы средств индивидуальной защиты. Защита работающих от загрязнений, механического травмирования, избыточного тепла и холода, агрессивных жидкостей и т.д.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

- средства защиты органов дыхания — противогазы, респираторы;
- одежда специальная защитная — костюм х/б, халат, комбинезон, куртка х/б теплая;
- средства защиты рук — рукавицы, перчатки;
- средства защиты ног — сапоги, ботинки, галоши, боты;
- средства защиты головы — каски защитные, шлемы, береты;
- средства защиты лица — щитки защитные лицевые;
- средства защиты органов слуха — противошумные наушники, противошумные вкладыши;
- средства защиты от падения с высоты.

Тема 3. Требования Правил обеспечения работников специальной одеждой и обувью, и другими средствами индивидуальной защиты. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Локальные документы организации (предприятия) регламентирующие использование (применение) СИЗ.

Обеспечение работников специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется в соответствии с приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» и приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ. Решение и порядок выдачи и (или) перевода ранее

эксплуатирувавшихся СИЗ в дежурные СИЗ принимается работодателем и фиксируется в локальных нормативных актах (ЛНА).

Тема 4. Требования Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Технический регламент ТС «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011). Дата вступления в силу – 01.06.2012 (действует).

В соответствии с разъяснениями Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (письмо от 08.11.2023 № 15-2/ООГ-5019) в настоящее время действует технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 (далее – Технический регламент), который устанавливает на единой таможенной территории Таможенного союза единые обязательные для применения и исполнения требования к средствам индивидуальной защиты.

Согласно пункту 5.1 Технического регламента соответствие средств индивидуальной защиты настоящему техническому регламенту Таможенного союза обеспечивается выполнением его требований безопасности непосредственно, а также путем использования стандартов, включенных в Перечень стандартов, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований настоящего технического регламента Таможенного союза.

Решением Коллегии Евразийской экономической комиссии от 03.03.2020 № 30 утверждены:

Перечень международных и региональных (межгосударственных) стандартов, а в случае их отсутствия – национальных (государственных) стандартов, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011) (далее – Перечень стандартов);

Перечень международных и региональных (межгосударственных) стандартов, а в случае их отсутствия – национальных (государственных) стандартов, содержащих правила и методы исследований (испытаний) и измерений, в том числе правила отбора образцов, необходимые для применения и исполнения требований технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011) и осуществления оценки соответствия объектов технического регулирования.

Все СИЗ, производимые и применяемые на территории Российской Федерации, должны соответствовать требованиям Технического регламента и Перечню стандартов.

Тема 5. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью.

Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Нормативно-правовые акты, регламентирующие обеспечение работников дежурными СИЗ:

приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66670);

письмо Минтруда России от 12.10.2023 № 15-2/ООГ-4686: перевод использованных СИЗ в дежурные.

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно. Дежурные СИЗ, с учетом требований к правилам личной гигиены работников и индивидуальных особенностей работников, передаются от одной смены к другой под ответственность уполномоченных работодателем лиц. В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные».

Выдача и сдача дежурных СИЗ по окончании нормативного срока эксплуатации фиксируется в карточке выдачи дежурных СИЗ (в электронном или бумажном виде), рекомендуемый образец которой предусмотрен приложением № 3 к Правилам.

В случае увольнения работника СИЗ, которые им эксплуатировались и были возвращены до истечения их нормативных сроков эксплуатации и сроков годности, прошедшие мероприятия по уходу, могут быть переведены в дежурные СИЗ при условии их целостности и сохранности защитных свойств, за исключением тех СИЗ, которые не могут эксплуатироваться другими работниками в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (белье, обувь специальная, головные уборы, СИЗ рук). Решение и порядок перевода ранее эксплуатировавшихся СИЗ в дежурные СИЗ принимает работодатель.

Работодатель обязан обеспечить хранение СИЗ, включая дежурные СИЗ, в соответствии с условиями хранения, установленными в

эксплуатационной документации на СИЗ. Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель создает необходимые условия и (или) предоставляет специально оборудованные помещения.

Тема 6. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п.

Работодатель обеспечивает работников средствами индивидуальной защиты за счет собственных средств (ст.219 и 221 ТК РФ).

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки. Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ. Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

Тема 7. Основные типы средств индивидуальной защиты тела и конечностей: защитные костюмы, рукавицы, спецобувь.

Под специальной одеждой понимаются средства индивидуальной защиты работников организации, в состав которой входят специальная одежда, специальная обувь и предохранительные приспособления (комбинезоны, костюмы, куртки, брюки, халаты, полушубки, тулупы, различная обувь, рукавицы и другие виды специальной одежды)

Пример нормирования одежды специальной и обуви специальной для защиты от пониженных температур с учетом климатических поясов.

Приложение №4
к Правилам обеспечения работников
средствами индивидуальной защиты
и смывающими средствами, утвержденным
приказом Минтруда России
от 29.10.2021 № 766н

СРОКИ
НОРМАТИВНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОДЕЖДЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ И
ОБУВИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ПОНИЖЕННЫХ
ТЕМПЕРАТУР С УЧЕТОМ КЛИМАТИЧЕСКИХ ПОЯСОВ

N п/п	Наименование специальной одежды и специальной обуви для защиты от пониженных температур	Нормативный срок эксплуатации по климатическим поясам (в годах)				
		I	II	III	IV	особый
1.	Одежда специальная от пониженных температур 1, 2 класса защиты	2,5	2			
2.	Одежда специальная от пониженных температур 3, 4 класса защиты			2	1,5	1,5
3.	Обувь специальная для защиты от пониженных температур (по поясам)	2	1,5	1,5	1	1
4.	Обувь валяная		3	3	2	2
5.	Головной убор для защиты от пониженных температур	3	3	2	2	2

В соответствии с приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» разработаны Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты в зависимости от идентифицированных опасностей (приложение 2).

Пример:

Обувь специальная для защиты от скольжения (ботинки, сапоги, полуботинки, полусапоги, полуботинки с перфорацией)

или

Обувь специальная резиновая или из полимерных (сапоги, полусапоги).

**ЕДИНЫЕ ТИПОВЫЕ НОРМЫ
ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ В
ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ ОПАСНОСТЕЙ**

№ п/п	Опасности, представляющие угрозу жизни и здоровью работников, а также факторы окружающей среды или трудового процесса, способные привести к травме или профессиональному заболеванию		Опасные события, представляющие угрозу жизни и здоровью работников	Тип, группа, подгруппа средств индивидуальной защиты, обязательных к выдаче	Возможная конструкция средств индивидуальной защиты, дополнительные элементы конструкции	Нормы выдачи средств индивидуальной защиты на год (штуки, пары, комплекты, мл)	Средства индивидуальной защиты, выдаваемые дополнительно к обязательным по результатам	Нормы выдачи средств индивидуальной защиты, выдаваемых дополнительно, на год (штуки, пары, комплекты, мл)
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Механические опасности								
1.1	Скользящие, обледенелые, за жиренные, мокрые поверхности	1.1.1	Падение работника из-за потери равновесия при поскользывании при передвижении	Обувь специальная для защиты от скольжения	Ботинки Сапоги Полуботинки Полусапоги Полуботинки с перфорацией	1 пара		
				или				
				Обувь специальная резиновая или из полимерных материалов для защиты от скольжения	Сапоги Полусапоги	1 пара		

Тема 8. Основные типы средств индивидуальной защиты головы, глаз, органа слух: каски, очки, щитки, наушники, «беруши», антифоны, шлемофоны.

Средства защиты для головы

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки — закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков — очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Щитки защитные

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

Средства защиты органов слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума — перекрыть наиболее чувствительный канал — ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель — поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в

виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные «Беруши» – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей – 40×40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

Тема 9. Основные типы средств индивидуальной защиты органов дыхания: маски, респираторы, противогазы. Средства защиты кожных покровов.

Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.

Тема 10. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены

В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противопыльные вкладыши, светофильтры,

виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

Тема 11. Основные типы средств индивидуальной защиты при работе на высоте: строп с амортизатором, соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочная привязь, двухплечевой строп.

Основные типы средств индивидуальной защиты при работе на высоте:

Строп с амортизатором;

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки);

Страховочная привязь.

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);

задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;

наплечные лямки проходят параллельно друг другу;

концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

Тема 12. Требования к порядку подготовки и проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средств индивидуальной защиты.

Порядок подготовки и проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средств индивидуальной защиты осуществляется в

соответствии с требованиями НПА и инструкций к конкретным средствам индивидуальной защиты. Рассматриваются примеры порядка подготовки и проверки исправности средств индивидуальной защиты различных типов СИЗ.

Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и закручивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;

- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;

- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;

- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);

- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

Проверка маски

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

Проверка противогазной коробки

Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;

для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

Защитные очки

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Щитки

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

Рукавицы

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Средства индивидуальной защиты при работе на высоте

Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

Осмотр стропа с амортизатором

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

- швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;
- защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Система позиционирования в рабочем положении

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по

меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающий механизм стропа находится в закрытом положении, он не должен ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:

СИЗ не удовлетворило требованиям предэксплуатационной, периодической, специальной проверки;
амортизатор был задействован для остановки падения;
СИЗ применялось не по назначению;
имеется сработавший индикатор срыва;
отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
неизвестна полная история использования СИЗ;
истек срок службы СИЗ;
были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

Тема 13. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы.

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

При проведении обучения по правильному ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками. При проведении обучения по правильному применению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

№ п/п	Опасность	ID	Опасное событие		Меры управления/контроля профессиональных рисков
1	Неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ	2.1	Травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ	2.1.1	Регулярная проверка СИЗ на состояние работоспособности и комплектности. Назначить локальным нормативным актом ответственное лицо за учет выдачи СИЗ и их контроль за состоянием, комплектностью
				2.1.2	Ведение в организации личных карточек учета выдачи СИЗ. Фактический учет выдачи и возврата СИЗ.
				2.1.3	Точное выполнение требований по уходу, хранению СИЗ. Обеспечение сохранения эффективности СИЗ при хранении, химчистке, ремонте, стирке, обезвреживании, дегазации, дезактивации
2	Применение, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов	2.2.	Травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ	2.2.1	Применение СИЗ соответствующего вида и способа защиты. Выдача СИЗ соответствующего типа в зависимости от вида опасности
				2.3.1	Приобретение СИЗ в специализированных магазинах. Закупка СИЗ, имеющих действующий сертификат и (или) декларацию соответствия
				2.3.2	Наличие входного контроля при поступлении СИЗ в организацию. Проверка наличия инструкций по использованию СИЗ, даты

				изготовления, срока годности/эксплуатации, от каких вредных факторов защищает СИЗ, документа о соответствии СИЗ нормам эффективности и качества.
--	--	--	--	--

Осмотр и проверка средств индивидуальной защиты при работе на высоте

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;

лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;

проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;

проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;

оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ с изменениями и дополнениями от: 24, 25 июля 2002 г., 30 июня 2003 г., 27 апреля, 22 августа, 29 декабря 2004 г., 9 мая 2005 г., 30 июня, 18, 30 декабря 2006 г., 20 апреля, 21 июля, 1, 18 октября, 1 декабря 2007 г. 28 февраля, 22, 23 июля, 25, 30 декабря 2008 г. 7 мая, 17, 24 июля, 10, 25 ноября 2009 г. 27 июля, 23, 29 декабря 2010 г., 17 июня, 1, 18, 19 июля, 7, 21, 22, 28, 30 ноября, 7 декабря 2011 г. 29 февраля, 1, 23 апреля, 28 июля, 12 ноября, 3, 29 декабря 2012 г. 5 апреля, 7 мая, 7 июня, 2, 23 июля, 25 ноября, 28 декабря 2013 г., 2 апреля, 5 мая, 4, 28 июня, 21 июля, 4, 24 ноября, 1, 22, 29, 31 декабря 2014 г., 6 апреля, 2 мая, 8, 29 июня, 13 июля 2015 г.
2. Правила обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.
3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»
4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»
5. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
6. Технический регламента Таможенного Союза ТР ТС 019/ 2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»
7. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда России от 15.12.2020 N 903н.
8. Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей, утверждённых приказом Минэнерго РФ от 12.08.2022 г. N811.
9. ГОСТ Р 12.3.050-2017 Национальный стандарт российской федерации система стандартов безопасности труда. Строительство работы на высоте. Правила безопасности
10. ГОСТ Р 59123-2020. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация.

Примерные вопросы для проверки знаний по программе

Выберите 1 или больше вариантов ответа

1. Укажите кто и на каких условиях обеспечивает выдачу СИЗ работникам для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях:

работодатель обязан обеспечить бесплатную выдачу СИЗ, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, работникам для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях;

работодатель обязан обеспечить бесплатную выдачу СИЗ, работникам для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях;

работник приобретает СИЗ за счет собственных средств в соответствии с рекомендациями работодателя.

2. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами утверждены:

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 766н;

приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 767н;

постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

3. Обеспечение СИЗ и смывающими средствами осуществляется:

в соответствии с Правилами, на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (далее – Единые типовые нормы);

на основании перечня СИЗ, разработанных и зафиксированных в локальных нормативно-правовых актах организации (предприятия);

с учетом результатов специальной оценки условий труда (далее – СОУТ);

результатов оценки профессиональных рисков (далее – ОПР);

мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

4. Обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты подлежат:

- все работники;
- только руководители структурных подразделений;
- специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;
- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

5. При выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых не требует от работников практических навыков:

- работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте;

- работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения вводного инструктажа по охране труда;

- работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения целевого инструктажа.

6. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем:

- но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 7 Правил, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации № 2464;

- но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу;

- но не позднее 30 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 7 Правил, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации № 2464.

7. Кого необходимо обучать требованиям охраны труда и использованию (применению) СИЗ в учебных центрах:

- членов единой комиссии по проверке знаний требований охраны труда;
- членов единой комиссии и специализированных комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- членов комитетов по охране труда.

8. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится:

- не реже одного раза в 3 года;
- не реже одного раза в 5 лет;
- не реже одного раза в год.

9. При проведении обучения по правильному применению и ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо:

демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты;

демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками;

демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты;

демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

10. Проверка знания требований охраны труда работников после прохождения обучения требованиям охраны труда, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты является обязательным этапом обучения и может проводиться:

в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда;
у работодателя.

11. Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем повторно на проверку знания требований охраны труда:

в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда;

в течение 10 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда;

в течение 60 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда.

12. Поврежденные страховочные привязи:

подлежат дальнейшему использованию после ремонта;

не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Разработчики программы:

Заведующий кафедрой общей гигиены
и экологии Института общественного
здоровья им. Н.П. Григоренко
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

Н.И. Латышевская

Доцент кафедры общей гигиены и экологии
Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

Т.Л. Яцышена