

3.11 Наличие организованных занятий производственной гимнастикой ППС и С

<https://disk.yandex.ru/d/vLs2sCPCedLnNg>

https://vk.com/wall21921358_3313

https://vk.com/wall21921358_3238

«Утверждаю»
Председатель объединенного
профкома сотрудников и
обучающихся:
 И.В. Чернышева
«4» сентября 2023 г.

Календарный план производственной гимнастики работников главного административного корпуса ВолгГМУ на 2023–2024 уч. год

Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор-преподаватель
Корректирующая гимнастика	вторник 17.00-18.00	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Функциональная тренировка	пятница 17.00-18.05	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.

Место проведения: спортивный зал ЛФК главного административного корпуса ВолгГМУ

34
60

«Утверждаю»
Председатель объединенного
профкома сотрудников и
обучающихся:
 И.В. Чернышева
12 сентября 2024 г.

**Календарный план производственной гимнастики работников главного
административного корпуса ВолгГМУ на 2024--2025 уч. год**

Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор- преподаватель
Корректирующая гимнастика	Среда 12.00-12.30	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Функциональная тренировка	пятница 17.00-18.05	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.

Производственная гимнастика с сотрудниками ВолгГМУ

Волгоград-2024



Функциональная тренировка



Корригирующая гимнастика



Корригирующая гимнастика



Функциональная тренировка



Функциональная тренировка



Функциональная тренировка



Корригирующая гимнастика



ФИЗКУЛЬТПАУЗА



ФИЗКУЛЬТПАУЗА

