

2.15. Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения

- электронная форма «Паспорта здоровья»
- «Паспорт здоровья» на бумажном носителе

Разработка ВолгГМУ представлена на всероссийской научно-практической конференции по студенческому спорту

<https://www.volgmed.ru/news/Razrabotka-VolgGMU-predstavlena-na-vserossiyskoy-nauchno-prakticheskoy-konferentsii-po-studencheskom/>



Волгоградский государственный медицинский университет

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Фамилия, Имя, Отчество: ШИШКОВА АЛИНА ЛЕОНИДОВНА
Дата рождения: 25.05.2004
Пол: женский
Группа здоровья: основная
Уровень обучения: специалитет
Факультет: стоматологический факультет
Специальность: стоматология
Год поступления (поток): 2023
Группа: 1
Сформирован: 17.02.2025



Заведующий
Д.А. Шихов
17.02.2025

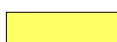
осенний семестр 2023-2024 уч.год

Дата: 12.09.2023

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7			
Время 10 хлопков					5,6		
Гибкость						26	
Жизненная емкость легких		1900					
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13						
проба Ромберга					48		
проба Штанге		29					
Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив					58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурсия грудной клетки			7				

 - Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7	64,25		
Время 10 хлопков					5,6		
Гибкость						26	
Жизненная емкость легких		1900					
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13						
проба Ромберга				25	48		
проба Штанге		29					

Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив					58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурсия грудной клетки			7	8			

- Центильные коридоры совпадают
- Центильный коридор среднего значения норматива
- Центильный коридор выше, чем у среднего
- Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7			
Время 10 хлопков				6,36	5,6		
Гибкость				15,72		26	
Жизненная емкость легких		1900		2361,86			
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13			28,2			
проба Ромберга				17,87	48		
проба Штанге		29		58,24			
Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив				45,96	58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурсия грудной клетки			7	8,85			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
----------	---	---	---	---	---	---	---

АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7			
Время 10 хлопков				6,32	5,6		
Гибкость				15,94		26	
Жизненная емкость легких		1900		2332,58			
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13			30,04			
проба Ромберга				16,01	48		
проба Штанге		29		57,15			
Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив				49,73	58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурия грудной клетки			7	8,34			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.09.2019
Гибкость	26	см	01.09.2019
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	185	см	01.09.2019
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	58	ед	01.09.2019
Становая сила	54	кг	01.09.2019

Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.09.2019
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурсия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (вес-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

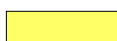
осенний семестр 2024-2025

Дата: 11.09.2024

Период: 1 семестр

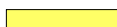
Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость					22		
Прыжок в длину с места			153				
Силовой норматив					59		
Челночный бег				23,7			

 - Центильный коридор норматива

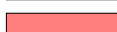
Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость					22		
Прыжок в длину с места			153				
Силовой норматив					59		
Челночный бег				23,7			

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость				14,4	22		
Прыжок в длину с места			153	171,4			
Силовой норматив			39,89		59		
Челночный бег			25,11	23,7			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость				14,67	22		
Прыжок в длину с места			153	170,57			
Силовой норматив			41,64		59		
Челночный бег			25,3	23,7			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.09.2020
Гибкость	22	см	01.09.2020
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	153	см	01.09.2020
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	59	ед	01.09.2020
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.09.2020
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурсия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (вес-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

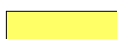
весенний семестр 2023-2024

Дата: 21.05.2024

Период: 2 семестр

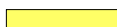
Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,7		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места					192		
Силовой норматив					60		
Челночный бег				23,8			

 - Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,7		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места					192		
Силовой норматив					60		
Челночный бег				23,8			

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,34	5,7		
Гибкость				16,44			27
Прыжок в длину с места				171,54	192		
Силовой норматив				47,17	60		
Челночный бег				23,8			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,4	5,7		
Гибкость				14,83			27
Прыжок в длину с места				167,31	192		
Силовой норматив				46,24	60		
Челночный бег				23,8			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.05.2021
Гибкость	27	см	01.05.2021
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	192	см	01.05.2021
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	60	ед	01.05.2021
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.05.2021
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурсия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (вес-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

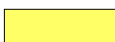
весенний семестр 2021-2022 уч.год

Дата: 17.02.2025

Период: 2 семестр

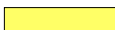
Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость						25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив					60		
Челночный бег					23		

 - Центильный коридор норматива

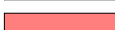
Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость						25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				55,5	60		
Челночный бег				23,6	23		

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость				17,14		25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				48,43	60		
Челночный бег				24,73	23		

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость				15,63		25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				46,19	60		
Челночный бег				24,82	23		

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.05.2022
Гибкость	25	см	01.05.2022
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	180	см	01.05.2022
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	60	ед	01.05.2022
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	23	с	01.05.2022
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурсия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (вес-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг



ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА «ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ»

по мониторингу физического развития,
функционального состояния
и физической подготовленности студентов
в Волгоградском государственном медицинском университете

БЛОК 1.

Данная компьютерная программа автоматически выполняет оценку всех показателей каждого студента и в табличном виде показывает его текущее физическое и функциональное состояние, далее выводит на монитор центильную оценку отдельных показателей вышеупомянутых показателей обучающихся. Использование современной вычислительной техники в процессе физического воспитания способствует оптимизации работы преподавателей физической культуры, автоматизирует значительную часть работы по анализу текущего физического и функционального состояния учащихся, а также их динамике на протяжении многих лет обучения не только в вузе, а также позволит сократить затраты времени, сил, финансов, оставляя больше возможности для работы в других направлениях.



Волгоградский государственный медицинский университет

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Фамилия, Имя, Отчество: **Апарина Анна Сергеевна**
Дата рождения: **19.09.2001**
Пол: **женский**
Группа здоровья: **основная**
Уровень обучения: **Специалитет**
Факультет: **Стоматологический факультет**
Специальность: **Стоматология**
Год поступления (поток): **2019**
Группа: **Группа не определена**
Сформирован: **29.04.2022 12:02**

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья ВолГМУ"

БЛОК 2.

Основными целями создания программного комплекса являлись:

1. Внедрение цифровых технологий в практику деятельности структур вуза по организации здорового образа и стиля жизни;
2. Осуществление постоянного мониторинга физического и функционального состояния, физической подготовленности обучающихся в учебных заведениях;
3. Распространение практического опыта профильных кафедр Волгоградского государственного медицинского университета, по автоматизированной оценке, динамики происходящих изменений на городском и областном уровнях;
4. Накопление материала и создание инструментальных средств для дальнейших научных исследований.

БЛОК 3.

Основной функционал программного комплекса «Паспорт здоровья»:

1. Формирование наборов показателей (тестов), имеющих численное выражение, для комплексной оценки физического и функционального состояния обучающихся;
2. Планирование проведения тестов на факультетах, в отдельных группах, а также индивидуально для каждого обучающегося;
3. Ввод в систему базы данных результатов тестов;
4. Вычисление значений производных показателей;
5. Статистическая обработка результатов тестов для определения динамики физического развития в зависимости от ряда признаков, включающих пол, возраст, группу здоровья;
6. Обеспечение разграниченного доступа перечисленных выше категорий пользователей к введенным данным и полученным результатам.

Ф.И.О. <u>Потехина Татьяна Андреевна</u>		факультет стоматологический группа № <u>1</u>			
Дата рождения <u>15.12.2000</u>		Регион постоянного проживания <u>Волгоград</u>			
Год поступления <u>2019</u>		1 курс	2 курс	3 курс	4 курс
Мед. группа <u>ОСН</u>		<u>41</u>	<u>42</u>	<u>43</u>	
ЧСС (1 мин.)		<u>131/74</u>	<u>115/72</u>	<u>115/80</u>	
АД (мм рт.ст.)		<u>63/35</u>	<u>64/37</u>	<u>66/38</u>	
Масса тела (кг)		<u>63</u>	<u>61</u>	<u>60</u>	
Рост (см)	стоя	<u>168</u>	<u>168</u>	<u>168</u>	
	сидя	<u>158</u>	<u>158</u>	<u>158</u>	
	в покое	<u>16</u>	<u>16</u>	<u>16</u>	
	на выдохе	<u>16</u>	<u>16</u>	<u>16</u>	
ОГК (см)	экзкурсия ГК	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	
	прав./лев.	<u>21/21</u>	<u>21/20</u>	<u>21/21</u>	
Динамометрия (кг)	станковая	<u>13</u>	<u>13</u>	<u>13</u>	
	плечевая	<u>35</u>	<u>35</u>	<u>35</u>	
	абдоминальная	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>14</u>	
ЖЕЛ (мл)	подлопаточная	<u>3200</u>	<u>3200</u>	<u>3200</u>	
Компонентный состав тела	костная				
	жировая				
	мышечная				
	вода				
Проба Ганга (сек.)		<u>41</u>	<u>46</u>		
Проба Штанго (сек.)		<u>65</u>	<u>60</u>		
Проба Рамберга (сек.)		<u>40</u>	<u>40</u>		
Степ-тест, RW170		1 шаг / 2 шаг			
		абсол. значение			

Стоматологический факультет

Ф.И.О. Потехина Татьяна Андреевна

Группа 1

	Семестр	10 хлопков (с)	Прыжок в длину (см)	Гибкость (см)	Силовой норматив (кол-во раз)	Челночный бег 5х20м	100 м (сек.)	2-3 км (мин., сек.)
1 курс, 2019-2020 уч. год	1	<u>6.9</u>	<u>140</u>	<u>24</u>	<u>54</u>	<u>24.8</u>	<u>18.8</u>	
	2	<u>7.0</u>	<u>148</u>	<u>26</u>	<u>50</u>	<u>25.2</u>	<u>18.6</u>	<u>11.37</u>
2 курс, 2020-2021 уч. год	3	<u>6.8</u>	<u>157</u>	<u>21</u>	<u>44</u>	<u>25.9</u>	<u>19.0</u>	
	4	<u>6.6</u>	<u>160</u>	<u>28</u>	<u>55</u>	<u>23.6</u>	<u>18.6</u>	<u>11.21</u>
3 курс, 2021-2022 уч. год	5	<u>6.5</u>	<u>160</u>	<u>23</u>	<u>50</u>	<u>24.3</u>	<u>18.9</u>	
	6	<u>6.6</u>	<u>172</u>	<u>27</u>	<u>51</u>	<u>24.2</u>	<u>18.6</u>	<u>11.53</u>
4 курс, 2022-2023 уч. год	7							
	8							

БЛОК 4.

Механизм реализации.

Студенты ВолгГМУ дважды в год выполняют нормативные требования по физической подготовке и один раз в год проходят антропометрические измерения и выполняют пробы.

Результаты обследований располагаются в таблицах слева направо от худших к лучшим, независимо от качественной принадлежности показателя, поэтому:

- выше 75 центилей – наилучший результат,
- ниже 25 – худшие, требующие отдельного внимания к состоянию студента.

После внесения в базу данных повторных обследований – наглядно в формате PDF в виде таблиц, отражает динамику произошедших изменений относительно результатов всей учебной группы, курса, факультета и всего цифрового массива, программа обеспечивает возможность хранения внесенной информации в специальной компьютерной базе данных, проведения ее статистической обработки.

весенний семестр 2020-2021

Дата: 01.05.2021

Период: 2 семестр

Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков						5.4	
Гибкость			12				
Прыжок в длину с места				168			
Силовой норматив				45			
Челюстной бег				24.9			

Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6.34		5.4	
Гибкость			12	16.88			
Прыжок в длину с места				168			
Силовой норматив				45			
Челюстной бег				24.9			

Центильные коридоры совпадают
Центильный коридор среднего значения норматива
Центильный коридор выше, чем у среднего
Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6.34		5.4	
Гибкость			12	16.88			
Прыжок в длину с места				168			
Силовой норматив				45			
Челюстной бег				24.9			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6.34		5.4	
Гибкость			12	16.88			
Прыжок в длину с места				168			
Силовой норматив				45			
Челюстной бег				24.9			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья ВолГМУ"

АВ диастолическое	74 мм рт.ст.	01.09.2020
АВ систолическое	109 мм рт.ст.	01.09.2020
Бег 100 м	19 с	01.09.2020
Бег 2-3 км	мин	
Вес	49 кг	01.09.2020
Время 10 хлопков	5 с	01.05.2021
Гибкость	12 см	01.05.2021
Длина ног	см	
Жизненная емкость легких	2300 л	01.09.2020
Задержка дыхания	с	
Окружность грудной клетки в покое	77 см	01.09.2020
Окружность грудной клетки на выдохе	83 см	01.09.2020
Окружность грудной клетки на выдохе	71 см	01.09.2020
проба Генка	46 сек	01.09.2020
проба Штанге	4 с	01.09.2020
проба Ромберга	40 сек	01.09.2020
Прыжок в длину с места	168 см	01.05.2021
Рост сидя	82 см	01.09.2020
Рост стоя	155 см	01.09.2020
Сила левой руки	12 кг	01.09.2020
Сила правой руки	22 кг	01.09.2020
Силовой норматив	45 ед	01.05.2021
Становая сила	51 кг	01.09.2020
Статическая выносливость	с	
ТКОС абдоминальная	13 см	01.09.2020
ТКОС подлопаточная	11 см	01.09.2020
ТКОС плечевая	13 см	01.09.2020
Толщина кожной складки	мм	
Челюстной бег	25 с	01.05.2021
ЧСС (1 мин)	93 ед	01.09.2020
Экспириметр грудной клетки	12 см	01.09.2020

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти	47	%
Жизненный показатель	316	куб. см
Индекс Кетле (вес-ростовой)		г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Гивье	29	ед
Индекс Эрисмана	-1	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	35	ед
Показатель становой силы	1	кг

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья ВолГМУ"

БЛОК 5.

Таким образом, «Паспорт здоровья» позволяет:

- формирование единой базы данных о физическом и функциональном состоянии и физической подготовленности студентов вуза;
- получение наглядной экспресс-информации о состоянии физического и функционального состояния каждого студента;
- получение индивидуальных рекомендаций и квалифицированной помощи специалистов по корректровке образа жизни;
- результаты исследований позволяют расширить представления об изменениях в функциональном состоянии и физическом развитии студенческой молодежи в период обучения в вузе.

осенний семестр 2019-2020 уч.год

Дата: 01.09.2020

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				74			
АД систолическое					109		
Бег 100 м		19.1					
Вес			49				
Время 10 хлопков				6.5			
Гибкость			12				
Жизненная емкость легких				2300			
Окружность грудной клетки в покое		77					
Окружность грудной клетки на выдохе		83					
Окружность грудной клетки на выдохе	71						
проба Генчи						46	
проба Ромберга		4					
проба Штанге			40				
Прыжок в длину с места			160				
Рост сидя		82					
Рост стоя		158					
Сила левой руки	12						
Сила правой руки			22				
Силовой норматив				50			
Становая сила				51			
ТЛЖС абдоминальная			13				
ТЛЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				13			
Челночный бег		27.3					
ЧСС (1 мин)				93			
Экспурия грудной клетки						12	

Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				74			
АД систолическое				109.25	109		
Бег 100 м		19.1		17.64			
Вес			49	59.37			
Время 10 хлопков				6.5			
Гибкость			12	16.38			
Жизненная емкость легких				2300			
Окружность грудной клетки в покое		77		84.53			
Окружность грудной клетки на выдохе		83		89.95			
Окружность грудной клетки на выдохе	71			81.02			
проба Генчи				27.47		46	
проба Ромберга		4		16.27			
проба Штанге			40	56.31			

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья БолГМУ"

[illegible][illegible][illegible]

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6
----------	---	---	---	---	---	---

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья ВолеМЮ"

Статистическая выносливость		с	
ТЛЖС абсорбционная	13	см	01.09.2020
ТЛЖС подплатонная	11	см	01.09.2020
ТЛЖС плечевая	13	см	01.09.2020
Голеница кожной складки		мм	
Черепица бег	27	с	01.09.2020
ЧСС (1 мин)	93	об	01.09.2020
Задержка грудной клетки	12	см	01.09.2020

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Длина кисти		%
Индексный показатель	47	вс. см.
Индекс Кеттел (вес-ростовой)	316	грамм
Индекс длины ног		ед.

мана	
т пропорциональности	
репости телосложения	

осенний семестр 2021-2022 уч.год
Дата 01.09.2021
Период 1 семестр

Индивидуальные результаты

Нормативы	1	2	3	4	5	6	7
Средняя 20 прыжков						5,4	
Гибкость			10				
Прыжок в длину с места				165			
Силовой норматив				50			
Потенциал бег				25			

Потенциальный силовой норматив

Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 км							
Гибкость							
Прыжок в длину с места				168			
Скоростной норматив				50			
Молниеносный бег				25			

- Центальный кордон совпадает
- Центальный кордон среднего значения норматива
- Центальный кордон выше, чем у среднего
- Центальный кордон ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Формат 10 часов							
Годность			15				
Пыток в длину с места				26,4			
Слововой материал				50			
Математический тест				25			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 клоунов							
Удобство				265			
Удобство в длину с места				50			
Средний норматив				25			
Наилучший сег							

Значения всех нормативов после теста

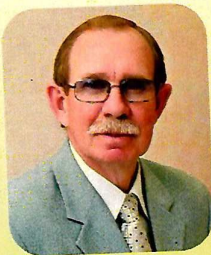
Матрица	ИМЧ	В.В.	DATA
---------	-----	------	------

Сформировано с помощью программного комплекса «Паспорт здоровья ВоиГМУ»

БЛОК 6.

Дальнейшее развитие проекта «Паспорт здоровья» подразумевает расширение географии мероприятий, вовлечение в деятельность учебных заведений города Волгограда и области, других регионов Российской Федерации, дальнейшее продвижение результатов, базой которых являются идеи, описанные в проекте.

КОНТАКТЫ:



Виктор Борисович МАНДРИКОВ,
заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья ВолгГМУ,
доктор педагогических наук,
профессор
Тел. (8442) 97-53-44
E-mail: vbmandrikov@volgmed.ru

Наталья Романовна САДЫКОВА,
старший преподаватель кафедры
физической культуры
и здоровья ВолгГМУ
Тел. +79053336335
E-mail: kml83snr@yandex.ru





Отпечатано в Издательстве ВолгГМУ: 400006, Волгоград, ул. Дзержинского, 45.
Формат 60x84/16. Тираж 100 экз. Заказ № 110. Подписано в печать 06.05.2022