

2.11. Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза.

<https://rutube.ru/video/private/f5bcc07159f28513629bdb5cc806bfab/?p=3g20vwE1WFEZZZUgn1d33w>

Ежегодно ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России проводится более 50 мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек и формирования здорового образа жизни. Вся информация освещается на страницах в ВК и сайте ВолгГМУ:

СТРАНИЦЫ В ВК С ОСНОВНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, НАПРАВЛЕННЫМИ НА ПРОФИЛАКТИКУ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК:

Кафедра физической культуры и здоровья

<https://vk.com/club193241434>

Велоклуб ВолгГМУ

<https://vk.com/veloclubvolggmu?from=search>

ВолгГМУ «Человек идущий»

<https://vk.com/club186118178>

Лагерь ВолгГМУ

<https://vk.com/campvolgmed>

Каток ВолгГМУ

<https://vk.com/sportvolgmed?from=search>

СОВЕТЫ И МЕРОПРИЯТИЯ ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ ВОЛГГМУ ПО ЗОЖ:

Волгоградской молодежи рассказали о культуре здорового питания

<https://www.volgmed.ru/news/Volgogradskoy-molodezhi-rasskazali-o-kulture-zdorovogo-pitaniya/>

Студенты ВолгГМУ обсудили, как информатизация влияет на образ жизни современной молодежи

<https://www.volgmed.ru/news/Studenty-VolgGMU-obsudili--kak-informatizatsiya-vliyaet-na-obraz-zhizni-sovremennoy-molodezhi/>

В ВолгГМУ впервые прошли соревнования по лазертагу среди сотрудников университета

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-vpervye-proshli-sorevnovaniya-po-lazertagu-sredi-sotrudnikov-universiteta/>

В ВолгГМУ завершился фестиваль «Здоровье»

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-zavershilsya-festival--Zdorove--/>

В ВолгГМУ подведены итоги студенческих соревнований, проведенных в Татьянин день

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-podvedeny-itogi-studencheskikh-sorevnovaniy-->

[provedennykh-v-Tatyanin-den/](#)

Студенты ВолГМУ приняли участие в спортивных мероприятиях ко Всемирному дню здоровья

<https://www.volgmed.ru/news/Studenty-VolgGMU-prinyali-uchastie-v-sportivnykh-meropriyatiyakh-ko-Vsemirnomu-dnyu-zdorovya/>

В ВолГМУ обсудили лучшие практики и перспективы здоровьесбережения

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-obsudili-luchshie-praktiki-i-perspektivy-zdorovesberezheniya/>

Ролик студентов ВолГМУ о ЗОЖ - победитель конкурса социальной рекламы

<https://www.volgmed.ru/news/Rolik-studentov-VolgGMU-o-ZOZH---pobeditel-konkursa-sotsialnoy-reklamy/>

В ВолГМУ обсудили вопросы здоровьесбережения и профилактики заболеваний

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-obsudili-voprosy-zdorovesberezheniya-i-profilaktiki-zabolevaniy/>

ВолГМУ представил свои возможности на фестивале #ТриЧетыре

<https://www.volgmed.ru/news/VolgGMU-predstavil-svoi-vozmozhnosti-na-festivale--TriCHetyre/>

«Завтрак с ректором»: что осталось за кадром?

<https://www.volgmed.ru/news/-Zavtrak-s-rektorom---chto-ostalos-za-kadrom---/>

В Волгограде отметили Всероссийский день ходьбы

<https://www.volgmed.ru/news/V-Volgograde-otmetili-Vserossiyskiy-den-khodby/>

Улучшение условий для развития студенческого спорта обсудили в ВолГМУ

<https://www.volgmed.ru/news/Uluchshenie-usloviy-dlya-razvitiya-studencheskogo-sporta-obsudili-v-VolgGMU/>

В ВолГМУ проходит Неделя здоровья

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-prokhodit-Nedelya-zdorovya-/>

В ВолГМУ подведены итоги фестиваля «Мы за здоровый образ жизни!»

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-podvedeny-itogi-festivalya--My-za-zdorovyy-obraz-zhizni--/>

Подведены итоги ежегодных соревнований «Человек идущий-2024»

<https://www.volgmed.ru/news/Podvedeny-itogi-ezhegodnykh-sorevnovaniy--CHelovek-idushchiy-2024--/>

«Завтрак с ректором». Старосты: что осталось за кадром?

<https://www.volgmed.ru/news/-Zavtrak-s-rektorom---Starosty--chto-ostalos-za-kadrom-/>

«Опасно для жизни»: доцент ВолгГМУ предупредил о последствиях чревоугодия на новогодних праздниках

<https://www.volgmed.ru/news/-Opasno-dlya-zhizni---dotsent-VolgGMU-predupredil-o-posledstviyakh-chrevougodiya-na-novogodnikh-prazh->

«Праздничные выходные пролетят, а проблемы со здоровьем могут остаться с вами надолго»: диетолог напомнила об основных принципах питания во время празднования Нового года

<https://www.volgmed.ru/news/-Prazdnichnye-vykhodnye-proletyat--a-problemy-so-zdorovem-mogut-ostatsya-s-vami-nadolgo---dietolog-n/>

Как отметить Новый год без вреда для сердца: 7 советов от доцента ВолгГМУ

<https://www.volgmed.ru/news/Kak-otmetit-Novyy-god-bez-vreda-dlya-serdtsa--7-sovetov-ot-dotsenta-VolgGMU-/>

«Будьте внимательны и осторожны»: доцент ВолгГМУ – о профилактике травматизма на новогодних праздниках

<https://www.volgmed.ru/news/-Budte-vnimatelny-i-ostorozhny---dotsent-VolgGMU---o-profilaktike-travmatizma-na-novogodnikh-prazdni/>

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И
СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ»**

ПРИКАЗ

«15 января» 2013 года

Во исполнение решения Ученого Совета Университета (протокол № 2 от 13 января 2013г.), о разработке системы мер по организации здоровьесберегающего поведения студентов и работников университета

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Дополнить пункт № 71 «Правил внутреннего трудового распорядка», утвержденных 20.03.2003, абзацем следующего содержания:
«В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается также курение табака на рабочих местах, в закрытых спортивных сооружениях, на территориях и в помещениях университета. Запрещается употребление, внос и вынос на территорию и в помещения университета спиртных напитков, наркотических, токсических и иных опасных для жизни и здоровья человека веществ».
2. Проректору по учебной работе (Мандриков В.Б.) обеспечить наличие в профессиональных образовательных программах разделов, касающихся изучения воздействия на организм человека курения табака, употребления спиртных напитков, наркотических, токсических и иных опасных для жизни и здоровья человека веществ.
3. В целях охраны здоровья обучающихся и работников университета учебные помещения проветривать во время перемен, а рекреационные - во время занятий.
До начала занятий и после их окончания обязательно осуществлять сквозное проветривание учебных помещений. Длительность сквозного проветривания определяется Приложением к Приказу.
В теплые дни проводить занятия при открытых форточках.
4. Занятия по физкультуре проводить в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо во время занятий в зале открывать одно-два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5 С и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых окнах, а сквозное проветривание - во время перемен при отсутствии обучающихся.

При достижении в помещении температуры воздуха в 15-14 град. С проветривание зала следует прекращать.

5. В течение учебного дня в ходе лекционных и практических занятий использовать проведение физкультурных пауз продолжительностью 2 - 3 минуты через каждые 1,5 часа работы.

6. Проректору по учебной работе Мандрикову В.Б. обеспечить строгий контроль за исполнением требований настоящего приказа в пределах возложенной на него компетенции.

РЕКТОР,
академик РАМН

Гл. юрисконсульт



В.И. Петров

И.П. Марчуков