

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.005.06,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 02.12.2025 № 25

О присуждении Ратушной Найле Шавкетовне учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» по специальности 3.2.1. Гигиена, принята к защите 23.09.2025 (протокол заседания № 14) диссертационным советом 21.2.005.06, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 400066, Россия, г. Волгоград, площадь Павших Борцов, д. 1, утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования от 22.03.2022 № 253/нк (с изменениями по приказу Министерства науки и высшего образования от 23.01.2024 № 25/нк).

Соискатель Ратушная Найля Шавкетовна, дата рождения 02 октября 1984 г., в 2007 году окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело».

В период с 2010 по 2015 год работала в должности врача-дерматовенеролога, с апреля 2015 года по август 2022 года – в должности врача-методиста в государственном учреждении здравоохранения «Балаковский кожно-венерологический диспансер» Министерства здравоохранения Саратовской области. С сентября 2022 года по август 2025 года – очный аспирант кафедры общей гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре общей гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – Елисеева Юлия Викторовна, доктор медицинских наук, доцент, директор института подготовки кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования, профессор кафедры общей гигиены и экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Кирюшин Валерий Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Рахманов Рофаиль Салыхович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальными оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию не содержащие принципиальных замечаний.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» в своем положительном отзыве, подписанном Ириной Валерьевной Кудаевой доктором медицинских наук, доцентом, заместителем директора по научной работе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», указала, что диссертация Ратушной Найли Шавкетовны является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи в области гигиены труда медицинских работников, имеющей важное значение для развития гигиены; выполненные исследования позволили обосновать математическое прогнозирование с помощью компьютерной программы оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников,

определить возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи. По актуальности, научной новизне, объёму проведённых исследований, методологическому уровню, теоретической и практической значимости, полноте изложения материалов диссертации в публикациях, достоверности полученных результатов, изложению и оформлению диссертационная работа полностью соответствует критериям пункта 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Диссертант имеет 20 печатных работ по теме диссертации, из которых 5 статей опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, имеется свидетельство на государственную регистрацию программы для ЭВМ.

Научные работы отражают основные результаты и выводы диссертационной работы. В диссертации Ратушной Н.Ш. отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных ею работах, а также авторском вкладе и объёме научных изданий.

Наиболее значительные работы соискателя в рецензируемых научных изданиях.

1. Ратушная, Н. Ш. Гигиеническая оценка влияния условий труда и психологической обстановки в коллективе на риск развития эмоционального выгорания у медицинских работников / Н. Ш. Ратушная, Ю. В. Елисеева // Санитарный врач. – 2021. – № 9. – С. 58-65. DOI: 10.33920/med-08-2109-06.

2. Ратушная, Н. Ш. Риск развития эмоционального выгорания у медицинских работников с учётом влияния условий труда и психологической обстановки в коллективе / Ю. Ю. Елисеев, Н. Ш. Ратушная, Ю. В. Елисеева // Наука и инновации в медицине. – 2021. – Т. 6. – № 3. – С. 38-41. DOI: 10.35693/2500-1388-2021-6-3-38-41.

3. Ратушная, Н. Ш. Интегральная оценка в дифференцированном подходе к изучению вредных и опасных условий труда медицинских работников ряда специальностей / Н. Ш. Ратушная // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2024. – Т. 20. – № 1. – С. 56-70. DOI: 10.15275/ssmj2001056.

4. Ратушная, Н. Ш. Дифференцированный подход в изучении неблагоприятных производственных факторов при интегральной оценке условий труда медицинских работников ряда специальностей / Ю. Ю. Елисеев, Н. Ш. Ратушная // Современные проблемы здравоохранения и

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

заведующего кафедрой общей гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, Заслуженного работника высшей школы Российской Федерации Боева Виктора Михайловича;

заведующего кафедрой гигиены труда, профпатологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Плотниковой Ольги Владимировны;

заведующего кафедрой общей гигиены и профильных гигиенических дисциплин федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Кириченко Ларисы Викторовны.

Отзывы положительные, подтверждают актуальность, научную и практическую значимость результатов исследования и критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается научным направлением и наличием публикаций, близких по тематике к диссертационному исследованию Ратушной Н.Ш.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная идея о прогнозировании развития синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников;

предложен авторский подход к детализации специальной оценки условий труда с применением интервальной балльной шкалы соответствия факторов трудового процесса и классов условий труда врачей;

доказана перспективность определения эмоционального выгорания у врачей на основе автоматизированной интегральной оценки условий трудового процесса и системного анализа медико-социальных факторов;

введены показатели суммарного уровня вредности, используемые для оценочного веса производственных факторов на рабочих местах врачей.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана роль профессионально-производственных, социальных, биологических предикторов в развитии эмоционального выгорания у медицинских работников;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс гигиенических, социально-психологических, статистических методов для оценки многофакторного воздействия детерминант на развитие эмоционального выгорания у врачей, а также математическое моделирование вероятностного прогноза сроков формирования стадии истощения;

изложены положения, свидетельствующие о приоритетных факторах риска развития эмоционального выгорания, способе его снижения у медицинских работников на основе метода биологической обратной связи;

раскрыты особенности формирования структуры фаз эмоционального выгорания у врачей в зависимости от условий труда;

изучены взаимосвязи между факторами трудового процесса, психоэмоциональным климатом в коллективе, стажем, возрастом и эмоциональным выгоранием у врачей;

проведена модернизация подходов к идентификации условий и факторов трудового процесса в рамках специальной оценки условий труда врачей.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ RU №2024663259), информационно-методическое письмо «Критерии оценки риска для здоровья медицинских работников» (Саратов, 2023). Материалы диссертации включены в программу преподавания кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России (акт внедрения от 19.12.2024);

определены перспективы практического использования результатов научного исследования в работе медицинских организаций стационарного типа;

создана система практических рекомендаций, направленных на своевременную оценку развития синдрома эмоционального выгорания и снижение его прогрессирования у врачей;

представлены предложения по дальнейшей разработке алгоритма прогнозов риска эмоционального выгорания у медицинских работников.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты исследований получены на сертифицированном оборудовании, обработаны с учётом современных методов, проведены систематизация, анализ и статистическая обработка полученных данных; полученные автором результаты достоверны и воспроизводимы;

теория исследования построена на проверяемых фактах и согласуется с современными представлениями и опубликованными ранее данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе и обобщении современных данных, обобщении передового научного и практического санитарно-гигиенического опыта;

использовано сравнение авторских данных и результатов, полученных ранее по рассматриваемой тематике диссертационного исследования;

установлено, что результаты, полученные автором в ходе исследования, согласуются с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, расширяют и дополняют их;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, статистического анализа представленных вариационных рядов с обоснованием подбора объектов и предметов исследования, что полностью соответствует цели и задачам исследования.

Личный вклад соискателя состоит в разработке дизайна исследования, получении и регистрации первичных гигиенических и социально-психологических данных, статистической обработке, анализе и интерпретации полученных данных, личном участии в апробации результатов исследования, подготовке публикаций, разработке и внедрении практических рекомендаций в учебный процесс.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальностью и взаимосвязью выводов. В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний. Соискатель Ратушная Найля Шавкетовна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и сформулировала собственную аргументацию о риске развития и профилактике синдрома эмоционального выгорания у врачей в условиях медицинских стационаров.

На заседании 02 декабря 2025 года диссертационный совет принял решение: за научно обоснованное решение актуальной научной задачи в области прогнозирования и профилактики развития синдрома

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 6 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 13, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

yes

Учёный секретарь
диссертационного совета
д.б.н., доцент

SP-8-

Подписи председательствующего на заседании диссертационного совета
21.2.005.06 Латышевской Н.И. и ученого секретаря диссертационного совета
21.2.005.06 Севрюковой Г.А. заверяю:

А. заверяю:
 1. Правильности
 2. здравица России

Д.А.Бабков