

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
**ПМ 02. Проведение индивидуальной профессиональной гигиены полости рта при оказании первичной доврачебной медико- санитарной помощи по профилактике стоматологических заболеваний**  
**МДК 02.01 Гигиена полости рта**  
**I курс 2 семестр 2025-2026 уч. год**

| № п/п | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Часы |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1.    | Осмотр стоматологического пациента. Назубные отложения. Роль в развитии стоматологических заболеваний. Классификация назубных отложений, характеристика, механизм образования. Методы выявления. Средства для предотвращения образования зубного налёта.                                                                                                                                                                                                                                             | 6    |
| 2.    | Неминерализованные отложения на зубах: зубная бляшка, пелликула, пищевые остатки (детрит), мягкий зубной налет. Механизм образования, состав, строение. Роль в возникновении кариеса зубов и заболеваний пародонта.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6    |
| 3.    | Минерализованные отложения на зубах: поддесневой зубной камень, наддесневой зубной камень. Механизм образования, состав, строение. Роль в возникновении кариеса зубов и заболеваний пародонта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6    |
| 4.    | Методы выявления зубных отложений. Красители для определения зубного налёта. Проведение стоматологического обследования пациента с оценкой индивидуальной гигиены полости рта в соответствии с действующими правилами. Практическое определение назубных отложений (у своих коллег).                                                                                                                                                                                                                 | 6    |
| 5.    | Индексы гигиены рта: Кузьминой, Фёдорова-Володкиной, Грин-Вермиллиона, ОНІ-S, РНР, Силнес-Лое, API-Lange. Практическое определение индексов гигиены рта (у своих коллег).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6    |
| 6.    | Пародонтальные индексы: CPITN, РМА, PI, РВІ. Проба Шиллера-Писарева. Методика проведения пародонтальных индексов. Проведение стоматологического обследования пациента с индексной оценкой состояния тканей пародонта в соответствии с действующими правилами. Практическое определение пародонтальных индексов.                                                                                                                                                                                      | 6    |
| 7.    | Пародонтальные индексы: CPITN, РМА, PI, РВІ. Проба Шиллера-Писарева. Методика проведения пародонтальных индексов. Проведение стоматологического обследования пациента с индексной оценкой состояния тканей пародонта в соответствии с действующими правилами. Практическое определение пародонтальных индексов (у своих коллег).                                                                                                                                                                     | 6    |
| 8.    | Индивидуальная гигиена рта. Предметы для гигиены рта. Зубные щётки (мануальные, электрические, специальные и пр.).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6    |
| 9.    | Дополнительные предметы гигиены рта: зубочистки, флоссы, ершики, межзубные стимуляторы, ирригаторы, очистители языка.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6    |
| 10.   | Средства гигиены рта. Зубные порошки. Классификации, состав, показания и противопоказания к использованию зубных порошков. Зубные пасты. Классификации зубных паст, состав, назначение. Гигиенические зубные пасты. Показания к использованию. Сравнительная оценка зубной пасты и зубного порошка. Лечебно-профилактические зубные пасты противокариозного действия. Классификация, состав, показания к применению. Фторидсодержащие зубные пасты. Зубные пасты, содержащие соли кальция и фосфора. | 6    |
| 11.   | Лечебно-профилактические пасты противовоспалительного действия. Классификация, состав, показания к применению. Противовоспалительные пасты с растительными добавками. Противовоспалительные зубные пасты солевые, с антисептиками, ферментами др. Отбеливающие зубные пасты.                                                                                                                                                                                                                         | 6    |
| 12.   | Зубные эликсиры и ополаскиватели. Классификации, состав, показания к применению зубных эликсиров и ополаскивателей с гигиенической и лечебной целью. Жевательные резинки. Классификации, состав, показания и противопоказания к использованию жевательных резинок.                                                                                                                                                                                                                                   | 6    |
| 13.   | Методы чистки зубов. Практическое освоение стандартного метода чистки зубов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6    |
| 14.   | Контролируемая чистка зубов и ее оценка. Методика проведения. Методы индивидуального контроля самостоятельной чистки зубов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 15. | Правила и особенности обучения гигиене полости рта детей дошкольного возраста. Проведение обучения пациентов правилам индивидуальной гигиены полости рта в соответствии с действующими правилами.                                                                                        | 6 |
| 16. | Правила и особенности обучения гигиене полости рта детей младшего и старшего школьного возраста, а так же взрослых. Проведение обучения пациентов правилам индивидуальной гигиены полости рта в соответствии с действующими правилами.                                                   | 6 |
| 17. | Назначение пациентам комплекса индивидуальной гигиены рта. Особенности подбора предметов и средств гигиены рта для пациентов в зависимости от возраста и состояния полости рта пациента. Составление рекомендаций по коррекции питания в комплексе профилактики заболеваний полости рта. | 6 |
| 18. | Назначение пациентам комплекса индивидуальной гигиены рта. Особенности индивидуальной гигиены полости рта у лиц, носящих ортодонтические аппараты, брекет-системы.                                                                                                                       | 6 |
| 19. | Назначение пациентам комплекса индивидуальной гигиены рта. Особенности ухода за полостью рта пациентов с ортопедическими конструкциями и имплантатами.                                                                                                                                   | 6 |
| 20. | Итоговое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6 |

**Итого: 120 часов**

Обсуждено на заседании УМК СПО протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Зам. директор по учебной работе

Е.А. Лаптева