

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Рахманова
Рофаиля Салыховича на диссертационную работу Ратушной Найли
Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома
эмоционального выгорания у медицинских работников», представленную на
соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
3.2.1. Гигиена

Актуальность темы диссертационного исследования

В современных реалиях профессиональная деятельность работников практического здравоохранения тесно связана с выраженным психоэмоциональным напряжением, систематическим воздействием вредных факторов физического, химического, биологического генеза, сочетанное влияние которых может инициировать прогрессирование различных отклонений в состоянии здоровья. По сравнению с другими сферами деятельности медицинская среда может подвергать врачей большему риску эмоционального выгорания.

Научные данные свидетельствуют о развитии эмоционального выгорания у медицинских работников, которые определяется условиями социальными, психологическими условиями в рабочих коллективах, личностными особенностями специалистов. Они, как правило, не всегда учитывают параметры рабочей среды и трудового процесса в медицинских организациях.

Всё вышеизложенное указывает на актуальность диссертационной работы, целью которой явилась гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в условиях стационара.

Актуальность темы подтверждена анализом научной литературы в разрезе вопросов, посвящённых исследованию ведущих причин и способов предупреждения синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, содержащихся в диссертации, основана на научной методологии иссле-

дования, использовании статистических и аналитических материалов, обусловлена последовательным подходом к решению поставленных задач, апробацией полученных результатов.

В основу работы положены исследования условий труда, отдельных социально-психологических факторов риска. Они подвергнуты математическому прогнозированию для оценки эмоционального выгорания у врачей, работающих в медицинских стационарах.

Научные положения, выносимые на защиту, и выводы отражают логику построения работы, адекватны цели и задачам исследования. Практические рекомендации аргументированы и обоснованы, следуют из полученных результатов исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность полученных результатов исследования обеспечена репрезентативным объёмом исследований, методологической обоснованностью, использованием адекватных методов статистического анализа и математического анализа.

Результаты, полученные автором, научно новы. При исследовании условий труда врачей терапевтических и хирургических специальностей определена целесообразность детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах с определением показателя суммарного уровня вредности на основе балльного подхода. На основе линейной регрессионной модели впервые предложена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда.

С использованием разработанной автоматизированной программы определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда. Установлены профессионально-производственные, социальные и биологические предикторы, определяющие относительный риск развития стадий эмоционального выгорания у врачей. Определена значимость использования метода биологической обратной свя-

зи для снижения прогрессирования эмоционального выгорания.

Значимость для науки и практики результатов работы

Результаты исследования позволили обосновать опцию математического прогнозирования развития эмоционального выгорания у врачей терапевтических и хирургических специальностей в условиях комплексного воздействия факторов риска. Определены теоретические и практические подходы детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах врачей в рамках одинакового класса труда на основе автоматического определения показателя суммарного уровня вредности.

Полученные данные об инициировании профессионально-производственных, социально-гигиенических факторов развитие стадий эмоционального выгорания позволяют выявлять группы риска среди медицинских работников для перспективной разработки критериев профессиональной надёжности трудоспособного населения. Определена возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

По результатам исследования разработаны программа для ЭВМ «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда», информационно-методическое письмо «Критерии оценки риска для здоровья медицинских работников» (утверждено руководителем Управления Роспотребнадзора по Саратовской области). Материалы диссертации включены в программу преподавания кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Оценка содержания диссертации, её завершённость

Диссертационная работа изложена на 135 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», трёх глав собственных результатов исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Библиографический указатель включает 143 отечественных источников и 61 зарубежный источник. Ре-

зультаты исследований дополнены наглядно-иллюстративным материалом в виде 22 таблиц и 6 рисунков.

Во введении представлена актуальность исследования, определены цель и задачи диссертации, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту, представлена информация по апробации результатов исследования и их внедрение в практику.

Первая глава содержит анализ отечественной и зарубежной научной литературы по вопросам, связанным с особенностями условий труда современных медицинских специалистов, причинам формирования эмоционального выгорания у работников практического здравоохранения.

Во второй главе диссертации отражены дизайн, материал и методы, описаны общая структура исследования и способы формирования исследуемых выборок медицинских специалистов терапевтических и хирургических специальностей, критерии включения и невключения. Представлены использованные методики исследования, основные направления исследования. Отражены этические аспекты, методы статистической обработки материала.

Третья глава касается оценки условий труда медицинских специалистов.

Автор показывает, что общая гигиеническая оценка условий труда в группе обследуемых категорирована 3-им классом с разной степенью вредности (классы 3.1, 3.2, 3.3). Фактические данные специальной оценки условий труда в рамках аттестации рабочих мест врачей определяются автором как недостаточные для оценочного «веса» всех производственных факторов. В результате чего на основе линейной регрессионной модели составлена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда врачей.

Диссертант обосновывает, что с учётом многомерной статистической обработки результатов стало возможным дать более детализированную (в баллах) сравнительную характеристику условиям труда медицинских работников в рамках конкретной специальности на каждом рабочем месте. Автор показывает, что данный подход позволил представить дифференцированную характеристику

стику условиям труда врачей по терапевтическим и хирургическим специальностям даже тогда, когда ранее полученные результаты специальной оценки условий труда отнесли бы специалистов к одинаковому общему классу условий труда.

Четвёртая глава посвящена исследованию частоты встречаемости, структуры фаз эмоционального выгорания у врачей. Дана оценка риска развития синдрома эмоционального выгорания в зависимости от условий трудового процесса (на основе разработанной программы ЭВМ), психологической обстановки в коллективе, трудового стажа и возрастно-половых различий.

Автором показано, что условия труда, соответствующие классам 3.2 и 3.3, увеличивают риск развития эмоционального выгорания до стадии «истощения» в 1,24 и 1,65 раз, соответственно. Относительный риск развития эмоционального выгорания у медицинских работников при воздействии неблагоприятной психологической обстановки в коллективе составляет $RR=1,26$; для женщин и мужчин от 45 лет при стаже работы более 10 лет – $RR=1,12$ и $RR=1,06$, соответственно.

Пятая глава посвящена прогнозированию окончательных временных сроков формирования конечной стадии «истощения» эмоционального выгорания. В этой главе представлены результаты применения метода, позволяющего самостоятельно управлять своим психоэмоциональным состоянием (метод биологически обратной связи) при помощи реабилитационного психофизиологического комплекса «РЕАКОР». Проведенными исследованиями доказана его эффективность среди врачей с высоким риском «истощения». Как новизна, следует считать определение его порядка применения при различных степенях выраженности синдрома выгорания.

Заключение диссертационной работы содержит основные обобщающие данные и выводы.

Диссертация написана научным языком, материал изложен структурно и последовательно. Диссертационная работа содержит новые научные данные, которые носят объективный, аргументированный характер.

Автореферат в полном объёме отражает структуру и содержание диссертации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена, область исследования отвечает пунктам 3, 8.

Принципиальных замечаний по теме, структуре и содержанию диссертации нет.

Учитывая интерес, вызванный работой, хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Вы получили доказательный материал о недостаточности для определения оценочного «веса» производственных факторов с целью установления степени вредности труда. Это представляет научный интерес. Однако порядок проведения специальной оценки условий труда в настоящее время отличается от вашего предложения. Как возможно реализовать ваше решение?

2. Если вы установили развитие синдрома эмоционального выгорания с учетом длительности трудового стажа более 10 лет, не считаете ли необходимым включить его в перечень профессиональных заболеваний медицинских работников?

3. В связи с чем, по-вашему, относительный риск эмоционального выгорания у лиц женского пола выше, чем у лиц мужского пола?

Заключение о соответствии диссертации требованиям Положения о порядке присуждения учёных степеней

Таким образом, диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны на тему: «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по оценке эмоционального выгорания, стратегии его прогнозирования и предупреждения у медицинских специалистов, что имеет важное значение для профилактической медицины: гигиены и медицины труда.

По актуальности, научной новизне, объёму проведённых исследований,

методологическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ратушной Н.Ш., выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, доцента Елисеевой Юлии Викторовны, полностью соответствует п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в действующей редакции от 16.10.2024 № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор, Ратушная Найля Шавкетовна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры гигиены (Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации), доктор медицинских наук (14.00.32 – Авиационная, космическая и морская медицина; 14.00.30 – Эпидемиология), доктор медицинских наук, профессор



Рахманов Рофаиль Салыхович

Подпись Р.С. Рахманова заверяю:

секретарь Учёного совета ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
кандидат биологических наук



Сорокина Юлия Андреевна

22
« » октября 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Адрес: 603950, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, д. 10/1.

Тел.: +7831-4-222-000, эл. почта: rector@pimunn.net

В диссертационный совет по защите диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук,
на соискание ученой степени доктора наук
21.2.005.06 созданного на базе
ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет» Минздрава России

400066, Россия, г. Волгоград,
площадь Павших Борцов, д. 1

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания
у медицинских работников», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.2.1. Гигиена

№ п/п	Фамилия, Имя, Отче- ство	Дата рож- дения	Основное место работы	Ученая сте- пень, ученое звание	Шифр и спе- циальность, по которой была защи- щена диссер- тация	Основные работы в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет по профилю оппонируемой диссертации
1	Рахманов Рофаиль Салыхович	20.07.1953	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образо- вания «Приволжский исследо- вательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России	доктор ме- дицинских наук, про- фессор	14.02.32 – Авиационная, морская и космическая медицина, 14.00.30 – Эпидемиоло- гия	Значимость показателей крови для выяв- ления дезадаптации работающих в усло- виях Крайнего Севера / Р. С. Рахманов, Д. А. Нарутдинов, Е. С. Богомолова и др. // Гигиена и санитария. – 2025. – Т. 104. – № 2. – С. 191-197. DOI: 10.47470/0016- 9900-2025-104-2-191-197
2						Отклонения лабораторных показателей крови от референтных границ у работа- ющих в условиях Крайнего Севера / Р. С. Рахманов, Д. А. Нарутдинов, Е. С. Бого-

							молова и др. // Гигиена и санитария. – 2025. – Т. 104. – № 3. – С. 328-334. DOI: 10.47470/0016-9900-2025-104-3-328-334
3							Оценка стрессоустойчивости лиц умственного труда при включении в рацион многокомпонентного продукта питания / Р. С. Рахманов, Д. А. Нарутдинов, Е. С. Богомолова и др. // Профилактическая и клиническая медицина. – 2025. – № 1 (94). – С. 23-30
4							Оценка липидного спектра крови у работающих в условиях напряженного труда / Р. С. Рахманов, Е. С. Богомолова, С. А. Разгулин и др. // Санитарный врач. – 2024. – № 4. – С. 276-284. DOI: 10.33920/med-08-2404-04
5							Избыточная масса тела как фактор риска для здоровья людей, работающих в неблагоприятных условиях труда / Р. С. Рахманов, Е. С. Богомолова, С. А. Разгулин и др. // Профилактическая и клиническая медицина. – 2023. – № 1 (86). – С. 24-31

Согласен на обработку персональных данных.

Официальный оппонент

«15» сентября 2025 г.

Подпись Рахманова Рофаиля Салыховича

Завсряю

Специалист по кадрам

Рахманов Р.С. ФИО

Р.С. Рахманов



Подпись руки	<i>Рахманова Р.С.</i>
заверяю	
Главный специалист	<i>[Signature]</i>
управления кадрами	п.д. Галушина
	15.09.2025 г.
	дата

В диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук 21.2.005.06 созданного на базе ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России

400066, Россия, г. Волгоград,
площадь Павших Борцов, д. 1

СОГЛАСИЕ

Я, Рахманов Рофаиль Салыхович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Нижний Новгород, согласен выступить официальным оппонентом по диссертации Рагушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности (3.2.1. Гигиена).

По теме рассматриваемой диссертации имею научные работы за последние пять лет, опубликованные или цитированные в журналах WOS, Scopus, PubMed и журналах из списка ВАК.

Не являюсь государственным (муниципальным) служащим, членом ВАК, членом экспертных советов, членом диссертационного совета, принявшего диссертацию к защите, соавтором соискателя ученой степени (научного руководителя, консультанта) по опубликованным работам по теме диссертации, работником (в том числе работающим по совместительству) организаций, где выполнялась диссертация или работает соискатель ученой степени, его научный руководитель или научный консультант, а также где ведутся научно-исследовательские работы, по которым соискатель ученой степени является руководителем или работником организации-заказчика или исполнителем (соисполнителем).

Я, как субъект персональных данных, согласен(на) на их обработку.

Оператор обработки персональных данных: Высшая аттестационная комиссия при Министерстве образования и науки Российской Федерации, Департамент аттестации научных и научно-педагогических работников Министерства образования и науки Российской Федерации, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), уничтожение персональных данных).

Цель обработки персональных данных: оппонирование диссертационной работы на соискание ученой степени кандидата наук по специальности (3.2.1. Гигиена).

Перечень персональных данных оппонента: фамилия, имя, отчество, дата рождения, отзыв оппонента, комплект документов необходимый для предоставления отзыва, а также на получение денежной компенсации за проезд, работу по оппонированию.

«15» сентября 2025г.

Рахманов Р.С. ФИО

Подпись Рахманова Рофаиля Салыховича заверяю.
Специалист по кадрам



Подпись руки	Рахманова Р.С.
заверяю	
Главный специалист	Л.Д. Галушина
управления кадрами	
15.09.2025 г.	
дата	