

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы **Ратушной Найли Шавкетовны** на тему **«Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы диссертационного исследования, проведенного Ратушной Н.Ш., определяется высокой распространенностью среди современных врачей синдрома эмоционального выгорания. В большинстве исследований, посвященных развитию эмоционального выгорания на работе, в качестве причин его развития часто анализируются социально-психологические условия в коллективе, но не всегда осуществляется учет гигиенических условий труда, что требует исследования и предупреждения выгорания с помощью эффективных технологий.

Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, не вызывает сомнений.

Научная значимость работы определяется тем, что с позиции специальной оценки условий труда на рабочих местах определена целесообразность детализации данной оценки с определением показателя суммарного уровня вредности. На основе регрессионной модели предложена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда на рабочих местах врачей. На основе автоматизированной программы определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда. Определена значимость использования метода биологической обратной связи для снижения прогрессирования имеющейся стадии эмоционального выгорания у врачей.

В работе представлены результаты, которые имеют высокую практическую значимость, а именно: определены практические подходы детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах врачей в рамках одинакового класса труда на основе автоматического определения показателя суммарного уровня вредности. Определена возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

Структура и объем автореферата диссертации соответствуют требованиям ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Выводы, сформулированные автором, отражают поставленные цель и задачи исследования. Предложенные практические рекомендации научно обоснованы и отличаются адекватностью использования. Результаты работы отображены в 20 публикациях, из которых 5 – в изданиях, рекомендуемых перечнем ВАК РФ, также имеется свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ RU № 2024663259 «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряженности их труда».

Основные результаты диссертационного исследования доложены на межрегиональных, всероссийских и международных конгрессах и конференциях, внедрены в учебный процесс кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Заключение: диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» по своей актуальности, научной новизне, объему, уровню внедрению результатов в практическую деятельность полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Согласен на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Доктор медицинских наук, профессор по специальности 3.2.1. Гигиена, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный работник высшей школы РФ, заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России.

Боев Виктор Михайлович

28.10.2025г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес места работы: 460000, Российская Федерация, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Советская/ул. М.Горького/пер. Дмитриевский, 6/45/7. Телефон: +7 (3532) 50-06-06 (доб.601), E-mail: office@orgma.ru; boevvm@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора Виктора Михайловича Боева **заверяю**

Начальник отдела кадров

Е.Н.Бердникова

28.10.2025 г

