

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ратушной Найли Шавкетовны на тему «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Наиболее сложным видом профессиональной деятельности является труд медицинских работников в связи со спецификой условий работы, воздействием сложного комплекса факторов физической, химической, биологической природы. Встречаемость у современных врачей синдрома эмоционального выгорания достигает высоких масштабов. На этом фоне диссертационная работа Ратушной Н.Ш. является актуальной и имеет высокую практическую значимость. Автором проведено комплексное многоэтапное исследование, направленное на гигиеническую оценку риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в условиях стационара.

Автореферат диссертационной работы Ратушной Н.Ш. полностью отражает основные ключевые положения диссертационной работы, содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, рисунки, графики, грамотно оформлен.

В работе автором определена целесообразность детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах. На основе линейной регрессионной модели впервые предложена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда на рабочих местах врачей. На основе автоматизированной программы ЭВМ определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда. Установлены профессионально-производственные (условия труда, трудовой стаж), социальные (психологическая обстановка в коллективе) и биологические (возраст, пол)

предикторы, определяющие относительный риск развития стадий эмоционального выгорания у медицинских работников. Установлена значимость использования метода биологической обратной связи для снижения прогрессирования имеющейся стадии эмоционального выгорания у медицинских работников.

Результаты исследования позволили обосновать опцию математического прогнозирования развития эмоционального выгорания у врачей. Определены теоретические и практические подходы детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах врачей в рамках одинакового класса труда на основе автоматического определения показателя суммарного уровня вредности. Определена практическая возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

Необходимо отметить личный вклад автора в выполнение работы, а также полноту представления полученных результатов в печати. По материалам настоящего исследования опубликовано 20 научных работ, в том числе 5 – в рецензируемых научных изданиях; имеется 1 программа для ЭВМ (в соавторстве).

В автореферате подробно освещён ход исследования, что позволяет убедиться в достаточном объёме исходных данных, адекватности применяемых методик и качественной статистической обработке материала. Представленные материалы исследования и их обоснование позволяют согласиться с выводами и практическими рекомендациями, предложенными автором.

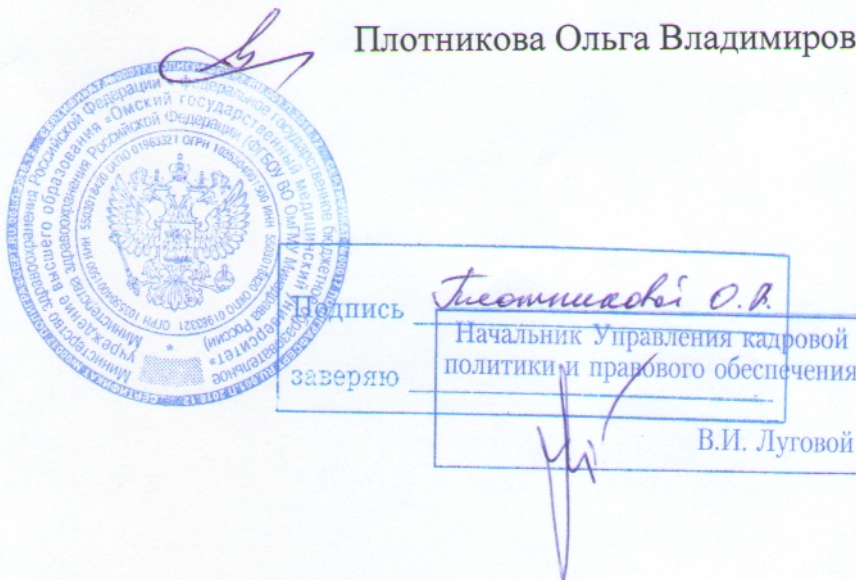
Содержание автореферата полностью соответствует предъявляемым к нему требованиям.

На основании изложенного считаю, что диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» полностью соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о

Заведующий кафедрой гигиены труда, профпатологии
ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет»
Минздрава России,
доктор медицинских наук (14.02.01 Гигиена),
доцент  Плотникова Ольга Владимировна

Плотникова Ольга Владимировна

28.10.2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12. Телефон: +7(3812)957-001, электронная почта: rector@omsk-osma.ru.