

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ратушной Найли Шавкетовны на тему «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Медицинская среда по сравнению с другими сферами профессиональной деятельности может подвергать специалистов серьёзному риску возникновения эмоционального выгорания. Научные данные показывают развитие выгорания у медицинских работников преимущественно в связи с социальными, психологическими условиями в трудовых коллективах. Они не всегда учитывают гигиенические параметры рабочей среды и трудового процесса в медицинских организациях. В данном аспекте тема рассматриваемой диссертации является актуальной для науки и практики.

Научная новизна работы заключается в том, что на основе линейной регрессионной модели впервые предложена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда на рабочих местах врачей. На основе автоматизированной программы ЭВМ определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда.

Значимость для практики определяется полученными данными о прогнозировании развития эмоционального выгорания у врачей терапевтических и хирургических специальностей в условиях комплексного воздействия факторов риска. Определены теоретические и практические подходы детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах врачей в рамках одинакового класса труда на основе автоматического определения показателя суммарного уровня вредности. Определена возможность управления риском прогрессирования эмоционального

выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

Судя по автореферату, у данного диссертационного исследования присутствуют все необходимые признаки актуальности, достоверности, научной новизны, теоретической и практической значимости, полученных лично соискателем научных результатов.

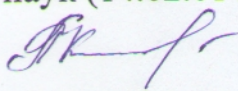
Достоверность и значимость результатов работы обусловлены количеством обследуемых, строгими критериями включения и исключения, длительностью и многоэтапностью протокола исследования, применением современных методов исследования, статистическим анализом, не противоречащим поставленным цели и задачам исследования. Полученные результаты исследования новы и статистически значимы. Итоги работы в полной мере сформулированы в выводах.

По результатам исследования разработаны программа для ЭВМ «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда», а также информационно-методическое письмо «Критерии оценки риска для здоровья медицинских работников» (утверждено руководителем Управления Роспотребнадзора по Саратовской области). Материалы диссертации включены в программу преподавания кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Апробация результатов посредством докладов на межрегиональных, всероссийских, международных конгрессах и конференциях, а также публикаций материалов исследования в 5 изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, вполне достаточны для кандидатской диссертации.

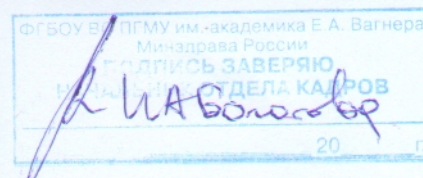
Диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных

степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Ратушная Найля Шавкетовна – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены  
и профильных гигиенических дисциплин  
ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский  
университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.02.01 Гигиена),  
профессор  Кириченко Лариса Викторовна

«22» октября 2025 г.

Подпись д.м.н., проф. Кириченко Л.В. заверяю:



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Почтовый адрес: 614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26. Телефон: (342) 217-10-31; e-mail: <https://www.pdma.ru>; [lkv-7@yandex.ru](mailto:lkv-7@yandex.ru)