

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора

Кирюшина Валерия Анатольевича

на диссертационную работу Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Актуальность темы диссертационного исследования

Работники здравоохранения, внося свой вклад в реализацию права всех людей на здоровье, должны также иметь право на безопасные с гигиенической точки зрения условия труда для поддержания своего собственного здоровья. В то же время, специфика трудовой деятельности медицинских работников обусловлена воздействием профессиональных факторов различной природы, способных вызывать заболевания или приводить к потере трудоспособности.

Приоритетным фактором риска напряжённости трудового процесса у медицинских специалистов выступает высокий уровень психоэмоционального напряжения. Как следствие, распространённость эмоционального выгорания среди данного профессионального сегмента традиционно регистрируется выше популяционных значений.

В современной научной литературе развитие эмоционального выгорания в группах уязвимых категорий трудоспособного населения рассматривается в контексте многофакторной проблемы, объединяющей психолого-социальную и личностную сферы специалистов. Однако, причины формирования выгорания и снижения профессиональной эффективности у врачей не может рассматриваться без учёта организации трудового процесса и влияния факторов больничной среды.

Всё вышеуказанное определяет актуальность диссертационной работы Ратушной Н.Ш., посвящённой гигиенической оценке риска развития и

профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в условиях стационара.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Ратушной Н.Ш. выполнена на современном научно-методическом уровне с использованием оригинального дизайна и комплекса методов, соответствующих поставленным в исследовании цели и задачам.

Изложенные в работе научные положения, выводы и рекомендации базируются на объективных данных, полученных в результате исследования с участием 169 врачей терапевтических и хирургических специальностей, а также на оценке значительного объёма показателей, сгруппированных в ходе выполнения гигиенических, в том числе инструментальных, анкетно-опросных методов исследований. Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации объективно логичны и основательны, определены репрезентативным материалом и использованием современных, адекватных методов статистической обработки и статистического анализа, подтверждены внедрением результатов в практическую деятельность.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Объём проведённых гигиенических, социально-психологических исследований, методологическая обоснованность, использование адекватных методов статистического анализа и математического прогнозирования подтверждают достоверность результатов, полученных в диссертационном исследовании.

Научная новизна исследования определяется тем, что автором определена целесообразность детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах с определением показателя суммарного уровня вредности на основе модели линейной регрессии.

На основе разработанной автоматизированной программы определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда. Установлены профессионально-производственные, социальные и биологические предикторы, определяющие относительный риск развития стадий эмоционального выгорания у врачей. Определена значимость метода обучения медицинских специалистов саморегуляции и контролю физиологических функций через обратную связь от аппаратуры (тренинг биологической обратной связи) для снижения прогрессирования эмоционального выгорания.

Значимость для науки и практики результатов работы

Результаты исследования легли в основу математического прогнозирования развития эмоционального выгорания у врачей различных специальностей в условиях комплексного воздействия факторов риска. Определены теоретические и практические подходы детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах врачей в рамках одинакового класса труда на основе автоматического определения показателя суммарного уровня вредности.

Полученные данные о способности комплекса профессионально-производственных, социально-гигиенических факторов инициировать развитие стадий эмоционального выгорания позволяют выявлять группы риска среди медицинских работников. Определена возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

По результатам исследования для ЭВМ разработана программа «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда»; материалы диссертации включены в программу преподавания кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Оценка содержания диссертации, её завершенность

Диссертационная работа оформлена в традиционном стиле на 135 страницах компьютерного текста; состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», трёх глав собственных результатов исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (включает 143 отечественных и 61 зарубежный источники). Результаты исследований дополнены 22 таблицами и 6 рисунками.

Во **введении** обоснована актуальность темы, указаны цель и задачи, научная новизна и научно-практическая значимость исследования, изложены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации.

Первая глава содержит анализ отечественной и зарубежной научной литературы по вопросам, связанным с особенностями условий труда современных медицинских специалистов, причинам формирования эмоционального выгорания у работников практического здравоохранения.

Вторая глава даёт общие сведения об организации, объектах, методах и объёме исследований. В главе также изложены использованные методы статистического анализа и математического прогнозирования.

В **третьей главе** представлены данные оценки условий труда медицинских специалистов в соответствии с руководством по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса (Р 2.2.2006-05) и на основе фактических результатов проведения специальной оценки условий труда в рамках аттестации рабочих мест. Автор обосновывает, что процедура специальной оценки условий труда не в полной мере отражает общий класс условий труда для каждой врачебной специальности, поскольку не определяется оценочный вес всех производственных факторов. Диссертант вводит понятие «показатель суммарной вредности» условий труда с расчётом на основе регрессионного метода итоговой совокупности баллов для соответствующих классов труда. Использование балльной системы отражает

соответствие величины значимости неблагоприятного фактора и класса условий труда врача-специалиста. Автором определено, что данный подход представляет дифференцированную характеристику условиям труда врачей по терапевтическим и хирургическим специальностям даже тогда, когда ранее полученные результаты специальной оценки условий труда отнесли бы специалистов к одинаковому классу условий труда.

В четвёртой главе представлены данные исследования факторов риска эмоционального выгорания у врачей. С этой целью автором разработана программа ЭВМ для автоматизированной оценки риска развития синдрома выгорания с учётом тяжести и напряжённости трудового процесса.

В этой же главе автором определена частота встречаемости различных стадий выгорания у медицинских работников в процессе воздействия социальных (психологический климат в трудовом коллективе) и биологических (пол, возраст) факторов. Степень вероятности данной зависимости установлена автором на основе сравнительной оценки результатов расчёта относительного риска развития эмоционального выгорания.

Пятая глава касается вопросов моделирования прогноза вероятности быстрого (в течение года) прогрессирования развития различных стадий и фаз выгорания. Автором определена выборка из 55 врачей, обладающих высоким риском быстрого (в течение года) и окончательного формирования фазы «истощения» выгорания. Автором обосновывается возможность использования БОС-тренинга в отношении предупреждения прогрессирования эмоционального выгорания у врачей.

В заключении подведены итоги и обобщены результаты проведённого исследования, позволившие автору сформулировать выводы и практические рекомендации.

Диссертация написана научным языком, материал изложен структурно и последовательно, иллюстрирован таблицами и рисунками. Результаты исследования прошли апробацию на конференциях различного уровня;

публикации автора в достаточной степени отражают содержание диссертационного исследования и представлены в 20 научных работах, в том числе 5 статьях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, имеется свидетельство на государственную регистрацию программы для ЭВМ. Автореферат в полном объёме отражает содержание диссертации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена, область исследования отвечает пунктам 3, 8.

Замечания и вопросы по содержанию диссертации

Как и во многих диссертационных работах, в представленном труде встречаются отдельные орфографические и стилистические неточности, которые, однако, не влияют на общее весьма положительное впечатление от него. Вместе с тем, имеется ряд вопросов, которые хотелось бы уточнить в порядке дискуссии.

1. В чём заключается эффективность применения балльной шкалы показателя суммарного уровня вредности условий труда на рабочем месте врача?

2. По мнению автора, можно ли охарактеризовать медико-социальный портрет современного врача без эмоционального выгорания?

Указанные вопросы имеет исключительно дискуссионный характер и несколько не снижают значение и качество диссертационной работы.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным

Положением о присуждении учёных степеней

Таким образом, диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится

решение научной задачи в области гигиены труда медицинских специалистов.

По актуальности, научной новизне, объёму проведённых исследований, методологическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационная работа Ратушной Н.Ш. полностью соответствует п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор, Ратушная Найля Шавкетовна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой

профильных гигиенических дисциплин

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук (14.00.07 Гигиена),

профессор

Кiryushin Валерий Анатольевич

Подпись В.А. Кирюшина заверяю:

проректор по научной работе и инновационному развитию

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

д.м.н., профессор

И.А. Сучков



«27» октября 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

Адрес: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.

Тел.: +7(4912)97-18-01, эл. почта: rzgmu@rzgmu.ru

Председателю
диссертационного совета 21.2.005.06
на базе ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России
д.м.н., профессору Н.И. Латышевской

СОГЛАСИЕ ОППОНЕНТА

Уважаемая Наталья Ивановна!

Настоящим подтверждаю свое согласие выступить в качестве официального оппонента по диссертации Ратушной Найли Шавкетовны на тему: «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

О себе сообщаю: Кирюшин Валерий Анатольевич.

Шифр и наименование специальности, по которой защищена диссертация: 14.00.07 – Гигиена.

Ученая степень, ученое звание: доктор медицинских наук, профессор.

Место работы, подразделение и должность: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин.

Не являюсь членом экспертного совета ВАК при Минобрнауки России. Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных. О месте и дате защиты информирован.

15.09.2025

В.А. Кирюшин

Подпись д.м.н., профессора В. А. Кирюшина заверяю
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

390026, Российская Федерация, г. Рязань, ул. Высоковольная, д. 9.
Тел.: 8(920)9518333, электронная почта: v.kirushin@rzgmu.ru

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте

Заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации **Кирюшин Валерий Анатольевич** назначен официальным оппонентом по диссертационной работе Ратушной Найли Шавкетовны на тему: «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, в диссертационный совет 21.2.005.06, действующий на базе ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (400066, г. Волгоград, пл. Павших борцов, 1, тел. +7(8442)38-50-05; эл.почта: post@volgmed.ru; <http://www.volgmed.ru>).

Полное и сокращенное название организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
Местонахождение	г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9
Почтовый адрес	390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9
Телефон	+7(4912)97-18-01
Адрес электронной почты	rzgmu@rzgmu.ru
Адрес официального сайта в сети Интернет	www.rzgmu.ru (www.ryazgmu.pf).
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание официального оппонента, предоставившего отзыв	Кирюшин Валерий Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор
Список основных публикаций официального оппонента, близких к теме рецензируемой диссертационной работы	1. Нейровегетативные реакции медицинских работников родовспомогательных учреждений / Е.П. Котелевец, В.А. Кирюшин // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103, № 2. – С. 136-140. DOI: 10.47470/0016-9900-2024-103-2-136-140 2. Интегральная оценка уровня здоровья и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза / О.В. Медведева, В.А.

	Кирюшин, Е.С. Максимова // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2023. – № 1. – С. 572-579. DOI: 10.24412/2312-2935-2023-1-570-579 3.Временные характеристики variability сердечного ритма у медицинских работников родовспомогательных учреждений / Е.П. Котелевец, В.А. Кирюшин // Медицина труда и промышленная экология. – 2021. – Т. 61, № 11. – С 750-754. DOI: <u>10.31089/1026-9428-2021-61-11-750-754</u> 4.Социально-демографическая характеристика медицинского персонала родовспомогательных учреждений / Е.П. Котелевец, В.А. Кирюшин // Медицина труда и промышленная экология. – 2021. – Т. 61, № 8. – С. 526-533. DOI: 10.31089/1026-9428-2021-61-8-526-533 5.Адаптивные возможности медицинского персонала акушерско-гинекологического профиля / Е.П. Котелевец, В.А. Кирюшин, Н.И. Прохоров, П.И. Мельниченко // Гигиена и санитария. – 2020. – Т. 99, № 1. – С. 56-62. DOI: 10.33029/0016-9900-2020-99-1-56-62
--	--

Согласен на оппонирование диссертации, не имею научных работ в соавторстве с соискателем, не являюсь членом экспертного совета Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки России.

Согласен на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук, профессор



Кирюшин Валерий Анатольевич

Подпись д.м.н., профессора В.А. Кирюшина заверяю
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор



И.А. Сучков

15.09.2025

390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.

Тел.: +7(4912)97-18-01, эл. почта: rzgmu@rzgmu.ru

