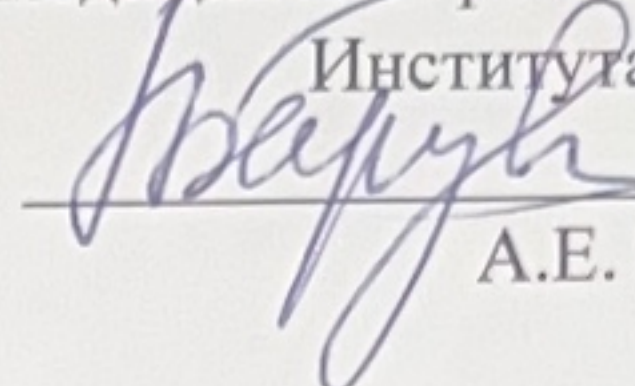


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации

Института НМФО

А.Е. Барулин

Тематический план лекций
по дисциплине «Физическая реабилитационная медицина» основной части
образовательной программы
ординатуры по специальности
31.08.78. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	История отношения к инвалидности. История развития реабилитации в России и в Море. Выдающиеся российские и советские основоположники реабилитационной науки: Бехтерев В.М., Анохин П.К., Павлов И.П., Бернштейн Н.А., Лурия А.Р., Лесгафт П.Ф. и др.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
2	Основные отечественные и международные документы, регламентирующие деятельность органов и учреждений здравоохранения при проведении реабилитации (федеральные законы, порядки, стандарты и клинические протоколы и рекомендации).	2 ак.ч.	О.В. Курушина
3	Биопсихосоциальная модель инвалидности. Базовые документы ВОЗ: всемирный доклад о инвалидности, конвенция о правах инвалидов, конвенция о пациент-центрированном здравоохранении.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
4	Семейство международных классификаций (the WHO Family of International Classifications).	2 ак.ч.	О.В. Курушина

5	Организация работы мультидисциплинарной реабилитационной бригады (МДБ), принципы формирования и управления работой МДБ.	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
6	Функциональные обязанности и компетенции членов мультидисциплинарной реабилитационной бригады: клинический психолог, логопед, специалист по эргореабилитации, специалист по физической реабилитации, реабилитационная медицинская сестра, палатная медицинская сестра и социальный работник.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
7	Базовые фундаментальные знания (функциональная анатомия, функциональная физиология, нормальная патофизиология и др)	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
8	Физиологические процессы в филогенезе и онтогенезе (эволюционное представление).	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
9	Физиология адаптационных и компенсационных процессов в организме человека, с учетом средовых факторов.	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
10	Клиническая биомеханика и патофизиология.	2 ак.ч.	О.В. Курушина
11	Принципы поведения и сопротивления материалов под действием силы. Общее представление о деформации и эффектах деформации.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
12	Эволюция представлений о физиологических процессах в реабилитации и их практическое значение.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
13	Клинические функциональные исследования опорно-двигательного аппарата и сосудов.	2 ак.ч.	О.В. Курушина
14	Кинезиологическое исследование координации движений и ловкости. Использование Шкалы баланса Берга.	2 ак.ч.	О.В. Курушина

15	Диагностика в детской физической и реабилитационной медицине	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
16	Диагностика нарушений сенсомоторного развития	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
17	Диагностика двигательных нарушений и оценка перспектив реабилитации\ адаптации, с использованием современных инструментов оценки, таких как «Система классификации крупных моторных функций» (Gross Motor Function Classification System, и дополняющая ее «Шкала оценки крупных моторных функций» (Gross Motor Function Measurement System-88 и Gross Motor Function Measurement System-66, GMFMS-88 и GMFMS-66), «Система классификации мануальных навыков» (Manual Ability Classification System, MACS), «Шкала оценки вспомогательной функции руки» (Assisting Hand Assessment, АНА), «Шкала оценки качества навыков верхней конечности» (Quality of Upper Extremity Skills Test, QUEST), «Шкала оценки моторного развития Peabody II», подраздел «Оценка тонкой моторики» (Peabody Developmental Motor Scale II), «Педиатрическая шкала ограничения функции» (Pediatric Evaluation of Disability Inventory, PEDI) и др.	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
18	Основные реабилитационные мероприятия во взрослой реабилитации	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
19	Информирование пациентов и родственников Пациент-центрированный уход, развивающий уход Лечебное питание	2 ак.ч.	О.В. Курушина
20	Фармакотерапия в ФРМ Психокоррекционная работа с пациентом и его родственниками Нейропсихологическая коррекция	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
21	Безопасное перемещение пациентов Вертикализация пациентов в процессе реабилитации	2 ак.ч.	А.Е. Барулин

	Физическая терапия и лечебная физкультура Методы повышения толерантности к физической нагрузке Механотерапия. Технологии обучения ходьбе на устройствах с разгрузкой веса тела. Логопедическая коррекция при нарушениях голоса, глотания и речи Мануальная медицина и остеопатия Физиотерапия Эрготерапия Электростимуляция Технологии реабилитации с использованием биологической обратной связи Ортопедия и протезирование Коляски и ассистивные технологии Устройства, дополняющие коммуникацию для людей с инвалидностью Передовые ассистивные технологии в ФРМ Эргономические вмешательства в доме, на рабочем месте и в других условиях для инвалидов Реабилитация и спорт; реабилитация и спорт для инвалидов		
22	Реабилитация при заболеваниях и патологических состояниях центральной нервной системы (ЦНС): сосудистые, опухолевые, травматические, воспалительные, дегенеративные состояния головного и спинного мозга	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
23	ФРМ для пациентов с инсультом ФРМ для пациентов с приобретенной травмой мозга ФРМ для пациентов с другими заболеваниями мозга ФРМ для пациентов с заболеваниями и травмами спинного мозга	2 ак.ч.	О.В. Курушина
24	ФРМ для пациентов с аутоиммунными и воспалительными неврологическими состояниями (в том числе, рассеянный склероз)	2 ак.ч.	О.В. Курушина

	ФРМ для пациентов с нарушениями движения, включая спастичность и нейродегенеративные болезни (например, болезнь Паркинсона) ФРМ для пациентов с невропатиями, миопатиями и поражениями периферических нервов ФРМ для пациентов с когнитивными и поведенческими заболеваниями (включая реабилитацию при деменциях)		
25	ФРМ для пациентов с когнитивными и поведенческими заболеваниями (включая реабилитацию при деменциях) ФРМ для пациентов с нарушениями речи и глотания ФРМ и детей и взрослых с церебральным параличом ФРМ и детей и взрослых с врожденным дефицитом, включая нервно-мышечную патологию ФРМ для пациентов с неврологическими осложнениями после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
26	Реабилитация при заболеваниях и патологических состояниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы на первом, втором и третьем этапах реабилитации	2 ак.ч.	О.В. Курушина
27	ФРМ для пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая проблемы мягких тканей (фибромиалгия, синдром хронической усталости и т. д.) и профессиональные скелетно-мышечные расстройства ФРМ для пациентов с заболеваниями позвоночника и связанных с ним структур (включая боли в спине) ФРМ для пациентов с дегенеративными заболеваниями суставов, в том числе с подагрой ФРМ для пациентов с воспалительными и аутоиммунными состояниями	2 ак.ч.	А.М. Поздняков

	(например, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева) ФРМ для пациентов с остеопорозом ФРМ для пациентов с травмой руки ФРМ для пациентов с травматическим поражением туловища и конечностей, в том числе переломов ФРМ для пациентов после реконструктивной ортопедии ФРМ при после ожогов и хирургического лечения ожогов ФРМ для пациентов с потерями конечности (включая врожденные причины) и ампутации ФРМ для пациентов со сложными региональными синдромами боли ФРМ для пациентов с заболеваниями височно-нижнечелюстного сустава		
28	Реабилитация при заболеваниях и патологических состояниях кардио-респираторной системы и других систем	2 ак.ч.	О.В. Курушина
29	ФРМ для пациентов с сердечными и сосудистыми заболеваниями. Основы реабилитации кардиологических пациентов. Реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал, реабилитационные цели, оценка эффективности реабилитации в кардиологии. Технологии психологического сопровождения реабилитационного процесса у пациентов кардиологического профиля. Фармакологическое сопровождение процесса реабилитации пациентов кардиологического профиля. Организация и методическое сопровождение школ для пациентов кардиологического профиля и их родственников. Реабилитация пациентов с заболеваниями сердца: острым коронарным синдромом, инфарктом	2 ак.ч.	О.В. Курушина

	миокарда, хронической сердечной недостаточностью, патологией клапанного аппарата, кардиомиопатиями, нарушениями сердечного ритма и проводимости; Реабилитация пациентов после оперативных вмешательств на сердце и сосудах. ФРМ для пациентов с респираторными заболеваниями ФРМ для пациентов с хронической болью		
30	ФРМ и пожилой пациент (включая неподвижного пациента) ФРМ для пациентов с неустойчивостью и повторяющимися падениями ФРМ для пациентов с ранами, язвами и пролежнями (профилактика и лечение пролежней и язв) ФРМ для пациентов с нарушениями мочевого пузыря и кишечника. ФРМ, инвалидность и проблемы сексуальности ФРМ для пациентов при трансплантации органов. Реабилитация при нарушениях обмена веществ, психических расстройствах, расстройства зрения и слуха и т.д. ФРМ для пациентов перенёсших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 . ФРМ при кардио-респираторных нарушениях после COVID-19	2 ак.ч.	А.Е. Барулин
31	Эпидемиология онкологических заболеваний; Клиническая анатомия основных областей тела, закономерности метастазирования опухолей; Основные вопросы нормальной и патологической физиологии органов и систем организма; Клиническая симптоматика, макро- и микроскопическая характеристика доброкачественных и злокачественных опухолей основных локализаций;	2 ак.ч.	И.Е. Гордеева

	Принципы подготовки пациентов к операции, ведения пред- и послеоперационного периода; Принципы симптоматической терапии онкологических пациентов; Организация диспансерного наблюдения за онкологическими пациентами; Вопросы временной и стойкой нетрудоспособности в онкологии; Основы первичной и вторичной профилактики рака Эпидемиология онкологических заболеваний;		
32	Клиническая анатомия основных областей тела, закономерности метастазирования опухолей; Основные вопросы нормальной и патологической физиологии органов и систем организма; Клиническая симптоматика, макро- и микроскопическая характеристика доброкачественных и злокачественных опухолей основных локализаций; Принципы подготовки пациентов к операции, ведения пред- и послеоперационного периода; Принципы симптоматической терапии онкологических пациентов.	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
33	Организация физиотерапевтической помощи. Теоретические основы физиотерапии. Классификация физических факторов. Основные закономерности в механизме действия различных видов физических факторов. Методы аппаратной физиотерапии. Синдромо-патогенетическая аппаратная физиотерапия. Основные группы показаний и противопоказаний для физиотерапии. Особенности физиотерапии у детей и подростков. Условия назначения и проведения физиотерапевтических мероприятий. Применение электрических токов: лечебные эффекты, показания и	2 ак.ч.	О.В. Курушина

противопоказания, лечебные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Электроимпульсная терапия (электросонотерапия, транскраниальная электротерапия, диадинамотерапия, чрескожная электростимуляция, амплипульстерапия, интерференцтерапия, электродиагностика, электростимуляция и др.). Среднечастотная электротерапия (дарсонвализация, ультратонотерапия). Применение электрических полей и электромагнитных колебаний: лечебные эффекты, показания и противопоказания, лечебные методики, аппаратура (франклинизация, УВЧ-терапия, СВЧ-терапия, КВЧ-терапия и др.). Низкочастотная и высокочастотная магнитотерапия. Особенности применения у детей и подростков. Фототерапия (ультрафиолетовое, видимое, инфракрасное излучение). Методы средневолновой ультрафиолетовой терапии (широкополосная фототерапия, узкополосная фототерапия 311 нм). Методы фотохимиотерапии (ПУВА, ПУВА-ванны, УФА-1). Фотофорез. Лазеротерапия: лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков. Нейротропная физиотерапия: лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Механические колебания среды (вибротерапия, ультразвуковая, ударно-волновая терапия и др.). Баротерапия. Аэроионотерапия. Аэрозольтерапия. Галотерапия. Особенности применения у детей и подростков. Лечебные эффекты,		
---	--	--

	показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Гидротерапия. Термотерапия (теплolечение, криотерапия). Грязелечение (пелоидотерапия). Лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков. Механизмы действия природных физических факторов. Санаторно-курортное лечение. Показания и противопоказания к санаторно-курортному этапу медицинской реабилитации. Особенности применения у детей и подростков. Методы бальнеотерапии. Внутреннее применение минеральных вод. Показания и противопоказания. Наружное применение минеральных вод: хлоридные натриевые, йодо-бромные, углекислые, радоновые ванны. Показания и противопоказания. Особенности применения у детей и подростков.		
34	Методы бальнеотерапии. Внутреннее применение минеральных вод. Показания и противопоказания. Наружное применение минеральных вод: хлоридные натриевые, йодо-бромные, углекислые, радоновые ванны. Показания и противопоказания. Особенности применения у детей и подростков. Физиотерапия в клинике внутренних болезней. Физиотерапия при гипер- и гипотонической болезни. Физиотерапия при ишемической болезни сердца. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания (острой и хронической пневмонии, бронхите, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, острых и хронических заболеваниях	2 ак.ч.	А.Е. Барулин

верхних дыхательных путей). Особенности применения у детей и подростков. Физиотерапия при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. Физиотерапия заболеваний почек и моче-выводящих путей. Особенности применения у детей и подростков. Физиотерапия у пациентов при неврологической патологии. Физиотерапия в реанимации. Применение физических факторов в реабилитации пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения. Особенности применения физиотерапии у пациентов с черепно-мозговой травмой. Физиотерапия при параличах и парезах органического происхождения. Физиотерапия при спастических парезах и параличах. Физиотерапия при вялых парезах и параличах. Физиотерапия при ДЦП. Алгоритм проведения электростимуляции, особенности проведения у детей и подростков. Физиотерапия при травмах позвоночника и повреждениях спинного мозга. Физиотерапия при болях в спине. Синдромо-патогенетический подход. Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательной системы («суставной синдром», остеоартроз, болезнь Бехтерева и др.). Физиотерапия у пациентов с травматологической и ортопедической патологией. Физиотерапия при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Физиотерапия контрактур, тугоподвижности суставов, после эндопротезирования крупных суставов. Физиотерапия у пациентов с хирургической патологией (при		
---	--	--

	операциях грудной клетки и на органах брюшной полости). Физиотерапия у пациенток с гинекологической патологией и в акушерстве. Физиотерапия в онкологии.		
35	Лечебная физкультура в физической и реабилитационной медицине	2 ак.ч.	А.М. Поздняков
36	Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК). Организация медицинской реабилитации в России. Нормативно-правовые основы медицинской реабилитации в России. Медицинская документация специалиста по ЛФК, отчетность и учет эффективности работы. Основные механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека.	2 ак.ч.	А.М. Поздняков

Руководитель образовательной программы



Барулин А.Е.