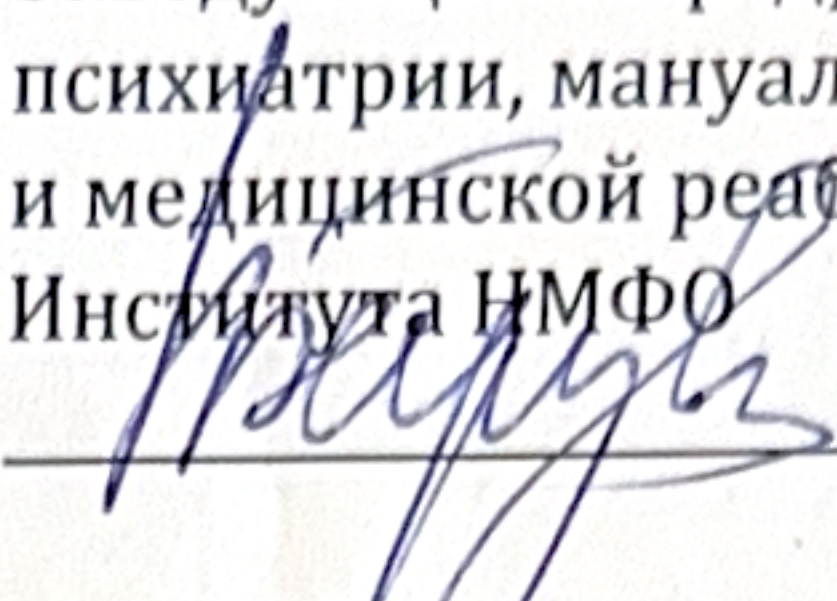


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО


А.Е.Барулин

Расписание лекций на январь 2026 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	Использование специализированного питания и витаминизации в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Значение эргогенной диететики в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Роль композиции основных питательных веществ в энергетическом и пластическом обеспечении организма спортсмена после напряженных тренировок и соревнований. Витаминизация. Краткая характеристика комплексных витаминовых препаратов и отдельных витаминов, их влияние на организм спортсмена. Показания к применению витаминных препаратов.	10.30	13.01.26	А.М.Поздняков
2.	Использование фармакологических средств в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Основные требования к применяемым фармакологическим средствам, повышающим работоспособность спортсмена и ускоряющим процессы восстановления. Общие принципы формирования восстановительных комплексов. Препараты пластического действия, их влияние на организм человека, показания к применению. Препараты энергетического действия, их влияние на организм спортсмена.	10.30	15.01.26	А.М.Поздняков

	Адаптогены, общая Характеристика, их влияние на организм спортсмена. Антиоксиданты, их влияние на организм человека, показания к применению.			
3.	Допинг и антидопинговый контроль на соревнованиях. Организация антидопингового контроля в РФ и в международном спортивном движении. Классификация допинга. Патологическое воздействие допинга на организм спортсмена. Летальность при применении допинга. Инструкция МОК по проведению антидопингового контроля. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях: отбор спортсменов для проверки, процедура взятия проб, анализ проб. Санкции, применяемые против спортсменов и команд, применявших допинги. Ответственность врача за соучастие в применении допинга.	10.30	20.01.26	А.М.Поздняков
4.	Фармакологическое обеспечение спортивной деятельности. Незапрещённые средства в спорте. Основные требования к применяемым лекарственным соединениям. Витамины, коферменты, микроэлементы, продукты повышенной биологической ценности. Энзимотерапия в спорте.	10.30	22.01.26	АМ.Поздняков
5.	Спортивный травматизм. Общая характеристика спортивного травматизма. Наиболее частые причины и механизмы спортивных повреждений. Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики. Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений. Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов:	10.30	27.01.26	А.М.Поздняков

	основные признаки, первая помощь, меры профилактики. Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.			
6.	Спортивный травматизм. Травмы внутренних органов. Повреждения органов брюшной полости. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения грудной клетки и легких. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения почек и мочевого пузыря. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.	10.30	29.01.26	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.