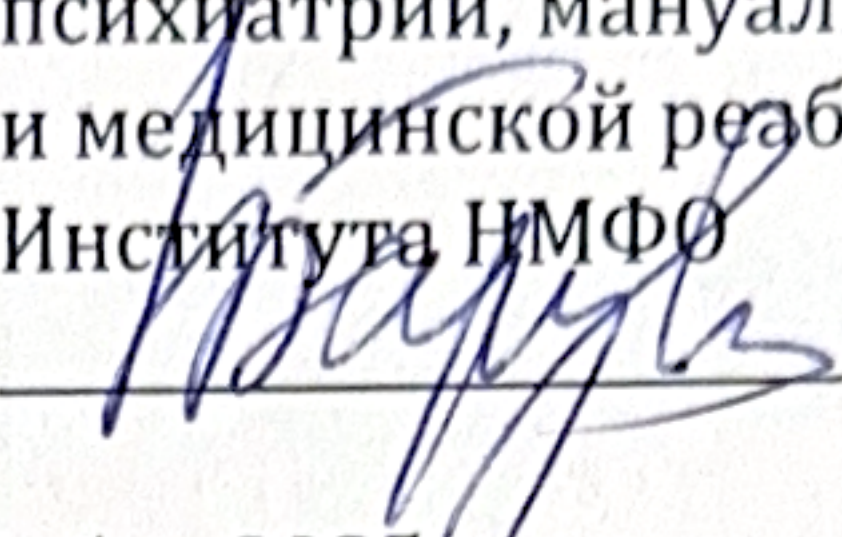


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФФ


А.Е.Барулин

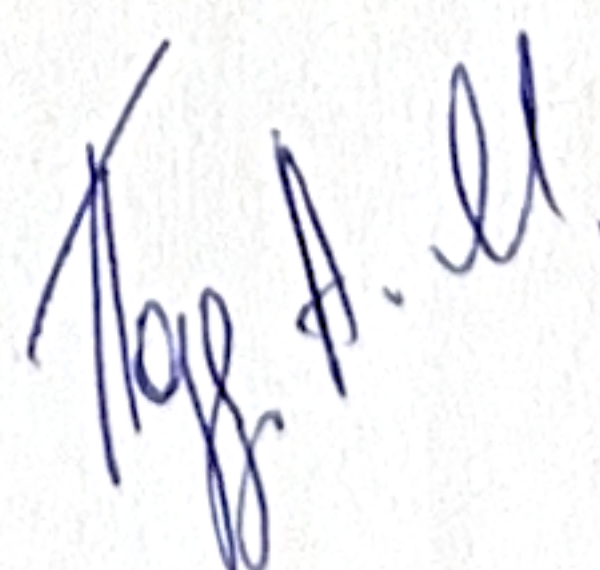
Расписание лекций на декабрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	Организация медицинского обеспечения спортсменов. Методика врачебного контроля спортсменов. Определение и оценка физического развития спортсменов. Методы исследования физического развития спортсменов	10.30	02.12.25	А.М.Поздняков
2.	Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата спортсмена. Неврологический анамнез. Инструментальные методы исследования ЦНС. Определение скрытого времени двигательной реакции Подходы к профилактике и лечению функциональных нарушений ЦНС у спортсменов. Противопоказания к занятию спортом с нарушением функции ЦНС.	10.30	04.12.25	А.М.Поздняков
3.	Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма спортсмена. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, аппарата внешнего дыхания и органов выделения у спортсменов.	10.30	09.12.25	А.М.Поздняков
4.	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Применение медицинских тестов (функциональных проб) в определении функционального состояния организма спортсмена. Инструментальные методы исследования спортсменов. Задачи	10.30	11.12.25	А.М.Поздняков

	тестирования в спортивной медицине Требования к валидности медицинских тестов Качественная и количественная оценка результатов тестирования.			
5.	Функциональные пробы в диагностике физической работоспособности и тренированности спортсмена. Проба Мартине, Котова-Дешина, Мастера. Методики проведения проб Штанге, Генчи, проб с 20 приседаниями. Тест Купера Гарвардский степ-тест Пробы с использованием максимальных и субмаксимальных физических нагрузок. Функциональная готовность и физической работоспособность спортсмена Диагностика тренированности (общей и специальной)	10.30	16.12.25	А.М.Поздняков
6.	Особенности врачебного контроля за детьми, подростками и юношами, занимающимися физической культурой и спортом. Возрастные группы и их морфофункциональные особенности. Морфофункциональные особенности лиц, находящихся в периоде полового созревания. Принципы формирования медицинских групп для занятий физической культурой. Основные медицинские требования к дозированию физических нагрузок при занятиях с детьми и подростками. Врачебная оценка ранней спортивной специализации.	10.30	18.12.25	А.М.Поздняков
7.	Особенности врачебного контроля за девушками и женщинами, занимающимися физической культурой и спортом. Морфофункциональные особенности женского организма. Понятие об овариально-менструальном цикле (ОМЦ), времени его формирования и становления. Особенности функционального состояния организма девушки в	10.30	23.12.25	А.М.Поздняков

	различные фазы ОМЦ. Принципы построения занятий физической культурой и спортом в связи с особенностями течения различных фаз ОМЦ. Влияние физической культуры и спорта на беременность, роды и послеродовой период.			
8.	Врачебный контроль в процессе тренировок и соревнований. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях; медицинская документация для участия в соревнованиях юных и взрослых спортсменов. Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников, пунктов питания, организация медпункта. Особенности врачебного контроля за спортсменами на соревнованиях в различных географических условиях.	10.30	25.12.25	АМ.Поздняков
9	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности спортсмена. Общие принципы управления процессами восстановления. Общие принципы использования восстановительных средств в спорте. Основные и вспомогательные средства ускорения восстановительных процессов. Медико-биологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	10.30	30.12.25	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.