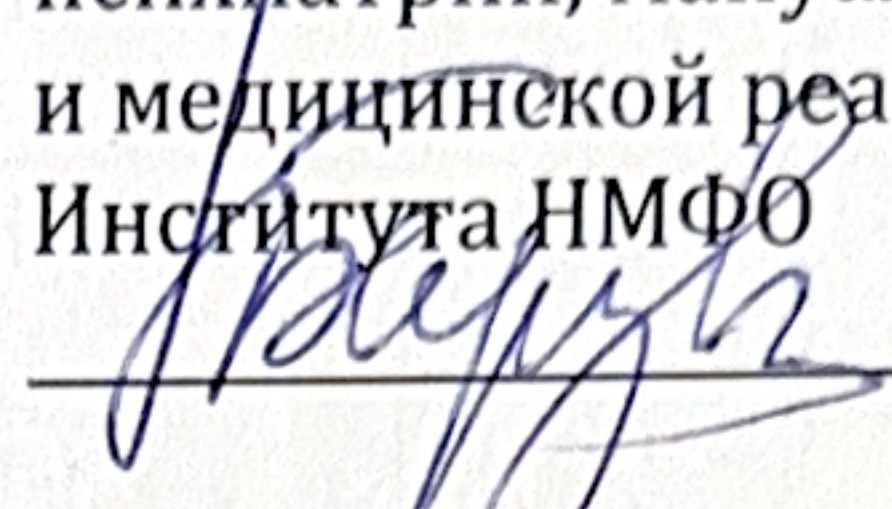


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

 А.Е.Барулин

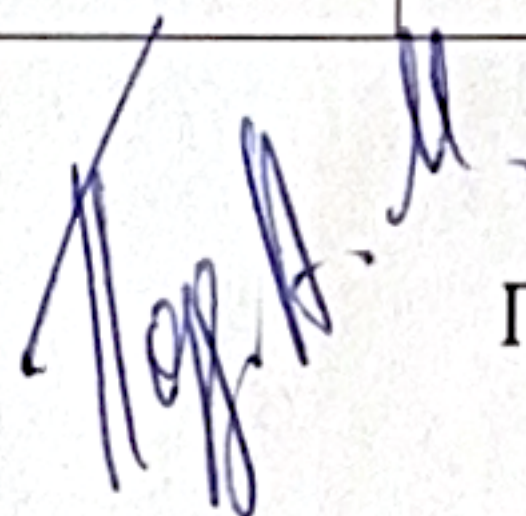
Расписание семинарских занятий на сентябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Дата	Время начала	Продолжительность, ак.ч.
1	Общие основы ЛФК. Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	03.09.25	11:00	2
2	Общие основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	03.09.25	13.30	2
3	Общие основы ЛФК. Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	05.09.25	11:00	2
4	Общие основы ЛФК. Массаж. Виды массажа и их характеристика. Механизмы лечебного действия массажных приемов.	05.09.25	13.30	2
5	Общие основы ЛФК. Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	12.09.25	11:00	2
6	ЛФК в системе медицинской	12.09.25	13.30	2

	реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий. Этапы и программы физической реабилитации.			
7	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.	13.09.25	11:00	2
8	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	13.09.25	13.30	2
9	Общие основы физиотерапии. Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.	17.09.25	11.00	2
10	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Способности методик ЛФК.	17.09.25	13.30	2
11	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	19.09.25	11.00	2
12	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	19.09.25	13.30	2
13	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-	24.09.25	11.00	2

	физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
14	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико- физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК	24.09.25	13.30	2
15	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	26.09.25	11.00	2
16	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	26.09.25	13.30	2

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.