

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на кафедре неврологии, психиатрии, мануальной
медицины и медицинской реабилитации Института НМФО в осеннем семестре
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Начало занятий	Дата	Преподаватель
1.	Общие основы ЛФК. Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	03.09.25	А.М.Поздняков
2.	Общие основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	13.00	03.09.25	А.М.Поздняков
3.	Общие основы ЛФК. Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	11.00	05.09.25	А.М.Поздняков
4.	Общие основы ЛФК. Массаж. Виды массажа и их	13.00	05.09.25	А.М.Поздняков

	Механизмы лечебного действия массажных приемов.			
5.	Общие основы ЛФК. Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	11.00	12.09.25	О.В.Серкина
6.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий. Этапы и программы физической реабилитации.	13.00	12.09.25	Е.В.Языкова
7.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.	11.00	13.09.25	Е.В.Языкова
8.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	13.00	13.09.25	Е.В.Языкова
9.	Общие основы физиотерапии. Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.	11.00	17.09.25	А.М.Поздняков
10.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности методик ЛФК. ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	17.09.25	А.М.Поздняков

11.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь. Гипотоническая болезнь. Вегетососудистые дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	19.09.25	А.М.Поздняков
12.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Миокардиты. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Пороки сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	19.09.25	Н.П.Брудная
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы. Особенности методик ЛФК. Острая пневмония. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	24.09.25	Н.П.Брудная
14.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Острый и хронический бронхиты, ХОБЛ. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	24.09.25	О.В.Серкина
15.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Эмфизема. Бронхиальная астма. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.09.25	А.М.Поздняков
16.	ЛФК при заболеваниях	13.00	26.09.25	О.В.Серкина

	органов дыхания. Плевриты. Бронхоэктатическая болезнь. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
17.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Муковисцидоз лёгких. Пневмосклероз и пневмофиброз. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	01.10.2025	А.М.Поздняков
18.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Туберкулёз лёгких. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	01.10.2025	А.М.Поздняков
19.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Особенности методик ЛФК.	11.00	03.10.2025	Н.П.Брудная
20.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Хронические гастриты. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	04.10.2025	Е.В.Языкова
21.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Заболевания кишечника. Спланхноптоз. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	07.10.2025	А.М.Поздняков
22.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Дискинезии	11.00	08.10.2025	О.В.Серкина

	желчевыводящих путей. Холецистит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
23.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Сахарный диабет. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	09.10.2025	А.М.Поздняков
24.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Ожирение. Подагра. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	10.10.2025	Н.П.Брудная
25.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Гломерулонефрит. пиелонефрит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	11.10.2025	Е.В.Языкова
26.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Недержание мочи. Опускание почек. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	15.10.2025	Н.П.Брудная
27.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Мочекаменная болезнь. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	17.10.2025	Н.П.Брудная
28.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	11.00	20.10.2025	О.В.Серкина

	Особенности методики ЛФК при различных заболеваниях почек. Методы контроля эффективности проводимых занятий. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
29.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	22.10.2025	Н.П.Брудная
30.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	24.10.2025	Н.П.Брудная
31.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	27.10.2025	Н.П.Брудная
32.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	29.10.2025	Н.П.Брудная
33.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	31.10.2025	Н.П.Брудная
34.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.	11.00	03.11.2025	Н.П.Брудная

	Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
35.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	05.11.2025	Н.П.Брудная
36.	ЛФК в травматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в травматологии. Особенности методик ЛФК. Травмы и повреждения верхней конечности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	14.11.2025	О.В.Серкина
37.	ЛФК в травматологии. Переломы позвоночника без повреждения спинного мозга. Переломы костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	17.11.2025	О.В.Серкина
38.	ЛФК в травматологии. Травмы и повреждения костей и суставов нижних конечностей. Ампутации конечностей Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	19.11.2025	О.В.Серкина
39.	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями ортопедического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	24.11.2025	А.М.Поздняков

	Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата. Нарушения и дефекты осанки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
40.	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Остеохондроз позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.11.2025	О.В.Серкина
41.	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Функциональная недостаточность стоп. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	28.11.2025	А.М.Поздняков
42.	ЛФК в хирургии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	08.12.2025	Н.П.Брудная
43.	ЛФК в хирургии. Применение средств ЛФК после операции аортокоронарного шунтирования. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	10.12.2025	Н.П.Брудная
44.	ЛФК в хирургии. Мастэктомия. Пульмоноэктомия. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	12.12.2025	О.В.Серкина

45.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК при заболеваниях вен и артерий. Варикозная болезнь, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	15.12.2025	А.М.Поздняков
46.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после оперативных вмешательств на органах брюшной полости. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	17.12.2025	О.В.Серкина
47.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после аппендэктомии, холецистэктомии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	19.12.2025	А.М.Поздняков
48.	ЛФК в хирургии. Паховые, пупочные, бедренные, диафрагмальные, послеоперационные. Применение ЛФК после грыжесечения. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	22.12.2025	Н.П.Брудная
49.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями	11.00	24.12.2025	Н.П.Брудная

	гинекологического профиля. Особенности методик ЛФК.			
50.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Физические упражнения при беременности и послеродовом периоде. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.12.2025	О.В.Серкина
51.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. ЛФК при неправильном положении матки. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	29.12.2025	А.М.Поздняков
52.	ЛФК в акушерстве и гинекологии ЛФК в оперативной гинекологии. Массаж при беременности и в гинекологии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	09.01.2026	О.В.Серкина
53.	ЛФК в стоматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями стоматологического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	12.01.2026	А.М.Поздняков
54.	ЛФК в стоматологии. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица.	11.00	14.01.2026	Н.П.Брудная
55.	ЛФК в стоматологии. Массаж и особенности его применения в стоматологии.	11.00	16.01.2026	Н.П.Брудная
56.	ЛФК в стоматологии.	11.00	19.01.2026	А.М.Поздняков

	Заболевания височно-нижнечелюстного сустава. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
57.	ЛФК в стоматологии. Лечение заболеваний ВНЧС. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	21.01.2026	А.М.Поздняков
58.	ЛФК в педиатрии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных педиатрического профиля. Особенности методик ЛФК ЛФК и массаж у детей первого года жизни. ЛФК при врожденных пороках и генетических аномалиях. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	23.01.2026	О.В.Серкина
59.	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечнососудистой системы у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.01.2026	А.М.Поздняков
60.	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях патологии мочеполовой, эндокринной систем и ЖКТ у детей Клинико-физиологическое	11.00	28.01.2026	Н.П.Брудная

	обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
61.	<i>ЛФК в педиатрии.</i> <i>ЛФК в детской ортопедии.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	30.01.2026	Н.П.Брудная
62.	<i>ЛФК в педиатрии.</i> <i>ЛФК после оперативных</i> <i>вмешательств у детей.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	09.02.2026	О.В.Серкина
63.	<i>Задачи, организация, и</i> <i>содержание врачебного</i> <i>контроля за занимающимися</i> <i>физкультурой и спортом.</i> Врачебно-педагогические наблюдения.	11.00	11.02.2026	А.М.Поздняков
64.	<i>Задачи, организация, и</i> <i>содержание врачебного</i> <i>контроля за занимающимися</i> <i>физкультурой и спортом.</i> Врачебный контроль за юными спортсменами. Возрастные группировки юных спортсменов.	11.00	13.02.2026	О.В.Серкина
65.	<i>Задачи, организация, и</i> <i>содержание врачебного</i> <i>контроля за занимающимися</i> <i>физкультурой и спортом</i> Врачебный контроль за лицами пожилого возраста при занятии физической культурой.	11.00	16.02.2026	А.М.Поздняков
66.	<i>Задачи, организация, и</i> <i>содержание врачебного</i> <i>контроля за занимающимися</i> <i>физкультурой и спортом.</i> Роль тренера в постановке	11.00	18.02.2026	Н.П.Брудная

	задач врачебно – педагогического контроля. Оценка эффективности построения тренировочного занятия.			
67.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Контроль за динамикой функционального состояния спортсмена в тренировочном микроцикле.	11.00	20.02.2026	Н.П.Брудная
68.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.	11.00	25.02.2026	О.В.Серкина
69.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.	11.00	27.02.2026	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.