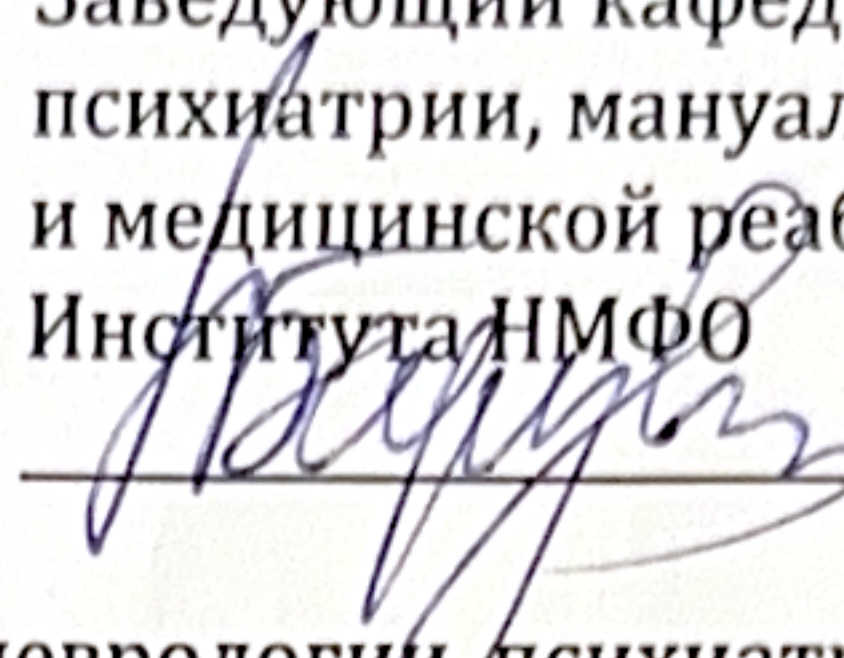


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

 А.Е.Барулин

Расписание лекционных занятий на кафедре неврологии, психиатрии, мануальной
медицины и медицинской реабилитации Института НМФО в осеннем семестре
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности

31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Начало занятий	Дата	Преподаватель
1	История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно- физкультурного диспансера (ВФД), санатория.	10.30	04.09.25	А.М.Поздняков
2	Общие основы ЛФК. Показания и противопоказания к ЛФК. Средства лечебной физической культуры. Характеристика упражнений Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.	10.30	09.09.25	А.М.Поздняков
3	Общие основы ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	10.30	11.09.25	А.М.Поздняков
4	Общая физиотерапия Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	10.30	16.09.25	А.М.Поздняков
5	Общая физиотерапия Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия Психологическая реабилитация	10.30	18.09.25	А.М.Поздняков
6	ЛФК при заболеваниях сердечно-	10.30	23.09.25	А.М.Поздняков

	<i>сосудистой системы. ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда Гипертоническая болезнь Гипотоническая болезнь</i>			
7	<i>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Облитерирующие заболевания артерий Пороки сердца Ревматическая болезнь Профилактика сердечнососудистых заболеваний</i>	10.30	25.09.25	АМ.Поздняков
8	<i>ЛФК при заболеваниях органов дыхания Острая пневмония Острый бронхит Хронический бронхит Хронический обструктивный бронхит</i>	10.30	02.10.25	А.М.Поздняков
9	<i>ЛФК при заболеваниях органов дыхания Бронхиальная астма Плевриты Бронхоэктатическая болезньМуковисцидоз легких</i>	10.30	07.10.25	А.М.Поздняков
10	<i>ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Хронические гастриты Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки Болезни кишечникаСпланхноптоз Грыжа пищеводапищеводного отверстия диафрагмы</i>	10.30	09.10.25	А.М.Поздняков
11	<i>ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Дискинезии желчевыводящих путей Холецистит Сахарный диабет Ожирение Подагра</i>	10.30	14.10.24	А.М.Поздняков
12	<i>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.ГломерулонефритПиелонефрит Недержание мочи Мочекаменная болезнь</i>	10.30	16.10.24	АМ.Поздняков
13	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы</i>	10.30	21.10.24	А.М.Поздняков

	спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич Паркинсонизм			
14	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич	10.30	23.10.25	А.М.Поздняков
15	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич	10.30	28.10.25	А.М.Поздняков
14	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения периферической нервной системы Неврит лицевого нерва Неврит локтевого нерва Неврит срединного нерва Неврит лучевого нерва Плекситы Неврит седалищного нерва Неврит малоберцового и большеберцового нерва Полиневриты	10.30	30.10.25	А.М.Поздняков
15	<i>ЛФК в травматологии.</i> Перелом и вывих ключицы Вывих плечевого сустава Перелом верхней трети плечевой кости Диафизарный перелом плечевой кости Травмы локтевого сустава Переломы диафиза предплечья Переломы и вывихи запястья и кисти Повреждения сухожилий кисти и пальцев Переломы шейных позвонков без повреждения спинного мозга Переломы грудных, поясничных и крестцовых позвонков без повреждения спинного мозга	10.30	06.11.25	А.М.Поздняков
16	<i>ЛФК в травматологии.</i> Переломы	10.30	13.11.25	А.М.Поздняков

	костей таза Переломы шейки бедра Диафизарный перелом бедра Вывих тазобедренного сустава Травмы коленного сустава Перелом лодыжки Переломы костей стопы и пальцев Повреждения сухожильно- связочного аппарата Травмы грудной клетки Множественная и сочетанная травма Ампутация конечностей Ожоги и отморожения			
17	<i>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля.</i> Остеохондроз позвоночника Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата Нарушения и дефекты осанки Функциональная недостаточность стоп Статические деформации опорно-двигательного аппарата Ревматоидный артрит Болезнь Бехтерева Артрозы крупных суставов	10.30	18.11.25	АМ.Поздняков
18	<i>ЛФК в хирургии.</i> Операции на органах грудной клетки Операции на легких Операции на сердце Аортокоронарное шунтирование Мастэктомии Операции на органах брюшной полости Операции на желудке и двенадцатиперстной кишке Аппендэктомия Холецистэктомия Грыжесечение Заболевания периферических сосудов Облитерирующий атеросклероз Варикозная болезнь сосудов	10.30	25.11.25	А.М.Поздняков
19	<i>Спортивная медицина как отрасль научных знаний и система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в современных условиях.</i> История развития и содержание спортивной медицины. Основные задачи спортивной медицины Основные аспекты организации спортивной медицины.	10.30	27.11.25	А.М.Поздняков
20	<i>Организация медицинского обеспечения спортсменов.</i> Методика врачебного контроля спортсменов. Определение и оценка физического развития спортсменов. Методы исследования физического	10.30	02.12.25	А.М.Поздняков

	развития спортсменов			
21	Функциональное состояние нервной системы и периферического аппарата спортсмена. Неврологический анамнез. Инструментальные методы исследования ЦНС. Определение скрытого времени двигательной реакции Подходы к профилактике и лечению функциональных нарушений ЦНС у спортсменов. Противопоказания к занятию спортом с нарушением функции ЦНС.	10.30	04.12.25	А.М.Поздняков
22	Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма спортсмена. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, аппарата внешнего дыхания и органов выделения у спортсменов.	10.30	09.12.25	А.М.Поздняков
23	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Применение медицинских тестов (функциональных проб) в определении функционального состояния организма спортсмена. Инструментальные методы обследования спортсменов. Задачи тестирования в спортивной медицине Требования к валидности медицинских тестов Качественная и количественная оценка результатов тестирования.	10.30	11.12.25	А.М.Поздняков
24	Функциональные пробы в диагностике физической работоспособности и тренированности спортсмена. Проба Мартине, Котова-Дешина, Мастера. Методики проведения проб Штанге, Генчи, проб с 20 приседаниями. Тест Купера Гарвардский степ-тест Пробы с использованием максимальных и субмаксимальных физических нагрузок. Функциональная готовность и физическая работоспособность спортсмена	10.30	16.12.25	А.М.Поздняков

	Диагностика тренированности (общей и специальной)			
25	Особенности врачебного контроля за детьми, подростками и юношами, занимающимися физической культурой и спортом. Возрастные группы и их морфофункциональные особенности. Морфофункциональные особенности лиц, находящихся в периоде полового созревания. Принципы формирования медицинских групп для занятий физической культурой. Основные медицинские требования к дозированию физических нагрузок при занятиях с детьми и подростками. Врачебная оценка ранней спортивной специализации.	10.30	18.12.25	А.М.Поздняков
26	Особенности врачебного контроля за девушками и женщинами, занимающимися физической культурой и спортом. Морфофункциональные особенности женского организма. Понятие об овариально-менструальном цикле (ОМЦ), времени его формирования и становления. Особенности функционального состояния организма девушки в различные фазы ОМЦ. Принципы построения занятий физической культурой и спортом в связи с особенностями течения различных фаз ОМЦ. Влияние физической культуры и спорта на беременность, роды и послеродовой период.	10.30	23.12.25	А.М.Поздняков
27	Врачебный контроль в процессе тренировок и соревнований. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях медицинская документация для участия в соревнованиях юных и взрослых спортсменов.	10.30	25.12.25	А.М.Поздняков

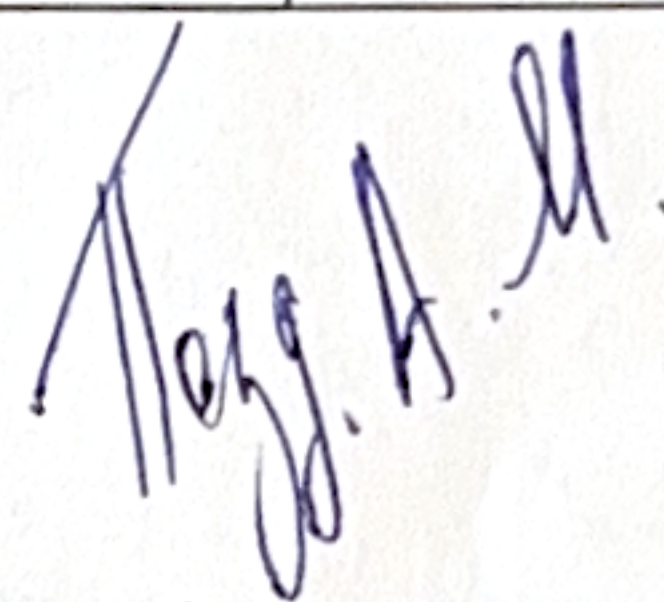
	Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников, пунктов питания, организация медпункта. Особенности врачебного контроля за спортсменами на соревнованиях в различных географических условиях.			
28	<i>Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности спортсмена.</i> <i>Общие принципы управления процессами восстановления.</i> Общие принципы использования восстановительных средств в спорте. Основные и вспомогательные средства ускорения восстановительных процессов. Медико-биологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	10.30	30.12.25	А.М.Поздняков
29	<i>Использование специализированного питания и витаминизации в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена.</i> Значение эргогенной диететики в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Роль композиции основных питательных веществ в энергетическом и пластическом обеспечении организма спортсмена после напряженных тренировок и соревнований. Витаминизация. Краткая характеристика комплексных витаминных препаратов и отдельных витаминов, их влияние на организм спортсмена. Показания к применению витаминных препаратов.	10.30	13.01.26	А.М.Поздняков
30	<i>Использование фармакологических средств в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена.</i> Основные требования к применяемым фармакологическим средствам, повышающим работоспособность спортсмена и ускоряющим процессы	10.30	15.01.26	А.М.Поздняков

	восстановления. Общие принципы формирования восстановительных комплексов. Препараты пластического действия, их влияние на организм человека, показания к применению. Препараты энергетического действия, их влияние на организм спортсмена. Адаптогены, общая Характеристика, их влияние на организм спортсмена. Антиоксиданты, их влияние на организм человека, показания к применению.			
31	Допинг и антидопинговый контроль на соревнованиях. Организация антидопингового контроля в РФ и в международном спортивном движении. Классификация допинга. Патологическое воздействие допинга на организм спортсмена. Летальность при применении допинга. Инструкция МОК по проведению антидопингового контроля. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях: отбор спортсменов для проверки, процедура взятия проб, анализ проб. Санкции, применяемые против спортсменов и команд, применявших допинги. Ответственность врача за соучастие в применении допинга.	10.30	20.01.26	А.М.Поздняков
32	Фармакологическое обеспечение спортивной деятельности. Незапрещённые средства в спорте. Основные требования к применяемым лекарственным соединениям. Витамины, коферменты, микроэлементы, продукты повышенной биологической ценности. Энзимотерапия в спорте.	10.30	22.01.26	А.М.Поздняков
33	Спортивный травматизм. Общая характеристика спортивного травматизма. Наиболее частые причины и механизмы спортивных	10.30	27.01.26	А.М.Поздняков

	повреждений. Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики. Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений. Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов: основные признаки, первая помощь, меры профилактики. Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.			
34	<i>Спортивный травматизм.</i> Травмы внутренних органов. Повреждения органов брюшной полости. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения грудной клетки и легких. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения почек и мочевого пузыря. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.	10.30	29.01.26	А.М.Поздняков
35	<i>Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.</i> Общая характеристика заболеваемости среди спортсменов. Наиболее частые причины возникновения заболеваний у спортсменов. Влияние специфики спорта на структуру заболеваемости. Особенности течения заболеваний у спортсменов. Перетренированность. Причины развития перетренированности. Фазы развития перетренированности, характерные	10.30	03.02.26	А.М.Поздняков

	признаки перетренированности.			
36	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Синкопальные состояния. Гипогликемическое состояние у спортсменов. Тепловой и солнечный удары. Замерзание. Травматический шок. Утопление. Внезапная сердечная смерть. Меры неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни спортсмена.	10.30	05.02.26	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.

- В соответствии с ФГОС и ФГОС3+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество лекций – 36 (72ак.часа)