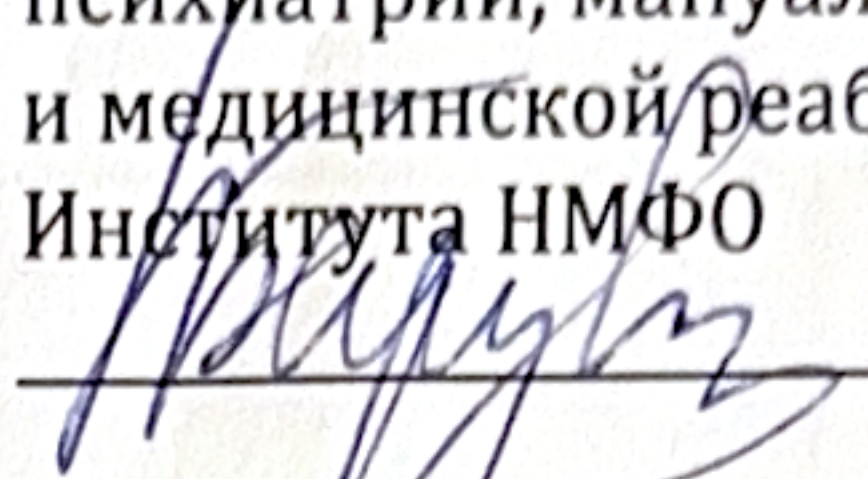


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО


А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «Теория и методика физического воспитания и спортивной
тренировки» вариативной части образовательной программы ординатуры по
специальности

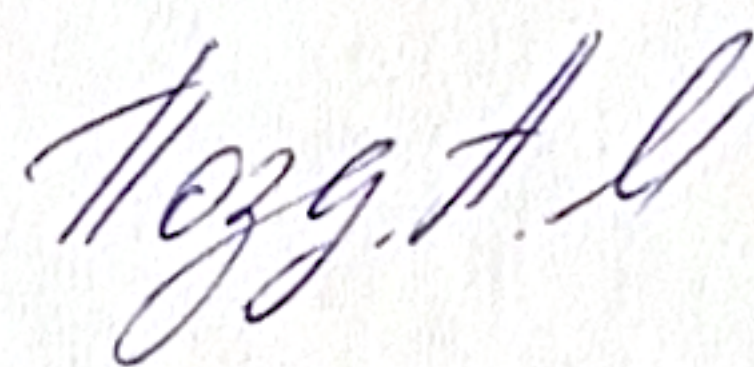
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Тема 1. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Предмет и содержание теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Цель и задачи физического воспитания.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
2	Тема 2. Методика физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста. Методика физического воспитания в учебных заведениях. Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
3	Тема 3. Тренировки общей выносливости. Двигательные режимы в системе оздоровительной физической культуры.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
4	Тема 4. Дозированные физические нагрузки в оздоровительной тренировке. Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
5	Тема 5. Оздоровительная физическая тренировка женщин. Оздоровительная физическая тренировка детей и подростков; людей пожилого и старческого возраста.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
6	Тема 6. Основы спортивной тренировки. Задачи средства и методы спортивной тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
7	Тема 7. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка спортсменов. Понятие тренированности и спортивной формы.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков

8	Тема 8. Периодизация спортивной тренировки. Подготовка и соревнования в условиях высоких и низких температур.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
9	Тема 9. Периодизация спортивной тренировки. Подготовка и соревнования в условиях высоких и низких температур.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
10	Тема 10. Медицинское обеспечения тренировочного процесса в условиях среднегорья. Высокогорные болезни. Построение тренировочного процесса в условиях среднегорья.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
11	Тема 11. Ресинхронизация циркадных ритмов организма спортсмена после дальних перелетов.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
12	Тема 12. Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.