

Утверждаю  
Заведующий кафедрой неврологии,  
психиатрии, мануальной медицины  
и медицинской реабилитации  
Института НМФО

А.Е.Барулин

Расписание лекций на февраль 2026 года  
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части  
образовательной программы ординатуры по специальности  
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина  
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)  
на 2025/2026 учебный год

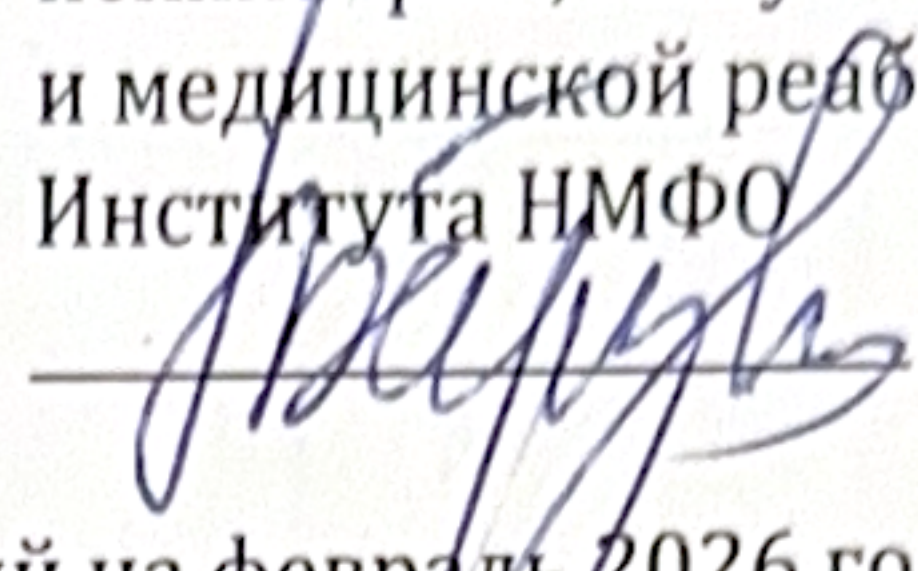
| №  | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Время<br>начала | Дата     | Преподаватель. |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|----------------|
| 1. | <b>Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.</b><br>Общая характеристика заболеваемости среди спортсменов.<br>Наиболее частые причины возникновения заболеваний у спортсменов.<br>Влияние специфики спорта на структуру заболеваемости.<br>Особенности течения заболеваний у спортсменов.<br>Перетренированность. Причины развития перетренированности. Фазы развития перетренированности, характерные признаки перетренированности. | 10.30           | 03.02.26 | А.М.Поздняков  |
| 2. | <b>Неотложные состояния в практике спортивной медицины.</b><br>Синкопальные состояния.<br>Гипогликемическое состояние у спортсменов.<br>Тепловой и солнечный удары.<br>Заморозание.<br>Травматический шок.<br>Утопление.<br>Внезапная сердечная смерть.<br>Меры неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни спортсмена.                                                                                                                                                       | 10.30           | 05.02.26 | А.М.Поздняков  |

Руководитель образовательной программы

А. М. Поздняков

Поздняков А.М.

Утверждаю  
Заведующий кафедрой неврологии,  
психиатрии, мануальной медицины  
и медицинской реабилитации  
Института НМФО

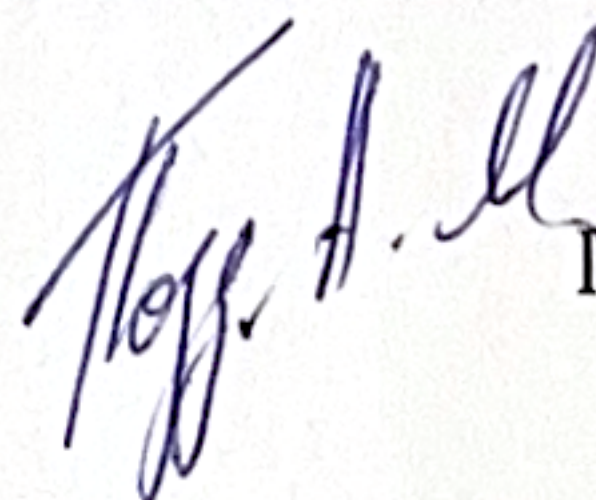
 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на февраль 2026 года  
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части  
образовательной программы ординатуры по специальности  
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина  
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)  
на 2025/2026 учебный год

| № | Тема                                                                                                                                                                                                                   | Время<br>начала | Дата       | Преподаватель |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|---------------|
| 1 | <b>ЛФК в педиатрии.</b><br><b>ЛФК после оперативных вмешательств у детей.</b><br>Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК.<br>Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. | 11.00           | 09.02.2026 | О.В.Серкина   |
| 2 | <b>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</b><br><b>Врачебно-педагогические наблюдения.</b>                                                                    | 11.00           | 11.02.2026 | А.М.Поздняков |
| 3 | <b>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</b><br><b>Врачебный контроль за юными спортсменами. Возрастные группировки юных спортсменов.</b>                     | 11.00           | 13.02.2026 | О.В.Серкина   |
| 4 | <b>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом</b><br><b>Врачебный контроль за лицами пожилого возраста при занятии физической культурой.</b>                        | 11.00           | 16.02.2026 | А.М.Поздняков |
| 5 | <b>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</b><br><b>Роль тренера в постановке задач</b>                                                                        | 11.00           | 18.02.2026 | Н.П.Брудная   |

|   |                                                                                                                                                                                              |       |            |               |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|---------------|
|   | врачебно – педагогического контроля. Оценка эффективности построения тренировочного занятия.                                                                                                 |       |            |               |
| 6 | Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.<br><br>Контроль за динамикой функционального состояния спортсмена в тренировочном микроцикле. | 11.00 | 20.02.2026 | Н.П.Брудная   |
| 7 | Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.<br><br>Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.          | 11.00 | 25.02.2026 | О.В.Серкина   |
| 8 | Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.<br><br>Врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.                         | 11.00 | 27.02.2026 | А.М.Поздняков |

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.