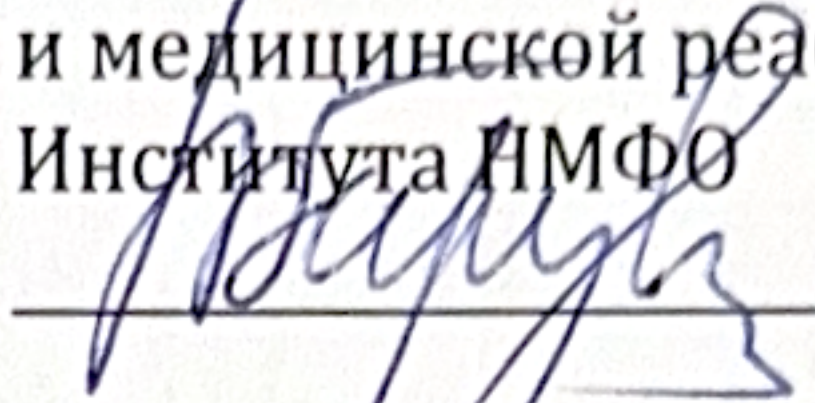


	физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
14	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико- физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК	24.09.25	13.30	2
15	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	26.09.25	11.00	2
16	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	26.09.25	13.30	2

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФФ


А.Е.Барулин

Расписание лекций на октябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

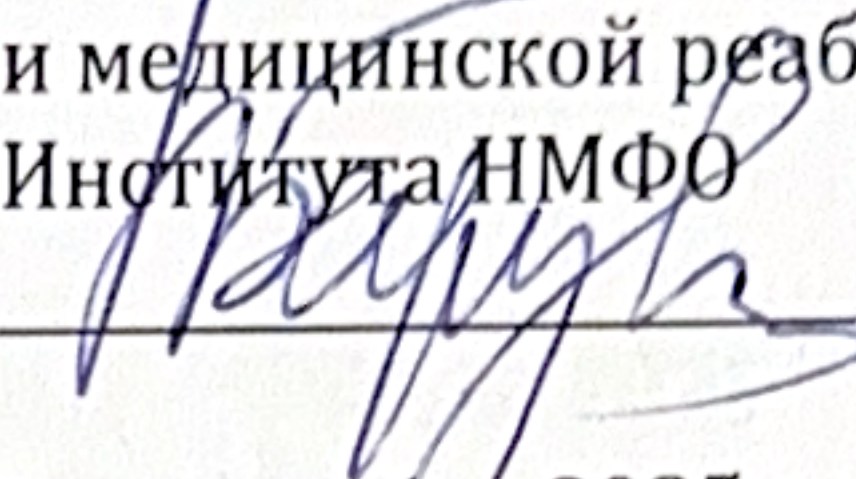
№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания Острая пневмония Острый бронхит Хронический бронхит Хронический обструктивный бронхит	10.30	02.10.25	А.М.Поздняков
2.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания Бронхиальная астма Плевриты Бронхоэктатическая болезньМуковисцидоз легких	10.30	07.10.25	А.М.Поздняков
3.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Хронические гастриты Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки Болезни кишечникаСпланхноптоз Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы	10.30	09.10.25	А.М.Поздняков
4.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Дискинезии желчевыводящих путей Холецистит Сахарный диабет Ожирение Подагра	10.30	14.10.24	А.М.Поздняков
5.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. ГломерулонефритПиелонефрит Недержание мочи Мочекаменная болезнь	10.30	16.10.24	А.М.Поздняков
6.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи	10.30	21.10.24	А.М.Поздняков

	Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич Паркинсонизм			
7.	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич	10.30	23.10.25	А.М.Поздняков
8.	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич	10.30	28.10.25	А.М.Поздняков
9	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения периферической нервной системы Неврит лицевого нерва Неврит локтевого нерва Неврит срединного нерва Неврит лучевого нерва Плекситы Неврит седалищного нерва Неврит малоберцового и большеберцового нерва Полиневриты	10.30	30.10.25	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы

Позд. А. М.

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
 А.Е.Барулин

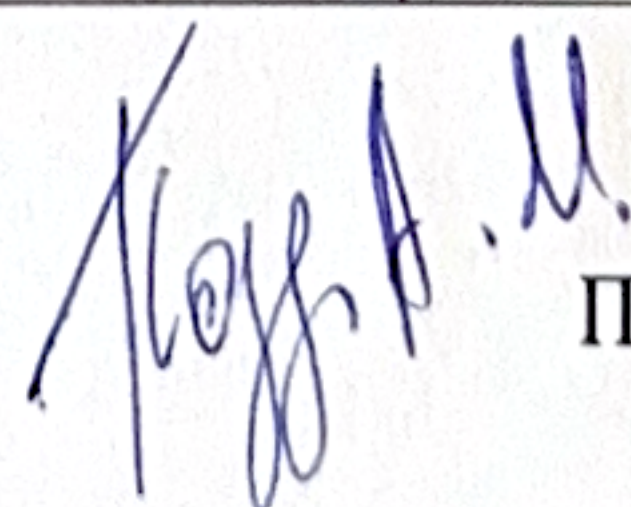
Расписание семинарских занятий на октябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Муковисцидоз лёгких. Пневмосклероз и пневмофиброз. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	01.10.2025	А.М.Поздняков
2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Туберкулёз лёгких. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	01.10.2025	А.М.Поздняков
3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Особенности методик ЛФК.	11.00	03.10.2025	Н.П.Брудная
4	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Хронические гастриты. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	04.10.2025	Е.В.Языкова
5	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Заболевания кишечника. Спланхноптоз. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	07.10.2025	А.М.Поздняков

6	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Дискинезии желчевыводящих путей. Холецистит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	08.10.2025	О.В.Серкина
7	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Сахарный диабет. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	13.00	09.10.2025	А.М.Поздняков
8	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Ожирение. Подагра. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	10.10.2025	Н.П.Брудная
9	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Гломерулонефрит. пиелонефрит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	11.10.2025	Е.В.Языкова
10	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Недержание мочи. Опухание почек. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	15.10.2025	Н.П.Брудная
11	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Мочекаменная болезнь. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	17.10.2025	Н.П.Брудная
12	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Особенности методики ЛФК при различных заболеваниях почек. Методы контроля эффективности	11.00	20.10.2025	О.В.Серкина

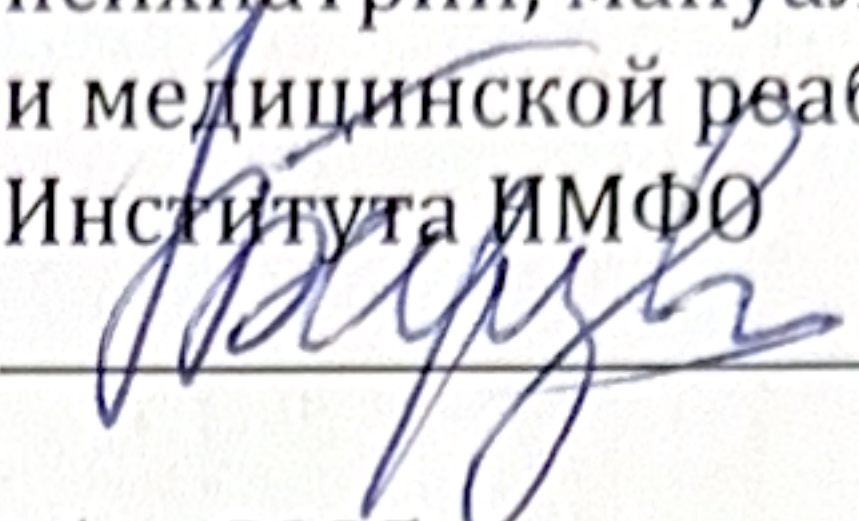
	проводимых занятий. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
13	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	22.10.2025	Н.П.Брудная
14	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	24.10.2025	Н.П.Брудная
15	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	27.10.2025	Н.П.Брудная
16	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	29.10.2025	Н.П.Брудная
	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	31.10.2025	Н.П.Брудная

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института ИМФО

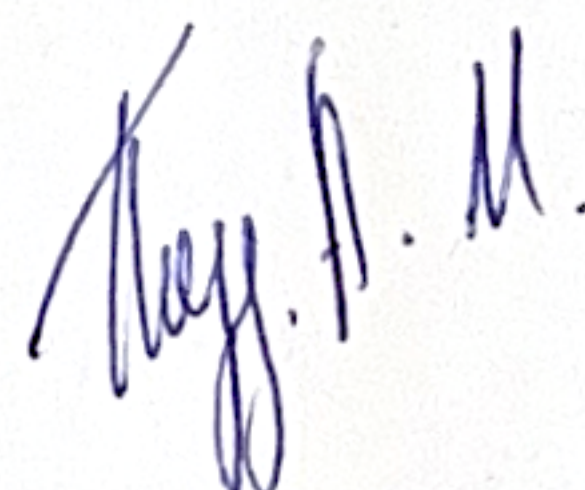
 А.Е.Барулин

Расписание лекций на ноябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

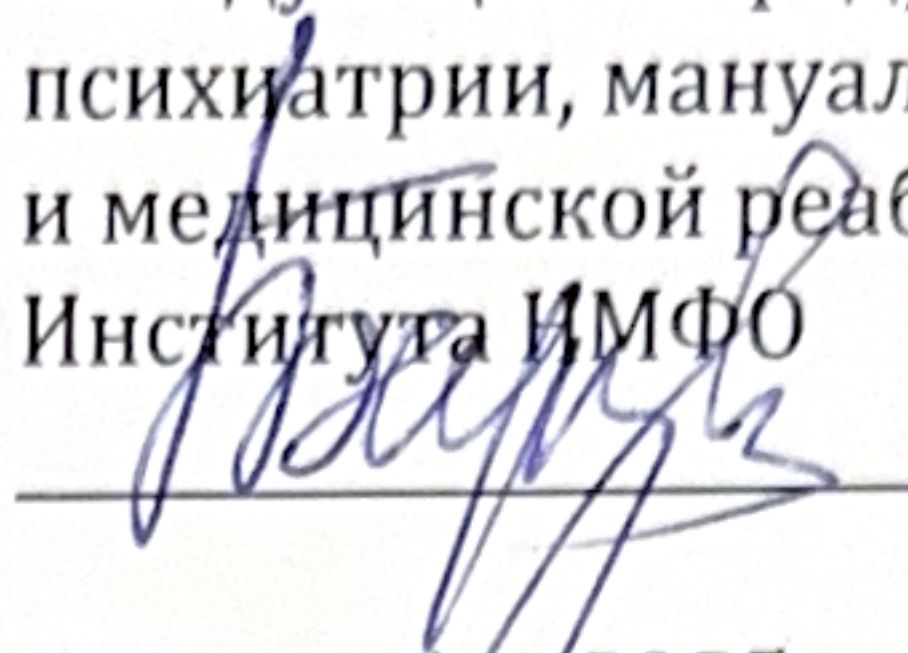
№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	ЛФК в травматологии. Перелом и вывих ключицы Вывих плечевого сустава Перелом верхней трети плечевой кости Диафизарный перелом плечевой кости Травмы локтевого сустава Переломы диафиза предплечья Переломы и вывихи запястья и кисти Повреждения сухожилий кисти и пальцев Переломы шейных позвонков без повреждения спинного мозга Переломы грудных, поясничных и крестцовых позвонков без повреждения спинного мозга	10.30	06.11.25	А.М.Поздняков
2.	ЛФК в травматологии. Переломы костей таза Переломы шейки бедра Диафизарный перелом бедра Вывих тазобедренного сустава Травмы коленного сустава Перелом лодыжки Переломы костей стопы и пальцев Повреждения сухожильно-связочного аппарата Травмы грудной клетки Множественная и сочетанная травма Ампутация конечностей Ожоги и отморожения	10.30	13.11.25	А.М.Поздняков
3.	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Остеохондроз позвоночника Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата Нарушения и дефекты осанки Функциональная недостаточность стоп Статические деформации опорно-двигательного аппарата Ревматоидный артрит Болезнь Бехтерева Артрозы крупных суставов	10.30	18.11.25	А.М.Поздняков

4.	ДФК в хирургии. Операции на органах грудной клетки Операции на легких Операции на сердце Аортокоронарное шунтирование Мастэктомии Операции на органах брюшной полости Операции на желудке и двенадцатиперстной кишке Аппендэктомия Холецистэктомия Грыжесечение Заболевания периферических сосудов Облитерирующий атеросклероз Варикозная болезнь сосудов	10.30	25.11.25	А.М.Поздняков
5.	Спортивная медицина как отрасль научных знаний и система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в современных условиях. История развития и содержание спортивной медицины. Основные задачи спортивной медицины Основные аспекты организации спортивной медицины.	10.30	27.11.25	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института ИМФО
 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на ноябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	03.11.2025	Н.П.Брудная
2	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	05.11.2025	Н.П.Брудная
3	ЛФК в травматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в травматологии. Особенности методик ЛФК. Травмы и повреждения верхней конечности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	14.11.2025	О.В.Серкина
4	ЛФК в травматологии. Переломы позвоночника без повреждения спинного мозга. Переломы костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	17.11.2025	О.В.Серкина
5	ЛФК в травматологии. Травмы и повреждения костей и суставов нижних конечностей.	11.00	19.11.2025	О.В.Серкина

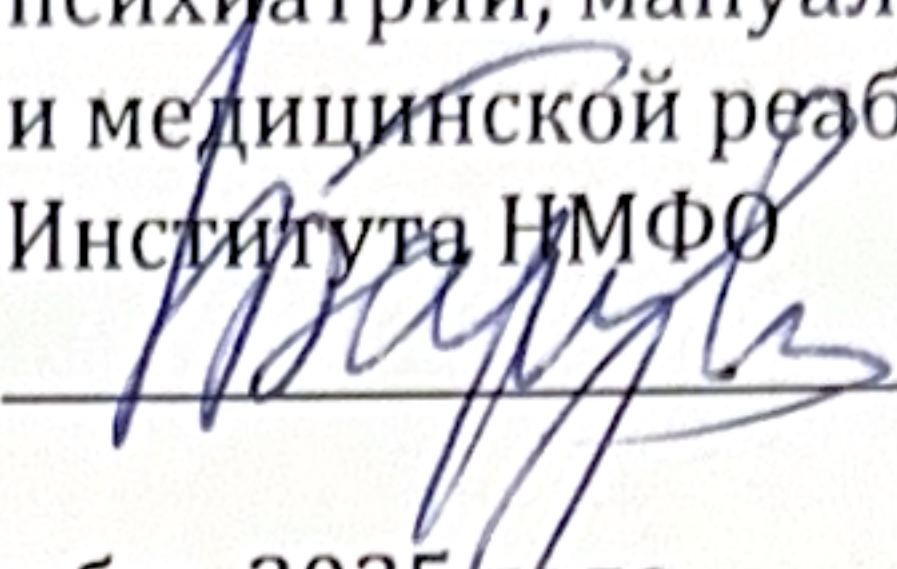
	Ампутации конечностей Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
6	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями ортопедического профиля. Особенности методик ЛФК. Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата. Нарушения и дефекты осанки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	24.11.2025	А.М.Поздняков
7	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Остеохондроз позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.11.2025	О.В.Серкина
8	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Функциональная недостаточность стоп. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	28.11.2025	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы

Позд. А. М.

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФФ


А.Е.Барулин

Расписание лекций на декабрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	Организация медицинского обеспечения спортсменов. Методика врачебного контроля спортсменов. Определение и оценка физического развития спортсменов. Методы исследования физического развития спортсменов	10.30	02.12.25	А.М.Поздняков
2.	Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата спортсмена. Неврологический анамнез. Инструментальные методы исследования ЦНС. Определение скрытого времени двигательной реакции Подходы к профилактике и лечению функциональных нарушений ЦНС у спортсменов. Противопоказания к занятию спортом с нарушением функции ЦНС.	10.30	04.12.25	А.М.Поздняков
3.	Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма спортсмена. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, аппарата внешнего дыхания и органов выделения у спортсменов.	10.30	09.12.25	А.М.Поздняков
4.	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Применение медицинских тестов (функциональных проб) в определении функционального состояния организма спортсмена. Инструментальные методы обследования спортсменов. Задачи	10.30	11.12.25	А.М.Поздняков

	тестирования в спортивной медицине Требования к валидности медицинских тестов Качественная и количественная оценка результатов тестирования.			
5.	Функциональные пробы в диагностике физической работоспособности и тренированности спортсмена. Проба Мартине, Котова-Дешина, Мастера. Методики проведения проб Штанге, Генчи, проб с 20 приседаниями. Тест Купера Гарвардский степ-тест Пробы с использованием максимальных и субмаксимальных физических нагрузок. Функциональная готовность и физической работоспособность спортсмена Диагностика тренированности (общей и специальной)	10.30	16.12.25	А.М.Поздняков
6.	Особенности врачебного контроля за детьми, подростками и юношами, занимающимися физической культурой и спортом. Возрастные группы и их морфофункциональные особенности. Морфофункциональные особенности лиц, находящихся в периоде полового созревания. Принципы формирования медицинских групп для занятий физической культурой. Основные медицинские требования к дозированию физических нагрузок при занятиях с детьми и подростками. Врачебная оценка ранней спортивной специализации.	10.30	18.12.25	А.М.Поздняков
7.	Особенности врачебного контроля за девушками и женщинами, занимающимися физической культурой и спортом. Морфофункциональные особенности женского организма. Понятие об овариально-менструальном цикле (ОМЦ), времени его формирования и становления. Особенности функционального состояния организма девушки в	10.30	23.12.25	А.М.Поздняков

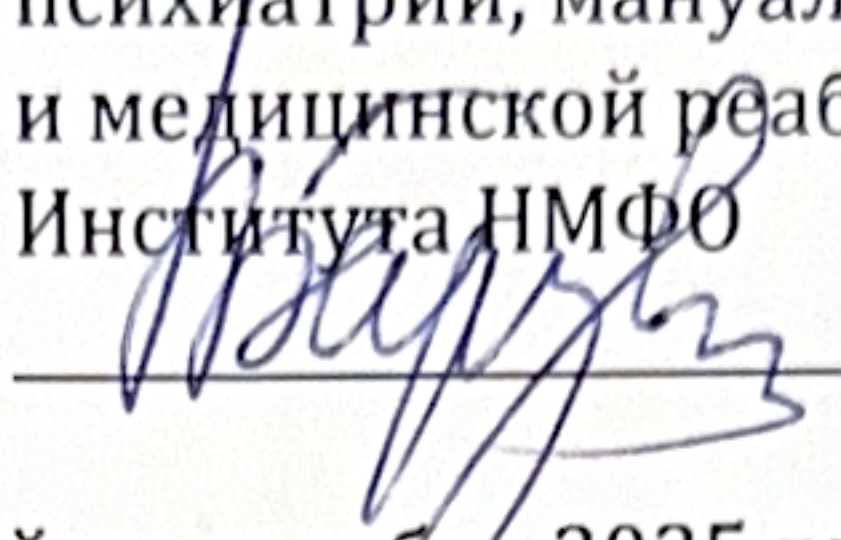
	различные фазы ОМЦ. Принципы построения занятий физической культурой и спортом в связи с особенностями течения различных фаз ОМЦ. Влияние физической культуры и спорта на беременность, роды и послеродовой периоды.			
8.	<i>Врачебный контроль в процессе тренировок и соревнований.</i> Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях; медицинская документация для участия в соревнованиях юных и взрослых спортсменов. Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников, пунктов питания, организация медпункта. Особенности врачебного контроля за спортсменами на соревнованиях в различных географических условиях.	10.30	25.12.25	АМ.Поздняков
9	<i>Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности спортсмена.</i> <i>Общие принципы управления процессами восстановления.</i> Общие принципы использования восстановительных средств в спорте. Основные и вспомогательные средства ускорения восстановительных процессов. Медико-биологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	10.30	30.12.25	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФФ

 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на декабрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	ЛФК в хирургии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	08.12.2025	Н.П.Брудная
2	ЛФК в хирургии. Применение средств ЛФК после операции аортокоронарного шунтирования. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	10.12.2025	Н.П.Брудная
3	ЛФК в хирургии. Мастэктомия. Пульмоноэктомия. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	12.12.2025	О.В.Серкина
4	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК при заболеваниях вен и артерий. Варикозная болезнь, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	15.12.2025	А.М.Поздняков
5	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после	11.00	17.12.2025	О.В.Серкина

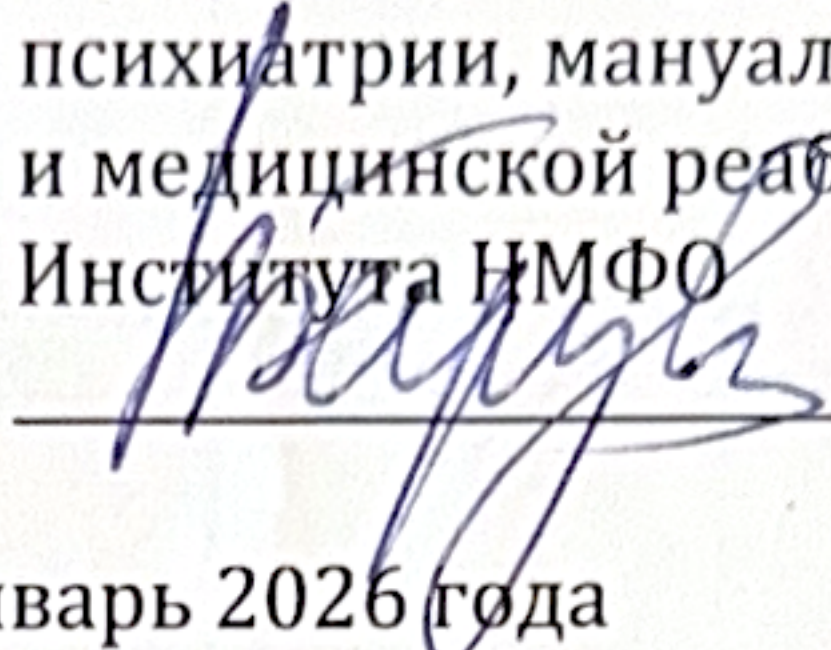
	оперативных вмешательств на органах брюшной полости. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
6	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после аппендэктомии, холецистэктомии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	19.12.2025	А.М.Поздняков
7	ЛФК в хирургии. Плечевые, пупочные, бедренные, диафрагмальные, послеоперационные. Применение ЛФК после грыжесечения. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	22.12.2025	Н.П.Брудная
8	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями гинекологического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	24.12.2025	Н.П.Брудная
9	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Физические упражнения при беременности и послеродовом периоде. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.12.2025	О.В.Серкина
10	ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. ЛФК при неправильном положении матки. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	29.12.2025	А.М.Поздняков

Руководитель
образовательной
программы

Дир. А.М.

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО


А.Е.Барулин

Расписание лекций на январь 2026 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель.
1.	Использование специализированного питания и витаминизации в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Значение эргогенной диететики в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Роль композиции основных питательных веществ в энергетическом и пластическом обеспечении организма спортсмена после напряженных тренировок и соревнований. Витаминизация. Краткая характеристика комплексных витаминных препаратов и отдельных витаминов, их влияние на организм спортсмена. Показания к применению витаминных препаратов.	10.30	13.01.26	А.М.Поздняков
2.	Использование фармакологических средств в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Основные требования к применяемым фармакологическим средствам, повышающим работоспособность спортсмена и ускоряющим процессы восстановления. Общие принципы формирования восстановительных комплексов. Препараты пластического действия, их влияние на организм человека, показания к применению. Препараты энергетического действия, их влияние на организм спортсмена.	10.30	15.01.26	А.М.Поздняков

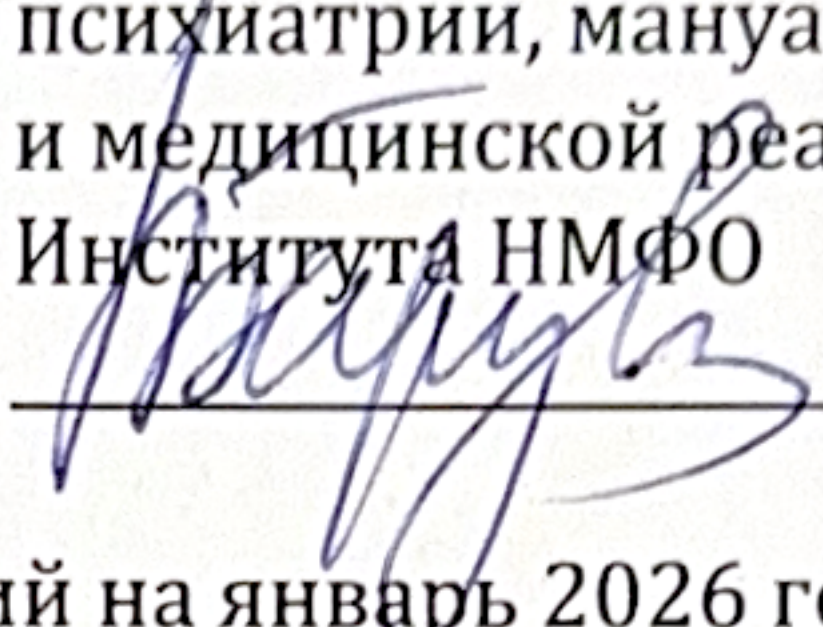
	Адаптогены, общая Характеристика, их влияние на организм спортсмена. Антиоксиданты, их влияние на организм человека, показания к применению.			
3.	Допинг и антидопинговый контроль на соревнованиях. Организация антидопингового контроля в РФ и в международном спортивном движении. Классификация допинга. Патологическое воздействие допинга на организм спортсмена. Летальность при применении допинга. Инструкция МОК по проведению антидопингового контроля. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях: отбор спортсменов для проверки, процедура взятия проб, анализ проб. Санкции, применяемые против спортсменов и команд, применявших допинги. Ответственность врача за соучастие в применении допинга.	10.30	20.01.26	А.М.Поздняков
4.	Фармакологическое обеспечение спортивной деятельности. Незапрещённые средства в спорте. Основные требования к применяемым лекарственным соединениям. Витамины, коферменты, микроэлементы, продукты повышенной биологической ценности. Энзимотерапия в спорте.	10.30	22.01.26	АМ.Поздняков
5.	Спортивный травматизм. Общая характеристика спортивного травматизма. Наиболее частые причины и механизмы спортивных повреждений. Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики. Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений. Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов:	10.30	27.01.26	А.М.Поздняков

	основные признаки, первая помощь, меры профилактики. Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.			
6.	Спортивный травматизм. Травмы внутренних органов. Повреждения органов брюшной полости. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения грудной клетки и легких. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения почек и мочевого пузыря. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.	10.30	29.01.26	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

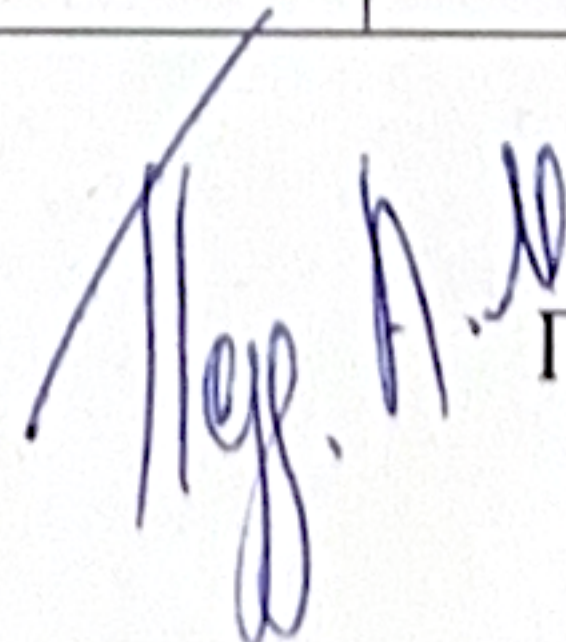
 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на январь 2026 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	ЛФК в акушерстве и гинекологии ЛФК в оперативной гинекологии. Массаж при беременности и в гинекологии. Клинико- физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	09.01.2026	О.В.Серкина
2	ЛФК в стоматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями стоматологического профиля. Особенности методик ЛФК.	11.00	12.01.2026	А.М.Поздняков
3	ЛФК в стоматологии. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица.	11.00	14.01.2026	Н.П.Брудная
4	ЛФК в стоматологии. Массаж и особенности его применения в стоматологии.	11.00	16.01.2026	Н.П.Брудная
5	ЛФК в стоматологии. Заболевания височно- нижнечелюстного сустава. Клинико- физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	19.01.2026	А.М.Поздняков
6	ЛФК в стоматологии. Лечение заболеваний ВНЧС. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы	11.00	21.01.2026	А.М.Поздняков

	ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.			
7	ЛФК в педиатрии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных педиатрического профиля. Особенности методик ЛФК ЛФК и массаж у детей первого года жизни. ЛФК при врожденных пороках и генетических аномалиях. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	23.01.2026	О.В.Серкина
8	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечнососудистой системы у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	26.01.2026	А.М.Поздняков
9	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях патологии мочеполовой, эндокринной систем и ЖКТ у детей Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	28.01.2026	Н.П.Брудная
10	ЛФК в педиатрии. ЛФК в детской ортопедии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	30.01.2026	Н.П.Брудная

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.