

**Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине
«Лечебная физкультура и спортивная медицина» (вариативная часть) для обучающихся 2024, 2025 годов поступления по
образовательной программе
31.08.66 Травматология и ортопедия на 2025-2026 учебный год**

Перечень универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций выпускников и индикаторы их достижения.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(КОМПЕТЕНТНОСТНАЯ МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА)**

Коды компетенций	Название компетенции	Содержание и структура компетенции		
		знать	уметь	владеть
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	1 - основные понятия, используемые в лечебной физкультуре и спортивной медицине; 2- основные принципы функционирования систем организма и их взаимосвязь друг с другом; 3- научные идеи и тенденции развития физической реабилитации	1 -критически оценивать поступающую информацию вне зависимости от ее источника; 2 - избегать автоматического применения стандартных приемов при решении профессиональных задач; 3 - управлять информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множества источников; 4 - использовать системный комплексный подход при постановке диагноза и назначении необходимой терапии.	1- навыками сбора, обработки, критического анализа и систематизации профессиональной информации; 2 - навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач; 3 - навыками управления информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множества источников; 4 - компьютерной техникой, получать информацию из различных источников, работать с информацией в глобальных компьютерных сетях.
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	- 1 -основы профилактической медицины, направленные на укрепление здоровья населения; 2 - основные дополнительные методы обследования, необходимые для оценки общего состояния организма и оценки результатов оздоровления и лечения на этапах наблюдения;	1 -проводить консультации с больными по вопросам заболевания и проводимого лечения; 2 - проводить основные дополнительные методы обследования, необходимые для оценки общего состояния организма и оценки результатов оздоровления и лечения на этапах реабилитации; 3 - осуществлять профилактические и лечебные мероприятия.	1 -навыками применения средств лечебной физкультуры формирования здорового образа жизни, в предупреждении возникновении и прогрессировании заболевания 2 - методиками применения форм лечебной физкультуры . 3 - методами обследования врачебного контроля.
ПК-2	готовность к проведению профилактических осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	1 - основы профилактической медицины направленные на укрепления здоровья населения; 2 - принципы диспансеризации различных социальных групп.	1 - осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды; 2- пропагандировать здоровый образ жизни;	1 - методиками общего клинического обследования населения с учетом возраста и особенностями; 2- принципами здорового образа жизни;

ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	1 - алгоритм обследования пациентов; 2 - основные и дополнительные методы обследования пациента; 3 - классификацию, этиологию, патогенез, клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний человека; 4 - алгоритм профилактики и комплексного лечения.	1 - интерпретировать результаты обследования; 2 - обосновать необходимость применения средств лечебной физкультуры,; 3 - осуществить выбор средств и форм лечебной физкультуры.	1- алгоритмом постановки предварительного клинического диагноза на основании Международной классификации болезней; 2 -алгоритмом выполнение основных врачебных диагностических, инструментальных методов исследования;
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры детям и подросткам нуждающимся в оказании медицинской помощи	1- структуру и организацию службы ЛФК и СМ в РФ; 2- принципы оценки показателей общих и функциональных методов обследования больных, направляемых на ЛФК; 3- основные клинические симптомы и синдромы заболеваний, при которых используются средства ЛФК.	1- определять показания и противопоказания для назначения ЛФК при различных заболеваниях; 2- определять методы и средства ЛФК при тех или иных заболеваниях и повреждениях; 3- дать оценку течения заболевания и эффективности влияния ЛФК; 4- оценить возможные осложнения, связанные с воздействием физических факторов.	1- методами оценки эффективности применения ЛФК в комплексной терапии и реабилитации.
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	1- принципы и методы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания к применению данных методов лечения и реабилитации.	1- определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения при разных эндокринологических заболеваниях; 2 - назначать средства и формы ЛФК при эндокринологических заболеваниях.	1 - владеть технологиями медицинской реабилитации на основе лечебной физкультуры; 2 - алгоритмами применения санаторно-курортного лечения при разных эндокринологических заболеваниях.

Перечень литературы, рекомендуемой для изучения дисциплины, используемый как источник информации для составления оценочных средств:

Литература в соответствии с рабочей программой дисциплины и методическими рекомендациями по освоению дисциплины

- 1.Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9.. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
- 2.Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019.

- 208 с. - (Серия "Библиотека врачаспециа листа"). - ISBN 978-5-9704-4969-1. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

3.Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). - DOI: 10.33029/9704-7147-0-TPE-2022-1-896. - ISBN 978-5-9704-7147-0. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

4. Реабилитация инвалидов : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. : ил. - DOI: 10.33029/9704-5618-7-REI-2020-1-544. - ISBN 978-59704-5618-7. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

5.Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Ссылка на информационный ресурс	Доступность
http://lib.volgmed.ru	Свободный доступ
http://elibrary.ru	Свободный доступ
http://www.scopus.com	Свободный доступ
http://www.studentlibrary.ru	Свободный доступ
http://e.lanbook.com	Свободный доступ

Проверяемый индикатор достижения УК-1 ИД УК-1

Задания закрытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите один правильный ответ			

1.	Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме: 1. повышения тонуса мышц 2. гипертрофии мышц 3. образования новых сухожилий совершенствованием координации движений	образования новых сухожилий	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	Исследование мышечной системы проводится всеми методами, кроме: 1. соматоскопии 2. динамометрии 3. миографии 4. реографии 5. миотонометрии	реографии	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3.	Механизм действия физических упражнений на организм: 1. нервно-рефлекторный 2. тонизирующий 3. корригирующий 4. специфический	нервно-рефлекторный	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
4.	Взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов осуществляют: 1. моторно-висцеральные рефлексы 2. мышечно-суставные рефлексы 3. кожно-мышечные рефлексы 4. вегетативные рефлексы	моторно-висцеральные рефлексы	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
5.	Влияние физических тренировок на костную систему проявляется всем перечисленным, кроме: 1. упрочнения кости 2. стимуляции роста костной ткани 3. улучшения подвижности в суставах 4. роста межпозвонковых дисков	роста межпозвонковых дисков	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
Выберите несколько правильных ответов			
1.	К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на строгом постельном режиме, относятся: 1. трофические расстройства мягких тканей 2. тромбозы сосудов 3. нарушения водно-солевого обмена 4. гипостатическая пневмония	2. трофические расстройства мягких тканей 3. тромбозы сосудов 4. нарушения водно-солевого обмена 5. гипостатическая пневмония	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	Видами спортивного отбора являются 1. предварительный	1. предварительный 2. специализированный	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]

2. специализированный 3. квалификационный 4. предолимпийский	3. квалификационный 4. предолимпийский	ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
--	---	--

Задания открытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Пациент 41 года, поступил в травматологическое отделение стационара с жалобами на боли в месте перелома, дискомфорт. Был диагностирован закрытый оскольчатый перелом мыщелка правой большеберцовой кости со смещением и закрытый внутрисуставной перелом эпифиза левой большеберцовой кости и медиальной лодыжки. Консультация врача ЛФК. Травма получена 3 дня назад в результате прыжка с забора. ОАК: лейкоциты - 22,0х10⁹, п/я - 18%, с/я - 80%, мон. - 2%. Вредных привычек нет. Малоподвижный образ жизни. Раньше переломов не было. Пациент нормального питания. На нижние конечности наложены гипсовые лангеты. Общий анализ крови: норма Общий анализ мочи: норма ЭКГ: норм, ритм синусовый, ЧСС 74 уд/мин. Рентгенография: закрытый оскольчатый перелом мыщелка правой большеберцовой кости со смещением и закрытый внутрисуставной перелом эпифиза левой большеберцовой кости и медиальной лодыжки. Операция: открытая репозиция и фиксация костей. Вопросы: 1. Определите, в каком лечебном периоде находится больной. 2. Перечислите физические упражнения, рекомендованные в этом периоде. 3. Двигательный режим, необходимый пациенту.	1. Иммобилизационный период 2. Дыхательные, изометрические, идеомоторные, общеукрепляющие упражнения. 3. Постельный режим.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Вопросы с развернутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Определение метода ЛФК	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2	Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3	Классификация средств и форм ЛФК.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Проверяемый индикатор достижения ПК-1 ИД ПК-1

Задания закрытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите один правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая: а) активность больного в процессе лечения б) метод специфической терапии в) метод естественнобиологического содержания г) метод патогенетической терапии д) метод общет	б) метод специфической терапии	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm
2.	Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме: а) назначения двигательного режима б) элементов психофизической тренировки в) занятий лечебной гимнастикой г) интенсивных физических тренировок д) трудоустройства больно	б) элементов психофизической тренировки	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm
Выберите несколько правильных ответов			
1.	К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся 1. своевременный контроль за состоянием снарядов 2. контроль за средствами страховки 3. наличие инструкции допустимых нагрузок на снарядах 4. техническая подготовка спортсмена	1. своевременный контроль за состоянием снарядов 2. контроль за средствами страховки 3. наличие инструкции допустимых нагрузок на снарядах 4. техническая подготовка спортсмена	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm
2.	Метод лечебной физкультуры – это 1. метод патогенетической терапии 2. метод профилактической терапии 3. метод фундаментальной терапии 4. метод симптоматической терапии	1. метод патогенетической терапии 2. метод профилактической терапии	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Пациент 38 лет, находится на лечении в нейротравматологическом отделении с жалобами на боли в шейном отделе позвоночника с иррадиацией в левую руку, слабость в левой руке. Диагноз: Дорсопатия. Грыжа диска C5-C6. Компрессионная радикулопатия. Консультация врача ЛФК. Сильные боли в шейном отделе позвоночника беспокоят в течение 3-х недель. Консервативная терапия без эффекта. Госпитализирован на оперативное лечение. Ведёт активный образ жизни. Занимается на тренажерах. Не курит. Алкоголем не злоупотребляет. Нормостеник. В сознании, адекватен. Лицевая мускулатура симметрична. Сухожильные рефлексы равномерны. Гипоэстезия в зоне иннервации C5-корешка слева. Парезов нет. АД 120/70 мм рт. ст., ЧСС 78 уд/мин. Тоны сердца ясные, ритмичные. Дыхание везикулярное. Общий анализ крови: Hb – 130 г/л, эритроциты – $4,6 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $6,5 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 60%, лимфоциты – 34%, моноциты – 5%, базофилы - 0%, эозинофилы – 1%, тромбоциты - $145 \cdot 10^9/л$, СОЭ-10мм. Общий анализ мочи: норма Биохимический анализ крови: глюкоза 4.2 ммоль/л. Свертываемость крови: норма. Резус-фактор: положительный. ЭКГ: норма, ритм синусовый, ЧСС 72 уд/мин. МРТ шейного отдела позвоночника: грыжа диска C5-C6. Рентгенография органов грудной клетки: видимых очаговых и инфильтративных теней не выявлено. Тень сердца не расширена. Готовится к оперативному лечению. Вопросы: 1. Определите продолжительность раннего послеоперационного периода. 2. Подберите средства ЛФК для решения поставленных задач. 3. Перечислите осложнения раннего послеоперационного периода.	1. 5-7 дней 2. Дыхательные упражнения, массаж нижних конечностей 3. Гипостатическая пневмония, лихорадка, тромбоэмболия легочной артерии	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Проверяемый индикатор достижения ПК-2 ИД ПК-2

Задания закрытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите один правильный ответ			
1.	При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая: а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища	д) резкие повороты, наклоны головы, туловища	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме: а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия	г) низкой толерантности к физическим нагрузкам	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3.	Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме: а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи	г) пробы Генчи	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Пациент 32 года, находится на лечении в ревматологическом отделении с жалобами на боли в области грудины, тазобедренных суставов, скованность во всем теле. Диагноз: Анкилозирующий спондилоартрит. Консультация врача ЛФК. Болеет в течение шести лет, когда был диагностирован анкилозирующий спондилоартрит. Ирридоциклит. Неоднократно лечился с положительным эффектом. Ведёт активный образ жизни. Занимается плаванием, лечебной гимнастикой. Не курит. Алкоголем не злоупотребляет. Нормостеник. В сознании, адекватен. Отмечается ограничение и болезненность во всех отделах позвоночника при активных и пассивных	1. Со 2-3-го дня. 2. Механотерапия на блоковых аппаратах, дыхательные упражнения. Упражнения для мышц брюшного пресса, упражнения для мышц спины	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

	движениях. Грудная клетка при пальпации болезненна, неэластична. Дыхание поверхностное. Границы легких в пределах нормы. Область сердца без изменений. АД 120/65 мм рт.ст., ЧСС 82 уд/мин, ЧД 18 в мин. Тоны сердца ясные, ритмичные. Общий анализ крови: Нв – 128 г/л, эритроциты – $4,0 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $9,0 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 70%, лимфоциты – 24%, моноциты – 4%, базофилы - 1%, эозинофилы – 1%, тромбоциты - $150 \times 10^9/л$, СОЭ - 30 мм. Общий анализ мочи: норма Биохимический анализ крови: глюкоза 4.4 ммоль/л. С-реактивный белок резко положительный. Иммунологический анализ: Повышенное содержание ЦИК в сыворотке крови. ЭКГ: норма, ритм синусовый, ЧСС 76 уд/мин. . Рентгенография органов грудной клетки: видимых очаговых и инфильтративных теней не выявлено. Тень сердца не расширена. Рентгенография позвоночника: картина анкилозирующего спондилоартрита шейного и грудного отдела позвоночника. Окулист: увеит. Вопросы: 1. Определите, с какого дня заболевания можно назначить ЛФК. 2. Подберите средства ЛФК для решения поставленных задач. 3. Назначьте упражнения для данного больного.		
--	---	--	--

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Механизм лечебного действия физических упражнений.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Проверяемый индикатор достижения ПК-5 ИД ПК-5

Задания закрытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите один правильный ответ			
1.	Упражнения, показанные при вялом парезе а) с сопротивлением б) на растяжение в) на расслабление	а) с сопротивлением	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

			9785970442579.htm
2.	При компрессионном неосложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК: а) с первого дня нахождения больного в стационаре; б) с 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек); в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре; г) через 2 месяца после травмы;	в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
	Выберите несколько правильных ответов		
1.	К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся 1. своевременный контроль за состоянием снарядов 2. контроль за средствами страховки 3. наличие инструкции допустимых нагрузок на снарядах 4. техническая подготовка спортсмена	1. своевременный контроль за состоянием снарядов 2. контроль за средствами страховки 3. наличие инструкции допустимых нагрузок на снарядах 4. техническая подготовка спортсмена	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	Метод лечебной физкультуры – это 1. метод патогенетической терапии 2. метод профилактической терапии 3. метод фундаментальной терапии 4. метод симптоматической терапии	1. метод патогенетической терапии 2. метод профилактической терапии	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Пациент 38 года, находится на лечении в ревматологическом отделении с жалобами на боли в области грудины, тазобедренных суставов, скованность во всем теле. Диагноз: Анкилозирующий спондилоартрит. Консультация врача ЛФК. Болеет в течение пяти лет, когда был диагностирован анкилозирующий спондилоартрит. Неоднократно лечился с положительным эффектом. Ведёт активный образ жизни. Занимается плаванием, лечебной гимнастикой. Не курит. Нормостеник. В сознании, адекватен. Отмечается ограничение и болезненность во всех отделах позвоночника при активных и пассивных движениях. Грудная клетка при пальпации болезненна, неэластична. Дыхание поверхностное. Границы легких в пределах нормы. Область сердца без изменений. АД 125/70 мм рт.ст., ЧСС 80 уд/мин, ЧД 16 в мин. Тоны сердца ясные, ритмичные. Общий анализ крови: Нб – 129г/л, эритроциты	1. Со 2-3-го дня. 2. Механотерапия на блоковых аппаратах, дыхательные упражнения. 3. Упражнения для мышц брюшного пресса, упражнения для мышц спины	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

	– $4,2 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $8,9 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 70%, лимфоциты – 24%, моноциты – 4%, базофилы - 1%, эозинофилы – 1%, тромбоциты - $150 \times 10^9/л$, СОЭ - 25 мм. Общий анализ мочи: норма Биохимический анализ крови: глюкоза 4.4 ммоль/л. С-реактивный белок резко положительный. Иммунологический анализ: Повышенное содержание ЦИК в сыворотке крови. ЭКГ: норма, ритм синусовый, ЧСС 75 уд/мин. . Рентгенография органов грудной клетки: видимых очаговых и инфильтративных теней не выявлено. Тень сердца не расширена. Рентгенография позвоночника: картина анкилозирующего спондилоартрита шейного и грудного отдела позвоночника. Вопросы: 1. Определите, с какого дня заболевания можно назначить ЛФК. 2. Подберите средства ЛФК для решения поставленных задач. 3. Назначьте упражнения для данного больного.		
--	--	--	--

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Алгоритм назначения ЛФК.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Проверяемый индикатор достижения ПК-6 ИД ПК-6

Задания закрытого типа

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите один правильный ответ			
1.	К специальным упражнениям для больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при затухающем обострении не относится: а) упражнения на расслабление мышц б) статические упражнения для мышц спины и живота в) динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой г) упражнения на растяжение позвоночника	в) динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	При грудно-поясничном сколиозе вершина искривления расположена на уровне: а) 8-9 грудных позвонков б) 10-11 грудных позвонков в) 12 грудного и 1 поясничного позвонков	в) 12 грудного и 1 поясничного позвонков	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. -

	г) 2-3 поясничных позвонков д) 4-5 поясничных позвонков	656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
--	--	---

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Пациентка 35 года, поступила в травматологическое отделение стационара с жалобами на боли в месте перелома, дискомфорт. Был диагностирован закрытый оскольчатый перелом мыщелка левой большеберцовой кости со смещением. Консультация врача ЛФК. Травма получена 3 дня назад в результате прыжка с забора Вредных привычек нет. Малоподвижный образ жизни. Раньше переломов не было. Пациентка нормального питания. На левую нижнюю конечность наложена гипсовая лангета. Общий анализ крови: Нb – 129г/л, эритроциты – $4,2 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $18,9 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 70%, лимфоциты – 24%, моноциты – 4%, базофилы - 1%, эозинофилы – 1%, тромбоциты - $150 \times 10^9/л$, СОЭ - 15 мм. Общий анализ мочи: норма ЭКГ: норм, ритм синусовый, ЧСС 72 уд/мин. Рентгенография: закрытый оскольчатый перелом мыщелка левой большеберцовой кости со смещением. Операция: открытая репозиция и фиксация костей. Вопросы: - Определите, в каком лечебном периоде находится больной. - Перечислите физические упражнения, рекомендованные в этом периоде. - Двигательный режим, необходимый пациенту.	- Иммобилизационный период . - Дыхательные, изометрические, идеомоторные, общеукрепляющие упражнения. - Постельный режим.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Понятие о спортивной медицине, цели и задачи	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Проверяемый индикатор достижения ПК-8 ИД ПК-8

Задания открытого типа

Ситуационные задачи/кейсы

№	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
1.	Больная 65 лет, находится на стационарном лечении в ревматологическом отделении. Жалобы на боли в лучезапястных, пястно-фаланговых суставах обеих рук, припухлости в них, нарушения движений в обеих кистях, на общую слабость. Болеет в течение 7 лет. Острые боли появились 10 дней назад. Обратилась к участковому врачу, после обследования был подтвержден ранее выставленный диагноз «Ревматоидный артрит серопозитивный, II рентгенологическая стадия, функциональные нарушения II. Стадия обострения» и было выдано направление на госпитализацию. Вредных привычек нет. Регулярно занимается лечебной гимнастикой и принимает назначенные лекарства. Пациентка повышенного питания. ЧСС 68 уд/мин, ритмичная. АД 130/80 мм рт. ст. Припухлость лучезапястных и пястно-фаланговых суставов, ограничение движения в них. Общий анализ крови: Hb – 149 г/л, эритроциты – $5,3 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $9,4 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 75%, лимфоциты – 18%, моноциты – 5, базофилы – 0, эозинофилы – 2, тромбоциты – $232 \times 10^9/л$, СОЭ 9 мм/ч. тропонин-0,0066 нг/мл, глюкоза 4,9 ммоль/л Общий анализ мочи: белок 0,07 г/л ЭКГ: ритм синусовый, ЧСС 64 уд/минуту, комплекс QRS и сегмент ST в норме. Рентгенография суставов: на фоне околосуставного остеопороза определяется сужение суставных щелей лучезапястных и пястно-фаланговых суставов, узурация наружного края левой ладьевидной кости, шиловидного отростка правой локтевой кости. Вопросы: 1. Средства ЛФК в данный клинический период. 2. Двигательный режим для данной больной в условиях стационара 3. Формы ЛФК в стадии ремиссии.	1. Дыхательные упражнения, упражнения на релаксацию мышц пораженных конечностей, коррекция положением. 2. Общий. 3. Лечебное плавание, дозированная ходьба, работа на тренажерах, процедура лечебной гимнастики.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2.	Пациент 30 лет, находится на стационарном лечении в нейротравматологическом отделении. Консультация врача ЛФК. Жалобы боли в поясничном отделе позвоночника. Травму получил 4 дня назад в ДТП при столкновении двух автомобилей. Сознание не терял. Каретой скорой помощи больной был доставлен в стационар, где после обследования был выставлен диагноз «Сочетанная автодорожная травма. ЗПСМТ. Компрессионный перелом тела L2 позвонка с ушибом спинного мозга». Не курит, алкоголь не употребляет. Ведет активный образ жизни. Занимается на тренажерах. Пациент нормального питания. Тоны сердца	1. 7-10 дней. 2. В исходном положении лежа на спине. 3. В исходном положении лежа на животе.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

	слегка приглушены, ритмичны. Дыхание жесткое справа. АД 130/80 мм рт. ст., ЧСС 80 уд/мин. Сознание ясное, адекватен. Зрачки OD=OS. Нистагма нет. Трофика и тонус мышц в норме. Активные движения – в полном объеме. Сухожильные рефлексы с рук и ног D=S. Чувствительных нарушений нет, симптомов натяжения нет. Нарушений функции тазовых органов не отмечается. Общий анализ крови: Hb – 155 г/л, эритроциты – $4,86 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $12,85 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 69%, лимфоциты – 22%, моноциты – 7, базофилы - 1, эозинофилы – 1, тромбоциты - $174 \times 10^9/л$, СОЭ 15 мм/ч. Общий анализ мочи: следы белка. ЭКГ: ритм синусовый, 85 уд/мин, вертикальное положение ЭОС. Неполная блокада правой ножки пучка Гиса. КТ поясничного отдела позвоночника: компрессионный перелом тела L2 позвонка со снижением его высоты на $\frac{1}{4}$, с передней клиновидной деформацией, нарушением целостности кортикального слоя по передней и задней поверхностям верхней замыкательной пластины. КТ черепа и костей таза: костно-травматических изменений не выявлено. Вопросы: 1. Сроки проведения лечебной гимнастики в первом периоде у данного больного. 2. Оценка силовой выносливости мышц брюшного пресса проводится в исходном положении. 3. Оценка силовой выносливости мышц спины проводится в исходном положении.		
3.	Пациентка 92-х лет, находится на стационарном лечении в нейротравматологическом отделении. Жалобы - общая слабость. Консультация врача ЛФК. Деталей травмы не помнит. Родственники вызвали карету скорой помощи, которая доставила пациентку в стационар. После обследования поставлен диагноз «Хронические субдуральные гематомы». По жизненным показаниям больная взята в операционную, сделана операция «Костно-пластическая трепанация черепа» слева, проведено удаление субдуральной гематомы, дренирование субдурального пространства. Данных нет, пациентка ничего не помнит. Пациентка пониженного питания. Кожные покровы обычной окраски. Тоны сердца приглушенные, ритмичные. АД 160/80 мм рт. ст., ЧСС 84 уд/мин. Границы сердца не расширены. Дыхание в легких жесткое с обеих сторон, хрипов нет. Температура тела в норме. Сопор по Глазго 9 б. Активные и пассивные движения в неполном объеме. Гипестезия с преобладанием справа. Интенционного тремора нет. Общий анализ крови: Hb – 102 г/л, эритроциты – $3,54 \times 10^{12}/л$, лейкоциты – $9,4 \times 10^9/л$, нейтрофилы – 68%, лимфоциты – 21%, моноциты – 8, базофилы - 0, эозинофилы – 3, тромбоциты - $190 \times 10^9/л$, СОЭ 30 мм/ч. Биохимический анализ крови: глюкоза 6,2 ммоль/л Общий анализ мочи: белок 0,018 промиллей, лейкоциты – 10 в поле зрения. ЭКГ: ритм синусовый, ЧСС 88 уд/мин.	1. Упражнения в ритмичном дыхании, упражнения в изменении типа дыхания. 2. Улучшения функции внешнего дыхания, укрепления дыхательных мышц. 3. Для мелких групп мышц конечностей, статические дыхательные упражнения	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

	Рентгенография ОГК: без патологии. КТ головного мозга: хронические субдуральные гематомы слева, толщиной до 2 см, вызывающие латеральную дислокацию срединных структур и компрессию головного мозга. Справа – хроническая гематома до 7 мм толщиной без признаков компрессии головного мозга. Консультация терапевта: диагноз «ИБС. Кардиосклероз. ХСН II. ГБ III. АГ 2, риск 4» Вопросы: 1. Статические дыхательные упражнения – это (дополните). 2. Дыхательные упражнения применяют (перечислите). 3. Назначьте упражнения в ранний послеоперационный период для данной больной.		
--	--	--	--

Вопросы с развёрнутым ответом

№	Содержание задания	Источник
1	Сроки допуска к занятиям физкультурой и спортом после заболеваний.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
2	Особенности применения ЛФК при повреждениях и заболеваниях суставов конечностей.	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Рассмотрено на заседании кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ «16» мая 2025 г., протокол №15

Заведующий кафедрой



Д.А. Маланин