

## **О Т З Ы В**

**на автореферат диссертации  
Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения  
спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных  
мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальностям:**

**1.5.5. – Физиология человека и животных;**

**3.1.7. – Стоматология**

Актуальность представленной диссертационной работы обусловлена тем, что сегодня в Российской Федерации все больше становится сторонников здорового образа жизни. Подтверждением тому, является рост вовлеченности населения в занятия различными видами любительского спорта. Среди которых значительное место занимают лица, систематически занимающиеся в фитнес-залах, выполняя упражнения силового тренинга.

Большие объёмы физических нагрузок, особенно силового характера, используемые для достижения желаемого анаболического эффекта зачастую являются экстремальными стрессорными факторами, влияющими на деятельность многих систем организма. У спортсменов, часто испытывающих состояние хронической гипертонии жевательных мышц, велика вероятность травматизации твердых тканей зубов, слизистой оболочки полости рта, элементов височно-нижнечелюстного сустава. С целью оптимизировать работу жевательных мышц и височно-нижнечелюстного сустава, устранить факторы травматической окклюзии, а также снизить риски повреждений зубов и мягких тканей, автором диссертации был предложен целый комплекс мероприятий, включающий депрограммирование жевательных мышц, посредством ТЭНС-воздействия; избирательное пришлифовывание зубов, по заранее проведенному в артикуляторе протоколу и применение авторской защитной спортивной каппы.

Научная новизна проведенного исследования не подлежит сомнению и имеет объективное подтверждение в виде полученных двух патентов Российской Федерации: «Способ оценки окклюзионных взаимоотношений



зубных рядов» (патент № 2599224, от 10.10.2016 г.) и «Защитное приспособление для зубов» (патент № 142549, от 27.06.2014 г.).

Автором предложена оригинальная спортивная каппа, для лиц, занимающихся силовым тренингом. Разработанная каппа обладает повышенными протективными свойствами, она состоит из двух слоев и армирована металлическим каркасом. Каппа удобна и физиологична, так как она изготовлена персонально для каждого потребителя в условиях нейромышечного баланса его жевательных мышц, достигнутого с помощью транскожной электростимуляции под контролем электромиографии.

По теме диссертации опубликована 1 статья в журнале, из базы «SCOPUS», 4 статьи в журналах, входящих в Перечень ВАК Минобрнауки России. Изданы три учебных пособия, которые интегрированы в учебный процесс кафедры ортопедической стоматологии Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедры ортопедической стоматологии с курсом клинической стоматологии Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России для студентов, обучающихся по специальности 31.05.03 Стоматология.

Из замечаний следует отметить, что в работе имеются единичные опечатки и стилистические погрешности.

На основании анализа автореферата рецензируемого диссертационного исследования Степанова В.А. на тему «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 1.5.5. – Физиология человека и животных; 3.1.7. – Стоматология, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Клаучека С.В. и доктора медицинских наук, профессора Шемонаева В.И., можно сделать вывод, что представленная диссертация является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, а именно обоснование клинико-



