

**Отзыв научного руководителя**  
**доктора медицинских наук, профессора**  
**Шемонаева Виктора Ивановича**

Диссертация Степанова Василия Андреевича на тему: «Оптимизация применения спортивных капп на основе нейромышечного баланса жевательных мышц у лиц, занимающихся силовым тренингом» посвящена проблеме защиты челюстно-лицевой области у лиц, занимающихся силовым тренингом. При выполнении данной диссертации, автор проявил себя исключительно добросовестным, вдумчивым и зрелым исследователем, способным четко определить и сформулировать цели и задачи, глубоко осмысливать и анализировать полученные результаты, определить необходимые методы исследования.

Степанову Василию Андреевичу удалось грамотно обработать полученные результаты, используя современные методы статистической обработки данных, что не позволяет подвергнуть сомнению объективность сделанных заключений. В процессе работы над диссертацией автор изучил большой объем литературных источников за последние 10 лет, посвященных проблемам физиологии спорта, спортивного травматизма, нейромышечной стоматологии, а также гипертонии жевательных мышц.

Степанов Василий Андреевич разработал новые научно обоснованные рекомендации по изготовлению защитных спортивных капп для лиц, занимающихся силовым тренингом, что существенно повысит эффективность мероприятий, направленных на защиту челюстно-лицевой области, а также увеличит силовые показатели лиц, использующих рекомендованную капу. Проведенное исследование позволяет расширить представление о факторах, провоцирующих развитие гипертонуса жевательных мышц у лиц, систематически выполняющих физические упражнения, а клиническая оценка показателей биоэлектрической активности жевательных мышц, гемодинамики сосудистого русла

височной артерии, положения элементов височно-нижнечелюстного сустава и окклюзионного баланса позволяет контролировать изменения тонуса жевательных мышц у лиц, использующих окклюзионные устройства.

Данная научная работа является результатом многолетней практической деятельности диссертанта. Объем и высокий уровень работы позволяет считать Степанова Василия Андреевича достойным соискания ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

д.м.н., профессор

Шемонаев Виктор Иванович

05.02 2024

Заведующий кафедрой ортопедической стоматологии с курсом клинической стоматологии ФГБОУ ВО Волгоградского государственного медицинского университета МЗ РФ

Телефон: 8-902-313-55-35

e-mail: shemonaevvi@yandex.ru

