

Проект по эколого-гигиеническому воспитанию и охране
здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ



**ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**



**Отчет о реализации Проекта по
эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов и сотрудников
ВолгГМУ
за 2023 год**

**руководитель Рабочей группы,
проф. В.Б. Мандриков**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРИКАЗ

25 октября 2023 г.

№ 1842-КО

Волгоград

О внесении изменений в приказ от 10.03.2021 № 250-КО «О реализации
Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья
студентов и сотрудников ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России»

В связи с кадровыми изменениями в ФГБОУ ВО ВолГМУ
Минздрава России

п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в приказ от 10.03.2021 № 250-КО «О реализации Проекта по
эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и
сотрудников ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России» (далее – приказ от
10.03.2021 № 250-КО) следующие изменения:

1.1. пункт 1 приказа от 10.03.2021 № 250-КО читать в следующей
редакции:

«1. Назначить профессора кафедры физической культуры и здоровья
Мандрикова В.Б. руководителем рабочей группы по реализации Проекта
(далее – Проект) и мероприятий Дорожной карты по эколого-
гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников
ВолГМУ (далее – Дорожная карта).».

1.2. пункт 2 приказа от 10.03.2021 № 250-КО изложить в редакции
согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Первый проректор

А.Н.Акинчиц

Виктор Борисович Мандриков, 94-77-89

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ФГБОУ ВО ВолГМУ
Минздрава России
от «25» октября 2023 г. № 1842-КО

Состав Рабочей группы Проекта по оптимизации эколого-
гигиенического воспитания и охраны здоровья
студентов и сотрудников ВолГМУ

Замятина Н.В.	– доцент кафедры физической культуры и здоровья Института общественного здоровья, секретарь;
Загребин В.Л.	– проектом по молодежной политике и воспитательной деятельности;
Зенякин В.В.	– начальник управления капитального строительства, капитального ремонта и эксплуатации зданий и сооружений;
Марчуков И.П.	– начальник правового управления;
Покатилов А.В.	– главный врач ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (по согласованию);
Красюкова Е.Н.	– начальник планово-финансового управления;
Максимова С.Ю.	– заведующий кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья;
Латышевская Н.И.	– заведующий кафедрой общей гигиены и экологии Института общественного здоровья;
Вершинин Е.Г.	– заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины;
Аджиенко В.Л.	– директор Института общественного здоровья;
Волчанский М.Е.	– заведующий кафедрой общей и клинической психологии Института общественного здоровья;
Трофимов Д.В.	– помощник ректора;
Чернышева И.В.	– доцент кафедры истории и культурологии Института общественного здоровья;
Безбородов С.А.	– начальник управления информационного развития;
Яцышена Т.Л.	– доцент кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья;
Калинченко Е.И.	– доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин Института общественного здоровья;
Шилина Н.Н.	– доцент кафедры внутренних болезней;
Зуб А.В.	– главный врач Клиники семейной медицины;
Лисина О.А.	– заместитель главного врача по медицинской части Клиники семейной медицины;
Головачев Р.А.	– председатель студенческого совета;
Скоморохова В.В.	– региональный координатор всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»;
Моисеев И.В.	– руководитель медиа-студии «Аллегро»;
Голубин С.А.	– директор физкультурно-оздоровительного комплекса «Волгомед»;
Ткачева Н.Д.	– старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья Института общественного здоровья;
Катренко В.А.	– руководитель студенческого спортивного клуба «Импульс»;
Долгова В.В.	– заведующий библиотекой.

РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ



Третья по счету победа (2014, 2019 и 2023 г.г.) в Открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание **«ВУЗ здорового образа жизни»** с вручением диплома I степени и переходящего кубка.

В Москве в ходе общего собрания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» ректор ВолгГМУ Владимир Шкарин получил грамоту и кубок за победу вуза в конкурсе. Награду вручил председатель Ассоциации, ректор Сеченовского Университета, академик РАН Пётр Глыбочко.



РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ



1 МЕСТО

**ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИИ**



volgmed.ru

Победа в региональном
этапе всероссийского конкурса
**«Российская организация
высокой социальной
эффективности» - 2023»**
в номинации
**«За формирование
здорового образа жизни в
организациях
непроизводственной сферы».**

2023

РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ



volgmed.ru

В 2023 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ был организован Открытый Конкурс среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет». По результатам работы Конкурсной комиссии «Волгоградскому государственному медицинскому университету» присвоено **2 место** и присуждено звание **«Здоровый университет»**. вуз был удостоен звания «Здоровый университет» **в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в ЗОЖ»** 2023

РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ



Доктор медицинских наук, директор Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России **Всеволод Аджиенко** вошел в Общественный совет партийного проекта «Единой России» **«Здоровое будущее».**

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА



- По итогам учебного и в течение года лучшие спортсмены и активисты движения за ЗОЖ, победители конкурсов были поощрены грамотами, ценными подарками администрации вуза, ректора, многим назначены повышенные стипендии.

- Приобретены: инвентарь и оборудование для спортивных залов в общежитиях № 3 и 4.

- Продолжается реконструкции цокольного помещения для электронного тира в общежитии №1 по ул. КИМ 18.

- Приобретены медицинские аптечки в необходимом количестве.

- Выделены средства для командирования сотрудников вуза для участия в форумах и конференциях.

- Выделены средства для командирования сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях регионального и федерального уровня.

- Профкомом студентов и сотрудников выделялись средства на:

- премии за призовые места в соревнованиях;

- призы для мероприятий;

- киберигры;

- награды за участие и победы в соревнованиях по ГТО;

- компенсация путевок в о/с лагерь;

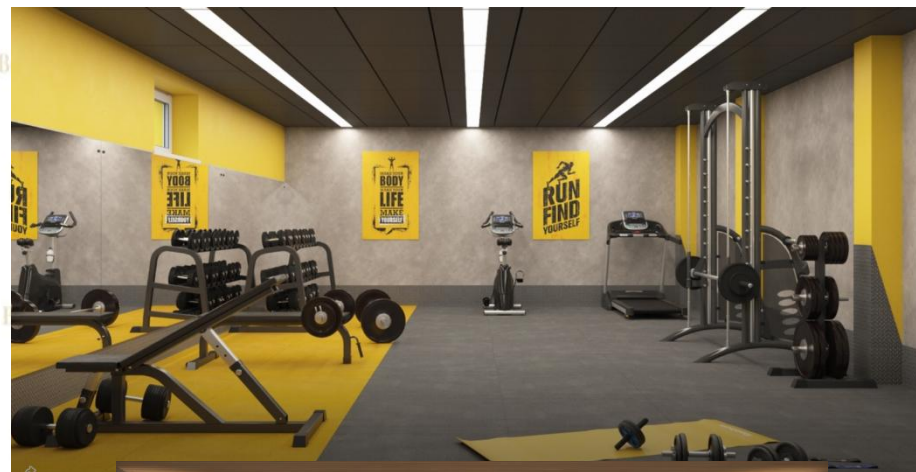
- оздоровительные поездки по регионам РФ;

- затраты на детский отдых и подарки;

- компенсация за абонемент в бассейн, тренажерный зал;

- велопробеги и др.

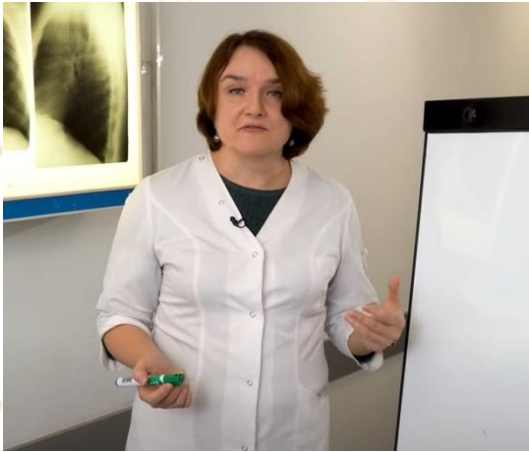
- В январе начнет работу Фиджитал центр на КИМ-18 с необходимым оборудованием.



25 января 2024 г. в Татьянин день в ВолгГМУ планируется открыть киберклуб с современными мощными компьютерами, большими мониторами и удобными диванами, что поспособствует развитию в университете направления **фиджитал спорт**.

У студентов появится возможность посещать дартс-центр, электронный тир и тренажерный зал. Помещения будут оборудованы всем необходимым для занятий спортом.

ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ



1. Консультативная помощь студентам ВУЗа в том числе с привлечением сотрудников кафедр университета (всего 386 случаев);
2. Подтверждение подлинности справок, предоставляемых студентами ВУЗа:
 - по болезни;
 - для предоставления академического отпуска;
 - для допуска к физкультуре с определением группы здоровья.

В течение 2023 года оказана консультативная медицинская помощь с привлечением сотрудников клинических кафедр вуза, **всего 486 случаев.**

Анализ заболеваемости: 83% составили острые заболевания, 14% - обострение хронических, 3% - впервые диагностированные хронические заболевания. Также в 2023 году студентам были предоставлены академические отпуска по болезни, по беременности, родам и по уходу за ребенком.

ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ



4. Проведены мероприятия по вакцинации согласно национального календаря прививок от сезонного гриппа и от COVID-19. В общей сложности иммунизация студентов ВолгГМУ составила 84%, учащихся колледжа ВолгГМУ – 76%.

5. В полном объеме обеспечено проведение тестирования физической подготовленности студентов. Все данные регистрируются в электронной версии паспорта здоровья студента.

The image shows two overlapping screenshots of a digital health passport. The left screenshot shows the main header and personal information for a student named Alarina Anna Sergeevna. The right screenshot shows a grid of health test results for the autumn semester of 2021-2022, with columns for different tests and rows for various metrics.

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Волгоградский государственный медицинский университет

Имя, Фамилия, Отчество: **Аларина Анна Сергеевна**

Дата рождения: **19.09.2001**

Пол: **женский**

Группа здоровья: **основная**

Уровень обучения: **Специалитет**

Факультет: **Стоматологический факультет**

Специальность: **Стоматология**

Наименование формы: **2020**

Группа не определена

Собрано: **29.04.2022 12:02**

Сравнение с результатами предыдущих лет

История	1	2	3	4	5	6
Результат						
Улучшение						
Ухудшение						
Средний балл						

Сравнение с результатами группы

История	1	2	3	4	5	6
Результат						
Улучшение						
Ухудшение						
Средний балл						

Сравнение с результатами курса

История	1	2	3	4	5	6
Результат						
Улучшение						
Ухудшение						
Средний балл						

Сравнение с результатами по специальности

История	1	2	3	4	5	6
Результат						
Улучшение						
Ухудшение						
Средний балл						

Значения всех нормированных показателей теста

История	1	2	3	4	5	6
Результат						
Улучшение						
Ухудшение						
Средний балл						

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

На профильных кафедрах регулярно проводились заседания СНО: поднимались вопросы спортивной медицины, организации мероприятий для инвалидов, профилактики, гигиены здорового образа жизни, вопросов физического, психологического здоровья. Сотрудники кафедр и студенты представили свои работы на научных форумах, все разработки опубликованы.

Кафедра общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко



- диплом Всероссийского конкурса «Безопасность медицинских изделий на благо людей» - разработка «ИННОВАЦИОННОЕ УСТРОЙСТВО И СПОСОБ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БИОБЕЗОПАСНОСТИ ВОЗДУХА ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

- X Международный молодежный научный медицинский форум Белые Цветы посвященном 150-летию С.С. Зимницкого. Казань, 12-14 апреля 2023г. «ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДИОКСИДА УГЛЕРОДА В ВОЗДУХЕ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ НА САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНТОВ»

- Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, Астрахань «ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА»; «ПРОБЛЕМЫ МЕДИКО-САНИТАРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ»

- Международный медицинский форум «Вузовская наука - инновации «Геоинформационная модель как предиктор роста эпидемиологической заболеваемости, ассоциированной с экологическим неблагополучием аридизированных территорий юга России» volgmed.ru

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

*Кафедра общей гигиены и экологии Института общественного здоровья
им. Н.П. Григоренко*



- 88 Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Вопросы теоретической и практической медицины» Башкирский Государственный Медицинский университет, г.Уфа
- I Региональная научно-практическая конференция студентов 31 мая 2023 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА» (4 доклада)
- 81-я Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины», г. Волгоград (10 докладов)

- 71-я всероссийская научная конференция молодых учёных и студентов с международным участием. г. Махачкала
- Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры», Волгоград
- Публикации сотрудников кафедры в ведущих научных изданиях, монография

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедра общей гигиены и экологии Института общественного здоровья
им. Н.П. Григоренко



II Всероссийский форум с международным участием
«Обращение медицинских изделий
"NOVAMED-2023"»

Ученые ВолГМУ представили на конкурс инновационное устройство обеззараживания, которое обеспечивает биобезопасность воздушной среды закрытых пространств.

Оно эффективно при профилактике распространения инфекций, передающихся воздушно-пылевым путем.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины проведены мероприятия:



- Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
- Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
- Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний»;
- Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против»;
- Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом»;
- Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».

- Проведен научно-практический семинар «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации»

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко



проводились круглые столы, обсуждение и защита проектов, ведутся исследования по направлениям:

- «Влияние возраста и профессионального стажа на трудовые качества специалистов в сфере здравоохранения»;

- «Оценка приверженности студенческой молодежи здоровому образу жизни»;
- «Изучение проблем психоэмоциональных перегрузок и стрессоустойчивости студенческой молодежи».
- Сотрудники вуза с докладами приняли участие в III Региональной междисциплинарной научно-практической конференции «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы».

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедрой профильных гигиенических дисциплин Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко проведены:



- Региональная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Современные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения»
- Совместно с Федеральной правовой системой «Техэксперт: санитарные нормы и правила», был проведен международный вебинар на тему: «Производственный контроль предприятия: контроль и оценка вредных производственных факторов» (более 800 человек, в т.ч. и из-за рубежа).



12 публикаций по направлениям «Профилактика профессионального стресса у медработников»; «Фальсификация продуктов питания в России»; «Основы формирования здоровья человека»; «Гигиеническая оценка условий труда среднего медперсонала скорой медицинской помощи»; «Влияние занятий спортом на стрессоустойчивость студентов»; «Нерациональное питание как фактор риска развития заболеваний органов пищеварения»; «Стресс как фактор развития эмоционального выгорания у студентов — медиков» и др.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедрой общей и клинической психологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко:



- IV Всероссийский фестиваль психического здоровья PSY PEOPLE FEST. Тематика фестиваля сфокусирована на психическом здоровье мужчин. В рамках фестиваля, наряду с дискуссиями, выставками и семинарами на тему психического здоровья мужчин прошла кроссфит-тренировка «Paragon arena», открытая фитнес-тренировка. Волгоградский государственный медицинский университет Минздрава России выступил его соорганизатором.



НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко

ведутся разработки, которые имеют отражение в выступлениях и публикациях по направлениям :



- Роль физических нагрузок в борьбе со стрессом, вызванным у студентов медицинских ВУЗов дистанционным обучением;
- Физическая подготовка школьников;
- Оценка уровня осведомлённости о нормах здорового образа жизни первокурсников;
- Велотуризм - фактор здорового образа жизни студентов-медиков;
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности;
- Характеристика когнитивных функций студентов, занимающихся и не занимающихся спортом;
- Гендерные различия в мотивации к занятиям физической культурой у студентов-психологов;
- Оценка физических и психических параметров качества жизни студентов Волгоградского государственного медицинского университета и др.
- Оценка профессионально-значимых качеств у студентов фармацевтического факультета;
- Организация учебных занятий с зарубежными студентами в онлайн-формате;
- Двигательная активность студентов – первокурсников;
- Мотивации к занятиям физической культурой студентов в гендерном аспекте и др.

Участие в работе и организация круглых столов и семинаров по ЗОЖ:

- В ВолгГМУ прошел Круглый стол «Здоровье детей: семья, общество, медицина», на котором были подведены итоги межрегиональной междисциплинарной конференции, посвященной алгоритмам вакцинопрофилактики и фармакотерапии у детей (каф. общественного здоровья и здравоохранения ИОЗ).
- «Энергетические напитки в жизни молодежи – мифы и реальность» (кафедра общей гигиены и экологии Института общественного здоровья).
- Круглый стол «О применении игры Лазертаг во внеучебное время», среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ, студенческие соревнования;
- Круглый стол «Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;
- Три круглых стола в рамках работы Профильной учебной научно-методической Комиссии по физической культуре и спорту Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России по темам: «Проблемы организации I Всероссийской Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ», «Организация и проведения соревнований под эгидой Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России», «Организация и проведение научных мероприятий по оздоровительным технологиям и здоровому образу жизни в вузах Минздрава РФ».
- Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом».
- Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент ЗОЖ».
- Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний».
- Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против».
- Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом».
- Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».

Участие в работе научных круглого стола: «Традиции и новации в воспитательной деятельности со студентами»



**Цифровые технологии в организации
спортивно-оздоровительной деятельности
студентов ВолгГМУ**

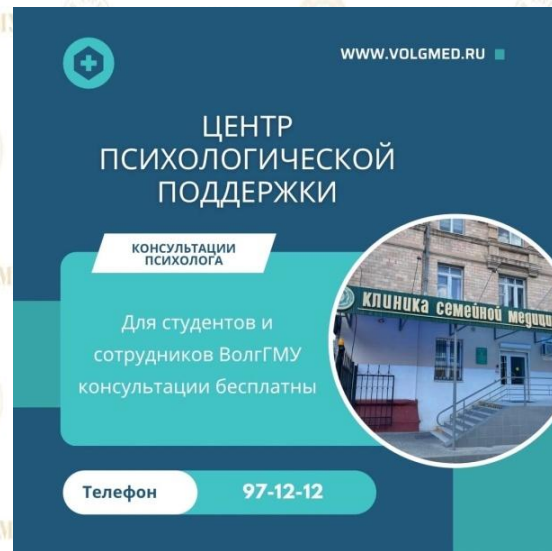


Замятина Наталья Владимировна, к. соц. н., доцент кафедры физической культуры и здоровья ВолгГМУ
Мандриков Виктор Борисович, д. пед. н., профессор, заведующий кафедрой физической культуры и здоровья ВолгГМУ

Виктор Мандриков и доцент кафедры физической культуры и здоровья ВолгГМУ Наталья Замятина представили доклад «Цифровые технологии в организации спортивно-оздоровительной деятельности студентов ВолгГМУ», который был посвящен внедрению цифровизации в процесс физического воспитания студентов университета.



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА



- В 2023 году развернул работу **Медико-Психологический Центр** Клиники семейной медицины ВолгГМУ на базе кафедры Общей и Клинической психологии. Центр оказывает психологическую помощь в формах психологической поддержки, психологического консультирования и мониторинга социально-психологического состояния студентов в процессе обучения, помогает преодолевать возникающие психологические проблемы и способствовать развитию их творческого и профессионального потенциала.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА



- 1 ноября 2023 г. в рамках ТВ программы «Общественная экспертиза» ГТРК Волгоград-ТРВ состоялось обсуждение вопросов развития массового спорта с участием молодежи в регионе.



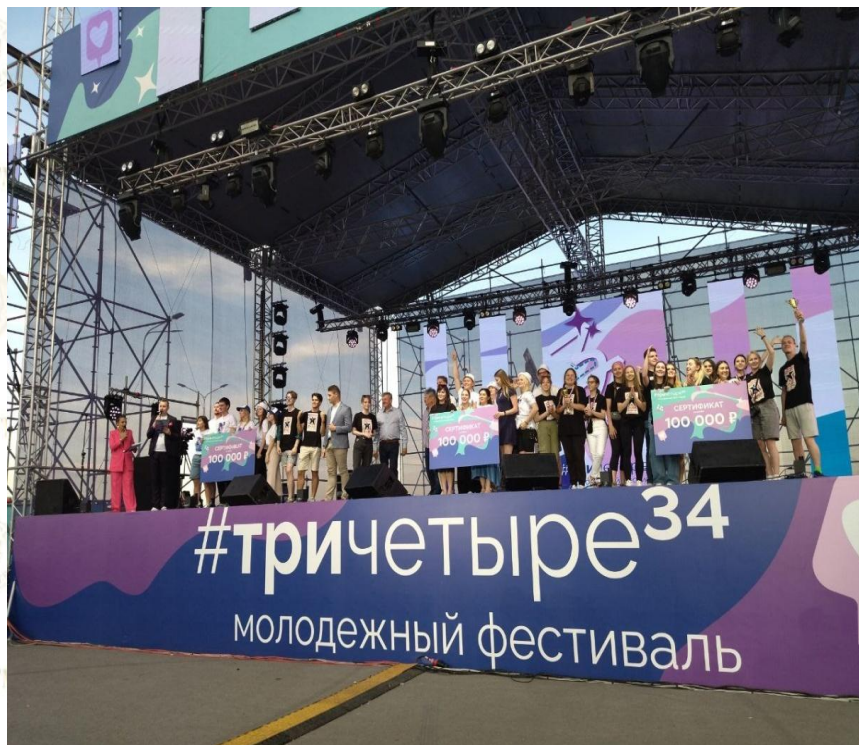
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

29 июня 2023 г. Региональный штаб общероссийского общественного движения «Народный фронт за Россию» обсудил вопросы организации проведения в регионе массовых спортивных мероприятий с участием школьников и студентов, участия органов исполнительной власти в финансировании данной деятельности



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Впервые в Волгограде по инициативе губернатора в рамках празднования Регионального Фестиваля спорта Волгоградской области «#ТриЧетыре» в июне 2023 г. прошли турниры по фиджитал-баскетболу и фиджитал-футболу, в котором приняли участие студенты ВолгГМУ



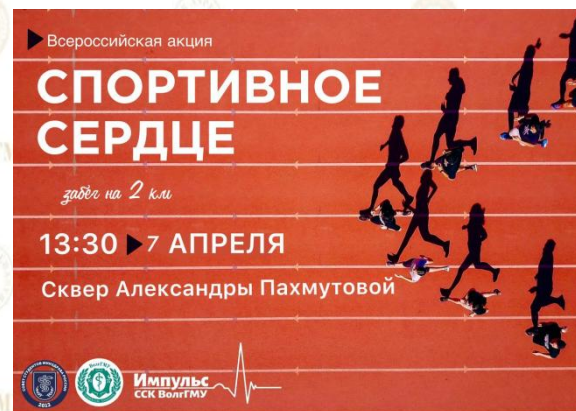
К «Всемирному дню здоровья - 2023» было подготовлено:



Клиникой семейной медицины:

- Работа пункта «Точка здоровья» (измерение ИМТ, АД и тд);
- Публикации в социальных сетях «Правила здорового образа жизни» от врачей Клиники семейной медицины.
 - Школа здоровья для пациентов (врач-гинеколог: правила женского здоровья)
- Возобновилась работа по ежегодным профилактическим медицинским осмотрам сотрудников ВолгГМУ

К «Всемирному дню здоровья - 2023» было подготовлено:



Студенческим советом, движением «Волонтеры-медики»:

- Флешмоб «10 тысяч шагов к здоровью»
- Лекция «Психологическое здоровье»;
- Пробег, утренняя зарядка, приуроченные ко дню здоровья;
- Онлайн-квиз «Здоровый образ жизни»;
- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», посвященная ЗОЖ;
- Велопробег-КВИЗ.

- На ледовом катке «Новое поколение» прошло катание к Всемирному Дню Здоровья. Участие в мероприятии приняли студенты-активисты, ординаторы, аспиранты и сотрудники ВолгГМУ.

К «Всемирному дню здоровья - 2023» было подготовлено:



Кафедрой общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко:

- «Здоровый образ жизни как инструмент сохранения здоровья» конкурс кроссвордов
- «Физкультминутки - шаг к здоровью (от теории к практике)» флешмоб производственной гимнастики
- Школа здоровья для пациентов (врач-невролог: профилактика когнитивных нарушений)
- Акции комплексного обследования «Здоровое сердце» «Женское здоровье» «Память в норме»

К «Всемирному дню здоровья - 2023» было подготовлено:

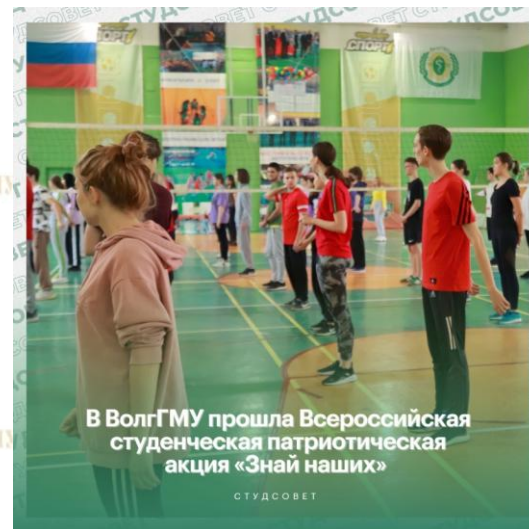
Кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, ССК «Импульс»:

- «Привет здоровью» - физкультурная разминка
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»: ходьба, бег
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»: массовый забег
- Футбол, Волейбол Региональный чемпионат «Импульс здоровья»
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья» Сапсерфинг
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья» Волейбол
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья» Фиджитал-ЮФС
- «Яблоко Здоровья ВолгГМУ» - Челлендж приезжай в главный корпус на велосипеде + 10 000 шагов к здоровью
- Интерактив «Принципы рационально питания»
- Танцевальный марафон «Диско-стайл»
- Спортивно-оздоровительная зарядка под лозунгом "Здоровье для всех!"
- Квест "Код здоровья: ЗОЖ"
- Маршруты здоровья для проведения оздоровительной ходьбы с использованием мобильных приложений для подсчета количества шагов.
- Соревнования по фоновой ходьбе в рамках Всероссийского проекта «Человек идущий».
- Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»
- Всероссийские игры АССК России.



Яблоко здоровья ВолгГМУ

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА



- Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших». Мероприятие приурочено к празднованию Дня народного единства и направлено на приобщение молодежи к здоровому образу жизни, а также популяризацию современных достижений и героев России. Студенты и преподаватели ВолгГМУ Минздрава России на базе кафедры физической культуры и здоровья приняли участие в массовой зарядке, после чего попробовали свои силы в волейболе, дартс, настольном теннисе и спортивной стрельбе.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА



«Код НОМУС» в оздоровительно-спортивном лагере. В ходе форума были проведены лекции и различные тематические мероприятия, благодаря которым участники прокачали свои знания в научной сфере. Наравне с обучающими семинарами студенты принимали участие в спортивно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятиях.

Грантовая поддержка позволила внедрить ряд новых видов спорта в План реализации спортивно-массовых мероприятий региона (соревнования на сап-серфах, каяках, байдарках, стрельбе из лука, лазертагу, кроссфиту, мини-лапте).

В рамках молодежной спортивно-оздоровительной программы развития водных видов спорта "Rowing For Life" прошли лекции и мастер-классы по гребле на байдарках и сапсерфах, безопасности на воде, а также тренировочные заплывы с инструкторами для 80 участников.

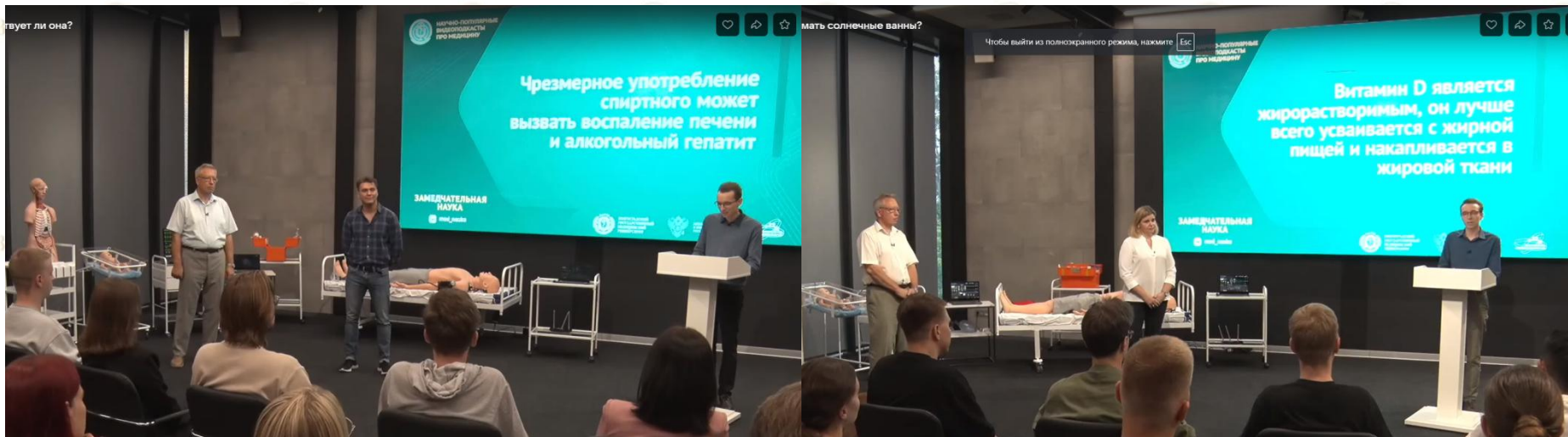


Для любителей SUP- и виндсерфингу была организована лекция, на которой выступила инструктор школы серфинга «WindWave» и призёр региональных соревнований по виндсерфингу – Софья Малаева. Мероприятие состоялось в рамках грантового проекта студентки ВолгГМУ Дарьи Абросимовой «Freedom».

На протяжении 4-х лет на базе оздоровительно-спортивного лагеря ВолгГМУ проводятся тематические смены, в рамках которых реализуются тренинги, командообразование, обучение составлять бизнес-планы и сметы мероприятий физкультурно-спортивной направленности, оформлять гранты. Только в 2023 году на базе лагеря приняли участие в таких мероприятиях более 500 студентов вузов Минздрава и Минобрнауки различных регионов.



ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



- В 2023 году ВолгГМУ стал единственным среди медицинских вузов победителем конкурса Минобрнауки России для авторов научно-популярного контента и получил грант в рамках федерального проекта «Популяризация науки и технологий». Ведущие ученые ВолгГМУ и практикующие врачи региона рассказали слушателям и зрителям о том, что касается каждого: **о здоровом образе жизни, профилактике, диагностике и лечении социально-значимых заболеваний.** Реализованный проект **«ЗаМЕДчателная наука»** внес весомый вклад в популяризацию науки и позволил повысить уровень медицинской грамотности населения

ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



Студенты 4 курса лечебного факультета **Анна Лахтаренко** и **Алексей Дадажанов** выступали на треке «Агротуризм и экотуризм».

Анна представила проект под названием «Первый студенческий спортивно-развлекательный фестиваль «Pro3OЖ» и выиграла 425 тысяч рублей, который был реализован в 2023 году.

ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



- Студентка 3 курса стоматологического факультета **Эльвира Мустафаева** победила в номинации #помни с проектом Военно-патриотическая игра «Зарница Импульса», реализовано **249 000 руб.**
- Спартакиада «Импульс спорта» - **Виктория Катренко**, **250 000 руб.**

ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



Эльвира Сейткалиева выиграла грант на реализацию проекта «Военно-спортивная игра с элементами тактической медицины "МЕДтактикум"»

Спортивная игра будет проводиться с целью формирования у студентов-медиков навыков оказания первой помощи в условиях повышенной опасности. Проект в рамках реализации программ формирования патриотизма у студентов и популяризации ЗОЖ среди молодежи

ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



Студентка педиатрического факультета ВолгГМУ **Софья Снигирь** по итогам Всероссийского форума социального признания, который проводился в Санкт-Петербурге, выиграла федеральный грант в размере **800 тысяч рублей** на реализацию проекта «Межрегиональный фестиваль по чирспорту и парачирлингу».

Итоги конкурсного отбора

«Я — амбассадор

Росмолодёжь.Гранты»



Студенты ВолгГМУ стали
амбассадорами Росмолодёжь.
Гранты

В состав сообщества
амбассадоров Росмолодёжь.
Гранты вошли 100 победителей
грантовых конкурсов
из 56 субъектов России.
Волгоградскую область
представили студенты ВолгГМУ
Алексей Дадажанов и Софья
Снигирь.



ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.



Общественным движением Волонтеры-медики:
свои проекты презентовали:

- **Антонина Козлова** - «Школа волонтеров общественного здоровья» на базе Добровольческого центра ВолгГМУ;
- **Альбина Джакияева** - Региональная программа профилактических и просветительских мероприятий «Здоровое поколение».
- **Асель Кабеева** в настоящее время работает над Профилактической программой работы со школьниками «Мое здоровье».



**ПОБЕДА НА ВСЕРОССИЙСКОМ
ФЕСТИВАЛЕ «СПОРТ – НОРМА
ЖИЗНИ» В МНОГОБОРЬЕ ГТО**

ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по 8 видам спорта.
- Соревнования зарубежных студентов (дартс, шахматы, волейбол)
- Региональное первенство по бочке лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
- Чемпионат АССК России по волейболу.
- Первая спартакиада медицинских и фармацевтических вузов Южного федерального округа по футболу (мужчины, девушки).
- Всероссийские соревнования по дартс.
- Всемирный «День здоровья».
- Студенты и преподаватели Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России стали участниками Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», девиз которой - «Двигайся навстречу к здоровью!».
- Первенство г.Волгограда по настольному теннису.
- Первенство г.Волгограда по волейболу среди женских команд.
- I Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов ЮФО России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача по 9 видам спорта.



ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача по киберспорту».
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по баскетболу (мужчины) Санкт-Петербург.
- Фестиваль зарубежных студентов «Весна.Спорт.Мир» (7 видов спорта).
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по волейболу г. Рязань (мужчины и женщины), настольному теннису.
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по футболу г. Воронеж.
- Финальные соревнования I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача по гиревому спорту».
- Финальные соревнования Первой спартакиады медицинских и фармацевтических вузов РФ по дартс г. Пятигорск.
- Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ (сотрудники) июль-август 2023г.
- Внутривузовские соревнования, посвященные Международному дню студенческого спорта, л/атлетическая эстафета
- Кубок «Предуниверсария ВолгГМУ»



ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов. (2 место)
- Участие в первенстве вузов г. Волгограда по пауэрлифтингу.
- Участие в патриотической акции «Бессмертный полк. Сталинград».
- Всероссийский забег «Волгоград Марафон».
- Первенство по плаванию среди ВУЗов Волгограда (1ое место)
- Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы (3 место).
- Участие в XVI Летних играх студенческой молодежи Волгоградской области (1 место).
- Встреча ректора ВолгГМУ с выпускниками-спортсменами, членами сборных команд университета.
- Открытое первенство Волгограда по легкоатлетическому кроссу, посвященного памяти Олимпийской чемпионке Е.Романовой и ее тренеру, заслуженному тренеру СССР Г.С.Наумову (2 место).
- Первенство Волгограда по северной ходьбе.
- Всероссийские соревнования по плаванию, г. Рязань.





ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Участие в соревнованиях по футболу «Спартакиада Союзного государства среди студенческой молодежи».
- Участие во Всероссийских соревнованиях по бадминтону г. Ростов на Дону.
- Участие в соревнованиях XIII Всероссийского фестиваля студенческого спорта 2023 года в г. Ставрополе по 9 видам спорта (1 место в соревнованиях по ГТО, 2 место в викторине).
- Всероссийские соревнования по кикбоксингу.
- Всероссийские и региональные чемпионаты и спартакиады .
- Соревновательная площадка "Военно-спортивные игры" конкурсной программы Волгоградского молодежного фестиваля #ТриЧетыре 2023.
- Всероссийские военно-спортивные соревнования «Гонка героев-медиков».
- Всероссийские соревнования по туризму «Туриада врача».
- Всероссийский фестиваль национальных видов спорта «Русский спорт».
- Всероссийский фестиваль студенческого спорта.
- Благотворительные забеги.
- Флешмобы.

ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

После снятия ограничений возобновилась работа по оздоровлению сотрудников и членов их семей. Проведена Спартакиада «Здоровье», на базе главного учебного корпуса, весь год осуществляла деятельность группа здоровья для ППС.



СПАРТАКИАДА «ЗДОРОВЬЕ» СРЕДИ СОТРУДНИКОВ



ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



В рамках пропаганды и продвижения Всероссийского киберспортивного и фиджитал движения проведены мероприятия:

- Всероссийский киберспортивный турнир «Битва за науку» БЗН (2 место на ЮФО).
- Всероссийский киберспортивный турнир «КМА» место по России
- Всероссийская киберспортивная спартакиада регионов России (11 место по России).
- Организация и проведение межвузовского турнира Волгоградской области (1 место).
- Участие в киберспортивном турнире города Волгограда.
- Проведение фиджитал мероприятий по футболу, баскетболу.
- Участие во всероссийском форуме «Создавая будущее».
- Участие во всероссийском молодежном киберспортивном форуме «Цифровая среда» г. Уфа УГНТУ (3 место в конкурсе).
- Участие в киберспортивном патриотическом турнире «Я горжусь».
- Участие в ВКСЛ от Федерации киберспорта России.
- В лекционный раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» введен вопрос о Фиджитал спорте и Фиджитал образовании, вовлеченности студенческой молодежи в международное спортивное кибер-движение.

«Человек идущий-2023»



Завершился Всероссийский чемпионат по фоновой ходьбе «Человек идущий-2023», проводимый в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

В этом сезоне на чемпионате были представлены 358 студенческих команд и 362 группы ЗОЖ.

Всего ВолгГМУ зарегистрировал 73 команды, одна из которых состояла из членов профессорско-преподавательского состава вуза. Общее количество «ходоков» составило 2 450 человек.

Команда «ВолгГМУ, ППС, 2023» заняла 56 место среди 362 участвующих в чемпионате команд.





**ЭКОЛОГИЯ И
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

Библиотека Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России в апреле 2023 года провела мероприятия, посвященные теме экологии.

Тема апреля в библиотеке ВолгГМУ - экология и здоровый образ жизни:

7 апреля - Всемирный день охраны здоровья;

15 апреля - День экологических знаний;

22 апреля - Всемирный день Земли;

26 апреля - День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах;

28 апреля - День борьбы за права человека от химической опасности (День химической безопасности).

- С 15 апреля по 5 июня проходят Общероссийские дни защиты окружающей среды от экологической опасности, а еще в апреле празднуют Международный день птиц и День подснежника.

- Фотоконкурс «Мое спортивное лето» среди студентов ВолгГМУ.

К Всемирному дню здоровья библиотека ВолгГМУ подготовила обзор электронных ресурсов [«Здоровье для всех. К Всемирному дню здоровья – электронные информационные материалы по окружающей среде и здоровью человека».](#)

Здоровье для всех. К Всемирному Дню Здоровья – электронные информационные материалы по окружающей среде и здоровью человека

«Умение продлить жизнь — это, прежде всего, умение не сократить её»

А. Богомолец



7 апреля 2023 года – Всемирный день здоровья, и в этот день Всемирная организация здравоохранения отметит свое 75-летие. Юбилейная годовщина ВОЗ - это возможность подвести итог в области здравоохранения, наметить цели по решению актуальных проблем здоровья сегодняшнего и завтрашнего дня. В 2023 году праздник будут отмечать в 73-й раз. С 1955 года ВОЗ определяет тему Всемирного дня здоровья каждого года, поднимая вопросы и проблемы, существующие в обществе, актуальные для всего мира. **Лозунг Всемирного дня здоровья 7 апреля 2023 года - «Здоровье для всех».**

Здоровье, по определению ВОЗ, это не просто отсутствие болезней. Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия. По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 20% наследственностью, на 50% — образом жизни, и только 10% его зависит от усилий системы здравоохранения.

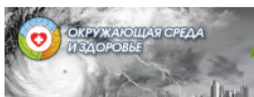
Человечество полностью зависит от единой экосистемы, так как является её частью. Современная наука предоставляет возможность достичь согласия с природой. Воспользуется ли этим человек, зависит от него, вернее, от степени его экологического воспитания и экологической грамотности.

Экологизация образования - важная современная тенденция в образовательных системах. Особое значение формированию экологической культуры придается в высшей школе. Экологизация высшего образования направлена на формирование экологического мировоззрения, осознание необходимости сохранения среды обитания для дальнейшего существования человечества. К какому бы роду деятельности ни готовился специалист, он должен обладать экологической этикой и экологической культурой.

Во многих медицинских вузах появился предмет «Экология медицины». Цель данной дисциплины - выявление влияния окружающей среды на здоровье человека.

Главным объектом деятельности врача любой специальности является человек. В системе обучения врачей воспитание экологических принципов подхода к оценке здоровья наиболее актуально. У студентов-медиков должна быть сформирована общая компетентность: «Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку».

Представляем некоторые информационные материалы, имеющие научный и практический интерес по теме экологического образования, экологии человека и окружающей среды.



Сайт Автономной некоммерческой организации науки – Центра «Окружающая среда - Риск – Здоровье». <https://www.ras.ru/SciForMed/Msg.aspx?id=41>

Сайт освещает вопросы здоровья, факторов риска, влияющих на него, качества окружающей среды, ее химического загрязнения. Представлены методы оценки риска, решения по уменьшению воздействия загрязнения на здоровье.



Biodat.ru — информационный проект по вопросам российской природы. <http://www.biodat.ru/>

На портале представлен архив материалов «Сохранение биоразнообразия»; база данных специалистов и организаций, занимающихся природоохранной деятельностью; глоссарий терминов и другие ресурсы. BioDat поможет сориентироваться во множестве различных баз данных, справочников, информационных и аналитических материалов и наилучшими средствами найти то, что Вы ищете. Поиск осуществляется по ключевым словам и по тематическим каталогам. Информацию по вопросам «Окружающая среда и здоровье народа России» можно найти в разделе «Информация и знания».



Экологическая электронная библиотека «Природа России» . <http://www.priroda.ru/>

Библиотека содержит обширную коллекцию полнотекстовых изданий: монографий, учебников, статей из периодических изданий, законодательных документов, аналитических докладов по проблемам использования и состояния природных ресурсов различных регионов России, а так же по вопросам природопользования, экологической безопасности, природно-ресурсной политики, демографии и здоровья человека. Удобный дробный рубрикатор для поиска.

Портал поддерживается собственными силами и за счет собственных ресурсов НИА-Природы. Одна из задач платформы - создание Интернет ресурса, отражающего реальный информационный потенциал страны в области знаний об окружающей природной среде.

Сотрудники библиотеки организовали книжную выставку
«Книги на службе здоровья»,



а также организовали
экологическую викторину



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**