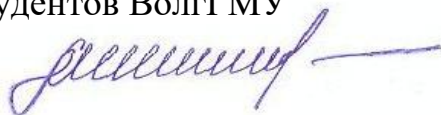


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Рабочей группы Проекта
по эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов ВолгГМУ



В.Б. Мандриков

**Отчёт о работе Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и
охране здоровья студентов ВолгГМУ
за 2023 год**

В 2021 году приказом № 1757-КО и в 2023 № 842-КО по вузу внесены изменения в приказ от 10.03.2021 №250-КО «О реализации Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ». В состав Рабочей группы вошли представители основных подразделений, участвующих в деятельности по охране здоровья студентов и сотрудников. На 2023 год был составлен и утвержден руководством План работы. В июне, согласно действующему плану, были подведены промежуточные итоги, а настоящий отчет – результат работы за календарный год.

Рабочей группой Проекта были намечены основные направления реализации задач по охране здоровья студентов ВолгГМУ, определены основные подразделения и согласованы планы их работы, составлен план заседаний на учебный год, обсуждены и утверждены приказы по отдельным ежегодно проводимым мероприятиям.

РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Третья по счету победа (2014, 2019 и 2023 г.г.) в Открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «**ВУЗ здорового образа жизни**» с вручением диплома I степени и переходящего кубка. В Москве в ходе общего собрания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» ректор ВолгГМУ Владимир Шкарин получил грамоту и кубок за победу вуза в конкурсе. Награду вручил председатель Ассоциации, ректор Сеченовского Университета, академик РАН Пётр Глыбочко.

Победа в региональном этапе всероссийского конкурса «**Российская организация высокой социальной эффективности**» - 2023» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы».

В 2023 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при

поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ был организован Открытый Конкурс среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет». По результатам работы Конкурсной комиссии «Волгоградскому государственному медицинскому университету» присвоено **2 место** и присуждено звание «**Здоровый университет**».

Доктор медицинских наук, директор Института общественного здоровья, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России Всеволод Аджиенко вошел в Общественный совет партийного проекта «Единой России» «Здоровое будущее».

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

- По итогам учебного и в течение года лучшие спортсмены и активисты движения за ЗОЖ, победители конкурсов были поощрены грамотами, ценными подарками администрации вуза, ректора, многим назначены повышенные стипендии.

- Приобретены: инвентарь и оборудование для спортивных залов в общежитиях № 3 и 4.

- Продолжается реконструкции цокольного помещения для электронного тира в общежитии №1 по ул. КИМ 18.

- Приобретены медицинские аптечки в необходимом количестве.

- Выделены средства для командирования сотрудников вуза для участия в форумах и конференциях.

- Выделены средства для командирования сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях регионального и федерального уровня.

- До конца декабря начнет работу Фиджитал- центр на КИМ-18 с необходимым оборудованием.

- Профкомом студентов и сотрудников выделялись средства на:

- премии за призовые места в соревнованиях;

- призы для мероприятий;

- киберигры;

- награды за участие и победы в соревнованиях по ГТО;

- компенсация путевок в о/с лагерь;

- оздоровительные поездки по регионам РФ;

- затраты на детский отдых и подарки;

- компенсация за абонемент в бассейн, тренажерный зал;

- велопробеги и др.

ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ

Ежегодный медицинский осмотр студенты осуществляют самостоятельно по месту жительства. К сожалению, проблемы организации централизованного медицинского осмотра студентов остались актуальными.

Большая работа проведена медпунктом и доверенным врачом:

1. Консультативная помощь студентам ВУЗа в том числе с привлечением сотрудников кафедр университета (всего 386 случаев);

2. подтверждение подлинности справок, предоставляемых студентами ВУЗа:

- по болезни;
- для предоставления академического отпуска;
- для допуска к физкультуре с определением группы здоровья.

В течение 2023 года по мере обращения студентов оказана консультативная медицинская помощь с привлечением сотрудников клинических кафедр вуза, всего 486 случаев. Традиционно были востребованы все специальности. На основании предоставляемых студентами медицинских справок проведен анализ заболеваемости: 83% составили острые заболевания, 14% - обострение хронических, 3% - впервые диагностированные хронические заболевания. Также в 2023 году студентам были предоставлены академические отпуска по болезни, по беременности, родам и по уходу за ребенком.

3. Подготовлены и распространены среди студентов листовки ко Дню здоровья по профилактике развития заболеваний (ОРЗ и ОРВИ, ОКИ, хронического бронхита, ГЭРБ, хронического гастрита, язвенной болезни желудка и 12 п. кишки, гепатитов, ожирения)

4. Проведены мероприятия по вакцинации согласно национального календаря прививок от сезонного гриппа и от COVID-19. В общей сложности иммунизация студентов ВолгГМУ составила 84%, учащихся колледжа ВолгГМУ – 76%.

5. В полном объеме обеспечено проведение тестирования физической подготовленности студентов. Все данные регистрируются в электронной версии паспорта здоровья студента.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

На профильных кафедрах регулярно проводились заседания СНО: поднимались вопросы спортивной медицины, организации мероприятий для инвалидов, профилактики, гигиены здорового образа жизни, вопросов физического, психологического здоровья.

Кафедрой общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко

I. Научно-исследовательская деятельность студентов и сотрудников кафедры

1. Всероссийский конкурс «Безопасность медицинских изделий на благо людей» - дипломом участника отмечена разработка коллектива Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России Шкарина В.В., Латышевской Н.И., Замараева В.С., Беляевой А.В. «ИННОВАЦИОННОЕ УСТРОЙСТВО И СПОСОБ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БИОБЕЗОПАСНОСТИ ВОЗДУХА ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ» отмечена дипломом участника.

2. X Международный молодежный научный медицинский форум Белые Цветы посвященном 150-летию С.С. Зимницкого. Казань, 12-14 апреля 2023г.

- Головачева А.Н.- «ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДИОКСИДА УГЛЕРОДА В ВОЗДУХЕ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ НА САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНТОВ» - 1 место среди студенческих работ, устный доклад, публикация в сборнике.

3. Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, Астрахань, 27 апреля 2023 года.

- Зуб А.В., Левченко Н.В. «ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА» – выступление, публикация в сборнике материалов.

- Шкарин В.В., Латышевская Н.И., Тихонова Е.Н., Левченко Н.В. «ПРОБЛЕМЫ МЕДИКО-САНИТАРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ» — выступление, публикация в сборнике материалов.

4. Международный медицинский форум «Вузовская наука – инновации.:

- Новиков Денис Сергеевич «Геоинформационная модель как предиктор роста эпидемиологической заболеваемости, ассоциированной с экологическим неблагоприятием аридизированных территорий юга России». Научный руководитель: д.м.н., профессор, зав. кафедрой общей гигиены и экологии Н.И. Латышевская, 2 место устный доклад, публикация в сборнике.

5. 88 Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Вопросы теоретической и практической медицины» Башкирский Государственный Медицинский университет, г.Уфа, 24 мая 2023.

- Иванова Арина Андреевна ««Гигиеническая оценка профессиональных и поведенческих факторов риска труда операторов машинного доения». Научный руководитель: д.м.н., профессор, зав.

кафедрой общей гигиены и экологии Н.И. Латышевская - 1 место устный доклад, публикация в сборнике.

6. I Региональная научно-практическая конференция студентов 31 мая 2023 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»

- Агеева В.А., Магомедова К.Р. «АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Г. ВОЛГОГРАДА» Научный руководитель: доцент кафедры общей гигиены и экологии Беяева А.В., к.б.н.- устный доклад, публикация в сборнике.

- Головачева А.Н. «ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ САНИТАРНОГО СОСТОЯНИЯ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ УЧЕБНОЙ АУДИТОРИИ НА САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНТОВ». Научный руководитель: доцент кафедры общей гигиены и экологии Беяева А.В., к.б.н. -устный доклад, публикация в сборнике.

- Паутова В.В., Александрина Ю.В. «САМООБСЛЕДОВАНИЕ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ». Научный руководитель: доцент кафедры общей гигиены и экологии Беяева А.В., к.б.н. - устный доклад, публикация в сборнике.

- Евстафиади В.Е., Гусейнова Р.З. – «ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ВОЛГГМУ». Научный руководитель: к.м.н., доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии Н.В. Левченко, -3 место среди работ молодых ученых. устный доклад, публикация в сборнике.

7. 81-я Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины». 19-20 апреля 2023г., г. Волгоград:

- Жирякова Е.Ф., Беспалова К.А., Бостанова А.А. «ОЦЕНКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННО—КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ». Научный руководитель: доцент кафедры общей гигиены и экологии Яцышена Т.Л., к.м.н., доцент. – 1 место, устный доклад, публикация в сборнике.

- Александрина Ю. В., Паутова В.В. «ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПОЛОВОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ». Научный руководитель: к.б.н., доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии А.В. Беяева - 2 место, устный доклад, публикация в сборнике.

- Головачева А.Н. «ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ДИОКСИДА УГЛЕРОДА В ВОЗДУХЕ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ». Научный руководитель: к.б.н., доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии А.В. Беяева - 3 место, устный доклад, публикация в сборнике.

- Романюк Ю.В., Базуров М.А. «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА» ». Научный руководитель: к.м.н., доцент

кафедры общей гигиены и экологии Е.Л. Шестопалова - 3 место, устный доклад, публикация в сборнике.

- Мусафирова Э.А., Волошенко Н.А. «ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ВОЛГГМУ О ВЛИЯНИИ ДЕФИЦИТА КАЛЬЦИЯ НА РАЗВИТИЕ КАРИЕСА». Научный руководитель: ассистент Яхонтова Е.В..

- Саранцева А.А., Попова Ю.И. «ПИТАНИЕ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА». Научный руководитель: к.м.н., доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии Н.В. Левченко, устный доклад, публикация в сборнике.

- Шевцов Д.О., Аввакумова С.М. «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ДЫХАНИЯ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ: МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ». Научный руководитель: д.м.н., профессор, зав. кафедрой общей гигиены и экологии Н.И. Латышевская, устный доклад, публикация в сборнике.

8. 71-я всероссийская научная конференция молодых учёных и студентов с международным участием. Г. Махачкала, 02 июня 2023г.

- Омельченко Е.В.- «ВЕЙПИНГ: ПРОБЛЕМЫ ИНФОРМИРОВАННОСТИ МОЛОДЁЖИ Г.ВОЛГОГРАДА».

9. Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры», 01-02 февраля 2023г., Волгоград

- Залипаев С.Р. «ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НА ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ ВОЛГОГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА» - Научный руководитель: доцент кафедры общей гигиены и экологии ВолГГМУ Яцышена Т.Л., к.м.н., доцент - выступление, статья в сборнике материалов.

II. Публикации

- Зуб А.В., Левченко Н.В. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ. Астрахань, 27 апреля 2023 года. 2023, С. 19-24.

- ОЦЕНКА НУТРИТИВНОГО СТАТУСА УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА) Латышевская Н.И., Давыденко Л.А., Беляева А.В., Зуб А.В., Левченко Н.В. Медицинский алфавит. 2022. № 28. С. 39-45.

- ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА Шкарин В.В., Латышевская Н.И., Зуб А.В., Левченко Н.В., Давыденко Л.А., Беляева А.В. Санитарный врач. 2022. № 10. С. 759-766.

- ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СТУДЕНТОВ СРЕДНЕГО

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ
(НА ПРИМЕРЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СТОМАТОЛОГИЯ
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ).**

- Шкарин В.В., Латышевская Н.И., Зуб А.В., Левченко Н.В., Тихонова Е.Н., Давыденко Л.А. В книге: Современные проблемы информационной гигиены, гигиенического воспитания и обучения. Монография. Под редакцией В.И. Стародубова, В.А. Тутельяна. Москва, 2023. С. 218-233.

Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины Института общественного здоровья им. П.И. Григоренко проведены мероприятия:

1. Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
2. Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
3. Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний»;
4. Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против»;
5. Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом»;
6. Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».

В апреле 2023 г. сотрудниками кафедры МР и СМ проведен научно-практический семинар «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации». Очный формат участия. Региональный уровень. 23 участника.

Кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко ведутся разработки, которые имеют отражение в публикациях:

1. Всероссийская с международным участием научно-практической конференция "Физическая культура и спорт в XXI веке: актуальные проблемы и их решения", посвященной 60-летию образования ВГАФК, Волгоград, 2023.
3. Ежегодная региональная конференция молодых ученых и исследователей Волгоградской области по направлению «Физическая культура и спорт». 3 ноября 2023 г.
4. Всероссийская с международным участием конференция (1-2 февраля 2023 года) «Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры». – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023.
5. XIII международная учебно-методическая конференция «Инновации в образовании», (г. Краснодар, 13 апреля 2023 г.). - ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, Краснодар, 2023.

6. I-я Международная научно-практической конференции (14 июня 2023 года). «Подготовка олимпийского резерва: спортивно-педагогические, медико-биологические и управленческие аспекты. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023.

7. I Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых, секция «Проблемы развития студенческого спорта в медицинских вузах», РостГМУ 15 мая 2023.

8. Ежегодная городская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации». – Волгоград, 2023 г.

9. 81 Ежегодная международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины», Секция №1 «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации», 2023 г. (представлено 46 работ)

Основные темы:

- Роль физических нагрузок в борьбе со стрессом, вызванным у студентов медицинских ВУЗов дистанционным обучением;
- Физическая подготовка школьников;
- Оценка уровня осведомлённости о нормах здорового образа жизни первокурсников;
- Велотуризм - фактор здорового образа жизни студентов-медиков;
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности;
- Характеристика когнитивных функций студентов, занимающихся и не занимающихся спортом;
- Гендерные различия в мотивации к занятиям физической культурой у студентов-психологов;
- Оценка физических и психических параметров качества жизни студентов волгоградского государственного медицинского университета и др.

2. В рамках городской НП конференции «Актуальные вопросы физической культуры, спорта и оздоровления студентов» выступили с докладами 25 студентов. Основные актуальные темы докладов:

- Оценка профессионально-значимых качеств у студентов фармацевтического факультета;
- Организация учебных занятий с зарубежными студентами в онлайн-формате;
- Двигательная активность студентов – первокурсников;
- Мотивация к занятиям физической культурой студентов в гендерном аспекте;
- Роль физической культуры в борьбе со стрессом как следствие дистанционного обучения;
- Функциональное состояние студентов;
- Основы здорового образа жизни студенческой молодежи

- Биоритмы в жизни студенческой молодежи
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности и др.

Кафедрой профильных гигиенических дисциплин Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко проведены:

1. Региональная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Современные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения»

2. Совместно с Федеральной правовой системой «Техэксперт: санитарные нормы и правила», был проведен международный вебинар на тему: «Производственный контроль предприятия: контроль и оценка вредных производственных факторов». В вебинаре приняли участие более 800 человек – специалисты по гигиене и охране труда, инженеры-экологи, специалисты по сертификации, начальники/руководители лабораторий из всех регионов Российской Федерации и из-за рубежа.

Публикации:

- Чернов В.А., Белокопытова О.В., Магомедов А.Г. Здравствуй МедПроф!;
- Цкипуришвили В.Ю., Подтёлкова М.В. Профилактика профессионального стресса у медработников поликлиник города Волгограда;
- Астахова Е.В., Кузнецова Е.В. Фальсификация продуктов питания в России XIX века;
- Терпугова Н.В. Основы формирования здоровья человека;
- Чернов В.А., Чернова А.А. Влияние личностной тревожности учащихся на коммуникации в системе «учитель — ученик» ;
- Чернов В.А., Чернова А.А. Распространенность основных причин смертности взрослого населения Волгоградской области;
- Орешников М.С. Оценка БЖУ и калорийности студентов — медиков в период обучения;
- Кузьмина И.В. Гигиеническая оценка условий труда среднего медперсонала скорой медицинской помощи;
- Страканёва Д.А. Влияние занятий спортом на стрессоустойчивость студентов;
- Волков Н.А., Белокопытова О.В. Влияние занятий спортом на стрессоустойчивость студентов;
- Надбитова Б. В. Нерациональное питание как фактор риска развития заболеваний органов пищеварения;
- Чен В.Д., Власова М.В., Азимов А.Б. Стресс как фактор развития эмоционального выгорания у студентов — медиков.

Кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко ведутся исследования по направлениям: «Оценка приверженности студенческой молодежи здоровому

образу жизни», «Изучение проблем психоэмоциональных перегрузок и стрессоустойчивости студенческой молодежи»

Сотрудники вуза с докладами приняли участие в III Региональной междисциплинарной научно-практической конференции «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы»

Кафедрой общей и клинической психологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко:

- IV Всероссийский фестиваль психического здоровья PSY PEOPLE FEST. Тематика фестиваля сфокусирована на психическом здоровье мужчин. В рамках фестиваля, наряду с дискуссиями, выставками и семинарами на тему психического здоровья мужчин прошла кроссфит-тренировка «Paragon arena», открытая фитнес-тренировка.

Участие в работе и организация круглых столов и семинаров по ЗОЖ:

- В Волгоградском медицинском университете Минздрава России прошел Круглый стол «Здоровье детей: семья, общество, медицина», на котором были подведены итоги межрегиональной междисциплинарной конференции, посвященной алгоритмам вакцинопрофилактики и фармакотерапии у детей (каф. общественного здоровья и здравоохранения Института общественного здоровья).

- «Энергетические напитки в жизни молодежи – мифы и реальность» (кафедра общей гигиены и экологии Института общественного здоровья).

- Круглый стол «О применении игры Лазертаг во внеучебное время», среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ, студенческие соревнования;

- Круглый стол «Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;

- Три круглых стола в рамках работы Профильной учебной научно-методической Комиссии по физической культуре и спорту Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России по темам: «Проблемы организации I Всероссийской Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ», «Организация и проведения соревнований под эгидой Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России», «Организация и проведение научных мероприятий по оздоровительным технологиям и здоровому образу жизни в вузах Минздрава РФ».

- Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом».

- Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни».

- Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний».
- Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против».
- Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом».
- Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

- 29 июня 2023 г. Региональный штаб общероссийского общественного движения «Народный фронт за Россию» обсудил вопросы организации проведения в регионе массовых спортивных мероприятий с участием школьников и студентов, участия органов исполнительной власти в финансировании данной деятельности

- 1 ноября 2023 г. в рамках ТВ программы «Общественная экспертиза» ГТРК Волгоград-ТРВ состоялось обсуждение вопросов развития массового спорта с участием молодежи в регионе.

- Впервые в Волгограде по инициативе губернатора в рамках празднования Регионального Фестиваля спорта Волгоградской области «#ТриЧетыре» в июне 2023 г. прошли турниры по фиджитал-баскетболу и фиджитал-футболу

- В 2023 году развернул работу **Медико-Психологического Центра** Клиники семейной медицины ВолгГМУ на базе кафедры Общей и Клинической психологии. Центр оказывает психологическую помощь в формах психологической поддержки, психологического консультирования и мониторинга социально-психологического состояния студентов в процессе обучения, помогает преодолевать возникающие психологические проблемы и способствовать развитию их творческого и профессионального потенциала.

Основные виды деятельности Медико-Психологического Центра:

- Психологическая работа со студентами (консультации, индивидуальные беседы, интервьюирование); Групповая работа (тренинговая, психокоррекционная работа);

- Мониторинговая деятельность (психодиагностическое мониторирование социально-психологических состояний студентов: тестирование, личностные опросники, систематическое наблюдение);

- Психодиагностическая работа (тестирование, личностные опросники);

- Психокоррекционная и психопрофилактическая работа (Групповая работа. тренинговая, психокоррекционная работа);

- Мастер-классы: «Профилактика и разрешение конфликтов с пациентами»; «Само- и взаимопомощь при стрессе»;

- Информационно-просветительская работа (встреча, интервьюирование);

- Профориентационная работа (экспресс-проф. диагностика, проф. консультации, информационно-просветительская работа);
- Информационно-организационная работа (методический семинар-обсуждение);
- Методическая работа (встреча со студентами и работодателями);
- Психопрофилактика, информационно-просветительская работа;
- Общественная и научно-исследовательская деятельность (научно-практическая конференция-фестиваль);
- Тренинг-семинары для волонтеров.
- Конкурс кроссвордов на тему «Здоровый образ жизни как инструмент сохранения здоровья» (кафедра общей гигиены и экологии) и конкурс информационно-просветительских разработок (брошюр, буклетов и плакатов).
- Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших». Мероприятие приурочено к празднованию Дня народного единства и направлено на приобщение молодежи к здоровому образу жизни, а также популяризацию современных достижений и героев России. Студенты и преподаватели ВолгГМУ Минздрава России на базе кафедры физической культуры и здоровья приняли участие в массовой зарядке, после чего попробовали свои силы в волейболе, дартс, настольном теннисе и спортивной стрельбе.
- «Код НОМУС» в оздоровительно-спортивном лагере. В ходе форума были проведены лекции и различные тематические мероприятия, благодаря которым участники прокачали свои знания в научной сфере. Наравне с обучающими семинарами студенты принимали участие в спортивно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятиях.

К «Всемирному дню здоровья - 2023» было подготовлено:

Студенческим советом, движением «Волонтеры-медики»:

- Флешмоб «10 тысяч шагов к здоровью»
- Лекция «Психологическое здоровье»;
- Пробежка, утренняя зарядка, приуроченные ко дню здоровья;
- Онлайн-квиз «Здоровый образ жизни»;
- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», посвященная ЗОЖ;
- Велопробег-КВИЗ.
- На ледовом катке «Новое поколение» прошло катание к Всемирному Дню Здоровья. Участие в мероприятии приняли студенты-активисты, ординаторы, аспиранты и сотрудники ВолгГМУ.

Клиникой семейной медицины:

- Работа пункта «Точка здоровья» (измерение ИМТ, АД и тд);
- Публикации в социальных сетях «Правила здорового образа жизни» от врачей Клиники семейной медицины.

- Школа здоровья для пациентов (врач-гинеколог: правила женского здоровья)

Кафедрой общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко

- «Здоровый образ жизни как инструмент сохранения здоровья» конкурс кроссвордов
- «Физкультминутки - шаг к здоровью (от теории к практике)» флешмоб производственной гимнастики
- Школа здоровья для пациентов (врач-невролог: профилактика когнитивных нарушений)
- Акции комплексного обследования «Здоровое сердце» «Женское здоровье» «Память в норме»

Кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, ССК «Импульс»:

- «Привет здоровью» - физкультурная разминка
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»: ходьба, бег
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»: массовый забег
- Футбол, Волейбол Региональный чемпионат «Импульс здоровья»
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»Сапсерфинг
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья»Волейбол
- Региональный чемпионат «Импульс здоровья» Фиджитал-ЮФС
- «Яблоко Здоровья ВолгГМУ» - Челлендж приезжай в главный корпус на велосипеде + 10 000 шагов к здоровью
- Интерактив «Принципы рационально питания»
- Танцевальный марафон«Диско-стайл»
- Спортивно-оздоровительная зарядка под лозунгом "Здоровье для всех!"
- Квест "Код здоровья: ЗОЖ"
- Маршруты здоровья для проведения оздоровительной ходьбы с использованием мобильных приложений для подсчета количества шагов.
- Соревнования по фоновой ходьбе в рамках Всероссийского проекта «Человек идущий».
- Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»
- Всероссийские игры АССК России.

ДОСТИЖЕНИЯ. ГРАНТОВЫЕ ПРОЕКТЫ.

- В 2023 году ВолгГМУ стал единственным среди медицинских вузов победителем конкурса Минобрнауки России для авторов научно-популярного контента и получил грант в рамках федерального проекта «Популяризация науки и технологий». Ведущие ученые ВолгГМУ и практикующие врачи региона рассказали слушателям и зрителям о том, что

касается каждого: о здоровом образе жизни, профилактике, диагностике и лечении социально-значимых заболеваний. Реализованный проект «ЗаМЕДчателная наука» внес весомый вклад в популяризацию науки и позволил повысить уровень медицинской грамотности населения

- Студенты 4 курса лечебного факультета Анна Лахтаренко и Алексей Дадажанов выступали на треке «Агротуризм и экотуризм». Анна представила проект под названием «Первый студенческий спортивно-развлекательный фестиваль «ProЗОЖ» и выиграла 425 тысяч рублей, который был реализован в 2023 году.

- Военно-патриотическая игра «Зарница Импульса», реализовано 249 000 руб.

- Спартакиада «Импульс спорта» - 25000 руб.

- Реализован грантовый проект и проведены Межрегиональные соревнования по чир-спорту и пара-чирлидингу «ПараЧир34» - 800 000 руб.

Общественным движением Волонтеры-медики:

Активисты Волонтерского центра Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России и добровольческого центра «Волонтеры общественного здоровья ВолГМУ» представили на питчинг-сессии проекты, с которыми они примут участие во Всероссийском конкурсе молодежных проектов «Росмолодежь.Гранты», выступив на «Добро.Конференции - 2023» в Самаре.

В рамках встречи свои проекты презентовали: Антонина Козлова - «Школа волонтеров общественного здоровья» на базе Добровольческого центра ВолГМУ; Альбина Джакияева - Региональная программа профилактических и просветительских мероприятий «Здоровое поколение».

Асель Кабеева в настоящее время работает над Профилактической программой работы со школьниками «Мое здоровье». Экспертами выступили амбассадор «Росмолодежь.Гранты» Софья Снигирь, руководители проектных отделов студенческих клубов и объединений, победители грантовых конкурсов.

ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по 8 видам спорта.

- Соревнования зарубежных студентов (дартс, шахматы, волейбол)

- Региональное первенство по бочке лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

- Чемпионат АССК России по волейболу.

- Первая спартакиада медицинских и фармацевтических вузов Южного федерального округа по футболу (мужчины, девушки).
- Всероссийские соревнования по дартс.
- Всемирный «День здоровья».
- Студенты и преподаватели Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России стали участниками Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», девиз которой - «Двигайся навстречу к здоровью!».
- Первенство г.Волгограда по настольному теннису.
- Первенство г.Волгограда по волейболу среди женских команд.
- I Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов ЮФО России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача по 9 видам спорта.
- Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача по киберспорту.
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по баскетболу (мужчины) Санкт-Петербург.
- Фестиваль зарубежных студентов «Весна.Спорт.Мир» (7 видов спорта).
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по волейболу г. Рязань (мужчины и женщины), настольному теннису.
- Участие в финальных соревнованиях I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов по футболу г. Воронеж.
- Финальные соревнования I Спартакиады медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача по гиревому спорту».
- Финальные соревнования Первой спартакиады медицинских и фармацевтических вузов РФ по дартс г. Пятигорск.
- Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ (сотрудники) июль-август 2023г.
- Внутривузовские соревнования, посвященные Международному дню студенческого спорта, л/атлетическая эстафета
- Кубок «Предуниверсария ВолгГМУ»
- Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов. (2 место)
- Участие в первенстве вузов г. Волгограда по пауэрлифтингу.
- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди студенческой молодежи (1 место.

- Участие в патриотической акции «Бессмертный полк. Сталинград».
- Всероссийский забег «Волгоград Марафон».
- Первенство по плаванию среди ВУЗов Волгограда (1ое место)
- Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы (3 место).
 - Участие в XVI Летних играх студенческой молодежи Волгоградской области (1 место).
 - Встреча ректора ВолгГМУ с выпускниками-спортсменами, членами сборных команд университета.
 - Открытое первенство Волгограда по легкоатлетическому кроссу, посвященного памяти Олимпийской чемпионке Е.Романовой и ее тренеру, заслуженному тренеру СССР Г.С.Наумову (2 место).
 - Первенство Волгограда по северной ходьбе.
 - Всероссийские соревнования по плаванию, г. Рязань.
 - Участие в соревнованиях по футболу «Спартакиада Союзного государства среди студенческой молодежи».
 - Участие во Всероссийских соревнованиях по бадминтону г. Ростов на Дону.
 - Участие в соревнованиях XIII Всероссийского фестиваля студенческого спорта 2023 года в г. Ставрополе по 9 видам спорта (1 место в соревнованиях по ГТО, 2 место в викторине).
 - Всероссийские соревнования по кикбоксингу.
 - Всероссийские и региональные чемпионаты и спартакиады .
 - Соревновательная площадка "Военно-спортивные игры" конкурсной программы Волгоградского молодежного фестиваля #ТриЧетыре 2023.
 - Всероссийские военно-спортивные соревнования «Гонка героев-медиков».
 - Всероссийские соревнования по туризму «Туриада врача».
 - Всероссийский фестиваль национальных видов спорта «Русский спорт».
 - Всероссийский фестиваль студенческого спорта.
 - Благотворительные забеги.
 - Флешмобы.

В рамках пропаганды и продвижения Всероссийского киберспортивного движения проведены мероприятия:

- Всероссийский киберспортивный турнир «Битва за науку» БЗН (2 место на ЮФО).
- Всероссийский киберспортивный турнир «КМА» место по России

- Всероссийская киберспортивная спартакиада регионов России (11 место по России).
- Организация и проведение межвузовского турнира Волгоградской области (1 место).
- Участие в киберспортивном турнире города Волгограда.
- Проведение фиджитал мероприятий по футболу, баскетболу.
- Участие во всероссийском форуме «Создавая будущее».
- Участие во всероссийском молодежном киберспортивном форуме «Цифровая среда» г. Уфа УГНТУ (3 место в конкурсе).
- Участие в киберспортивном патриотическом турнире «Я горжусь».
- Участие в ВКСЛ от Федерации киберспорта России.
- В лекционный раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» введен вопрос о Фиджитал спорте и Фиджитал образовании, вовлеченности студенческой молодежи в международное спортивное кибер-движение.
- В рамках работы Межрегионального круглого стола Традиции и новации в воспитательной деятельности студентов» в апреле 2023 г. был представлен доклад «Цифровые технологии в организации спортивно-оздоровительной деятельности студентов ВолгГМУ, где основным вопросом для обсуждения стал вопрос о внедрении фиджитал-образования в вузах страны.

АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

Библиотека Волгоградского государственного медицинского университета Минздрава России в апреле 2023 года проводит мероприятия, посвященные теме экологии.

Неблагополучное состояние нашей планеты представляет реальный риск возникновения большого количества заболеваний, и многих это не оставляет равнодушными. Тема апреля в библиотеке ВолгГМУ - экология и здоровый образ жизни, ведь именно в этом месяце отмечают многие даты, связанные с охраной природы:

- 7 апреля - Всемирный день охраны здоровья;
- 15 апреля - День экологических знаний;
- 22 апреля - Всемирный день Земли;
- 26 апреля - День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах;
- 28 апреля - День борьбы за права человека от химической опасности (День химической безопасности).
- С 15 апреля по 5 июня проходят Общероссийские дни защиты окружающей среды от экологической опасности, а еще в апреле празднуют Международный день птиц и День подснежника.

- Фотоконкурс «Мое спортивное лето» среди студентов ВолгГМУ.

В этом году ко Всемирному дню здоровья библиотека ВолгГМУ подготовила обзор электронных ресурсов «Здоровье для всех. К Всемирному дню здоровья – электронные информационные материалы по окружающей среде и здоровью человека». Кроме того, ее сотрудники организовали книжную выставку «Книги на службе здоровья», желающие проверить свои знания в сфере охраны окружающей среды приняли участие в экологической викторине.

В течение учебного года вся информация по оздоровительной работе, охране здоровья и ЗОЖ публиковалась на новостном сайте университета, а также новостных страничках подразделений вуза, участвовавших в запланированных мероприятиях. Вся информация размещалась на информационных стендах подразделений и кафедр, были отражены материалы о проведенных мероприятиях.

Популяризация здорового образа жизни и эколого-гигиеническое воспитание студентов транслируется в социальных сетях (ВКонтакте) на страничках НОМУС, студенческого совета, ССК «Импульс».

Секретарь Проекта по эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов ВолгГМУ

Н.В. Замятина