



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Программа вступительного испытания  
по специальной дисциплине  
для поступающих на обучение по образовательной программе высшего  
образования – программе подготовки научных и научно-педагогических кадров  
в аспирантуре по научной специальности

**3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная  
реабилитация**

Волгоград, 2023

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

1. Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Понятие о медицинской реабилитации. Виды медицинской реабилитации.
2. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы.
3. Определение Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Основные домены МКФ.
4. Мультидисциплинарная команда, члены МДК. Задачи каждого специалиста в период реабилитации.
5. Реабилитационный потенциал. Элементы реабилитационного потенциала.
6. Реабилитационный прогноз. Уровни оценки.
7. Шкала реабилитационной маршрутизации.
8. Общие основы лечебной физической культуры. ЛФК в системе медицинской реабилитации.
9. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
10. Средства и формы лечебной физической культуры.
11. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
12. Двигательные режимы. Основные принципы построения занятий и подбора физических упражнений.
13. Клинико-физиологические обоснования применения лечебной физической культуры в кардиологии.
14. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда. Этапы реабилитации.
15. Средства и формы лечебной физической культуры при пневмониях и плевритах.
16. Клинико-физиологическое обоснование применения средств лечебной физической культуры при заболеваниях органов пищеварения.
17. Средства и формы лечебной физической культуры при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
18. Средства и формы лечебной физической культуры при ожирении.
19. Средства и формы лечебной физической культуры при сахарном диабете.
20. Лечебная физическая культура при невритах лицевого нерва.
21. Восстановительное лечение больных, перенесших ОНМК.
22. Лечебная физическая культура при переломах костей. Общие принципы.
23. Периоды применения лечебной физической культуры в травматологии.
24. Средства и формы лечебной физкультуры при сколиозе.

25. Средства и формы лечебной физкультуры при ревматоидном артрите.
26. Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника без повреждения спинного мозга. Функциональный метод лечения переломов.
27. Средства и формы лечебной физкультуры при переломах таза. Периоды применения.
28. Средства и формы лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости.
29. Задачи, организация и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.
30. Соматоскопия.
31. Антропометрия.
32. Врачебно-педагогические наблюдения на занятиях физкультурой и спортом.
33. Первичные и ежегодные углубленные медицинские обследования.
34. Проба Мартине-Кушелевского. Методика проведения. Типы реакции сердечно-сосудистой системы.
35. Спортивные травмы, факторы риска спортивных травм.
36. Методы профилактики повреждений опорно-двигательного аппарата.
37. Допинг в спорте. Организация и порядок работы службы допинг-контроля.
38. Допинг. Классификация.
39. Антидопинговый контроль на соревнованиях. Ответственность врача за соучастие в применении допинга.
40. Переутомление и перетренированность.
41. Острое и хроническое перенапряжение в спорте.
42. Восстановление и повышение спортивной работоспособности. Методы восстановления спортивной работоспособности.
43. Медицинское обеспечение соревнований. Права и обязанности врача на соревновании.
44. Понятие о курортном деле и курортологии.
45. Типы курортов.
46. Характеристика основных курортных функций: профилактическая, реабилитационная, рекреационно-оздоровительная, анимационно-досуговая.
47. Физиотерапия. Механизм действия физического фактора. Показания и противопоказания.
48. Лекарственный электрофорез. Лечебные свойства электрофореза. Показания и противопоказания.

49. Электросон. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания.
50. Диадинамотерапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
51. Амплипульстерапия. Физическая характеристика токов, параметры амплипульстерапии, лечебное действие. Показания и противопоказания.
52. УВЧ-терапия. Физические свойства и механизм лечебного действия электрического поля УВЧ. Показания и противопоказания.
53. Магнитотерапия. Механизмы действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
54. Аэрозольтерапия. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания.
55. Бальнеотерапия. Физиологические основы водолечения. Классификация ванн. Показания и противопоказания к их применению.
56. Теплолечение. Парафино- и озокеритотерапия. Техника проведения процедур. Показания и противопоказания.
57. Ультразвуковая терапия. Механизм действия, методика проведения процедуры. Показания и противопоказания для проведения.
58. Физиопрофилактика. Первичная и вторичная физиопрофилактики, определение, методы.
59. Пелоидотерапия. Типы лечебных грязей. Механизм действия. Показания и противопоказания.
60. Санаторно-курортное лечение. Организация санаторно-курортного лечения. Порядок отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение.

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ИСПЫТАНИЯМ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

### 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико- социальная реабилитация

Основная литература:


1. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов и др. ; под ред. С.Н. Попова. - 8-е изд., испр. - М. : Академия, 2012. - 414 с.
2. Епифанов В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст]: учебник для вузов / Епифанов В.А. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 566 с.
4. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : [учеб. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 132, [12] с. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия. Реабилитация).
5. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
6. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

**Дополнительная литература:**

1. Ибатов А.Д. Основы реабилитологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ибатов А.Д., Пушкина С.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. -160 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов В.А. и др. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014 . - 568 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
3. Физиотерапия [Текст] : учеб. пособие / Гафиятуллина Г.Ш., Омельченко В.П., Евтушенко Б.Е., Черникова И.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с. : ил. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия).
4. Дубровский В. И. Экогигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : рук. для спортивных врачей и тренеров / В.И. Дубровский, Ю.А. Рахманин, А.Н. Разумов. - М. : ВЛАДОС, 2008. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
5. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. - М. : ГЭОТАР-Медиа,

2013. - (Национальные руководства). – Режим доступа:  
<http://www.studentlibrary.ru>

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ БИЛЕТА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Отдел аспирантуры и докторантуры ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ЭКЗАМЕН	СПЕЦИАЛЬНАЯ ДИСЦИПЛИНА 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико- социальная реабилитация
---	--	---

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1

1. Организационно-методические основы медицинской реабилитации.  
Понятие о медицинской реабилитации. Виды медицинской реабилитации.
2. Клинико-физиологические обоснования применения лечебной  
физической культуры в кардиологии.
3. Задачи, организация и содержание врачебного контроля за  
занимающимися физкультурой и спортом.

Зав. отделом аспирантуры и докторантуры

О.Ю.Голицына