



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Программа вступительного испытания
по специальной дисциплине
для поступающих на обучение по образовательной программе высшего
образования – программе подготовки научных и научно-педагогических
кадров в аспирантуре по научной специальности

3.2.1. Гигиена

Волгоград, 2023

**ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ
по специальности 3.2.1. Гигиена**

1. Гигиена: предмет, цель и задачи. Санитария, санитарный надзор. Исторические периоды развития гигиены в России.
2. Экология: определение, основные понятия (биосфера, экотоксиканты ксенобиотики). Классификация экологических ситуаций.
3. Внешняя среда (природная, социальная, антропогенная) и здоровье человека. Основные направления решения экологических проблем.
4. Источники и причины загрязнения биосферы. Токсические факторы малой интенсивности, понятие.
5. Влияние загрязнения биосферы на здоровье человека.
6. Источники загрязнения атмосферного воздуха, влияние на здоровье населения.
7. Основные загрязнители атмосферного воздуха, механизм действия на организм человека. Направления охраны атмосферного воздуха.
8. Урбанизация, понятие. Экологический и гигиенический аспекты негативного потенциала урбанизации, профилактика.
9. Условия жизни в крупных городах, влияние на здоровье населения.
10. Солнечная радиация, физиологическое и гигиеническое значение. Географические и антропогенные очаги рахиты: понятие, профилактика
11. Качество воздушной среды жилых и общественных зданий, связь со здоровьем человека. Антропотоксины, «синдром больного здания», понятие.
12. Физические свойства воздуха, влияние на теплообмен и здоровье человека.
13. Микроклимат жилых и общественных зданий: классификация, влияние на человека, нормирование.

14. Белки в питании человека: биологическая роль, нормирование, источники. Пути повышения биологической ценности белковой части рационов.
15. Жиры в питании человека: биологическая роль, нормирование, источники.
16. Углеводы в питании: биологическая роль, нормирование, источники.
17. Витамины и здоровье человека. Виды витаминной недостаточности, причины, профилактика.
18. Гиповитаминозы, причины, профилактика. Значение.
25. Проблема безопасности питания. Ксенобиотики в продуктах питания.
26. Значение оценки доброкачественности продуктов питания. Документы, удостоверяющие безопасность продуктов. Требования ГОСТов к качеству молока, хлеба, мяса.
27. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного происхождения.
28. Пищевая и биологическая ценность продуктов растительного происхождения (хлеб, овощи, фрукты).
29. Классификация пищевых отравлений.
35. Микробные пищевые отравления, классификация. Тактика врача при спорадических и массовых пищевых отравлениях.
36. Немикробные пищевые отравления, классификация, профилактика.
37. Требования к планировке, оборудованию и санитарному режиму пищевых блоков больниц с позиции профилактики пищевых отравлений и острых кишечных инфекций.
38. Факторы, детерминирующие здоровье ребенка. Группы здоровья. Критерии здоровья детей.
39. Физическое развитие детей и подростков. Критерии, варианты оценки.
40. Гигиенические требования к организации и условиям обучения школьников.

41. Факторы, детерминирующие здоровье человека. Значение здорового образа жизни.
42. Системы строительства больниц, гигиеническая оценка.
44. Гигиенические требования к палатной секции с позиции создания оптимальных условий пребывания больных в лечебном учреждении.
45. Проблема внутрибольничных инфекций, меры неспецифической профилактики.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ по специальности 3.2.1. Гигиена

Основная литература

1. Гигиена: Учебник / Под ред. Акад. РАМН Г.И. Румянцева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 608 с.
2. Гигиена [Электронный ресурс]: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: "ГЭОТАР-Медиа", 2009. - 608 с: ил. - Режим доступа: <http://studmedlib.ru>.
3. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Кучма В.Р., - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 480 с. - Режим доступа: <http://studmedlib.ru>.
4. Гигиена детей и подростков [Текст]: учебник для вузов / В. Р. Кучма. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 473 с.: ил. - Библиогр.: с.473.
5. Гигиена с основами экологии человека [Электронный ресурс]: учебник / Архангельский В.И. и др.; под ред. П.И. Мельниченко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 752 с: ил.

Дополнительная литература

1. Гигиена труда [Электронный ресурс]: учебник / Под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 592 с. - Режим доступа: <http://studmedlib.ru>.
2. Гигиена труда [Текст]: рук. к практ. занятиям: учеб. пособие для обучающихся по спец. 060104.65 "Медико-профилактич. дело" по дисциплине "Гигиена труда" / В. А. Кирюшин, А. М. Большаков, Т. В. Моталова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 389, [9] с.: ил. - Библиогр.: с. 331-332
3. **Гигиена труда** [Текст]: учебник для вузов / под ред. Н. Ф. Измерова, В. Ф. Кириллова; [авт. кол.: Н. Ф. Измеров и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 584 с.: ил. + 1 CD-ROM.
4. Гигиена труда [Электронный ресурс]: электрон, изд. / под ред. В. Ф. Кириллова, А. И. Миронова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
5. **Гигиена труда** [Электронный ресурс]: электрон, изд.: учеб. пособие

- по спец. 060104.65 "Мед.-профилактик. дело" / под ред. В. Ф. Кириллова, А. И. Миронова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1 CD-ROM. - лицензия на 1 комп.
6. Гигиена труда: атлас + CD электронное издание / под ред. В.Ф. Кириллова, А.И. Смирнова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010.
 7. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебник / И. В. Быков, А. Н. Гансбургский, В. Д. Горичева, В. А. Дворкин, А. 8. Коромыслов, В. А. Маргазин, В. В. Насолодин, О. Н. Семенова; под ред. В. А. Маргазина, О. Н. Семенов. - СПб. : СпецЛит, 2010. - 192 с. - Режим доступа: <http://studmedlib.ru>.
 8. Гигиена, санология, экология [Электронный ресурс]: учебное пособие / под ред. Л. В. Воробьевой. - СПб. : СпецЛит, 2011. - 255 с. - Режим доступа: <http://studmedlib.ru>.
 9. Гигиеническое регламентирование - основа санитарно-эпидемиологического благополучия населения [Текст] : учеб. пособие для сан. врачей / А. М. Большаков, В. Г. Мамуйлов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 212, [10] с. - (Библиотека санитарного врача).
 10. Губернский Ю. Д. Экология и гигиена жилой среды: для специалистов Роспотребнадзора : учеб. пособие / Губернский Ю. Д., Иванов С. И., Рахманин Ю.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 204 с.
 11. Здоровье населения - основа развития здравоохранения: монография / под ред. акад. РАМН Щепина О.И. - М., 2009. - 376 с.
 12. Коммунальная гигиена [Текст] : учебник для вузов для студ., обучающихся по спец. 060104 (040300) - Мед.-проф. дело. Ч. 2 / В. Т. Мазаев [и др.] ; под ред. В. Т. Мазаева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 336 с. : ил.
 13. Коммунальная гигиена [Текст] : учебник для вузов, для студ., обучающихся по спец. 060104-Мед.-проф. дело. Ч. 1 / В. Т. Мазаев, А. А. Королев, Т. Г. Шлепнина ; под ред. В. Т. Мазаева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 300 с: ил.
 14. Коммунальная гигиена [Электронный ресурс] : учебник для вузов для студ., обучающихся по спец. 060104 (040300) - Мед.-проф. дело / Мазаев В. Т., Гимадеев М. М., Королев А. А. и др. ; под ред. В. Т. Мазаева. - 2-е изд., испр. и доп.. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 336 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
 15. Общая гигиена [Текст] : учеб. пособие для вузов / А. М. Большаков, В. Г. Маймулов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 729 с: ил.
 16. Общая гигиена [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / Большаков А. М., Маймулов В. Г. - 24-е изд. доп. и перераб. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
 17. Общая гигиена с основами экологии человека [Текст] : учебник / А. М. Лакшин, В. А. Катаева. - М. : Медицина, 2004. - 464 с. : ил. - (Учебная литература для студентов стоматологических факультетов медицинских вузов).
 18. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Текст] : учеб. пособие по спец. 060108 - "Фармация" / Д. И. Кича, Н. А. Дрожжина, А. В.

- Фомина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 276, [12] с. : ил. - Библиогр. : с. 275-276.
19. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс] : учеб. пособие по спец. 060108 - "Фармация" / Большаков А. М., Маймулов В. Г., Кича Д. И. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
20. Охрана труда и профилактика профессиональных заболеваний [Текст] : учеб. пособие / Д. В. Марченко. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 264 с: ил. - (Медицина).
21. Положение о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека №322 от 30.06.2004 г.
22. Практическое руководство по надзору за организацией питания и здоровьем населения [Текст] : учеб. пособие / ФА по здравоохранению, ГОУ ВПО "СПбГМА им. И. И. Мечникова"; под ред. В. А. Доценко. - СПб. : Фолиант, 2006. - 308 с.
23. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ. Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08.-39 с.
24. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда [Текст]: учеб. пособие для вузов / под ред. В. Ф. Кириллова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 411 с.:ил.
25. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / под ред. В. Ф. Кириллова . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
26. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека [Текст] / Ю. П. Пивоваров. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. - 431 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских и фармацевтических вузов).
27. СанПИН 2.1.2.2645-10 « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям проживания в зданиях и помещениях».
28. СанПиН 2.1.3.2630-10. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.
29. СанПИН 2.2.2/2.4.1340-03 « Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».
30. СанПИН 2.2.4.548 - 96 « Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений» [Электронный ресурс] - Режим доступа СПС « Консультант +».
31. Федеральный закон «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при проведении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля», №294, от 26.12.2008 г.
32. Федеральный закон №52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии человека» (с изменениями от 30 декабря 2001 г.,

10 января, 30 июня 2003 г., 22 августа 2004 г.), 1999.

33. Экология человека [Текст] : учебник для студ. вузов / [авт. кол.: Григорьев А. И., Черешнев В. А., Агаджанян Н. А. и др.] ; под ред. А. И. Григорьева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 240 с. : ил. + 1 CD-ROM. - Предм. указ.: с. 236-240.

Периодические издания: журналы « Гигиена и санитария», «Санитарный врач», «Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины», «Медицина труда и промышленная экология», «Экология человека», « Вопросы питания», « Токсикологический вестник».

1. Петров В.И., Авалиани С.Л., Латышевская Н.И. Экологический риск для здоровья населения. Трехуровневая система распространения методологии оценки риска для специалистов, работающих в области природопользования [Текст] : (справочное пособие) / В. И. Петров, С. Л. Авалиани, Н. И. Латышевская. - Волгоград : ИПК "Царицын", 2000. - 78 с.