

**Оценочные средства для проведения аттестации  
по дисциплине «Общие закономерности адаптации человека»  
для обучающихся по образовательной программе бакалавриата по  
направлению 06.03.01 Биология направленность (профиль) Биохимия,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

**1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине**

Формы текущей аттестации: тестирование, написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам, решение ситуационной задачи.

**1.1. Пример тестовых заданий**

Проверяемые компетенции: ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10

1. Физиология – это наука...

- а) о структуре человеческого организма
- б) о жизнедеятельности организма и о механизмах регуляции его функций
- в) о тканях живого организма

2. Рефлекторная регуляция осуществляется посредством...

- а) непрерывной системы
- б) жизненных сред организма
- в) клеточных структур
- г) экскреторных систем

3. Гуморальная регуляция осуществляется посредством...

- а) нервной системы
- б) жидких сред организма
- в) продукции потовых желез

4. Адаптация организма – это...

- а) нервная регуляция
- б) обмен веществ
- в) гуморальная регуляция
- г) приспособление

5. В биологии процесс адаптации – это...

- а) приспособление строения и функций организмов к условиям существования
- б) приспособление второй сигнальной системы
- в) приспособление функциональных систем, органов и тканей, механизмов управления функций

**1.2. Темы рефератов**

Проверяемые компетенции: ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10

1. Физиология сна. Парасомнии.

2. Психофизиологический аспект формирования вредных привычек и их профилактика.

3. Эффективная система определения профессиональной направленности молодежи. Задачи профессиональной ориентации и адаптации. Представления о профессиональной пригодности и непригодности.

4. Утомление. Переутомление (признаки и профилактика). Адаптация к утомлению.

5. Психофизиологическое развитие детей дошкольного возраста.

### 1.3 Примерные контрольные вопросы для собеседования

Проверяемые компетенции: ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10

1. Предмет и содержание дисциплины «Общие закономерности адаптации человека».
2. Понятие об адаптации в биологии. Физиологическая адаптация.
3. Принципы саморегуляции гомеостаза. Функциональные системы организма и их функции. Понятие полезного приспособительного результата.
4. Принципы взаимодействия функциональных систем (принцип иерархии и мультипараметрического взаимодействия, принцип последовательного взаимодействия, системного квантования процессов жизнедеятельности).
5. Эволюция и формы адаптации. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
6. Адаптогенные факторы. Региональный аспект.
7. Адаптация на уровне организма как эволюция приспособлений. Региональный аспект.
8. Характеристика фазного развития и течения реакций адаптации. Критерии адаптации. Региональный аспект.
9. Различные возрастные периоды жизни человека как интеграция всех адаптивных реакций на предшествующие различные физические и психологические воздействия.
10. Адаптация системы крови. Иммуитет. Региональный аспект.

### 1.4. Примерные ситуационные задачи

Проверяемые компетенции: ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10

#### Задача 1

Опишите механизм терморегуляторных изменений в организме человека в процессе трудовой деятельности при различных метеорологических условиях. Какое оборудование можно использовать для анализа изменяющихся показателей?

#### Задача 2

Адаптогены – это средства, осуществляющие фармакологическую регуляцию адаптивных процессов организма, которые активизируют функции органов и систем, стимулируют защитные силы организма, повышают сопротивляемость к неблагоприятным внешним факторам. Какие клеточные и молекулярные механизмы лежат в основе действия адаптогенов? Какое оборудование можно использовать для подтверждения предположения?

## 2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачёта.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: собеседование

### 2.1. Перечень вопросов для собеседования

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые компетенции
1.	Предмет и содержание дисциплины «Общие закономерности адаптации человека».	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
2.	Понятие об адаптации в биологии. Физиологическая адаптация.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
3.	Принципы саморегуляции гомеостаза. Функциональные системы организма и их функции. Понятие полезного приспособительного результата.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1

4.	Принципы взаимодействия функциональных систем (принцип иерархии и мультипараметрического взаимодействия, принцип последовательного взаимодействия, системного квантования процессов жизнедеятельности).	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
5.	Эволюция и формы адаптации. Генотипическая и фенотипическая адаптация.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
6.	Адаптогенные факторы. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
7.	Адаптация на уровне организма как эволюция приспособлений. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
8.	Характеристика фазного развития и течения реакций адаптации. Критерии адаптации. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
9.	Различные возрастные периоды жизни человека как интеграция всех адаптивных реакций на предшествующие различные физические и психологические воздействия.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
10.	Адаптация системы крови. Иммуитет. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
11.	Адаптация системы кровообращения. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
12.	Адаптация системы пищеварения. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
13.	Адаптация нервной системы. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
14.	Адаптация эндокринной (гормональной) системы. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
15.	Психофизиологическая и социальная адаптация. Роль закаливания. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
16.	Роль физических нагрузок в формировании адаптации, резистентности и стрессустойчивости организма.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
17.	Психофизиологическая адаптация к профессиональной деятельности.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
18.	Понятие адаптации. Видовая и индивидуальная адаптация.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
19.	Формирование и механизмы индивидуальной адаптации.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
20.	Адаптация рецепторных систем организма. Закаливание.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
21.	Адаптация системы дыхания. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
22.	Особенности адаптации сердечно-сосудистой системы. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
23.	Адаптация нервных центров. Адаптационно-трофическое влияние вегетативной нервной системы.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
24.	Роль неблагоприятных факторов среды в формировании дезадаптации, стресса.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
25.	Стрессогенные (адаптогенные) факторы. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
26.	Социально-медицинский аспект здорового образа жизни. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
27.	Адаптация организма человека как сложный социально-биологический процесс.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
28.	Типология высшей нервной деятельности человека. Роль эмоций.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1

29.	Адаптация организма в условиях гипотермии и гипертермии. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
30.	Задачи профессиональной ориентации и адаптации. Представления о профессиональной пригодности и непригодности.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
31.	Утомление. Адаптация к утомлению. Адаптационно-трофическое влияние симпатической нервной системы.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
32.	Адаптация к различным режимам двигательной активности (гиперкинезии, гипокинезии). Взаимосвязь режима труда-отдыха.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
33.	Принципы построения режима дня, рационального питания в разные возрастные периоды жизни.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
34.	Взаимосвязь рационального питания, иммунитета и адаптации.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
35.	Механизмы адаптации. Нейромедиаторное и гормональное звенья.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
36.	Реакции организма на добавочные раздражения в условиях фаз адаптации. Особенности адаптации человека.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
37.	Адаптация к гипоксии. Классификация гипоксических состояний.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
38.	Специфика адаптации к психогенным факторам.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
39.	Адаптация к дефициту информации.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1
40.	Управление адаптацией для укрепления иммунитета, резистентности организма человека, сохранения здоровья и оптимизации качества жизни. Региональный аспект.	ОПК-2, ОПК-4, ОПК-10, ПК-1

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке(ам): <https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=881>

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии 25.05.2023 г.,  
протокол № 9а

Заведующий кафедрой



С.В.Клаучек